



FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES

RELACIONES INTRAFAMILIARES Y BIENESTAR PSICOLÓGICO DE LOS
ADULTOS MAYORES DEL ASENTAMIENTO HUMANO MICAELA BASTIDAS
DEL DISTRITO DE ATE, 2025

Línea de investigación:
Procesos sociales, periodismo y comunicación

Trabajo académico para optar el Título de Especialista en Terapia Familiar
Sistémica

Autora

Soto Luján, Nelly Maritza

Asesora

Aguirre Ricaldi, Fabiola

ORCID: 0000-0002-7779-0712

Jurado

Durand Espejo, Leonor Alcira

Valcarcel Aragon, Mario Sabino

Otoya Ramirez, Hilda Rosa

Lima - Perú

2026

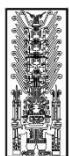
RELACIONES INTRAFAMILIARES Y BIENESTAR PSICOLÓGICO DE
LOS ADULTOS MAYORES DEL ASENTAMIENTO HUMANO
MICAELA BASTIDAS DEL DISTRITO DE ATE, 2025

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

1	www.coursehero.com	2%
	Fuente de Internet	
2	Submitted to Universidad Nacional Federico Villarreal	1%
	Trabajo del estudiante	
3	repositorio.ucv.edu.pe	1%
	Fuente de Internet	
4	alicia.concytec.gob.pe	1%
	Fuente de Internet	
5	www.researchgate.net	1%
	Fuente de Internet	
6	hdl.handle.net	1%
	Fuente de Internet	
7	Submitted to Universidad Cesar Vallejo	1%
	Trabajo del estudiante	
8	Submitted to Universidad Rey Juan Carlos	1%
	Trabajo del estudiante	
9	repositorio.upeu.edu.pe	<1%
	Fuente de Internet	
10	repositorio.upsc.edu.pe	<1%
	Fuente de Internet	
11	repositorio.unfv.edu.pe:8080	<1%
	Fuente de Internet	



FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES

RELACIONES INTRAFAMILIARES Y BIENESTAR PSICOLÓGICO DE LOS
ADULTOS MAYORES DEL ASENTAMIENTO HUMANO MICAELA BASTIDAS DEL
DISTRITO DE ATE, 2025

Línea de investigación:
Procesos sociales, Periodismo y Comunicación

Trabajo académico para optar el Título de Especialista en Terapia Familiar Sistémica

Autora

Soto Luján, Nelly Maritza

Asesora

Aguirre Ricaldi, Fabiola

ORCID: 0000-0002-7779-0712

Jurado

Durand Espejo, Leonor Alcira

Valcarcel Aragon, Mario Sabino

Otoya Ramirez, Hilda Rosa

Lima – Perú

2026

ÍNDICE

RESUMEN	5
ABSTRACT.....	6
I. INTRODUCCIÓN	7
1.1. Descripción del problema.....	7
1.2. Antecedentes	10
1.2.1. <i>Antecedentes nacionales</i>	10
1.2.2. Antecedentes internacionales	13
1.3. Objetivos	16
1.3.1. Objetivo general.....	16
1.3.2. Objetivos específicos	16
1.4. Justificación.....	16
1.5. Impactos esperados del trabajo académico	18
II. METODOLOGÍA.....	19
2.1. Tipo y diseño de investigación.....	19
2.2. Ámbito espacial y temporal.....	19
2.3. Variables de estudio	19
2.4. Población y muestra	20
2.4.1. Criterios de Inclusión.....	20
2.4.2. Criterios exclusión	21
2.5. Técnicas e Instrumentos	21
2.6. Procedimiento.....	23
2.7. Análisis de datos.....	23
2.8. Consideraciones Éticas.....	23
III. RESULTADOS.....	25
IV. CONCLUSIONES	32
V. RECOMENDACIONES.....	33
VI. REFERENCIAS.....	35

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1: Cuadro resumen de antecedentes nacionales	12
Tabla 2: Cuadro resumen de antecedentes internacionales	15
Tabla 3: Participantes de acuerdo a su edad	25
Tabla 4: Correlaciones entre las dimensiones de las variables bienestar psicológico y relaciones intrafamiliares	28
Tabla 5: Correlación entre la variable bienestar psicológico y la variable relaciones intrafamiliares	30

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1: Sexo de los participantes	26
Figura 2: Nivel de bienestar psicológico	27
Figura 3: Nivel de las relaciones intrafamiliares	27

RESUMEN

El presente trabajo académico se estableció con el objetivo de determinar la relación entre las relaciones intrafamiliares y el bienestar psicológico de los adultos mayores del Asentamiento Humano Micaela Bastidas del distrito de Ate en 2025. Se utilizó un enfoque cuantitativo bajo un diseño no experimental de corte transversal y alcance correlacional. La población estuvo constituida por adultos mayores residentes en la zona, y se trabajó con una muestra no probabilística por conveniencia de 60 adultos mayores. La técnica de levantamiento de datos fue la encuesta estructurada, y los instrumentos empleados fueron la Escala de Evaluación de las Relaciones Intrafamiliares y la Escala de Bienestar Psicológico de Ryff. Los resultados descriptivos evidenciaron que el 53.33% de los colaboradores presentó un nivel medio de bienestar psicológico, y el 36.67% un nivel bajo. En cuanto a las relaciones intrafamiliares, el 48.33% mostró un nivel medio-bajo, y el 25.00% un nivel bajo. El análisis correlacional de Spearman arrojó una correlación positiva y altamente significativa entre el bienestar psicológico y las relaciones intrafamiliares ($r = 0.663$; $p = 0.000$). La principal conclusión confirma esta correlación positiva y altamente significativa, evidenciando que los adultos mayores con mayor apoyo emocional, comunicación abierta y convivencia familiar constructiva tienden a mostrar mejores condiciones psicológicas, recursos personales y una mayor capacidad para enfrentar tensiones en la vejez.

Palabras clave: relaciones intrafamiliares, bienestar psicológico, adulto mayor, vejez.

ABSTRACT

This academic work was established with the objective of determining the relationship between intrafamilial relationships and the psychological well-being of older adults in the Micaela Bastidas Human Settlement in the district of Ate in 2025. A quantitative approach was used under a non-experimental, cross-sectional, and correlational design. The population consisted of older adults residing in the area, and the study worked with a non-probabilistic convenience sample of 60 older adults. The data collection technique was the structured survey, and the instruments used were the Intrafamilial Relationship Assessment Scale (E.R.I.) and the Ryff Psychological Well-being Scale. Descriptive results showed that 53.33% of the participants exhibited a medium level of psychological well-being, and 36.67% a low level. Regarding intrafamilial relationships, 48.33% showed a medium-low level, and 25.00% a low level. Spearman's correlational analysis yielded a positive and highly significant correlation between psychological well-being and intrafamilial relationships ($r = 0.663$; $p = 0.000$). The main conclusion confirms this positive and highly significant correlation, demonstrating that older adults with greater emotional support, open communication, and constructive family life tend to exhibit better psychological conditions, personal resources, and a greater capacity to cope with the stresses of old age.

Keywords: intrafamilial relationships, psychological well-being, older adults, old age.

I. INTRODUCCIÓN

1.1. Descripción del problema

Las dinámicas familiares que rodean a las personas adultas mayores representan un elemento decisivo para su bienestar integral, dado que influyen directamente en aspectos clave como la salud física, la estabilidad emocional, la calidad de vida y la protección frente al abandono o al maltrato. Cuando estas interacciones se caracterizan por cohesión, comunicación efectiva y respaldo constante, se generan mejores condiciones para una vejez saludable. En contraste, la presencia de vínculos disfuncionales ocasiona repercusiones negativas en la integración social, en la percepción de cuidado recibido y en la estabilidad psicológica del adulto mayor (Cedeño y Cevallos, 2023). El bienestar psicológico, de acuerdo con el modelo de Ryff (1989), entendido como la sensación de realización personal y funcionamiento positivo, conformado por dimensiones como autoaceptación, relaciones interpersonales satisfactorias, autonomía, propósito vital y competencia para manejar el entorno, puede verse sensiblemente afectado ante la ausencia de relaciones familiares saludables.

A escala mundial, el crecimiento acelerado de la población adulta mayor constituye una tendencia demográfica fundamental, lo cual incrementa la urgencia de fortalecer los sistemas de soporte emocional y social para este grupo etario. En China, Jiang et al. (2024) comprobaron que la calidad del apoyo intergeneracional impacta de manera significativa en el estado emocional de los adultos mayores, revelando que los lazos afectivos y la comunicación familiar tienen un efecto más positivo que la asistencia económica. De manera semejante, Patterson y Margolis (2023) en Estados Unidos identificaron que quienes mantienen vínculos familiares sólidos presentan mayores niveles de bienestar subjetivo y menor riesgo de aislamiento emocional, mientras que las personas con escasas conexiones familiares registran más síntomas

depresivos y menor participación social. De igual manera, investigaciones recientes en Asia y Europa demuestran que el respaldo familiar, la resiliencia y la gratitud están estrechamente vinculados con la salud mental y el bienestar psicológico durante la vejez (Feng et al., 2025; López et al., 2020).

En el ámbito latinoamericano, De Souza et al. (2021) reportaron en Brasil que los adultos mayores pertenecientes a familias con problemas de funcionalidad experimentan una calidad de vida inferior y una mayor vulnerabilidad emocional en comparación con aquellos que viven en entornos cohesionados, subrayando la importancia de involucrar al núcleo familiar en los planes integrales de cuidado. Del mismo modo, Manrique, Escobar y Nariño (2022) en Colombia evidenciaron que la adecuada funcionalidad familiar influye de forma significativa en la satisfacción de las necesidades afectivas y psicológicas de los adultos mayores. En Ecuador, Paucar et al. (2022) identificaron que, durante la pandemia de COVID-19, los factores familiares determinaron en gran medida el bienestar psicológico de los mayores, ya que quienes contaban con apoyo emocional y comunicación constante mostraron una mejor adaptación ante el confinamiento.

En el caso peruano, la literatura reciente muestra patrones preocupantes. Cáceres y Palacios (2024) informaron que el 64% de adultos mayores en Huaral mantiene relaciones intrafamiliares poco favorables, afectando directamente su estabilidad emocional. Bedoya (2023) halló que los conflictos y la intolerancia dentro del hogar influyen en el abandono y en la desmotivación emocional de los adultos mayores en Ayacucho. Por su parte, Hurtado (2023) determinó que la mitad de los adultos mayores en San Martín de Porres experimenta disfuncionalidad familiar, lo cual se relaciona con una menor calidad de vida y un incremento de sentimientos de tristeza y ansiedad. De manera complementaria, Eulogio (2024) concluyó

que contar con un entorno familiar comprometido y solidario incrementa la satisfacción vital y el bienestar psicológico en la vejez, resaltando el papel de la familia como soporte emocional fundamental.

En diversas zonas de Lima Metropolitana se observan tendencias similares. Choque (2024), en una investigación con usuarios mayores del Instituto Nacional de Oftalmología en el Cercado de Lima, identificó que el 84.08% presenta niveles reducidos de cohesión familiar, reflejo de vínculos frágiles y comunicación limitada. En San Juan de Lurigancho, Vega (2020) demostró una asociación significativa entre el apoyo familiar y el estado emocional, indicando que los adultos mayores con menor respaldo experimentan más tristeza, ansiedad y baja autoestima. Estos hallazgos coinciden con los resultados de Machuca (2022), quien señaló que la indiferencia familiar y los estilos de comunicación negativos elevan el riesgo de abandono emocional y deterioro psicológico en adultos mayores hospitalizados.

En el Asentamiento Humano Micaela Bastidas, situado en el distrito de Ate, se observa un contexto social complejo caracterizado por alta densidad poblacional, limitados recursos económicos y escasa disponibilidad de programas dirigidos a la población adulta mayor. En este entorno, la familia constituye su principal fuente de apoyo afectivo y material. No obstante, factores como el desempleo, la sobrecarga laboral de los hijos y la convivencia intergeneracional en espacios reducidos generan tensiones que pueden deteriorar la comunicación, la empatía y el sentimiento de pertenencia del adulto mayor. Por ello, analizar las relaciones familiares en esta zona permite comprender cómo estas redes actúan como sostén o, en ciertos casos, como focos de conflicto que repercuten directamente en el bienestar psicológico y en la calidad de vida durante la vejez.

A pesar de que existen investigaciones en diversos sectores de Lima, no se han identificado estudios específicos sobre los adultos mayores del Asentamiento Humano Micaela Bastidas, lo que evidencia un vacío empírico relevante. Esta ausencia dificulta la comprensión de los factores familiares que afectan el bienestar emocional de este grupo vulnerable. En consecuencia, el presente estudio se propone examinar la relación entre las dinámicas intrafamiliares y el bienestar psicológico de los adultos mayores de este sector, con la finalidad de generar evidencias que sustenten la creación de un programa de fortalecimiento familiar orientado a promover vínculos afectivos saludables, mejorar la comunicación y fomentar un envejecimiento activo, saludable y emocionalmente equilibrado.

De esta manera, la investigación busca aportar tanto al ámbito académico como a la gestión social, proporcionando información útil para el diseño de estrategias comunitarias que promuevan el respeto, la cohesión familiar y el acompañamiento afectivo hacia los adultos mayores. Se espera que los resultados sirvan como base para la implementación de intervenciones sostenibles a nivel familiar y municipal, enfocadas en elevar la calidad de vida y el bienestar psicológico de la población adulta mayor del distrito de Ate.

Todo lo anterior conduce a plantear la siguiente pregunta central de investigación: ¿De qué manera se relacionan las dinámicas intrafamiliares con el bienestar psicológico de los adultos mayores del Asentamiento Humano Micaela Bastidas, distrito de Ate, en el año 2025?

1.2. Antecedentes

1.2.1. Antecedentes nacionales

Diversas investigaciones realizadas en el Perú han examinado la relación entre las interacciones familiares y el bienestar de las personas adultas mayores, coincidiendo en que el nivel de funcionalidad familiar influye de manera significativa en su calidad de vida y

estabilidad emocional. Sin embargo, la mayoría de estos estudios se ha desarrollado en zonas urbanas consolidadas o en instituciones de salud, dejando de lado a sectores urbano-populares como el Asentamiento Humano Micaela Bastidas, en el distrito de Ate, donde prevalecen condiciones de precariedad económica y vínculos familiares frágiles.

En este marco, Machuca (2022) analizó el impacto de las dinámicas familiares en el abandono del adulto mayor en un hospital de apoyo de Trujillo, concluyendo que la falta de afecto y la comunicación insuficiente aumentan el riesgo de abandono tanto emocional como material. Asimismo, Condezo y Quispe (2022) identificaron una correlación elevada ($r=0,721$) entre funcionalidad familiar y calidad de vida en adultos mayores de Chilca, demostrando que un entorno familiar cohesionado contribuye de manera sustancial al bienestar global de este grupo.

De manera complementaria, Eulogio (2024) evidenció que el 36,6% de los adultos mayores en Surquillo percibe un alto nivel de soporte familiar, condición que favorece su estabilidad psicológica y fortalece su sentido de pertenencia. En contraste, Tantas (2024), mediante una revisión sistemática, resaltó que los conflictos dentro del hogar y la violencia intrafamiliar constituyen factores de riesgo que afectan adversamente la tranquilidad emocional y el bienestar de los mayores, señalando la necesidad de intervenciones preventivas tanto a nivel familiar como comunitario. Por otro lado, Morales (2020), al revisar evidencias de distintos países de América Latina y Europa, concluyó que, aunque existe relación entre apoyo social y bienestar psicológico, esta no siempre se manifiesta con una correlación estadística directa, lo que pone de relieve vacíos teóricos respecto a su interacción en contextos de vulnerabilidad.

En conjunto, los estudios revisados coinciden en la relevancia del clima familiar para la salud emocional y social de las personas adultas mayores; sin embargo, comparten limitaciones recurrentes, tales como la falta de investigaciones en comunidades urbano-populares, la escasa consideración del bienestar psicológico como variable principal y la ausencia de propuestas aplicadas orientadas a fortalecer la preparación familiar para consolidar los lazos afectivos. Frente a este escenario, la presente investigación busca atender dichos vacíos, examinando la relación entre las relaciones intrafamiliares y el bienestar psicológico en adultos mayores que viven en un contexto socioeconómico medio-bajo, además de proponer un programa de capacitación familiar destinado a mejorar su bienestar integral.

Tabla 1

Cuadro resumen de antecedentes nacionales

Autor(es)	Año	Población	Método	Hallazgos
Machuca (2022)	40 adultos mayores en hospital de Trujillo	Mixto, explicativo	Encuesta, entrevista, observación	Relaciones indiferentes y problemas de comunicación vinculados al abandono moral y material.
Condezo y Quispe (2022)	64 adultos mayores en centro de salud de Chilca	Cuantitativo, correlacional-descriptivo	APGAR Familiar, WHOQOL-BREF	Elevada vinculación ($r=0,721$) entre funcionalidad familiar y calidad de vida.
Eulogio (2024)	60 adultos mayores en Surquillo, Lima	Cuantitativo, descriptivo	Escala de Evaluación de las Relaciones Intrafamiliares	36,6% presenta elevado soporte familiar, asociado a mayor bienestar psicológico.
Tantas (2024)	Revisión de estudios en Scopus, Scielo y	Cualitativo, revisión	Análisis documental	Violencia intrafamiliar como factor de riesgo para el bienestar emocional del

	PubMed	sistemática		adulto mayor.
	7 estudios		Revisión de	El apoyo social repercute
Morales	latinoamericanos	Cuantitativo,	literatura en	sobre el bienestar, con
(2020)	y europeos	revisión	bases	falta de sustento
	(2015–2020)	sistemática	científicas	estadístico consistente de
				correlación directa.

1.2.2. Antecedentes internacionales

En el plano internacional, la literatura científica coincide en que los vínculos familiares y el apoyo entre generaciones constituyen elementos centrales para la estabilidad emocional, la salud mental y el bienestar psicológico de las personas adultas mayores. No obstante, la forma en que dicho apoyo se manifiesta, así como sus efectos, varía según los entornos culturales, socioeconómicos y comunitarios donde se desarrollan.

En España, López et al. (2020) identificaron que, durante la pandemia de la COVID-19, el bienestar psicológico de los adultos mayores no dependía únicamente de la edad, sino también de la funcionalidad familiar, la percepción de salud y la presencia de recursos personales como la resiliencia y la gratitud. Sus resultados evidenciaron que los factores afectivos y la armonía familiar actuaron como elementos protectores aun en escenarios altamente adversos. De manera similar, en los Estados Unidos, Patterson y Margolis (2023) hallaron que los adultos mayores que mantienen relaciones familiares sólidas presentan mejores indicadores de salud mental y mayores niveles de participación social, mientras que quienes carecen de lazos familiares o están emocionalmente desvinculados muestran una mayor predisposición al aislamiento y a la fragilidad psicológica.

Complementariamente, la evidencia asiática refuerza estas tendencias. Feng et al. (2025) demostraron en China que el apoyo intergeneracional reduce de forma significativa los síntomas depresivos en adultos mayores, efecto que se explica por una percepción más

favorable de salud y bienestar subjetivo. Este planteamiento fue respaldado por Dong et al. (2024), quienes concluyeron que el apoyo social de carácter informal —fundamentalmente el proveniente de la familia— contribuye positivamente a la salud mental, a la satisfacción vital y a la participación comunitaria de este grupo etario. Ren et al. (2025) profundizaron en esta dinámica, mostrando que las diferentes formas de apoyo familiar (económico, emocional y de cuidado) inciden de manera distinta en el bienestar psicológico: mientras el soporte emocional disminuye las emociones negativas, la provisión de cuidados cotidianos puede generar sentimientos de carga o culpa en situaciones de alta dependencia.

En conjunto, los estudios revisados confirman que la familia y las redes cercanas constituyen factores determinantes del bienestar psicológico en la vejez; sin embargo, la magnitud y la naturaleza de estos efectos dependen del tipo de apoyo y del contexto sociocultural en que se producen. Pese a ello, la literatura internacional presenta limitaciones importantes: la mayoría de investigaciones se ha desarrollado en sociedades con estructuras familiares estables o con sistemas de protección social consolidados, condiciones que difieren sustancialmente del entorno peruano. En espacios urbano-populares como el Asentamiento Humano Micaela Bastidas, los adultos mayores enfrentan precariedad económica, vínculos familiares debilitados y recursos emocionales limitados, lo que demanda análisis situados y propuestas adaptadas a sus necesidades.

En este sentido, la presente investigación busca trasladar y contextualizar los hallazgos internacionales al ámbito local, examinando cómo las relaciones intrafamiliares influyen en el bienestar psicológico de los adultos mayores en condiciones de vulnerabilidad y planteando estrategias de formación familiar acordes con la realidad socioeconómica de esta población.

Tabla 2

Cuadro resumen de antecedentes internacionales

Autor(es)	Año	Población	Método	Hallazgos
López et al. (2020)	España / 878 adultos mayores comunitarios	Cuantitativo, transversal	Encuesta online, APGAR familiar, escalas de resiliencia	Salud percibida, resiliencia y soporte familiar vinculados al progreso personal y sentido de vida.
Patterson y Margolis (2023)	EE. UU. / Adultos mayores ≥70 años (Informe Univ. Michigan)	Cuantitativo, comparativo	Cuestionario estructurado sobre vínculos familiares	Mayores sin lazos familiares o con nexos débiles presentan peor salud mental e inferior involucramiento social.
Feng et al. (2025)	China / 739 ancianos con enfermedades crónicas	Cuantitativo, correlacional (SPSS)	Encuesta Familiar China 2020	Soporte intergeneracional reduce depresión y optimiza bienestar subjetivo ($\beta = -$ 0.610; $p < 0.01$).
Dong et al. (2024)	China / 7,063 adultos mayores (CLASS 2018)	Cuantitativo, análisis multivariado	Índices de apoyo social informal Apoyo económico,	El soporte familiar, de amigos y vecinos optimiza la salud mental y satisfacción vital de los ancianos. Soportes económicos y emocional optimizan
Ren et al. (2025)	China / Datos CHARLS 2018	Cuantitativo, análisis multivariado	emocional y de cuidado de hijos adultos	bienestar psicológico; demasiado cuidado diario puede propiciar emociones negativas.

1.3. Objetivos

1.3.1. Objetivo general

Identificar cómo se vinculan las relaciones intrafamiliares con el bienestar psicológico de los adultos mayores que residen en el Asentamiento Humano Micaela Bastidas, distrito de Ate, durante el año 2025.

1.3.2. Objetivos específicos

Describir el nivel de relaciones intrafamiliares presentes en los adultos mayores del Asentamiento Humano Micaela Bastidas.

Determinar el nivel de bienestar psicológico en la población adulta mayor del mencionado asentamiento.

Analizar la correspondencia entre las dimensiones de las relaciones intrafamiliares y las dimensiones del bienestar psicológico.

1.4. Justificación

El presente estudio adquiere sustento teórico, metodológico y práctico al abordar una problemática de creciente importancia en el contexto nacional: la relación entre las dinámicas intrafamiliares y el bienestar psicológico de los adultos mayores. Esta población atraviesa cambios físicos, emocionales y sociales que influyen directamente en su calidad de vida, especialmente en sectores urbano-populares donde la familia constituye un elemento central para su estabilidad emocional y social.

Desde el enfoque teórico y científico, la investigación pretende ampliar el conocimiento disponible respecto a los factores familiares que inciden en el bienestar psicológico durante la vejez, un ámbito aún poco desarrollado en el Perú. Se apoya en el enfoque sistémico familiar,

el cual sostiene que el equilibrio emocional de cada integrante depende de los patrones de interacción y comunicación del sistema familiar, junto con los fundamentos del modelo de bienestar psicológico propuesto por Ryff (1989). Bajo esta perspectiva, el estudio no solo fortalece la base conceptual existente, sino que también aporta evidencia actualizada sobre la manera en que las interacciones intrafamiliares condicionan la estabilidad emocional, la autoestima y el propósito de vida en los adultos mayores, contribuyendo al avance del conocimiento en psicología social, gerontología y estudios comunitarios.

Desde el ámbito metodológico, la pertinencia del estudio radica en la adopción de un enfoque cuantitativo de diseño descriptivo correlacional, orientado a examinar la magnitud y naturaleza de la relación entre las relaciones intrafamiliares y el bienestar psicológico en adultos mayores del Asentamiento Humano Micaela Bastidas. La aplicación de instrumentos validados y confiables asegura rigurosidad en la medición de las variables, generando resultados objetivos y estadísticamente respaldados que servirán como insumo para el diseño de intervenciones psicosociales contextualizadas.

En el plano práctico y social, esta investigación resulta relevante porque permite visibilizar la situación de los adultos mayores que viven en un entorno urbano vulnerable. Con base en los hallazgos obtenidos, se plantea desarrollar un programa de formación dirigido a familias y cuidadores, orientado a fortalecer los vínculos afectivos, promover una comunicación asertiva, garantizar un trato respetuoso y potenciar el apoyo emocional hacia los adultos mayores. Con ello, se busca generar un impacto social favorable mediante la construcción de entornos familiares protectores, empáticos y facilitadores de un envejecimiento activo y saludable.

En conclusión, este estudio se justifica tanto por su aporte a la producción académica —al profundizar en la comprensión teórica y empírica de la relación entre las dinámicas familiares y el bienestar psicológico en la vejez— como por su utilidad social, al ofrecer fundamentos sólidos para el diseño de estrategias comunitarias y programas de fortalecimiento familiar destinados a mejorar la calidad de vida de los adultos mayores del distrito de Ate y de poblaciones con características similares.

1.5. Impactos esperados del trabajo académico

El presente estudio académico se orienta a generar aportes relevantes en los ámbitos social, académico y comunitario. En primer término, se prevé un impacto social significativo al ofrecer un diagnóstico actualizado acerca de cómo se relacionan las dinámicas intrafamiliares con el bienestar psicológico de los adultos mayores. Este análisis permitirá identificar tanto los factores de riesgo como los elementos protectores presentes en las interacciones familiares del Asentamiento Humano Micaela Bastidas. La información obtenida proporcionará insumos clave para la formulación de políticas locales y el diseño de programas de intervención que fomenten un envejecimiento activo, saludable y emocionalmente estable.

En segundo término, se anticipa un impacto práctico o de aplicación directa, derivado de la elaboración de una propuesta de capacitación destinada a mejorar las relaciones intrafamiliares y fortalecer el bienestar psicológico de los adultos mayores. Dicho programa buscará sensibilizar a las familias y a los cuidadores respecto a la relevancia del apoyo emocional, la comunicación asertiva y el respeto por la autonomía de las personas mayores. Con ello, se aspira a promover cambios sostenibles en las actitudes y prácticas familiares, contribuyendo a elevar la calidad de vida y la estabilidad emocional de esta población en situación de vulnerabilidad.

II. METODOLOGÍA

2.1. Tipo y diseño de investigación

La presente investigación se enmarca dentro del enfoque cuantitativo, ya que se sustentó en la recopilación y tratamiento de información numérica destinada a identificar la relación entre las variables: relaciones intrafamiliares y bienestar psicológico en personas adultas mayores. Del mismo modo, se aplicó un diseño no experimental, de carácter transversal y con alcance correlacional, debido a que no se realizó manipulación deliberada de las variables estudiadas. Por el contrario, se observó su comportamiento en un momento específico, con el objetivo de determinar el nivel de vinculación existente entre ambas.

2.2. Ámbito espacial y temporal

La investigación se ejecutó en el Asentamiento Humano Micaela Bastidas, situado en el distrito de Ate, provincia y departamento de Lima, Perú. Este territorio se caracteriza por contar con una población de adultos mayores que presenta condiciones de vulnerabilidad social y económica, lo que lo convierte en un entorno adecuado para examinar las dinámicas familiares y su impacto en el bienestar psicológico. El trabajo se desarrolló durante el año 2025, abarcando el periodo comprendido entre enero y mayo, lapso en el cual se realizaron la aplicación de los instrumentos, así como el procesamiento y análisis de los datos obtenidos.

2.3. Variables de estudio

Las variables principales consideradas en la investigación fueron las siguientes:

Variable 1: Relaciones intrafamiliares.

Esta variable se evaluó a través de la Escala de Evaluación de las Relaciones Intrafamiliares (E.R.I.), instrumento que analiza tres componentes: cohesión y respaldo,

comunicación y dificultades. Los ítems se califican mediante una escala tipo Likert de cinco alternativas, que van desde “totalmente en desacuerdo” hasta “totalmente de acuerdo”, lo que permite identificar el grado de funcionalidad familiar percibida por los participantes.

Variable 2: Bienestar psicológico.

El bienestar psicológico se midió utilizando la Escala de Bienestar Psicológico de Ryff (versión adaptada al español), la cual aborda seis dimensiones: aceptación personal, vínculos positivos con otras personas, autonomía, manejo del entorno, desarrollo personal y sentido vital. Cada enunciado se responde en una escala Likert de seis puntos, desde “totalmente en desacuerdo” hasta “totalmente de acuerdo”, permitiendo establecer el nivel global de bienestar psicológico en los adultos mayores.

2.4. Población y muestra

La población de referencia estuvo conformada por todos los adultos mayores que residen en el Asentamiento Humano Micaela Bastidas, ubicado en el distrito de Ate, cuyas edades se encontraban entre los 60 y 80 años. Dado que no fue posible acceder a la totalidad de este grupo, se empleó un muestreo no probabilístico de tipo por conveniencia, seleccionando únicamente a los adultos mayores que cumplían los criterios establecidos y que aceptaron participar de forma voluntaria en el estudio. La muestra final estuvo compuesta por 60 personas mayores, a quienes se les administraron los instrumentos para la recolección de la información.

2.4.1. Criterios de Inclusión

Se consideraron como parte del estudio a los siguientes participantes:

Personas adultas mayores de 60 años en adelante que residieran de manera permanente en el Asentamiento Humano Micaela Bastidas.

Individuos que brindaron su consentimiento informado para participar en la investigación.

Sujetos que presentaron las capacidades cognitivas necesarias para responder los instrumentos de evaluación de manera autónoma.

2.4.2. Criterios exclusión

Se excluyó de la investigación a:

Adultos mayores que presentaran diagnósticos de trastornos mentales o un deterioro cognitivo de carácter severo.

Personas que no contaban con residencia permanente en el área definida para el estudio.

Participantes que no finalizaron por completo los instrumentos de evaluación aplicados.

2.5. Técnicas e Instrumentos

Para la recolección de información se empleó la técnica de la encuesta estructurada, aplicada de manera individual y presencial a cada uno de los adultos mayores participantes. Este procedimiento facilitó obtener datos cuantificables referentes a sus percepciones sobre la dinámica intrafamiliar y su nivel de bienestar psicológico.

Los instrumentos utilizados fueron los siguientes:

Escala de Evaluación de las Relaciones Intrafamiliares (E.R.I.)

Autores: Rivera-Heredia, M. E. y Andrade Palos, P. (1999; 2010).

Versión aplicada: Formato intermedio compuesto por 37 ítems.

Dimensiones evaluadas: Unión y apoyo, Expresión y Dificultades.

Tipo de respuesta: Escala Likert de 5 opciones, desde “totalmente de acuerdo” hasta “totalmente en desacuerdo”.

Confiabilidad: Alfa total = 0,92; coeficientes por dimensión: 0,90 (Unión y apoyo), 0,94 (Expresión) y 0,92 (Dificultades).

Validez: Sustentada mediante análisis factorial y diversas validaciones en muestras de población mexicana y latinoamericana.

Finalidad: Medir la percepción de funcionalidad familiar, identificando niveles de cohesión, expresión emocional y presencia de conflictos en el entorno doméstico.

Escala de Bienestar Psicológico de Ryff (Versión Española)

Autores de la adaptación: Díaz, Rodríguez-Carvajal, Blanco, Moreno-Jiménez, Gallardo, Valle y van Dierendonck (2006).

Versión: Adaptación abreviada de 29 ítems basada en el modelo de seis dimensiones propuesto por Carol Ryff.

Dimensiones: Autoaceptación, Relaciones positivas, Autonomía, Dominio del entorno, Propósito vital y Crecimiento personal.

Tipo de respuesta: Escala Likert de 6 categorías, desde “totalmente en desacuerdo” hasta “totalmente de acuerdo”.

Confiabilidad: Valores alfa de Cronbach entre 0,70 y 0,84; índices de ajuste factorial: CFI = 0,95 y RMSEA = 0,04.

Finalidad: Estimar el nivel global de bienestar psicológico, entendido como la percepción del adulto mayor sobre su desarrollo personal, funcionamiento óptimo y sentido de realización.

2.6. Procedimiento

El desarrollo del estudio se ejecutó en diversas fases. Inicialmente, se solicitó y obtuvo la autorización formal de la directiva del Asentamiento Humano Micaela Bastidas para llevar a cabo la investigación en la comunidad. Posteriormente, se coordinó con los participantes la programación de la aplicación de los instrumentos, asegurando condiciones adecuadas de privacidad, claridad en las indicaciones y un ambiente favorable para la participación.

Las encuestas fueron administradas de forma presencial por el investigador, quien brindó previamente una explicación detallada sobre los objetivos del estudio, el uso de la información y las garantías de confidencialidad. Concluida la etapa de recolección, los cuestionarios fueron revisados, codificados y organizados en una base de datos digital. Finalmente, los registros fueron procesados mediante técnicas estadísticas, lo que permitió el análisis sistemático de la información obtenida.

2.7. Análisis de datos

La información recopilada fue procesada utilizando el software Statistical Package for the Social Sciences (SPSS), versión 26.0. Se llevaron a cabo análisis descriptivos, incluyendo frecuencias, porcentajes, medias y desviación estándar, con el fin de caracterizar tanto a la muestra como a las variables estudiadas. Además, se empleó la prueba de correlación de Spearman, considerando la naturaleza ordinal de las variables, para identificar la intensidad y dirección de la relación entre las relaciones intrafamiliares y el bienestar psicológico. El umbral de significancia estadística se estableció en $p < 0.05$.

2.8. Consideraciones Éticas.

La investigación se desarrolló respetando los principios éticos aplicables a estudios con seres humanos, conforme a la Declaración de Helsinki (2013) y a la normativa nacional vigente

establecida por el Consejo Nacional de Ciencia, Tecnología e Innovación Tecnológica (CONCYTEC). Antes de iniciar el trabajo de campo, el proyecto fue revisado y aprobado por un comité de ética institucional, que evaluó la adecuación metodológica, la protección de los participantes y la observancia de estándares de integridad científica.

Se obtuvo el consentimiento informado por escrito de todos los participantes, luego de brindar una explicación detallada sobre los objetivos del estudio, la voluntariedad de la participación y el uso académico de los resultados. Se aseguró la confidencialidad de la información personal, el anonimato en los registros y reportes, y la participación libre, sin presiones ni discriminación.

Los instrumentos utilizados fueron de carácter no invasivo, garantizando la ausencia de riesgos físicos o emocionales para los adultos mayores. La información recopilada se almacenó de manera segura y se destinó exclusivamente a fines académicos y científicos, respetando estrictamente la dignidad, autonomía y bienestar de los participantes.

III. RESULTADOS

El presente estudio, titulado “Relaciones intrafamiliares y bienestar psicológico de los adultos mayores del Asentamiento Humano Micaela Bastidas del distrito de Ate, 2025”, consideró una muestra de 60 adultos mayores residentes en dicha comunidad. Para la recolección de datos se emplearon dos instrumentos: la Escala de Bienestar Psicológico de Ryff, que analiza las dimensiones de autoaceptación, relaciones positivas, autonomía, dominio del entorno, crecimiento personal y propósito de vida; y la Escala de Evaluación de las Relaciones Intrafamiliares (ERI), la cual evalúa las dimensiones de unión y apoyo, expresión y conflictos.

Los hallazgos obtenidos permiten dar respuesta a los objetivos del estudio, mostrando la relación que existe entre las dinámicas intrafamiliares y el bienestar psicológico de los adultos mayores que participaron en la investigación.

Tabla 3

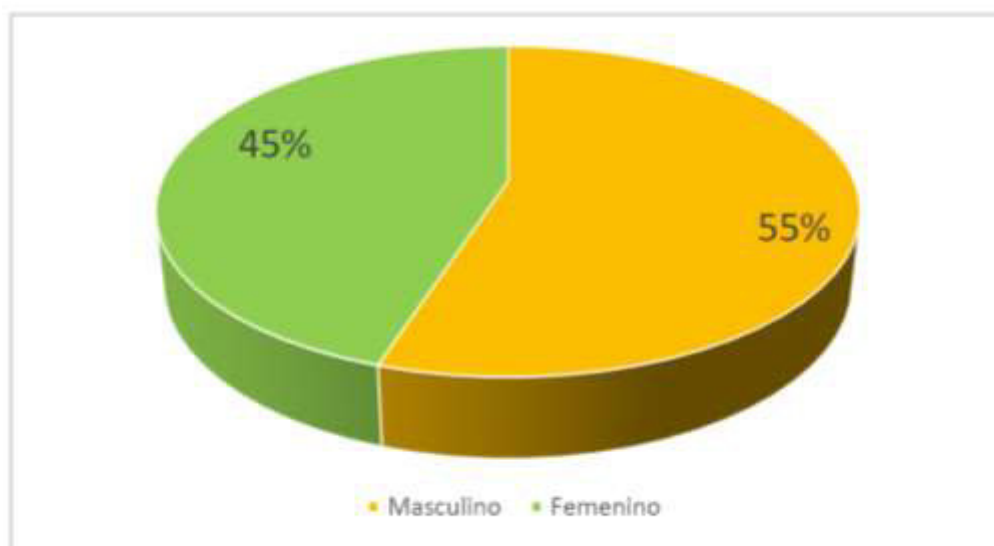
Participantes de acuerdo a su edad

Grupo de edad	Cantidad	%
60-63	11	18.33%
64-66	8	13.33%
67-69	8	13.33%
70-72	9	15.00%
73-75	9	15.00%
76-78	9	15.00%
79-80	6	10.00%
Total	60	100%

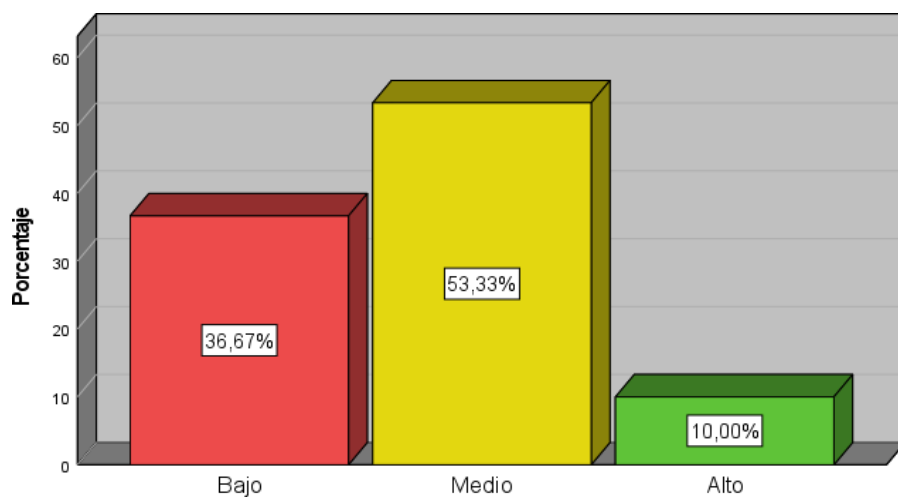
Nota: de acuerdo a los datos conseguidos, la cifra de mayor cantidad de participantes es 18.33% (11) la cual contempla una agrupación con el rango de edad que va de los 60 a 63 años, el 15.00% (9) se ubican entre los 70 a 72 años, el 15.00% (9) se hallan en el rango de edad de 73-75 años, otro 15.00% (9) muestra a personas entre los 76 a 78 años edad, 13.33% (8) en el rango de 64 a 66 años, 13.33% (8) en el rango de 67 a 69 años, finalmente un 10.00% (6) en el rango de edad de 79 a 80 años, es decir, 60% de los participantes no sobrepasan los 72 años de edad.

Figura 1

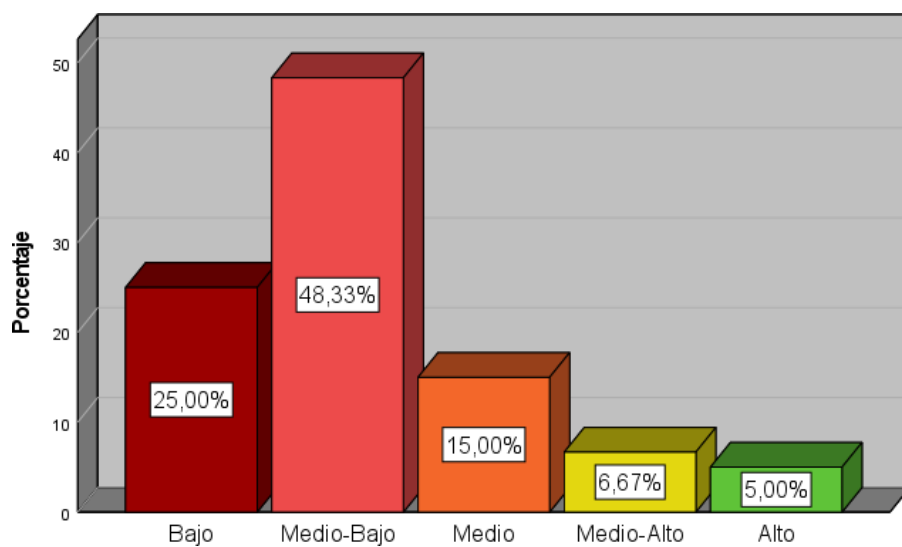
Sexo de los participantes



Nota: Respecto al sexo de los participantes, 55.00% (33) son del sexo masculino, y 45% (27) son del sexo femenino. Lo que evidencia una ligera mayoría del sexo masculino entre los participantes.

Figura 2*Nivel de bienestar psicológico*

Nota: En relación a la variable bienestar psicológico, de acuerdo a los datos recogidos de los participantes encuestados, el 53.33% (32) evidencia un nivel medio, 36.67% (22) presenta nivel bajo, y 10.00% (6) muestran un nivel alto.

Figura 1*Nivel de las relaciones intrafamiliares*

Nota: En relación a la variable relaciones intrafamiliares, de acuerdo a los datos recogidos de los participantes encuestados, el 48.33% (29) evidencia un nivel medio-bajo, 25.00% (15) presenta nivel bajo, 15.00% (9) muestran un nivel medio, 6.67% (4) refleja un nivel medio-alto, y 5.00% (3) tiene un nivel elevado.

Tabla 4

Correlaciones entre las dimensiones de las variables bienestar psicológico y relaciones intrafamiliares

		Autoaceptación	Relaciones positivas	Autonomía	Dominio del entorno	Crecimiento personal	Propósito en la vida	Unión y Apoyo	Expresión	Dificultad
Rho de Spearman Bienestar Psicológico	Autoaceptación	Coefficiente de correlación	1,000	,430**	,731**	,607**	,559**	,658**	,228	,328*
		Sig. (bilateral)	.	,001	,000	,000	,000	,000	,080	,010
		N	60	60	60	60	60	60	60	60
	Relaciones positivas	Coefficiente de correlación	,430**	1,000	,381**	,379**	,315*	,312*	,088	,202
		Sig. (bilateral)	,001	.	,003	,003	,014	,015	,505	,122
		N	60	60	60	60	60	60	60	60
	Autonomía	Coefficiente de correlación	,731**	,381**	1,000	,489**	,442**	,588**	,191	,360**
		Sig. (bilateral)	,000	,003	.	,000	,000	,000	,144	,005
		N	60	60	60	60	60	60	60	60
	Dominio del entorno	Coefficiente de correlación	,607**	,379**	,489**	1,000	,305*	,551**	,195	,281*
		Sig. (bilateral)	,000	,003	,000	.	,018	,000	,136	,030
		N	60	60	60	60	60	60	60	60
	Crecimiento personal	Coefficiente de correlación	,559**	,315*	,442**	,305*	1,000	,310*	,050	,276*
		Sig. (bilateral)	,000	,014	,000	,018	.	,016	,703	,033
		N	60	60	60	60	60	60	60	60
Relaciones intrafamiliares	Propósito en la vida	Coefficiente de correlación	,658**	,312*	,588**	,551**	,310*	1,000	,168	,242
		Sig. (bilateral)	,000	,015	,000	,000	,016	.	,198	,062
		N	60	60	60	60	60	60	60	60
	Unión y Apoyo	Coefficiente de correlación	,228	,088	,191	,195	,050	,168	1,000	-,050
		Sig. (bilateral)	,080	,505	,144	,136	,703	,198	.	,706
		N	60	60	60	60	60	60	60	60
	Expresión	Coefficiente de correlación	,328*	,202	,360**	,281*	,276*	,242	-,050	1,000
		Sig. (bilateral)	,010	,122	,005	,030	,033	,062	,706	.
		N	60	60	60	60	60	60	60	60
	Dificultad	Coefficiente de correlación	,595**	,324*	,569**	,504**	,424**	,430**	,056	,391**
		Sig. (bilateral)	,000	,012	,000	,000	,001	,001	,670	,002
		N	60	60	60	60	60	60	60	60

** . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

* . La correlación es significativa en el nivel 0,05 (bilateral).

Nota: La tabla presenta los coeficientes de correlación de Spearman que muestran la relación entre las dimensiones del bienestar psicológico y las relaciones intrafamiliares en una muestra de 60 participantes. En general, se observan correlaciones positivas y significativas entre la mayoría de las dimensiones, lo que indica que, a mayor bienestar psicológico, mejores relaciones intrafamiliares.

En detalle:

La dimensión de autoaceptación mostró una asociación positiva y significativa con la expresión ($r = 0,328$; $p = 0,010$) y, de manera más marcada, con la dificultad ($r = 0,595$; $p = 0,000$). Esto indica que los adultos mayores con mayor autoaceptación tienden a comunicar sus emociones de manera más efectiva y a enfrentar los conflictos familiares con mayor madurez.

Las relaciones positivas se correlacionaron significativamente con la dimensión de dificultad ($r = 0,324$; $p = 0,012$), lo que sugiere que, incluso frente a conflictos familiares, quienes mantienen relaciones saludables conservan actitudes constructivas hacia los demás.

La autonomía evidenció correlaciones significativas tanto con la expresión ($r = 0,360$; $p = 0,005$) como con la dificultad ($r = 0,569$; $p = 0,000$), lo que refleja que la capacidad de autogobierno personal se vincula con una comunicación más clara y un mejor manejo de tensiones en el hogar.

El dominio del entorno mostró relaciones significativas con la expresión ($r = 0,281$; $p = 0,030$) y la dificultad ($r = 0,504$; $p = 0,000$), evidenciando que quienes perciben control sobre su entorno son más competentes para expresar emociones y gestionar conflictos familiares.

El crecimiento personal se asoció significativamente con la expresión ($r = 0,276$; $p = 0,033$) y con la dificultad ($r = 0,424$; $p = 0,001$), indicando que el desarrollo individual contribuye a una mejor adaptación en las relaciones familiares.

Finalmente, el propósito en la vida mostró correlación significativa con la dificultad ($r = 0,430$; $p = 0,001$), sugiriendo que quienes tienen un sentido claro de propósito son capaces de enfrentar de manera más efectiva los conflictos en el ámbito familiar.

En términos generales, las correlaciones más sólidas y consistentes se observaron entre las dimensiones de bienestar psicológico —autoaceptación, autonomía y propósito en la vida— y la dimensión dificultad de las relaciones intrafamiliares, todas positivas y significativas al nivel 0,01. Estos resultados respaldan la existencia de una relación positiva entre el bienestar psicológico y la capacidad de afrontar dificultades dentro del entorno familiar.

Tabla 5

Correlación entre la variable bienestar psicológico y la variable relaciones intrafamiliares

		Bienestar Psicológico	Relaciones Intrafamiliares
Rho de Spearman	Bienestar Psicológico	Coefficiente de correlación	1,000
		Sig. (bilateral)	,663**
		N	,000
	Relaciones Intrafamiliares	Coefficiente de correlación	60
		Sig. (bilateral)	,663**
		N	1,000

** . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

Nota: La tabla presenta el coeficiente de correlación de Spearman entre las variables bienestar psicológico y relaciones intrafamiliares en una muestra de 60 participantes. Se observa un coeficiente de correlación de $r = 0,663$ con un nivel de significancia $p = 0,000$, lo que indica una correlación positiva y altamente significativa al nivel 0,01.

Esto indica que, a medida que se incrementa el bienestar psicológico de los participantes, también se observa una mejora en la calidad de sus relaciones intrafamiliares. En otras palabras, los adultos mayores que presentan mayores niveles de autoaceptación,

autonomía, dominio del entorno y propósito en la vida tienden a mantener vínculos familiares más sólidos, caracterizados por apoyo mutuo, comunicación efectiva y una menor incidencia de conflictos.

IV. CONCLUSIONES

- 4.1 Se observó que la mayoría de los participantes presenta niveles moderados de bienestar psicológico, mientras que una proporción considerable muestra niveles bajos. De manera paralela, las relaciones intrafamiliares predominantes se encuentran en rangos medios-bajos y bajos. Estos hallazgos reflejan que los adultos mayores viven en entornos familiares con comunicación y apoyo limitados, lo cual influye negativamente en su equilibrio emocional y percepción de calidad de vida, cumpliendo así el primer objetivo específico de analizar el nivel de las relaciones intrafamiliares.
- 4.2 La evaluación del bienestar psicológico indicó que dimensiones como autoaceptación, autonomía, dominio del entorno y propósito en la vida se relacionan de manera positiva y significativa con aspectos de la dinámica familiar, particularmente con la capacidad de afrontar dificultades dentro del hogar. Este resultado da cumplimiento al segundo objetivo específico, evidenciando que los niveles de bienestar de los adultos mayores están asociados con la calidad de sus vínculos familiares.
- 4.3 Los análisis correlacionales mostraron una relación global positiva y altamente significativa entre las variables principales ($r = 0,663$; $p < 0,01$). Esto respalda el tercer objetivo específico y demuestra que los adultos mayores que reciben mayor apoyo emocional, mantienen comunicación abierta y experimentan convivencia familiar constructiva tienden a presentar mejores condiciones psicológicas, mayores recursos personales y mayor capacidad para manejar tensiones emocionales y cotidianas. El estudio evidencia que las relaciones familiares no solo cumplen una función de contención afectiva, sino que también actúan como determinantes importantes del bienestar psicológico en la vejez.

V. RECOMENDACIONES

- 5.1 Diseñar e implementar programas comunitarios sostenidos de fortalecimiento familiar, enfocados en mejorar la comunicación, el apoyo emocional y la resolución de conflictos dentro del hogar. Estos programas podrían incluir talleres dirigidos a hijos, cuidadores y familiares, destacando la importancia de la escucha activa, la empatía y la valorización del adulto mayor como miembro activo del núcleo familiar.
- 5.2 Las municipalidades distritales y los centros de salud deberían incorporar estrategias integrales de acompañamiento psicosocial, que contemplen consejería familiar, intervenciones grupales y seguimiento a adultos mayores con malestar emocional vinculado a relaciones familiares deterioradas. Esto permitiría la detección temprana de situaciones de riesgo y la intervención oportuna.
- 5.3 Promover políticas locales de envejecimiento activo que fomenten la participación de los adultos mayores en actividades recreativas, educativas y de integración social. La participación en grupos organizados contribuye al bienestar psicológico, fortalece la autoestima y reduce el aislamiento social.
- 5.4 Establecer alianzas entre gobiernos locales, organizaciones no gubernamentales y universidades para desarrollar proyectos continuos de investigación, intervención y acompañamiento familiar en zonas urbano-populares. Esto favorecería la generación constante de evidencia para mejorar políticas sociales dirigidas al adulto mayor.
- 5.5 Impulsar campañas de sensibilización social que reconozcan y valoren el rol del adulto mayor dentro de la familia, mediante ferias comunitarias, medios locales y plataformas digitales. Estas campañas deben subrayar que el respeto, el acompañamiento afectivo y la valoración de su experiencia fortalecen la convivencia y el equilibrio emocional.

- 5.6 Incorporar en los planes de desarrollo local indicadores específicos sobre calidad de vida y bienestar emocional del adulto mayor, con el objetivo de monitorear su situación de manera permanente y orientar la toma de decisiones públicas con base en información objetiva y actualizada.

VI. REFERENCIAS

- Bedoya, K. (2023). *Relaciones intrafamiliares y abandono del adulto mayor en el CIAM del distrito Jesús Nazareno, 2020-2021* [Tesis de licenciatura, Universidad Nacional de San Cristóbal de Huamanga]. Repositorio de la UNSCH.
<https://repositorio.unsch.edu.pe/server/api/core/bitstreams/4cc157d6-6fc5-42eb-993f-8be816eaf6b4/content>
- Cáceres, A., y Palacios, R. (2024). *Relaciones intrafamiliares en adultos mayores Centro Integral de Atención al Adulto Mayor de la Municipalidad Provincial de Huaral, 2021* [Tesis de licenciatura, Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión]. Repositorio de la UNJFSC.
<https://repositorio.unjfsc.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14067/8829/Tesis%20Palacios%20Carrasco-Caceres%20Pastrana.pdf?sequence=5&isAllowed=y>
- Cedeño, L., y Cevallos, H. (2023). El apoyo familiar y su influencia en la atención de los adultos mayores. *Espergesia*, 10(1), 76-89.
<https://doi.org/10.18050/rev.espergesia.v10i1.2534>
- Choque, E. (2024). *Funcionamiento familiar en pacientes adultos mayores que se atienden en el Instituto Nacional de Oftalmología, Lima – agosto 2023* [Tesis de segunda especialidad, Universidad Nacional Federico Villarreal]. Repositorio de la UNFV.
https://repositorio.unfv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13084/11038/UNFV_FCCSS_Choque_Huaman_SE_2024.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Condezo, Y. , y Quispe, P. (2022). *Relación entre funcionalidad familiar y calidad de vida en el adulto mayor del Centro de Salud de Chilca – 2022* [Tesis de licenciatura, Universidad Continental]. Repositorio de la Continental.
https://repositorio.continental.edu.pe/bitstream/20.500.12394/11746/1/IV_FCS_504_TE_Condezo_Quispe_2022.pdf

De Souza Junior, E. , Raquel, E., Pires, D., Dos Santos, C., Souza, R., Reis, L., y Okino, N.

(2021). Relación entre funcionalidad de la familia y calidad de vida del anciano. *Rev. Bras. Enferm.*, 75(2), 1-8.

<https://www.scielo.br/j/reben/a/pNqxXVpCfLSGzCc4Pxvcfzf/?format=pdf&lang=en>

Dong, Y., Cheng, L., y Cao, H. (2024). Impact of informal social support on the mental health of older adults. *Frontiers*, 1(1), 1-12.

<https://doi.org/10.3389/fpubh.2024.1446246>

Eulogio, S. (2024). *Apoyo familiar de pacientes adultos mayores en un Centro Salud Lima, 2024* [Trabajo de segunda especialidad, Universidad Nacional Federico Villarreal].

Repositorio de la UNFV.

<https://repositorio.unfv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13084/9802/EULOGIO%20CARHUAMACA%2c%20SILVIA%20-%20FCCSS.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Feng, W., Geng, P., Ge, H., Gao, Q., Cai, W., Jing, Q., Gao, R., y Ma, A. (2025). The influence of intergenerational relationships on depressive symptoms in elderly patients with multiple chronic conditions: the mediating roles of self-rated health and well-being. *BMC Public Health*, 25, 1-12. <https://doi.org/10.1186/s12889-025-22759-4>

Hurtado, R. (2023). *Funcionamiento familiar y calidad de vida del adulto mayor que asiste al centro de salud los libertadores – Distrito de San Martín de Porres – 2020* [Tesis de segunda especialidad, Universidad Nacional Federico Villarreal]. Repositorio de la UNFV.

<https://repositorio.unfv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13084/9849/HURTADO%20CRISTOBAL%2C%20RAQUEL%20ROSA%20-%20FCCSS.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

- Jiang, Z., Liu, H., Deng, J., Ye, Y., y Li, D. (2024). Influence of intergenerational support on the mental health of older people in China. *PLoS ONE*, 19(4), 1-22. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0299986>
- López, J., Pérez-Rojo, G., Noriega, C., Carretero, I., Velasco, C., Martínez-Huertas, J. A., López-Frutos, P., y Galarraaga, L. (2020). Psychological well-being among older adults during the COVID-19 outbreak: a comparative study of the young–old and the old–old adults. *International Psychogeriatrics*, 32, 1365-1370. <https://doi.org/10.1017/S1041610220000964>
- Machuca, L. (2022). *Relaciones familiares y abandono del adulto mayor usuario en el hospital de apoyo Tomás Lafora Guadalupe, 2020* [Tesis de licenciatura, Universidad Nacional de Trujillo]. Repositorio de la UNITRU. <https://dspace.unitru.edu.pe/server/api/core/bitstreams/b368d932-c63b-47fe-9c9f-23e989225138/content>
- Manrique-Anaya, Y., Escobar, K., y Nariño, S. (2022). Funcionalidad familiar y percepción de la satisfacción de necesidades básicas de cuidado en adultos mayores de Cartagena, Colombia. *Diversitas: Perspectivas en Psicología*, 18(2), 1-13. <https://doi.org/10.15332/22563067.8202>
- Morales, D. (2020). *Bienestar psicológico y apoyo social en adultos mayores: una revisión sistemática* [Tesis de licenciatura, Universidad Señor de Sipán]. Repositorio de la USS. <https://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12802/8814/Morales%20Saavedra%20c%20Dallana%20Ver%c3%b3nica.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Patterson, S., y Margolis, R. (2023). Family ties and older adult well-being: Incorporating Social networks and proximity. *J Gerontol B Psychol Sci Soc Sci.*, 78(12), 2080-2089. <https://doi.org/10.1093/geronb/gbad139>

- Paucar, D., Urgilés, S. , y Fernández, N. (2022). Factores familiares que inciden en la calidad de vida de adultos mayores durante la pandemia en El Tambo – Ecuador. *Sociallum*, 6(1), 82-106. <https://doi.org/10.26490/uncp.sl.2022.6.1.1500>
- Ren, K., Lan, J., Ge, L., y Zhou, L. (2025). The impact of intergenerational support on the mental health of older adults: a discussion of three dimensions of support. *Frontiers*, 1(1), 1-16. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2025.1467463>
- Tantas, M. (2024). *Las relaciones familiares y violencia intrafamiliar en adultos mayores* [Trabajo académico para segunda especialidad, Universidad Católica de Trujillo]. Repositorio de la UCT. <https://repositorio.uct.edu.pe/server/api/core/bitstreams/69c50b97-6979-4bf4-b7b3-e2d5c3e7ef74/content>
- Ryff, C. (1989). Happiness is everything, or is it? Explorations on the meaning of psychological well-being. *Journal of Personality and Social Psychology*, 57(6), 1069–1081. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.57.6.1069>
- Vega, M. (2020). *Apoyo familiar y estado emocional en el adulto mayor en un asentamiento humano de San Juan de Lurigancho – 2020* [Tesis de licenciatura, Universidad César Vallejo]. Repositorio de la UCV. https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/79738/Vega_YM-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y