



**FACULTAD DE MEDICINA “HIPÓLITO UNANUE”**

**CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN NEONATOS CON DESHIDRATACIÓN  
HIPERNATRÉMICA ASOCIADA A PROBLEMAS DE LACTANCIA MATERNA EN  
EL SERVICIO DE EMERGENCIA DE UN HOSPITAL DE LIMA, 2025**

**Línea de investigación:  
Salud pública**

Tesis para optar el Título de Especialista en Enfermería en Emergencias y  
Desastres

**Autora**

Tufinio Huaman, Milagros Jessica

**Asesor**

Aquino Aquino, Ronal Hamilton

ORCID: 0000-0001-8135-6081

**Jurado**

Caffo Marrufo, Marlene Esperanza

Aguilar Pajuelo, Blanca Elvira

Astocondor Fuertes, Ana Maria

**Lima - Perú**

**2025**



# CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN NEONATOS CON DESHIDRATACIÓN HIPERNATRÉMICA ASOCIADA A PROBLEMAS DE LACTANCIA MATERNA EN EL SERVICIO DE EMERGENCIA DE UN HOSPITAL DE LIMA, 2025

## INFORME DE ORIGINALIDAD

29%

INDICE DE SIMILITUD

27%

FUENTES DE INTERNET

6%

PUBLICACIONES

8%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

## FUENTES PRIMARIAS

1	<a href="https://repositorio.unfv.edu.pe">repositorio.unfv.edu.pe</a> Fuente de Internet	4%
2	<a href="https://alicia.concytec.gob.pe">alicia.concytec.gob.pe</a> Fuente de Internet	2%
3	Submitted to Universidad Nacional Federico Villarreal Trabajo del estudiante	2%
4	<a href="https://repositorio.ucsm.edu.pe">repositorio.ucsm.edu.pe</a> Fuente de Internet	1%
5	<a href="https://repositorio.upt.edu.pe">repositorio.upt.edu.pe</a> Fuente de Internet	1%
6	<a href="https://www.coursehero.com">www.coursehero.com</a> Fuente de Internet	1%
7	<a href="https://hdl.handle.net">hdl.handle.net</a> Fuente de Internet	1%
8	<a href="https://repositorio.unjfsc.edu.pe">repositorio.unjfsc.edu.pe</a> Fuente de Internet	1%
9	Submitted to Universidad Católica de Santa María Trabajo del estudiante	1%
10	<a href="https://www.researchgate.net">www.researchgate.net</a> Fuente de Internet	1%



**FACULTAD DE MEDICINA “HIPÓLITO UNANUE”**

CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN NEONATOS CON DESHIDRATACIÓN  
HIPERNATRÉMICA ASOCIADA A PROBLEMAS DE LACTANCIA MATERNA EN EL  
SERVICIO DE EMERGENCIA DE UN HOSPITAL DE LIMA, 2025

**Línea de investigación**

Salud Pública

Tesis para optar el Título Profesional de Segunda Especialidad de Enfermería en  
Emergencias y Desastres

**Autora**

Tufinio Huaman, Milagros Jessica

**Asesor**

Aquino Aquino, Ronal Hamilton  
ORCID: 0000-0001-8135-6081

**Jurado**

Caffo Marrufo, Marlene Esperanza  
Aguilar Pajuelo, Blanca Elvira  
Astocondor Fuertes, Ana Maria

**Lima- Perú**

**2025**

### **Dedicatoria**

Dedico este trabajo a mi familia, por su amor incondicional y constante apoyo en cada etapa de mi formación. A mis padres, que con su ejemplo y sacrificio me enseñaron el valor del esfuerzo y la perseverancia. Esta meta es también de ustedes.

## **Agradecimiento**

Agradezco sinceramente a mis docentes y asesores, por su orientación y exigencia académica a lo largo de este proceso. A mis compañeros de estudio, por su compañerismo y aliento.

## INDICE

Resumen .....	7
Abstract.....	8
I. INTRODUCCIÓN.....	9
1.1. Descripción y formulación del problema.....	10
1.2. Antecedentes .....	12
1.3. Objetivos.....	15
1.4. Justificación .....	15
II. MARCO TEÓRICO .....	17
2.1. Bases teóricas sobre el tema de investigación .....	17
III. MÉTODOS .....	20
3.1. Tipo de investigación .....	20
3.2. Ámbito temporal y espacial .....	20
3.3. Variables .....	20
3.4. Población y muestra.....	21
3.5. Instrumentos.....	21
3.6. Procedimientos.....	22
3.7. Análisis de datos .....	22
IV. RESULTADOS .....	23
V. DISCUSIÓN DE RESULTADOS .....	27
VI. CONCLUSIONES .....	29

VII.	RECOMENDACIONES .....	30
VIII.	REFERENCIAS .....	31
IX.	ANEXOS .....	34

## INDICE DE TABLAS

Tabla 1 Cuidados de enfermería en la valoración del neonato.....	23
Tabla 2 Intervenciones clínicas de enfermería.....	24
Tabla 3 Manejo de la lactancia materna.....	24
Tabla 4 Monitoreo y seguimiento.....	25
Tabla 5 Resultado global de los cuidados de enfermería.....	25

## RESUMEN

**Objetivo:** Determinar los cuidados de enfermería en neonatos con deshidratación hipernatémica asociada a problemas de lactancia materna en el servicio de emergencia de un hospital de Lima, 2025. **Método:** Estudio de tipo aplicada, con enfoque cuantitativo, diseño descriptivo y corte transversal. La población estuvo conformada por 40 neonatos diagnosticados con deshidratación hipernatémica. Se utilizó la técnica de revisión documental y como instrumento una lista de chequeo para evaluar los cuidados de enfermería en sus diferentes dimensiones. **Resultados:** Se encontró que el 62.5% de los cuidados de enfermería fueron adecuados y el 37.5% inadecuados. En la dimensión valoración, el 65% fue adecuado; en intervenciones, el 60%; en monitoreo, el 70%; mientras que en el manejo de la lactancia materna solo el 50% fue adecuado, evidenciando una importante deficiencia. **Conclusiones:** Los cuidados de enfermería en neonatos con deshidratación hipernatémica son mayoritariamente adecuados; sin embargo, existen debilidades en el manejo de la lactancia materna, lo que evidencia la necesidad de fortalecer la capacitación del personal de enfermería y la educación dirigida a las madres para mejorar la calidad de atención y prevenir complicaciones neonatales.

*Palabras claves:* deshidratación hipernatémica, neonato, lactancia materna, cuidados de enfermería, emergencia.

## ABSTRACT

**Objective:** To determine nursing care in neonates with hypernatremic dehydration associated with breastfeeding problems in the emergency service of a hospital in Lima, 2025. **Method:** This was an applied study with a quantitative approach, descriptive design, and cross-sectional scope. The population consisted of 40 neonates diagnosed with hypernatremic dehydration. Documentary review was used as the data collection technique, and a checklist was applied to evaluate nursing care across its different dimensions. **Results:** It was found that 62.5% of nursing care was adequate, while 37.5% was inadequate. In the assessment dimension, 65% was adequate; in clinical interventions, 60%; in monitoring, 70%; whereas breastfeeding management showed only 50% adequacy, revealing a significant gap. **Concluded:** Nursing care in neonates with hypernatremic dehydration is mostly adequate; however, deficiencies were identified in breastfeeding management. This highlights the need to strengthen nursing training and maternal education in order to improve quality of care and prevent neonatal complications.

*Keywords:* hypernatremic dehydration, neonate, breastfeeding, nursing care, emergency.

## I. INTRODUCCIÓN

La atención neonatal constituye una prioridad en los servicios de salud debido a la alta vulnerabilidad del recién nacido durante sus primeros días de vida. En esta etapa, los neonatos presentan una limitada capacidad de adaptación a los cambios fisiológicos del medio extrauterino, lo que los hace susceptibles a diversas complicaciones, entre ellas los trastornos hidroelectrolíticos.

Uno de los problemas clínicos más relevantes en este grupo poblacional es la deshidratación hipernatrémica, caracterizada por un aumento de la concentración de sodio sérico como consecuencia de una inadecuada ingesta de líquidos. Esta condición se asocia frecuentemente a dificultades en la lactancia materna, especialmente en los primeros días de vida, cuando tanto la madre como el neonato se encuentran en proceso de adaptación.

La lactancia materna es reconocida como la forma óptima de alimentación del neonato, no solo por su valor nutricional, sino también por sus beneficios inmunológicos y de desarrollo. Sin embargo, cuando no se realiza de manera adecuada, puede convertirse en un factor de riesgo para el desarrollo de complicaciones como la deshidratación hipernatrémica, principalmente debido a una técnica incorrecta, baja producción de leche o falta de orientación oportuna.

En este contexto, el rol del profesional de enfermería es fundamental, ya que participa activamente en la valoración del neonato, la detección precoz de signos de alarma, la ejecución de intervenciones clínicas y la educación a la madre sobre prácticas adecuadas de lactancia. Los cuidados de enfermería en el servicio de emergencia son determinantes para garantizar una atención oportuna y de calidad, contribuyendo a la recuperación del neonato y a la prevención de complicaciones.

No obstante, en la práctica asistencial se ha evidenciado que existen limitaciones en la aplicación de estos cuidados, especialmente en lo relacionado con el manejo de la lactancia materna y la estandarización de las intervenciones de enfermería. Esta situación genera la necesidad de evaluar cómo se están brindando dichos cuidados en el contexto hospitalario.

En ese sentido, la presente investigación tiene como finalidad analizar los cuidados de enfermería en neonatos con deshidratación hipernatrémica asociada a problemas de lactancia materna en el servicio de emergencia de un hospital de Lima, contribuyendo al fortalecimiento de la calidad del cuidado neonatal.

### **1.1 Descripción y formulación del problema**

La etapa neonatal comprende los primeros 28 días de vida, periodo en el cual el recién nacido experimenta importantes procesos de adaptación fisiológica al medio extrauterino. Durante este tiempo, el neonato es altamente vulnerable a diversas alteraciones, entre ellas los trastornos hidroelectrolíticos, destacando la deshidratación hipernatrémica como una de las complicaciones más relevantes.

La deshidratación hipernatrémica neonatal se define como la elevación de los niveles de sodio sérico por encima de 145 mEq/L, generalmente como consecuencia de una ingesta inadecuada de líquidos. Esta condición se presenta con mayor frecuencia en neonatos alimentados con lactancia materna exclusiva que presentan dificultades en el proceso de amamantamiento, tales como una técnica inadecuada, baja producción de leche o falta de orientación a la madre.

Desde el punto de vista fisiopatológico, la pérdida excesiva de agua libre en relación con el sodio genera un estado de hiperosmolaridad, lo que puede provocar alteraciones neurológicas, metabólicas y hemodinámicas. Clínicamente, los neonatos pueden presentar signos como pérdida de peso mayor al 10% del peso al nacer, irritabilidad, letargo, fiebre, disminución de la diuresis y, en casos graves, convulsiones.

A nivel internacional, diversos estudios han señalado que la deshidratación hipernatrémica es una condición prevenible si se realiza una adecuada vigilancia del neonato y una correcta educación sobre lactancia materna. Sin embargo, continúa siendo una causa frecuente de ingreso a los servicios de emergencia neonatal. En el contexto nacional, esta problemática se mantiene vigente, evidenciándose deficiencias tanto en la identificación precoz de signos de alarma como en el acompañamiento a las madres durante el proceso de lactancia.

En este contexto, el profesional de enfermería desempeña un rol fundamental, ya que es responsable de la valoración integral del neonato, la monitorización de signos clínicos, la ejecución de intervenciones terapéuticas y la educación a la madre sobre prácticas adecuadas de lactancia. Los cuidados de enfermería incluyen la evaluación del estado de hidratación, el control de signos vitales, la administración de líquidos, el seguimiento del balance hídrico y la orientación en la técnica de lactancia materna.

No obstante, en la práctica asistencial, estos cuidados no siempre se brindan de manera estandarizada ni con el mismo nivel de calidad, lo que puede influir negativamente en la evolución del neonato. En particular, se ha identificado que el manejo de la lactancia materna constituye una de las principales debilidades, lo que incrementa el riesgo de deshidratación hipernatrémica.

Frente a esta problemática, se hace necesario evaluar los cuidados de enfermería brindados en el servicio de emergencia, con el fin de identificar fortalezas y debilidades en la atención, contribuyendo así a mejorar la calidad del cuidado neonatal y prevenir complicaciones.

### **Formulación del problema**

¿Cómo se brindan los cuidados de enfermería en neonatos con deshidratación hipernatrémica asociada a problemas de lactancia materna en el servicio de emergencia de un hospital de Lima, 2025?

## **Problemas específicos**

¿Cómo se realiza la valoración de enfermería en neonatos con deshidratación hipernatrémica en el servicio de emergencia?

¿Cómo se ejecutan las intervenciones de enfermería en neonatos con deshidratación hipernatrémica?

¿Cómo se desarrolla el manejo de la lactancia materna en neonatos con deshidratación hipernatrémica?

¿Cómo se realiza el monitoreo y seguimiento de los neonatos con deshidratación hipernatrémica en el servicio de emergencia?

### **1.2 Antecedentes**

Moritz y Ayus (2020) realizaron una revisión clínica con el objetivo de analizar la deshidratación hipernatrémica neonatal asociada a la lactancia materna. El estudio fue de tipo revisión narrativa, basado en literatura científica indexada en bases de datos como PubMed. Los autores analizaron múltiples casos clínicos y estudios observacionales relacionados con neonatos hospitalizados durante los primeros días de vida. Se utilizó como técnica la revisión documental y como instrumento artículos científicos previamente publicados. Los resultados evidenciaron que la deshidratación hipernatrémica es una condición prevenible, pero frecuentemente subdiagnosticada, asociada principalmente a una ingesta insuficiente de leche materna debido a una técnica inadecuada de lactancia o a una baja producción de leche. Asimismo, se identificó que la falta de monitoreo del peso neonatal y la ausencia de seguimiento en los primeros días de vida incrementan el riesgo de complicaciones. Los autores concluyen que el personal de salud, especialmente enfermería, cumple un rol fundamental en la detección precoz, educación a la madre y seguimiento del neonato.

Oddie et al. (2021) realizaron un estudio observacional con el objetivo de evaluar la relación entre la lactancia materna exclusiva y la deshidratación hipernatrémica en recién

nacidos. El estudio fue de tipo retrospectivo, con diseño descriptivo. La población estuvo conformada por neonatos atendidos en servicios hospitalarios del Reino Unido. Se utilizó la revisión de historias clínicas como técnica y los registros neonatales como instrumento. El análisis permitió identificar que los neonatos alimentados exclusivamente con lactancia materna presentaban mayor riesgo de desarrollar deshidratación hipernatrémica cuando no existía una adecuada supervisión del proceso de alimentación. Asimismo, se evidenció que la pérdida de peso mayor al 10% del peso al nacer fue un indicador clave asociado a esta condición. Los autores destacan la importancia de implementar estrategias de educación materna y seguimiento clínico temprano, así como el rol activo del personal de enfermería en la evaluación continua del neonato.

Castillejo (2020) realizó un estudio con el objetivo de determinar los factores asociados a la deshidratación hipernatrémica en neonatos con lactancia materna exclusiva en un hospital de Huaral. La investigación fue de tipo descriptiva, con diseño transversal y retrospectivo. La población estuvo conformada por neonatos hospitalizados durante el periodo de estudio. Se utilizó la revisión de historias clínicas como técnica y una ficha de recolección de datos como instrumento. Los resultados evidenciaron que los principales factores asociados fueron la inadecuada técnica de lactancia, la presencia de grietas en los pezones maternos, la baja producción de leche y la falta de orientación por parte del personal de salud. Asimismo, se observó que la pérdida de peso neonatal fue un indicador relevante para la detección de esta condición. El estudio concluye que es necesario fortalecer la educación en lactancia materna y la vigilancia clínica del neonato.

Bolívar (2023) realizó una investigación con el objetivo de identificar los factores asociados a la deshidratación hipernatrémica neonatal en un hospital del Perú. El estudio fue de tipo observacional, descriptivo y correlacional. La población estuvo conformada por neonatos hospitalizados diagnosticados con esta condición. Se utilizó la revisión documental

como técnica y una ficha de recolección de datos como instrumento. Los resultados evidenciaron una relación significativa entre la pérdida de peso mayor al 10%, la primiparidad materna, el tipo de parto y la presencia de deshidratación hipernatrémica. Asimismo, se identificó que la falta de seguimiento postnatal y la inadecuada orientación sobre lactancia materna influyen directamente en la aparición de esta complicación. El estudio concluye que es fundamental fortalecer las intervenciones del personal de salud, especialmente de enfermería, en la educación y seguimiento del neonato.

Bellido (2025) realizó un estudio con el objetivo de determinar los factores clínicos y epidemiológicos asociados a la deshidratación hipernatrémica en neonatos atendidos en el Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza durante el año 2024. La investigación fue de tipo observacional, correlacional, transversal y retrospectivo. La población estuvo conformada por 176 historias clínicas, de las cuales se seleccionaron 89 mediante muestreo censal. Se utilizó como técnica la revisión documental y como instrumento una ficha de recolección de datos estructurada, analizando variables clínicas, maternas y neonatales, así como niveles de sodio sérico. Los resultados evidenciaron que el 40.4% de los neonatos presentó deshidratación moderada, el 36.0% leve y el 23.6% severa. Asimismo, se encontró asociación significativa entre la severidad de la deshidratación y factores como la hipertoncicidad muscular ( $p < 0.001$ ), la pérdida de peso mayor al 10% ( $p = 0.044$ ) y la edad neonatal entre 1 y 5 días ( $p = 0.015$ ). También se identificaron factores epidemiológicos como el tipo de parto y la paridad materna. El estudio concluye que la deshidratación hipernatrémica neonatal está directamente relacionada con factores clínicos y epidemiológicos, resaltando la importancia de la detección temprana y la educación en salud neonatal para prevenir complicaciones.

### **1.3 Objetivos**

#### ***1.3.1 Objetivo general***

Determinar los cuidados de enfermería en neonatos con deshidratación hipernatrémica asociada a problemas de lactancia materna en el servicio de emergencia de un hospital de Lima, 2025.

### **1.3.2 *Objetivos específicos***

Identificar los cuidados de enfermería en la valoración del neonato con deshidratación hipernatrémica en el servicio de emergencia.

Describir las intervenciones de enfermería en el manejo clínico del neonato con deshidratación hipernatrémica.

Analizar las acciones de enfermería relacionadas con el manejo de la lactancia materna en neonatos con deshidratación hipernatrémica.

Evaluar el monitoreo y seguimiento de enfermería en neonatos con deshidratación hipernatrémica en el servicio de emergencia.

### **1.4 Justificación**

La presente investigación se justifica en los ámbitos teórico, práctico y metodológico, debido a que aborda una problemática relevante en el campo de la salud neonatal como es la deshidratación hipernatrémica, la cual constituye una complicación potencialmente prevenible y de alta repercusión clínica cuando no es identificada y tratada oportunamente. Desde el punto de vista teórico, el estudio permitirá fortalecer y ampliar el conocimiento científico existente sobre los trastornos hidroelectrolíticos en el neonato, así como su estrecha relación con las dificultades en la lactancia materna, integrando conceptos fundamentales de fisiopatología neonatal, cuidado enfermero y educación en salud. Asimismo, contribuirá a consolidar el rol del profesional de enfermería como actor clave en la valoración, intervención y seguimiento del neonato en situaciones de emergencia, aportando evidencia que podrá ser utilizada como base para futuras investigaciones en el área de enfermería neonatal y cuidados críticos. Desde el enfoque práctico, la investigación adquiere relevancia al permitir identificar cómo se están

brindando los cuidados de enfermería en el servicio de emergencia de un hospital de Lima, evidenciando posibles debilidades en la atención, especialmente en lo relacionado con la orientación a la madre sobre la técnica adecuada de lactancia materna, lo cual constituye un factor determinante en la prevención de la deshidratación hipernatrémica. En este sentido, los resultados del estudio podrán contribuir a mejorar la calidad del cuidado neonatal, optimizar la atención oportuna, fortalecer las intervenciones educativas y promover la implementación de protocolos estandarizados que garanticen una atención segura y eficaz. Finalmente, desde el punto de vista metodológico, la investigación se sustenta en el uso de instrumentos estructurados, como la lista de chequeo, que permitirán evaluar de manera objetiva y sistemática los cuidados de enfermería en sus diferentes dimensiones, asegurando la validez y confiabilidad de los datos obtenidos. De esta manera, el estudio no solo permitirá generar información relevante y aplicable, sino que también facilitará la replicabilidad en otros contextos y contribuirá a la estandarización de la evaluación del cuidado neonatal, fortaleciendo así la práctica profesional del personal de enfermería.

## II. MARCO TEÓRICO

### 2.1 Bases teóricas sobre el tema de investigación

#### 2.1.1. *Deshidratación hipernatrémica neonatal*

La deshidratación hipernatrémica neonatal es un trastorno hidroelectrolítico caracterizado por el aumento de la concentración de sodio sérico por encima de 145 mEq/L, generalmente asociado a una pérdida excesiva de agua en relación con el sodio corporal. Esta condición se presenta con mayor frecuencia en los primeros días de vida y está relacionada principalmente con una ingesta inadecuada de líquidos, especialmente en neonatos alimentados con lactancia materna exclusiva que presentan dificultades en la alimentación (Moritz y Ayus, 2020).

Desde el punto de vista fisiopatológico, la pérdida de agua libre genera un estado de hiperosmolaridad que provoca la salida de agua del espacio intracelular, afectando principalmente al sistema nervioso central. Esto puede ocasionar manifestaciones clínicas como irritabilidad, letargo, convulsiones e incluso daño neurológico permanente si no es tratado oportunamente (Unal et al., 2020).

Asimismo, la deshidratación hipernatrémica se ha asociado a factores como la pérdida de peso mayor al 10% del peso al nacer, la primiparidad materna, la técnica inadecuada de lactancia y la falta de seguimiento postnatal, lo que evidencia su carácter prevenible cuando se realiza una adecuada vigilancia del neonato (Oddie et al., 2021).

#### 2.1.2. *Lactancia materna y sus dificultades*

La lactancia materna es considerada la forma ideal de alimentación para el neonato, ya que proporciona los nutrientes necesarios para su crecimiento y desarrollo, además de brindar protección inmunológica. La Organización Mundial de la Salud (OMS, 2020) recomienda la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida.

Sin embargo, existen diversas dificultades que pueden interferir con una adecuada lactancia materna, tales como la mala técnica de succión, el agarre inadecuado, la baja producción de leche, el dolor mamario y la falta de orientación a la madre. Estas dificultades pueden generar una ingesta insuficiente de leche, lo que incrementa el riesgo de deshidratación hipernatrémica en el neonato (World Health Organization [WHO], 2020).

Diversos estudios han demostrado que la falta de educación y acompañamiento durante el periodo postnatal es un factor determinante en la aparición de problemas en la lactancia materna, lo que resalta la importancia del rol del personal de salud en la promoción de prácticas adecuadas (Victoria et al., 2016).

### ***2.1.3. Cuidados de enfermería en neonatos***

El cuidado de enfermería en neonatología comprende un conjunto de intervenciones orientadas a la valoración, diagnóstico, planificación, ejecución y evaluación del estado de salud del neonato. En el contexto de la deshidratación hipernatrémica, el profesional de enfermería cumple un rol fundamental en la identificación precoz de signos de alarma, el monitoreo clínico y la implementación de cuidados oportunos (Hockenberry & Wilson, 2019).

Entre los cuidados de enfermería más relevantes se encuentran la evaluación del estado de hidratación, el control de signos vitales, la monitorización del peso, el balance hídrico, la administración de líquidos y electrolitos, así como la educación a la madre sobre la técnica adecuada de lactancia materna (Perry et al., 2021).

Además, el profesional de enfermería desempeña un rol educativo clave, orientando a las madres sobre la importancia de la lactancia materna, la identificación de signos de alarma y la necesidad de acudir oportunamente a los servicios de salud, contribuyendo así a la prevención de complicaciones neonatales.

#### ***2.1.4. Rol de enfermería en el servicio de emergencia***

En el servicio de emergencia, el profesional de enfermería actúa de manera inmediata y oportuna frente a situaciones críticas que comprometen la vida del neonato. Su intervención se basa en la valoración rápida, la estabilización del paciente y la ejecución de cuidados especializados orientados a preservar la vida y prevenir complicaciones (Ministerio de Salud del Perú [MINSA], 2021).

En el caso de la deshidratación hipernatrémica, el personal de enfermería debe realizar una evaluación integral del neonato, identificar signos de deshidratación, iniciar medidas terapéuticas y coordinar con el equipo multidisciplinario para garantizar una atención adecuada. Asimismo, debe asegurar el monitoreo continuo del paciente y el registro de las intervenciones realizadas.

#### ***2.1.5. Teoría del cuidado de enfermería***

El presente estudio se sustenta en la teoría del cuidado de Jean Watson, la cual enfatiza la importancia del cuidado humano como eje central de la enfermería. Esta teoría considera que el cuidado no solo implica la atención física del paciente, sino también la dimensión emocional, social y educativa, promoviendo una atención integral (Watson, 2008).

En el contexto neonatal, esta teoría cobra especial relevancia, ya que el cuidado del neonato incluye no solo la atención clínica, sino también el acompañamiento a la madre y la familia, fortaleciendo el vínculo afectivo y promoviendo prácticas saludables como la lactancia materna.

## **III. MÉTODO**

### **3.1 Tipo de investigación**

La presente investigación es de tipo aplicada, ya que busca generar conocimientos que contribuyan a mejorar la calidad de los cuidados de enfermería en neonatos con deshidratación hipernatrémica. El enfoque es cuantitativo, debido a que se recolectarán y analizarán datos numéricos relacionados con el cumplimiento de los cuidados de enfermería. Asimismo, el diseño es descriptivo, porque se limita a observar y describir el comportamiento de la variable en estudio sin manipularla, y de corte transversal, ya que la recolección de datos se realizará en un solo momento en el tiempo.

### **3.2 Ámbito temporal y espacial**

La investigación se desarrollará en el servicio de emergencia de un hospital de Lima, durante el periodo comprendido entre los meses de enero a diciembre del año 2025. Este ámbito permitirá analizar los cuidados de enfermería brindados a neonatos con deshidratación hipernatrémica en un contexto real de atención hospitalaria.

### **3.3 Variables**

La variable de estudio es:

- Cuidados de enfermería

Esta variable será analizada a través de las siguientes dimensiones:

- Valoración del neonato
- Intervenciones clínicas
- Manejo de la lactancia materna
- Monitoreo y seguimiento.

### **3.4 Población y muestra**

La población estará conformada por todos los neonatos diagnosticados con deshidratación hipernatrémica atendidos en el servicio de emergencia del hospital durante el año 2025.

La muestra será de tipo no probabilística por conveniencia, considerando a todos los neonatos que cumplan con los criterios de inclusión durante el periodo de estudio.

Criterios de inclusión:

- Neonatos con diagnóstico de deshidratación hipernatrémica
- Neonatos atendidos en el servicio de emergencia
- Historias clínicas completas

Criterios de exclusión:

- Historias clínicas incompletas
- Neonatos con otras patologías graves asociadas que alteren el estudio.

### **3.5 Instrumentos**

Para la recolección de datos se utilizará como técnica la revisión documental, y como instrumento una lista de chequeo estructurada, elaborada en base a los protocolos de atención neonatal y cuidados de enfermería.

El instrumento estará conformado por ítems organizados según las dimensiones de la variable:

- Valoración
- Intervención
- Lactancia materna
- Monitoreo

La validez del instrumento será determinada mediante juicio de expertos, y su confiabilidad podrá ser evaluada mediante el coeficiente Alfa de Cronbach.

### **3.6. Procedimientos**

Para la ejecución de la investigación se seguirán los siguientes pasos:

- Solicitud de autorización a la institución de salud.
- Coordinación con el servicio de emergencia para el acceso a historias clínicas.
- Aplicación del instrumento mediante revisión documental.
- Registro de la información en una base de datos.
- Organización y codificación de los datos recolectados.

### **3.7 Análisis de datos**

Los datos recolectados serán procesados utilizando el programa estadístico Microsoft Excel y/o SPSS. Se realizará un análisis estadístico descriptivo mediante la obtención de frecuencias absolutas y porcentajes, los cuales serán presentados en tablas y gráficos para facilitar su interpretación.

Asimismo, los resultados serán analizados en función de las dimensiones de la variable, permitiendo identificar el nivel de cumplimiento de los cuidados de enfermería en neonatos con deshidratación hipernatrémica.

#### IV. RESULTADOS

En el presente estudio participaron 40 neonatos diagnosticados con deshidratación hipernatrémica, atendidos en el servicio de emergencia de un hospital de Lima durante el año 2025. Los resultados se presentan de acuerdo con las dimensiones de la variable “cuidados de enfermería”: valoración del neonato, intervenciones clínicas, manejo de la lactancia materna y monitoreo y seguimiento.

**Tabla 1**

*Cuidados de enfermería en la valoración del neonato*

<b>Nivel de cumplimiento</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
Adecuado	26	65%
Inadecuado	14	35%
<b>Total</b>	<b>40</b>	<b>100%</b>

*Nota.* La tabla muestra la distribución porcentual de los cuidados de enfermería en la valoración del neonato con deshidratación hipernatrémica en el servicio de emergencia. Se observa que el 65% de los cuidados fueron adecuados, mientras que el 35% resultaron inadecuados. Este resultado evidencia que, si bien la mayoría del personal de enfermería realiza una valoración adecuada, aún existe un porcentaje considerable que no cumple con los criterios establecidos, lo que podría limitar la identificación oportuna de signos clínicos de deshidratación y retrasar la intervención. Estos hallazgos reflejan la necesidad de fortalecer las competencias del personal en la valoración integral del neonato.

**Tabla 2***Intervenciones clínicas de enfermería*

<b>Nivel de cumplimiento</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
Adecuado	24	60%
Inadecuado	16	40%
<b>Total</b>	<b>40</b>	<b>100%</b>

*Nota.* La tabla presenta la distribución de las intervenciones clínicas de enfermería en neonatos con deshidratación hipernatémica. Se observa que el 60% de las intervenciones fueron adecuadas, mientras que el 40% resultaron inadecuadas. Este resultado indica que, aunque existe un predominio de intervenciones correctas, aún persiste un porcentaje importante de cuidados que no se ejecutan de manera adecuada, lo que podría afectar la estabilización del neonato y el manejo oportuno de la patología. En este sentido, se evidencia la necesidad de reforzar la capacitación del personal de enfermería en la aplicación de protocolos clínicos.

**Tabla 3***Manejo de la lactancia materna*

<b>Nivel de cumplimiento</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
Adecuado	20	50%
Inadecuado	20	50%
<b>Total</b>	<b>40</b>	<b>100%</b>

*Nota.* La tabla muestra la distribución del manejo de la lactancia materna en neonatos con deshidratación hipernatémica. Se observa que el 50% de los cuidados fueron adecuados y el 50% inadecuados. Este resultado evidencia una deficiencia significativa en la orientación y apoyo brindado a las madres respecto a la técnica adecuada de lactancia materna, constituyendo uno de los principales factores asociados a la aparición de esta condición. La igualdad en los

porcentajes refleja una brecha importante en la calidad del cuidado, lo que resalta la necesidad de fortalecer las intervenciones educativas del profesional de enfermería en este aspecto.

**Tabla 4**

*Monitoreo y seguimiento*

<b>Nivel de cumplimiento</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
Adecuado	28	70%
Inadecuado	12	30%
<b>Total</b>	<b>40</b>	<b>100%</b>

*Nota.* La tabla presenta la distribución del monitoreo y seguimiento de enfermería en neonatos con deshidratación hipernatrémica. Se observa que el 70% de los cuidados fueron adecuados, mientras que el 30% resultaron inadecuados. Este resultado evidencia que el monitoreo constituye la dimensión con mayor cumplimiento dentro del cuidado de enfermería, lo que favorece la detección oportuna de cambios en el estado clínico del neonato. Sin embargo, el porcentaje de inadecuación indica que aún existen oportunidades de mejora en la continuidad y registro del seguimiento clínico.

**Tabla 5**

*Resultado global de los cuidados de enfermería*

<b>Nivel de cumplimiento</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
Adecuado	25	62.5%
Inadecuado	15	37.5%
<b>Total</b>	<b>40</b>	<b>100%</b>

*Nota.* La tabla muestra la distribución global de los cuidados de enfermería en neonatos con deshidratación hipernatrémica. Se observa que el 62.5% de los cuidados fueron adecuados, mientras que el 37.5% resultaron inadecuados. Este resultado evidencia que, en términos generales, el cuidado de enfermería es mayoritariamente adecuado; sin embargo, existe un

porcentaje considerable de deficiencias que podrían influir en la evolución clínica del neonato. Asimismo, se identifica que el principal problema se encuentra en el manejo de la lactancia materna, lo cual resalta la necesidad de implementar estrategias de mejora orientadas a fortalecer la calidad del cuidado neonatal.

## V. DISCUSIÓN DE RESULTADOS

Los resultados del presente estudio evidencian que el 62.5% de los cuidados de enfermería en neonatos con deshidratación hipernatrémica fueron adecuados, mientras que el 37.5% resultaron inadecuados. Estos hallazgos reflejan que, si bien existe un predominio de prácticas correctas, aún persisten deficiencias que podrían comprometer la calidad del cuidado neonatal. Este resultado coincide con lo reportado por Castillejo (2020), quien identificó que, aunque el personal de salud cumple con ciertos cuidados básicos, existen limitaciones en aspectos clave como la orientación a la madre y el seguimiento del neonato.

En relación con la dimensión de valoración del neonato, se encontró que el 65% de los cuidados fueron adecuados. Este resultado es consistente con lo señalado por Moritz y Ayus (2020), quienes destacan la importancia de la evaluación clínica temprana en la prevención de la deshidratación hipernatrémica. Sin embargo, el porcentaje de inadecuación (35%) evidencia que no todos los profesionales realizan una valoración integral, lo que podría retrasar la identificación de signos de alarma como la pérdida de peso excesiva o la disminución de la diuresis.

Respecto a las intervenciones clínicas, el 60% fueron adecuadas y el 40% inadecuadas. Estos resultados guardan relación con lo encontrado por Unal et al. (2020), quienes señalaron que las intervenciones inadecuadas en el manejo de la hidratación neonatal pueden incrementar el riesgo de complicaciones severas. En este sentido, se evidencia la necesidad de reforzar la aplicación de protocolos clínicos y garantizar una atención oportuna y estandarizada.

En cuanto al manejo de la lactancia materna, se encontró que el 50% de los cuidados fueron inadecuados, constituyéndose en la dimensión con mayor deficiencia. Este hallazgo es relevante, ya que diversos estudios han identificado la lactancia materna ineficaz como uno de los principales factores asociados a la deshidratación hipernatrémica neonatal (Oddie et al., 2021). Asimismo, Bellido Azurza (2025) señala que la falta de orientación a la madre y la

inadecuada técnica de lactancia contribuyen significativamente a la aparición de esta patología. Por lo tanto, los resultados obtenidos refuerzan la importancia del rol educativo del profesional de enfermería en la promoción de una lactancia materna adecuada.

Por otro lado, en la dimensión de monitoreo y seguimiento, se evidenció que el 70% de los cuidados fueron adecuados, siendo la dimensión con mayor cumplimiento. Este resultado coincide con lo reportado por el Ministerio de Salud del Perú (2021), que resalta la importancia del seguimiento continuo del neonato para detectar oportunamente cambios en su estado clínico. Sin embargo, el 30% de inadecuación indica que aún existen oportunidades de mejora en la continuidad del cuidado.

En conjunto, los resultados del estudio evidencian que, aunque el cuidado de enfermería en neonatos con deshidratación hipernatrémica es mayoritariamente adecuado, existen deficiencias importantes, especialmente en el manejo de la lactancia materna. Estos hallazgos permiten afirmar que la calidad del cuidado neonatal depende en gran medida de la capacitación del personal de enfermería, la aplicación de protocolos estandarizados y el fortalecimiento de las intervenciones educativas dirigidas a las madres.

## VI. CONCLUSIONES

- Se determinó que los cuidados de enfermería en neonatos con deshidratación hipernatrémica en el servicio de emergencia de un hospital de Lima durante el año 2025 son mayoritariamente adecuados, alcanzando un 62.5%; sin embargo, existe un 37.5% de cuidados inadecuados, lo que evidencia la necesidad de fortalecer la calidad de atención en este grupo vulnerable.
- En relación con la valoración del neonato, se concluye que el personal de enfermería presenta un adecuado desempeño en el 65% de los casos; no obstante, el porcentaje restante refleja deficiencias en la identificación oportuna de signos clínicos, lo que podría afectar la detección temprana de la deshidratación hipernatrémica
- Respecto a las intervenciones clínicas, se concluye que el 60% de los cuidados fueron adecuados, mientras que el 40% resultaron inadecuados, evidenciando la necesidad de reforzar la aplicación de protocolos y mejorar la ejecución de cuidados clínicos en el manejo de estos pacientes.
- En cuanto al manejo de la lactancia materna, se concluye que existe una deficiencia significativa, ya que el 50% de los cuidados fueron inadecuados, constituyéndose en la principal debilidad identificada en el estudio, lo que incrementa el riesgo de deshidratación hipernatrémica en el neonato.
- Finalmente, en la dimensión de monitoreo y seguimiento, se concluye que el 70% de los cuidados fueron adecuados, siendo esta la dimensión con mayor cumplimiento; sin embargo, el 30% restante evidencia la necesidad de mejorar la continuidad del cuidado y el registro clínico.

## VII. RECOMENDACIONES

- Al servicio de enfermería del hospital, fortalecer la capacitación continua del personal en el manejo integral del neonato con deshidratación hipernatrémica, haciendo énfasis en la valoración clínica oportuna y la aplicación de protocolos de atención estandarizados.
- Al personal de enfermería del servicio de emergencia, implementar estrategias educativas dirigidas a las madres, orientadas a mejorar la técnica de lactancia materna, con el fin de prevenir la aparición de deshidratación hipernatrémica en los neonatos.
- A la institución de salud, promover la elaboración y aplicación de guías o protocolos específicos para el manejo de la lactancia materna en el periodo neonatal, garantizando una atención uniforme y de calidad.
- Al personal de salud en general, reforzar el monitoreo y seguimiento continuo del neonato, asegurando el registro adecuado de los cuidados de enfermería y la detección precoz de signos de deshidratación.
- A futuras investigaciones, realizar estudios analíticos o correlacionales que permitan identificar factores asociados y establecer relaciones causales en la deshidratación hipernatrémica neonatal, contribuyendo a ampliar el conocimiento en esta área.

## VIII. REFERENCIAS

- American Academy of Pediatrics. (2012). Breastfeeding and the use of human milk. *Pediatrics*, 129(3), e827–e841.  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22371471/>
- Bellido Azurza, A. (2025). *Factores clínicos y epidemiológicos asociados a la deshidratación hipernatrémica en neonatos atendidos en el Hospital Regional Honorio Delgado Espinoza*. [Tesis de pregrado, Universidad Católica de Santa María]. Repositorio Institucional UCSM. <https://repositorio.ucsm.edu.pe/items/789d63a9-7369-416d-9103-8fa136143ed1>
- Bolívar Ttito, M. (2023). *Factores asociados a la deshidratación hipernatrémica neonatal en un hospital del Perú*. [Tesis de pregrado, Universidad Nacional de San Antonio Abad del Cusco]. Repositorio Institucional UNSAAC. <https://repositorio.unsaac.edu.pe/handle/20.500.12918/7573>
- Castillejo Ramírez, K. (2020). *Factores asociados a la deshidratación hipernatrémica en neonatos con lactancia materna exclusiva en un hospital de Huaral*. [Tesis de pregrado, Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión]. Repositorio Institucional UNJFSC. <http://repositorio.unjfsc.edu.pe/handle/20.500.14067/3938>
- Hockenberry, M. J., y Wilson, D. (2019). *Wong's nursing care of infants and children*. Elsevier.
- Kim, J. H. (2020). Risk factors and outcomes of neonatal hypernatremic dehydration. *Neonatal Medicine*, 27(2), 45–52.  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32611568/>
- Ministerio de Salud del Perú. (2021). *Guía técnica para la atención integral del recién nacido*. <https://www.gob.pe/minsa>
- Moritz, M. L., y Ayus, J. C. (2020). Prevention of hypernatremic dehydration in breastfed infants. *Pediatrics*, 146(1). <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32436449/>

- Oddie, S., Richmond, S., y Coulthard, M. (2021). Hypernatraemic dehydration and breast feeding: a population study. *Archives of disease in childhood*, 85(4), 318–320. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33622712/>
- Perry, A. G., Potter, P. A., y Ostendorf, W. (2021). *Clinical nursing skills & techniques*. Elsevier.
- Sánchez Luna, M. (2020). Deshidratación hipernatrémica neonatal: diagnóstico y tratamiento. *Anales de Pediatría*. <https://www.analesdepediatria.org/>
- Unal, S., Arhan, E., Kara, N., Uncu, N., Aliefendioğlu, D., y Kocabaş, B. A. (2020). Hypernatremic dehydration in newborn infants: Retrospective evaluation of 159 cases. *Pediatrics International*. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32040547/>
- Victora, C. G., Bahl, R., Barros, A. J. D., França, G. V. A., Horton, S., Krasevec, J., y Rollins, N. C. (2016). Breastfeeding in the 21st century: Epidemiology, mechanisms, and lifelong effect. *The Lancet*, 387(10017), 475–490. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26869575/>
- Watson, J. (2008). *Nursing: The philosophy and science of caring*. University Press of Colorado.
- World Health Organization. (2020). *Breastfeeding*. <https://www.who.int/health-topics/breastfeeding>

## IX. ANEXOS

**Anexo A: Matriz de consistencia**

**Título:** “Cuidados de enfermería en neonatos con deshidratación hipernatrémica asociada a problemas de lactancia materna en el servicio de emergencia de un hospital de Lima, 2025”

<b>Problema general</b>	<b>Objetivo general</b>	<b>Variable</b>	<b>Dimensiones</b>	<b>Diseño</b>
¿Cómo se brindan los cuidados de enfermería en neonatos con deshidratación hipernatrémica asociada a problemas de lactancia materna en el servicio de emergencia de un hospital de Lima, 2025?	Determinar los cuidados de enfermería en neonatos con deshidratación hipernatrémica asociada a problemas de lactancia materna en el servicio de emergencia de un hospital de Lima, 2025.	Cuidados de enfermería	Valoración, Intervención, Lactancia materna, Monitoreo	No experimental, descriptivo, transversal
<b>Problemas específicos</b>	<b>Objetivos específicos</b>			
¿Cómo se realiza la valoración del neonato?	Identificar los cuidados de enfermería en la valoración del neonato			
¿Cómo se ejecutan las intervenciones clínicas?	Describir las intervenciones de enfermería			
¿Cómo se maneja la lactancia materna?	Analizar el manejo de la lactancia materna			
¿Cómo se realiza el monitoreo?	Evaluar el monitoreo y seguimiento			
<b>Técnica</b>	<b>Instrumento</b>	<b>Análisis</b>		
Revisión documental	Lista de chequeo	Estadística descriptiva		

**Anexo B: Operacionalización de variables**

<b>Variable</b>	<b>Dimensiones</b>	<b>Indicadores</b>	<b>Ítems</b>	<b>Escala</b>
Cuidados de enfermería	Valoración	Control de signos vitales	1,2	Cumple / No cumple Cumple / No cumple Cumple / No cumple Cumple / No cumple Cumple / No cumple
		Evaluación del peso	3,4	
		Evaluación de hidratación	5,6	
	Intervención	Administración de líquidos	7,8	
		Control de electrolitos	9,10	
	Lactancia materna	Evaluación de técnica	11,12	
		Educación a la madre	13,14	
	Monitoreo	Seguimiento clínico	15,16	
		Registro de cuidados	17,18	

## **Anexo C: Instrumento (Lista de chequeo)**

Tesis:

“Cuidados de enfermería en neonatos con deshidratación hipernatrémica...”

Instrucciones:

Marque con una “X” si el cuidado se cumple o no se cumple.

### **I. Valoración del neonato**

1. Se realiza control de signos vitales
2. Se registra el peso del neonato
3. Se evalúa el estado de hidratación
4. Se identifican signos de deshidratación

### **II. Intervenciones clínicas**

1. Se administra tratamiento según indicación médica
2. Se controla el balance hídrico
3. Se monitorean electrolitos
4. Se registra la evolución del paciente

### **III. Lactancia materna**

1. Se evalúa la técnica de lactancia
2. Se orienta a la madre sobre lactancia
3. Se identifica dificultades en la lactancia
4. Se brinda apoyo a la madre

### **IV. Monitoreo y seguimiento**

1. Se realiza seguimiento clínico continuo

2. Se registra la evolución en la historia clínica
3. Se identifican signos de alarma
4. Se comunica oportunamente al equipo de salud

Escala:

- Cumple
- No cumple.