



FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES

FUNCIONALIDAD FAMILIAR Y DEPENDENCIA EMOCIONAL EN PADRES DE FAMILIA DEL CEDIF LAS TURQUEZAS DE ANCÓN, 2025

Línea de investigación:

Salud mental

Trabajo Académico para Optar por el Título de Especialista en Terapia Familiar
Sistémica

Autora

Serna Miranda, Melea Ela

Asesora

Aguirre Ricaldi, Fabiola

ORCID: 0000-0002-7779-0712

Jurado

Durand Espejo, Leonor Alcira

Valcarcel Aragon, Mario Sabino

Otoya Ramirez, Hilda Rosa

Lima - Perú

2026

FUNCIONALIDAD FAMILIAR Y DEPENDENCIA EMOCIONAL EN PADRES DE FAMILIA DEL CEDIF LAS TURQUEZAS DE ANCÓN, 2025

INFORME DE ORIGINALIDAD

12%	10%	2%	6%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	Submitted to Universidad Nacional Federico Villarreal	2%
	Trabajo del estudiante	
2	repositorio.upla.edu.pe	1%
	Fuente de Internet	
3	repositorio.upsc.edu.pe	1%
	Fuente de Internet	
4	Submitted to Universidad Cesar Vallejo	1%
	Trabajo del estudiante	
5	hdl.handle.net	1%
	Fuente de Internet	
6	dspace.uazuay.edu.ec	1%
	Fuente de Internet	
7	repositorio.unfv.edu.pe	<1%
	Fuente de Internet	
8	repositorio.upagu.edu.pe	<1%
	Fuente de Internet	
9	repositorio.ucv.edu.pe	<1%
	Fuente de Internet	
10	Submitted to Universidad San Ignacio de Loyola	<1%
	Trabajo del estudiante	
11	prezi.com	
	Fuente de Internet	



FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES

**FUNCIONALIDAD FAMILIAR Y DEPENDENCIA EMOCIONAL EN
PADRES DE FAMILIA DEL CEDIF LAS TURQUEZAS DE ANCÓN, 2025**

Línea de investigación

Salud mental

Trabajo Académico para Optar por el Título de Especialista en Terapia Familiar

Sistémica

Autora

Serna Miranda, Melea Ela

Asesora

Aguirre Ricaldi, Fabiola

ORCID: 0000-0002-7779-0712

Jurado

Durand Espejo, Leonor Alcira

Valcarcel Aragon, Mario Sabino

Otoya Ramirez, Hilda Rosa

Lima – Perú

2026

INDICE

Resumen.....	5
Abstract.....	6
I. INTRODUCCIÓN	7
1.1. Descripción del problema	7
1.2. Antecedentes	11
1.3. Objetivos	14
1.4. Justificación	14
1.5. Impactos esperados del trabajo académico	16
II. METODOLOGÍA	19
2.1. Tipo y diseño de investigación	19
2.2. Ámbito temporal y espacial	19
2.3. Variables de estudio	20
2.4. Población y muestra	21
2.5. Técnicas e instrumentos	21
2.6. Procedimientos	22
2.7. Análisis de datos	23
2.8. Consideraciones éticas	23
III. RESULTADOS.....	25
IV. CONCLUSIONES	34
V. RECOMENDACIONES	35
VI. REFERENCIAS	36
VII. ANEXOS	41

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Matriz de Operacionalización	20
Tabla 2. Descripción de la funcionalidad familiar en padres del CEDIF	25
Tabla 3.Descripción de la dependencia emocional en padres del CEDIF	26
Tabla 4. Relación entre las variables del objetivo general.....	27
Tabla 5. Relación entre las variables del objetivo específica 1.....	28
Tabla 6. Relación entre las variables del objetivo específica 2.....	29
Tabla 7. Relación entre las variables del objetivo específica 3.....	30

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1. Descripción de la funcionalidad familiar en padres del CEDIF	25
Figura 2. Descripción de la dependencia emocional en padres de familia del CEDIF	26

Resumen

La investigación se planteó el objetivo de determinar la relación entre la funcionalidad familiar y la dependencia emocional en padres de familia del CEDIF Las Turquezas de Ancón. El aspecto metodológico se sustentó en un diseño no experimental, relacional y cuantitativo, llegando a evaluar una población de 75 padres de familia a través de dos instrumentos estandarizados como la Escala de Funcionalidad Familiar (FF – SIL) y el Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE). En los resultados se obtuvo que hubo 48% (n=36) de padres de familia que reconoce coexistir en un ambiente familiar disfuncional y que el 49.3% (n=37) evidenció regular dependencia emocional. Así mismo, los hallazgos obtenidos en la prueba inferencial fueron un coeficiente de 0.842 y p valor <0.01, infiriéndose que el correlato es significativo entre los constructos. Por eso, se llegó a concluir que existe una relación significativa entre la funcionalidad familiar y la dependencia afectiva en los padres de familia del CEDIF Las Turquezas de Ancón.

Palabras clave: Funcionalidad, dependencia, familia, emociones.

Abstract

The research aimed to determine the relationship between family functionality and emotional dependence in parents at CEDIF Las Turquezas de Ancón. The methodology was based on a non-experimental, relational, and quantitative design, evaluating a population of 75 parents using two standardized instruments: the Family Functionality Scale (FF-SIL) and the Emotional Dependency Questionnaire (CDE). The results showed that 48% (n=36) of parents recognized that they coexisted in a dysfunctional family environment and that 49.3% (n=37) showed moderate emotional dependence. Likewise, the findings obtained in the inferential test were a coefficient of 0.842 and a p-value <0.01 , inferring that the correlation between the constructs is significant. Therefore, it was concluded that there is a significant relationship between family functionality and emotional dependence in parents at CEDIF Las Turquezas de Ancón.

Keywords: Functionality, dependence, family, emotions.

I. INTRODUCCIÓN

1.1. Descripción del problema

La dependencia o sumisión emocional en los adultos no es un rasgo aislado, sino una consecuencia de haber crecido o de estar inmerso en un ambiente familiar inestable. Definitivamente, ello tendría un impacto en los hijos, donde el único enfoque debe ser garantizarle un ambiente seguro, evitando un entorno inestable pues ocasionaría efectos negativos en la crianza y el bienestar mental de los hijos (Macía et al., 2022).

Cuando una persona, durante su niñez, percibió que sus padres estuvieron físicamente ausentes y emocionalmente distantes, las consecuencias se verán reflejadas en su edad adulta cuando tenga su pareja, poniéndolo por encima de su bienestar y haciendo todo lo que está a su alcance para impedir que se aleje (Sierra et al., 2022). Dicho escenario, es una problemática habitual en la comunidad que se refleja en los elevados casos de agresiones intrafamiliares, suicidio y otros de tipo social.

La Organización Mundial de la Salud (2022) informa que 1 de cada 8 sujetos afronta algún tipo de problema de salud mental inducido por desarrollarse en una familia disfuncional. En esos contextos, donde prevalece la conflictividad y la falta de comunicación, aumentan las probabilidades de presentar problemas psicológicos, entre ellos la dependencia emocional. Ese dato ilustra la magnitud de la problemática que enfrentan muchos países, donde la falta de cohesión familiar ejerce un impacto psicológico profundo, afectando las dimensiones emocional, social y cognitivo de la persona.

Por lo general, los más vulnerables por la inestabilidad familiar son los hijos, ancianos, discapacitados y/o mujeres quienes pueden presentar síntomas como los ataques de pánico, tensión nerviosa, trastornos del sueño, depresión e ideación suicida que están asociadas a la codependencia. Según Oré (2022) ese tipo de dependencia se reconoce por un excesivo apego y posesividad relacional, las cuales son causados por el desequilibrio emocional, baja

autoestima o por carencias afectivas que la mujer percibe de sí misma, implicando la aparición de expresiones emocionales negativos como la tristeza, desánimo o culpa.

A nivel mundial, la Organización de las Naciones Unidas (ONU, 2021), estimó que 1 de cada 3 integrantes de la familia experimentó algún tipo de agresión en su hogar. Además, que es algo muy frecuente en Asia meridional (51%), seguido de África subsahariana (43%), Oceanía (33%), América latina (25%) y Europa (16%). Las elevadas cifras en los continentes de Asia y África pueden explicarse por la coinfluencia de factores culturales y socioeconómicos que hacen más probable el estrés, desigualdad y control dentro del seno familiar. Es importante entender que, en muchos países árabes, las estructuras patriarcales promueven que las hijas y esposas adopten un rol sumiso, obediente y dependiente económicamente. Así, muchas personas aceptan el sometimiento (inclusive el abuso) para evitar castigos o marginación social, lo que favorece el desarrollo de una forma de dependencia emocional.

En Estados Unidos, se calcula que 1 de cada 3 personas padece de trastornos de dependencia emocional, siendo ese problema más recurrente en las mujeres que en varones (Zimmerman, 2021). Ello conlleva daños psicológicos y otras consecuencias que se agravan cuando se persiste en sostener adictivamente relaciones amorosas o interpersonales. Las estadísticas revelaron que una tercera parte de la población estadounidense presenta sintomatologías asociada al apego ansioso, lo cual podría explicarse por el hecho de que muchos adultos priorizan el éxito profesional y el trabajo intenso, generando desconexión afectiva e incluso aislamiento familiar. En consecuencia, a futuro buscan compensar ese vacío emocional, volviéndose más propensos a tolerar relaciones poco saludables.

En Latinoamérica, la Organización Panamericana de la Salud (OPS, 2020) estimó que un 38% de damas víctimas de feminicidio convivían en un ambiente tóxico, conflictivo y de discusiones. Dicha tendencia se asocia con el desarrollo de la codependencia, en el que el miedo al abandono lleva a las víctimas a tolerar situaciones que vulneran su integridad y dignidad,

convirtiendo el hogar en un escenario de violencia que, en muchos casos, culmina en asesinato o suicidio de las víctimas. La conflictividad y agresiones intrafamiliares reflejan que muchas personas conviven en un ambiente caótico, rígidos e infelices (disfuncionalidad familiar), lo que a su vez implicaría que los hijos crecen aprendiendo el maltrato, abandono, inseguridad y dependientes.

En definitiva, la disarmonía familiar se refleja en los elevados indicadores de denuncias por agresiones presentadas en las instituciones estatales del Perú. Los datos reportados por el Instituto Nacional de Estadísticas e Informática (INEI, 2019) reflejan que el 62.9% de mujeres con edades de 16 a 50 años ha sufrido agresiones cometida por su propia pareja, de los cuales el 58% de los casos resultó en alguna agresión psicológica, 31% física y 6.8% sexual. De otro lado, el Programa Nacional contra la Violencia Familiar y Sexual-PNCVFS del Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (MIMP), emitió su informe en el que se detalla un total de 133 697 episodios de agresión dentro de los hogares presentados sólo en un año.

La subordinación, también conocida como dependencia emocional, es un trastorno donde el individuo se ve incapaz de salir de una relación amorosa y asume una actitud de indiferencia al problema. De acuerdo a cifras estimadas por EsSalud (2021) la población femenina es de 2 o 3 veces más propensa a recaer en excesivo apego afectivo a comparación de los hombres; además que ese trastorno comúnmente es inducido o causado por la violencia psicológica (70%).

Los Centros de Emergencia Mujer (CEM) reportaron en los últimos años, un total de 40 705 denuncias que reflejan problemas de disfuncionalidad familiar. De este total, 16 404 correspondieron a agresiones psicológicas y 13 811 a agresiones físicas. Asimismo, la mayor concentración de denuncias se registró en Lima Metropolitana, con 9.866 casos (Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables [MIMP], 2021). Las razones no se atribuyen a un solo factor, sino a la confluencia de supuestos sociodemográficos, culturales y económicos; sin

embargo, las elevadas cifras de denuncias reflejan la incapacidad del sistema familiar para adaptarse a las crisis (externas o internas), sostener una interacción eficaz y afectiva, así como para establecer roles y límites claros, lo cual hace que el hogar se convierta en un ambiente de confrontación en lugar de apoyo.

Esto mismo puede observarse en las familias que asisten al CEDIF Las Turquezas de Ancón, donde la disfuncionalidad familiar genera patrones de sometimiento emocional en adultos, lo que repercute directamente en la dinámica de los hijos y en la cohesión del entorno familiar. Estos patrones se caracterizan por una fusión entre la necesidad afectiva, la baja autoestima y la falta de autonomía que muestran los padres, elementos que interfieren tanto en su rol de crianza como en la relación con su pareja conyugal.

Al entrevistarnos informalmente con los padres, es notorio que la mayoría de los padres tuvieron una infancia compleja en su sistema familiar donde sus padres eran violentos y distantes, además los parientes cercanos fortalecen la idea de aferrarse a una figura masculina para que le brinde estabilidad, así mismo es evidente que se desarrollan en un entorno disfuncional familiar, pues expresan que constantemente discuten con sus parejas y no tienen mucha autonomía decidir en la crianza de sus menores hijos.

De todo lo planteado, se consideró que era conveniente concretar la investigación que buscó establecer la relación entre la funcionalidad familiar y la dependencia emocional en padres de familia del CEDIF las Turquezas de Ancón. El estudio estará basado en los derechos a la vida y la integridad psicológica para beneficio a todos los integrantes de la familia que son agredidas o estén sufriendo algún tipo de violencia.

En esencia, la investigación busca responder lo siguiente: ¿Cuál es la relación entre la funcionalidad familiar y la dependencia emocional en padres de familia del CEDIF las Turquezas de Ancón, 2025?

1.2. Antecedentes

1.2.1. Internacionales

Coronel y Cedeño (2024), concretaron su investigación en Ecuador, sobre: Sometimiento emocional y la influencia de las parejas. Su propósito fue examinar la dinámica de la codependencia emocional y los factores que afectan el bienestar mental. Se fundamentó en un enfoque metodológico transversal y cuantitativo, además la muestra fue representada por 10 parejas de jóvenes. Se obtuvo en los resultados que el 29% de hombres y el 32% de las mujeres presentaría ansiedad frente a la posible separación. Se concluyó que los jóvenes manifiestan dependencia emocional de rango normal, lo que contribuye a un mejor bienestar y comunicación entre las parejas.

Por otro lado, Galvis et al. (2023), en Colombia, sustentaron su estudio titulado: Disfunción familiar y su asociación con la codependencia emocional en jóvenes. Su principal objetivo fue indagar sobre la disfuncionalidad en la familia y su asociación con la codependencia. Se sustentó en un alcance cuantitativo y relacional, siendo la muestra representada por 165 jóvenes. Se halló que el 48% mostró niveles de dependencia normal y que el 92% presentó un rango normal de funcionalidad en el hogar; incluso, se identificó que la correlación de las variables fue de un valor de -0.171 lo que sugiere que la correlación es negativa débil. Por eso, se concluyó que hay covarianza entre la disfuncionalidad en la familia y la codependencia

France et al. (2024), en Ecuador, publicó su trabajo sobre: Apego familiar y su asociación con la dependencia afectiva en las parejas de Quito. Su propósito fue corroborar que el nivel de apego en el hogar puede asociarse con la dependencia afectiva. El método se basó en un diseño transversal y teórico; así mismo, la población estuvo representada por 1383 adultos con parejas. Sus resultados revelaron que el apego preocupado explicó el 25% de la dependencia afectiva y el apego temeroso explicó el 14%. Se concluyó que las personas con

baja autoconfianza y sentimientos de inutilidad son más proclives a presentar el trastorno afectivo.

Fredella y Sosialita (2023), en Indonesia, realizaron su artículo científico sobre: el apego ansioso y su covarianza con la soledad en la adultez emergente. Su objetivo principal fue comprobar que el apego ansioso se asocia con la soledad en adultos. El método se distinguió por ser cuantitativo y tuvo una población de 156 adultos. Sus resultados revelaron un coeficiente entre las variables de 0.26 y $p = 0.004$ ($p > 0,05$). Con ello, se determinó que existe una relación positiva y fuerte, lo que significa que, a mayor apego ansioso amoroso, mayor soledad en los jóvenes adultos que iniciaron un noviazgo a distancia.

Moral y Mena (2024), en España, publicaron su artículo científico sobre: Narcisismo y codependencia en las parejas. Buscó examinar que la dependencia emocional se relaciona con los rasgos narcisistas de una pareja romántica. El método se basó en un alcance transversal y relacional, además de analizar una población de 271 adultos. Los resultados reflejaron que las personas que presentaron codependencia también estuvieron inmiscuidas en una relación narcisistas. Además, el abuso psicológico se correlacionó positivamente con el narcisismo de la pareja ($p=0.00$). Se concluyó enfatizando en la importancia de examinar las conexiones entre la codependencia, los rasgos narcisistas de una pareja romántica y el potencial de abuso psicológico dentro de estas relaciones.

1.2.2. Nacionales

Elguera (2023) publicó su trabajo titulado: Disfunción familiar y la codependencia en adultos de Lima Sur. Su propósito consistió en examinar si la disfunción familiar tiene asociación con la codependencia. Se trabajó con una metodología correlacional – básico y tuvo una muestra de 80 adultos mujeres. Se obtuvo como resultado que el 80% de mujeres reconoció que su familia era disfuncional y que el 83% tienen una alta codependencia a sus parejas; por otro lado, se demostró que un $p=0,000$ y coeficiente de 0.47^{**} , por eso se asumió que hay

asociación directa y con efecto moderado entre las variables. Entonces, se concluyó que la disfunción familiar tiene asociación con la codependencia.

Castro (2023) sustentó su investigación titulada: La percepción de funcionalidad en la familia y su asociación con la codependencia a la pareja en mujeres de Lima. El objetivo fue describir si existe una asociación entre la funcionalidad en la familia y la codependencia a la pareja. El método se basó en un alcance relacional y evaluó a 211 mujeres como muestra. Se obtuvo que la correlación es negativa entre la percepción de cohesión familiar y la codependencia ($r_s = -,315$; $p < 0,01$). También se contrastó que todas las dimensiones de la codependencia se asociaron negativamente disfunción familiar. Se concluyó confirmando que existe asociación entre los fenómenos, además de los factores que se encontraron ligados a estas, así como trabajar con estos constructos de manera relacionada en el ámbito terapéutico.

También, Apaza y Zevallos (2023) desarrollaron su tesis sobre: Desequilibrio familiar y dependencia afectiva en adultos de Sancos en Ayacucho. Su objetivo consistió en analizar si el desequilibrio familiar se correlaciona con la dependencia afectiva. Se trabajó con un enfoque metodológico transversal y relacional, siendo la población de 250 adultos. Se demostró que el 21.2% de los adultos posee funcionalidad familiar severa y que el 40.8 presentó media dependencia emocional. Se llegó a concluir que el desequilibrio familiar puede impactar en la dependencia afectiva ($r_s = -0.274$) en adultos.

Vitor (2022) indagó sobre: Dependencia afectiva y funcionalidad familiar en mujeres que fueron víctimas de agresión. Su propósito fue describir la funcionalidad familiar y la dependencia afectiva. La metodología consistió en un alcance cuantitativo y la muestra fue de 155 mujeres víctimas. Se encontró que el 84% de las mujeres evidenció alta dependencia y que el 84.5% convivía en un entorno de disfuncionalidad moderada. Llegó a concluir que las féminas que fueron víctimas de violencia evidenciaron dependencia emocional y que pertenecen a una familia disfuncional.

Romero (2021) publicó su trabajo titulado: Disfunción de la familia y la codependencia en las mujeres de un asentamiento humano de Huacho. Su principal objetivo fue comprobar que existe asociación entre la disfunción familiar y la codependencia. El método se basó en un alcance correlacional y transversal; así mismo, evaluó a una población de 80 mujeres. Se obtuvo que 84% de la muestra presentó codependencia alta y que el 80% mostró que pertenece a una familia con bajo funcionamiento y cohesión. Al finalizar, concluyó que la disfunción de la familia se asocia negativamente con la codependencia en mujeres ($p=0.00$; $p = -0.864$).

1.3. Objetivos

1.3.1. Objetivo general

Determinar la relación entre la funcionalidad familiar y la dependencia emocional en padres de familia del CEDIF Las Turquezas de Ancón, 2025.

1.3.2. Objetivos específicos

Analizar la relación entre las dimensiones de cohesión y comunicación familiar con la dependencia emocional en padres de familia del CEDIF las Turquezas de Ancón, 2025.

Examinar la influencia de la armonía y adaptabilidad familiar en los niveles de dependencia emocional en padres de familia del CEDIF las Turquezas de Ancón, 2025.

Identificar los factores afectivos y de roles familiares asociados a la dependencia emocional en padres de familia del CEDIF las Turquezas de Ancón, 2025.

1.4. Justificación

El estudio se justifica a nivel teórico, debido a que la literatura científica ofrece conocimiento respecto a las variables en cuestión. Asimismo, busca llenar un vacío teórico sobre el vínculo que hay en las variables de dependencia emocional con la funcionalidad familiar, sobre todo en contexto de familias en situación de vulnerabilidad. Para ello, es primordial destacar que existen pocas indagaciones que trataron sobre la asociación entre estas dos variables, sobre todo en territorio peruano.

También, posee valor social, puesto que se contribuyen con información que serán base para el desarrollo de programas de intervención dirigida por autoridades o profesionales multidisciplinarios, asumiendo que la disfuncionalidad familiar trae consecuencias emocionales, expresados en baja autoestima, depresión, estrés, inferioridad, ideación suicida, dependencia emocional, entre otras consecuencias. La investigación, promueve el desarrollo de intervenciones orientados en atender, reducir y dar seguimiento a los casos asociados a dicha problemática, de manera que los principales beneficiarios serían la población vulnerable, en el caso particular, los padres de familia que acuden con sus menores hijos al CEDIF las Turquezas de Ancón.

Así mismo, posee justificación práctica, pues se plantearán medidas o recomendaciones para fortalecer el entramado social y fomentar un ambiente más saludable en las familias; en consecuencia, uno de los propósitos es generar un impacto positivo que alcance a toda la comunidad. Así, se busca que los profesionales y las familias tomen conciencia sobre el valor de relaciones intrafamiliares sanos para evitar que sean dependientes emocionalmente.

También, se promoverá la realización de talleres psicoeducativos diseñados para concientizar, reducir, atender y dar seguimiento a los casos dependencia emocional y económica en los que las madres de familia se ven atrapadas en relaciones abusivas o poco gratificantes. Esto puede resultar en una mayor vulnerabilidad económica, restringiendo las posibilidades de desarrollo tanto personal como profesional, además de la capacidad de generar ingresos y recursos económicos propios.

También, se puede asumir que tiene utilidad práctica para el MIMP y la política pública sobre bienestar familiar, puesto que ofrece una **base empírica** para el diseño, focalización, designación de presupuesto e implementación intervenciones para combatir la disfuncionalidad familiar que tiene raíces con el vínculo afectivo patológico y que se asocia a otros problemas sociales como la violencia de género, la autoestima, la depresión y la salud emocional familiar.

En la investigación, se sugirió una estrategia metodológica valorada científicamente para garantizar la consistencia y veracidad de los datos recopilados. Para ello, se empleó el enfoque cuantitativo, lo que implicó el recojo de datos numéricos y objetivos. Incluso, se optó por el diseño correlacional para que, a través de pruebas confiables, se proporcione una medida precisa sobre la dirección y fuerza entre la asociación de la funcionalidad familiar y la dependencia emocional. Así mismo, la investigación permitió ratificar la efectividad de dos instrumentos validados y confiables, con el fin de que puedan ser utilizados en otros contextos de estudio.

El aporte de la investigación es que, a través de la exploración y comprensión de la disarmonía familiar y la dependencia afectiva, se puede lograr un diagnóstico preciso a los factores que intervienen en el bienestar y rendimiento de las personas que componen esa unión como la comunicación, el apoyo y la cohesión, permitiendo desarrollar estrategias para fortalecer a las familias, fortalecer su calidad de vida, evitar problemas de salud mental y otros aspectos inherentes a esa problemática.

1.5. Impactos esperados del trabajo académico

El estudio ofrece principalmente un impacto social, porque el solo hecho de abordar sobre la falta de cohesión, apoyo mutuo, adaptación y comunicación efectiva dentro de los hogares, se puede aumentar la conciencia de autoridades y profesionales del área social y psicología sobre la necesidad de promover la salud psicológica individual y colectiva, la prevención de la violencia y el fortalecimiento de las relaciones interpersonales.

Las familias enfrentan el desafío de mejorar su funcionalidad y prevenir consecuencias negativas como la dependencia emocional; más aún en un entorno social moderno expuesta a la tecnología, donde la comunicación, cohesión y apoyo es más alejado. El aislamiento social por la tecnología o motivos laborales es una de las problemáticas comunes en los hogares, y se asocia con mayores riesgos de depresión y un menor nivel de satisfacción con la vida (Redondo

et al., 2024). Por eso, estudiar e intervenir sobre la disfuncionalidad familiar se estaría abordando muchos otros problemas sociales y de salud mental, lo que resultaría en una población más sensible y con calidad de vida comunitaria.

El impacto de la disfuncionalidad familiar es significativo y prolongado que influye en la formación de sus integrantes a nivel emocional, psicológico, social y académico, particularmente en los niños, adolescentes y las mujeres. Una familia es disfuncional cuando sus roles y patrones de interacción no permiten que sus miembros se desarrollen de manera saludable, ya que no son capaces de proporcionar los límites adecuados, el apoyo emocional y la seguridad (Molina et al., 2024).

La tesis abarca diversas dimensiones que contribuyen a una vida plena, saludable y participativa de las familias. Estas dimensiones están interrelacionadas y son fundamentales para el bienestar emocional de los integrantes. De esta manera, el adecuado funcionamiento familiar se puede considerar un indicador clave del bienestar que actúa como un factor protector esencial que fomenta el desarrollo integral, el bienestar psicológico y la capacidad de adaptación (resiliencia); por eso, debe ser abordada a través de políticas públicas y programas efectivos.

Lo que se espera conseguir es la sensibilización de la población acerca de la disarmonía familiar y la dependencia afectiva, lo cual es el más importante y primer paso para el tratamiento y prevención de otras múltiples problemáticas de tipo social y emocional, ya que ayuda a desnormalizar los patrones dañinos y a buscar ayuda profesional.

Hasta la actualidad, muchas personas crecen o toleran ambientes disfuncionales (roles rígidos, problemas de comunicación, límites, etc.) y asumen que el caos, la falta de afecto o el control es algo común y simplemente aceptan la forma en que funciona su familia. La sensibilización de ello, permitirá que estas personas tengan herramientas para priorizar una relación más respetuosas y equitativa con sus demás familiares o pareja.

Para lograr esa sensibilización, es importante que se impulsen programas de intervención; así pues, la investigación ofrecerá una base para que otros investigadores, profesionales o autoridades aborden la problemática mediante talleres, charlas u otras estrategias que brinden herramientas cognitivas y conductuales a las personas con dependencia para que puedan desarrollar su autonomía.

II. METODOLOGÍA

2.1. Tipo y diseño de investigación

De tipo correlacional, ya que se buscó analizar la asociación entre dos fenómenos sin manipularlas, utilizando para ello procedimientos estadísticos. En particular, el propósito fue demostrar la asociación entre la disarmonía familiar y la dependencia afectiva. Hernández et al. (2014) explican que este tipo de estudios se centra en identificar la relación entre variables dentro de un contexto determinado.

Así mismo, fue de enfoque cuantitativo, porque se manejó datos de caracteres cuantitativos y procedimientos estadístico para contrastar hipótesis y determinar los patrones de comportamiento de las variables. Mohamed et al. (2023) estudios de enfoque cuantitativo tienen la finalidad de formular y comprobar que la hipótesis en base a un adecuado análisis estadístico, a partir de datos observables y medibles recogidos a través de cuestionarios.

Además, fue de diseño no experimental, siendo Medina et al. (2023) estas investigaciones implican la no manipulación de los constructos, es decir, no se sometieron a ningún cambio, sino más bien, solo se observaron y la población fue analizada en su contexto natural sin manipular cualquier condición correspondiente. También, el estudio es transversal, pues se recopiló en un solo momento, por lo que no se realizó seguimiento alguno.

2.2. Ámbito temporal y espacial

El ámbito de estudio fue el Centro de Desarrollo Integral de la Familia (CEDIF) las Turquezas de Ancón, ubicado en el Calle Pasaje Esteras del distrito del mismo nombre.

2.3. Variables de estudio

2.3.1. Operacionalización de la variable

Tabla 1

Operacionalización de las variables

Variable	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Ítem	Instrumento
Variable 1. Funcionamiento Familiar	La funcionalidad familiar se fundamenta en el Modelo Sistémico de Funcionamiento Familiar que concibe a la familia como un sistema en el que sus componentes (sus miembros) interactúan de manera dinámica y donde cualquier modificación en uno de ellos incide en el conjunto (Pérez et al., 1997).	Percepción de la funcionalidad familiar, que se evaluó mediante la Escala de Funcionalidad Familiar (FF – SIL)	Cohesión	Decisiones	1 y 8	Escala de Funcionalidad Familiar (FF – SIL)
			Armonía	Apoyo	2 y 13	
			Comunicación	Necesidades	5 y 11	
			Adaptabilidad	Intereses	6 y 10	
			Afectividad	Expresión	4 y 14	
Variable 2. Dependencia emocional	La dependencia emocional con base en el modelo de Terapia Cognitiva de Lemos y Londoño (2006) quienes lo conciben como un patrón constante de necesidades emocionales no satisfechas que se intentan compensar de forma desadaptativa con otros.	Grado de sumisión que se evaluó mediante el Cuestionario de Dependencia Emocional	Roles	Conversación	3 y 9	Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE)
			Ansiedad de separación.	Aceptar defectos	2, 6, 7, 8, 13, 15 y 17	
			Expresión afectiva	Costumbres familiares	5, 11, 12 y 14	
			Modificación de planes	Manifestación de cariño	16, 21, 22 y 23	
			Miedo a la soledad	Sentimientos	1, 18 y 19	
			Expresión límite	Responsabilidad	9, 10 y 20	
			Búsqueda de atención	Tareas	3 y 4	

Nota. Las dimensiones e indicadores fueron obtenidos de los autores principales de los cuestionarios, como Pérez et al. (1997) y Lemos y Londoño (2006).

2.4. Población y muestra

Sobre la población, Sucasaire (2021) señala que se compone por el total de individuos que integran un grupo específico, a partir del cual se analizan las variables en base a los objetivos planteados. En el estudio, la población fue conformada por 75 padres de familia que asisten regularmente al CEDIF las Turquezas de Ancón.

Es precisar añadir que, en la investigación, debido a que la población fue pequeña y resulta viable examinar a todos los padres de familia, se optó por trabajar con una muestra censal; es decir, toda la población fue considerada como muestra. (Otzen y Manterola, 2017). Pero a pesar de ello, se tuvo en consideración criterios que se explican en los siguientes apartados.

2.4.1. Criterios de investigación

Se tuvo en cuentas criterios de investigación como:

- Padres que aceptaron participar.
- Padres que se encontraron en pleno uso de sus facultades mentales.
- Padres que autografiaron el consentimiento informado.

2.4.2. Criterios de exclusión

Se tomó en cuenta los siguientes criterios de investigación:

- Padres con dificultades intelectuales que le dificultó comprender el consentimiento informado.
- Padres con problemas de adicción activa a sustancias (drogas o alcohol) no tratados.

2.5. Técnicas e instrumentos

Se optó por la encuesta, el cual implica realizar una serie de procesos para obtener datos objetivos y confiables gracias al uso de instrumentos conocidos como inventarios o cuestionarios (Bernal, 2016).

Bajo ese precepto, se necesitó de dos instrumentos que se detallan a continuación:

Instrumento 1, Escala de Funcionalidad Familiar (FF – SIL), fue estructurado por Perez et al. (1997), pero fue adaptado al contexto peruano por Alvarez (2018) que consta de 14 ítems dirigidas a analizar aspectos como la armonía, cohesión, comunicación, roles, afectividad y adaptabilidad, presentando opciones de respuestas de tipo Likert.

La validez fue desarrollado a través del análisis y covarianza de ítems, donde se identificaron valores superiores a 0.5 y ninguno fue menor al Índice de Discriminación (ID) < 0.2; por ende, se determinó que el instrumento era totalmente valido. También, se determinó su confiabilidad con la prueba de Alfa Cronbach con una puntuación general de 0.883, lo que indica que la fiabilidad es de nivel bueno (Alvarez, 2018).

Instrumento 2, Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE), es un instrumento estructurado por Lemos y Londoño, en el 2006, pero fue adaptado al contexto peruano por Cajamarca y Silva (2020), contiene 23 ítems que se centraron en analizar las dimensiones de ansiedad de separación, expresión afectiva, modificación de planes, miedo a la soledad, expresión límite y búsqueda de atención, presentando opciones de respuestas de tipo Likert.

El instrumento fue sometido a validez de contenido con la participación de 10 expertos quienes dieron una valoración positiva sobre los ítems; incluso, fue sometido a validez por estructura interna mediante el análisis factorial donde se identificó valores adecuados en NFI = 0.901, CFI = 0.927 y TLI = 0.913. También, utilizó el valor de Cronbach para establecer la confiabilidad, identificándose una puntuación general de 0.927, lo que indica que la fiabilidad es de nivel bueno (Alvarez, 2018).

2.6. Procedimientos

Los procedimientos a seguir iniciaron con la solicitud de los permisos a las autoridades del CEDIF las Turquezas de Ancón, para concretar la indagación en el interno de su institución.

Después de conseguir ello, se asistió al lugar y se solicitó la colaboración de los padres de familia que cumplieron con los criterios de elección de muestras.

A los padres que ofrecieron su autorización, se les hizo entrega de los instrumentos que tuvieron solamente fines académicos y, en el proceso, se les absolvió cualquiera de sus dudas acerca de la investigación. Después de completar la encuesta, se procederá a codificarlas usando el SPSS v. 26 para luego efectuar los análisis que se describen en las siguientes secciones.

2.7. Análisis de datos

Luego de tener las encuestas llenadas, se procedió a tipear cada dato en una hoja de SPSS para concretar los siguientes análisis:

Análisis descriptivo, permitió conocer el nivel o evolución de los constructos que fue representado en figuras y tablas de frecuencias a los que se realizarán las respectivas interpretaciones.

Análisis correlacional, permitió conocer el grado de asociación entre los constructos, a través de la prueba de Rho de Spearman. En dicha prueba, se obtiene el coeficiente a través de la siguiente fórmula:

$$r_s = 1 - \frac{6 \sum D^2}{n(n^2 - 1)}$$

2.8. Consideraciones éticas

En todo el proceso de la investigación se cumplieron los principios de integridad científica, lo que implicó solicitar los permisos correspondientes a los representantes de la institución. Asimismo, se obtuvieron los consentimientos informados de los padres, con el fin de que pudieran colaborar durante la etapa de recolección de datos, respetando así su derecho a la autonomía y a decidir voluntariamente su participación.

También, se tomó en consideración otros principios éticos como la no maleficencia, puesto que en ninguna etapa de la tesis se puso en riesgo la integridad de los participantes.

Incluso, fue confidencial, porque se protegió la identidad de los padres de familia por intermedio del anonimato. Además, se tuvo en cuenta el principio de justicia, pues se garantizó la igualdad de trato y acceso a la participación voluntaria de los sujetos. Por último, se respetó la propiedad intelectual de los autores a lo largo del proceso, mencionando y referenciando adecuadamente las fuentes empleadas con el formato APA 7.

III. RESULTADOS

En la investigación, se recolectaron datos numéricos a través de la suministración de cuestionarios a los padres de familia del CEDIF Las Turquezas de Ancón. Posteriormente, dicha información fue sometida a los análisis estadísticos para alcanzar los objetivos propuestos, cuyos resultados se presentan en los apartados siguientes.

3.1 Resultados descriptivos

Tabla 2

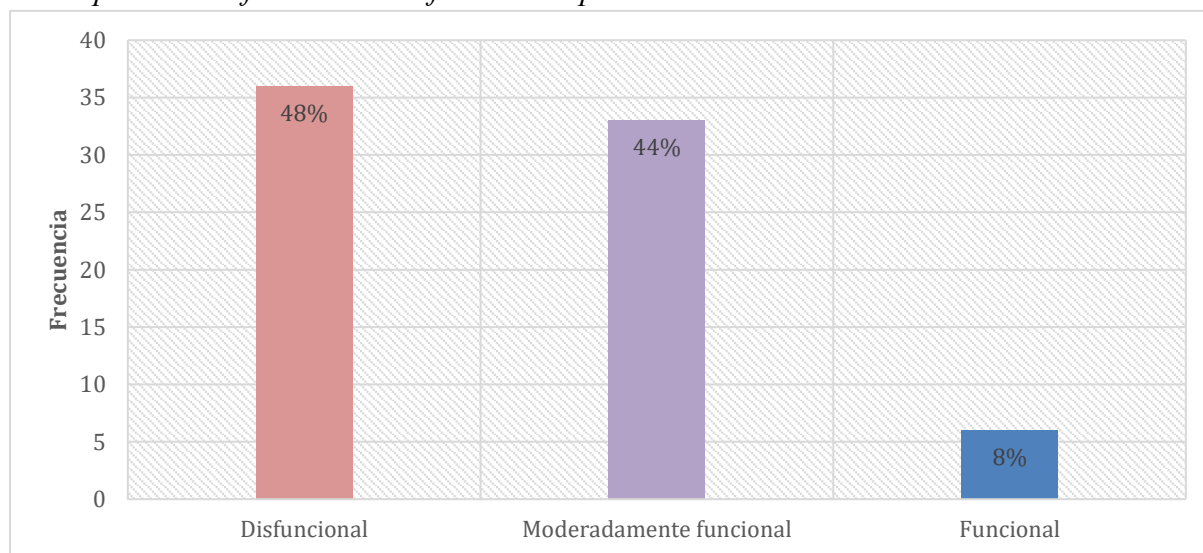
Descripción de la funcionalidad familiar en padres del CEDIF.

	Frecuencia	Porcentaje
Disfuncional	36	48
Moderadamente disfuncional	33	44
Funcional	6	8
Total	75	100

Nota. Data derivada de los cuestionarios a los padres de familia.

Figura 1

Descripción de la funcionalidad familiar en padres del CEDIF.



Nota. Data obtenida de la aplicación de los cuestionarios a los padres.

En la tabla 2 y figura 1, se puede visualizar que, de los 75 padres de familias encuestados, hubo 48% (n=36) coexiste en un ambiente familiar disfuncional, 44% (n=33) moderadamente disfuncional y 8% (n=6) en un entorno funcional. Este hallazgo indica que un

grupo representativo de padres enfrenta conflictos, estrés, aislamiento emocional y otros patrones repetitivos que impactan negativamente en la comunicación, la distribución de roles, la expresión afectiva y la habilidad para resolver problemas en la familia.

Las implicancias prácticas de la disfuncionalidad familiar son múltiples, pero particularmente afecta la estabilidad emocional de sus miembros, ocasionando un ciclo donde la carencia de afecto, límites y roles claros promueve la inseguridad y la búsqueda excesiva de apoyo externo, transformándose en una posible dependencia en sus relaciones de pareja o amistades.

Tabla 3

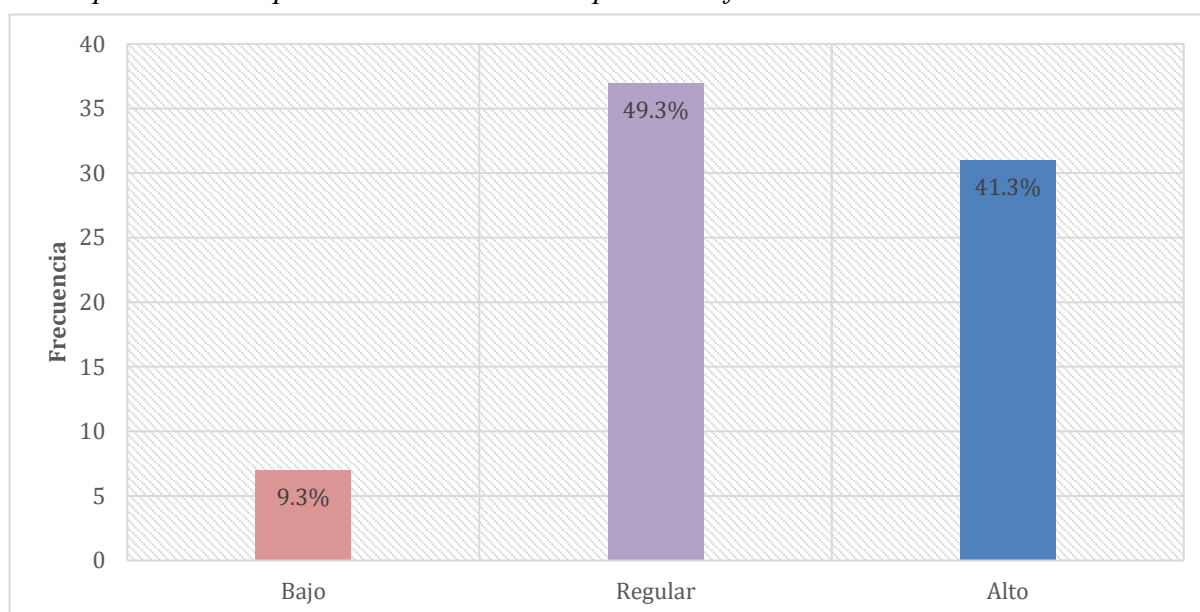
Descripción de la dependencia emocional en padres del CEDIF.

	Frecuencia	Porcentaje
Bajo	7	9,3
Regular	37	49,3
Alto	31	41,3
Total	75	100,0

Nota. Data derivada de los cuestionarios a los padres de familia.

Figura 2

Descripción de la dependencia emocional en padres de familia del CEDIF.



Nota. Data obtenida de la aplicación de los cuestionarios a los padres.

En la tabla 3, se puede visualizar que, de los 75 padres de familias encuestados, hubo 9.3% (n=7) que evidenció baja dependencia emocional, 49.3% (n=37) regular dependencia y 41.3% (n=31) dependencia alta. Este hallazgo indica que un grupo representativo de padres presentaron niveles alto y regular de dependencia emocional; es decir, su autoestima, sensación de seguridad y bienestar están muy vinculados a la aprobación o aceptación que reciben de otros miembros de su familia, como los hijos o la pareja.

Ese resultado refleja que la estabilidad emocional de los padres depende de la aprobación o seguridad de los demás, lo cual establece lazos asimétricos y restrictivos al interior del sistema familiar. Esta dinámica afecta la independencia y el bienestar emocional de cada uno de los integrantes, perpetuando así patrones de dependencia afectiva e inseguridad a través de generaciones.

3.2 Resultados inferenciales

Para la establecer si existe o no asociación entre los supuestos se optó por trabajar con un estadístico de prueba no paramétrico de Rho de Spearman, debido que en el análisis de normalidad se identificó que los datos presentaron una distribución no paramétrica.

3.2.1 Resultados del objetivo general

Hg: Existe relación significativa entre la funcionalidad familiar y la dependencia emocional en padres de familia del CEDIF Las Turquezas de Ancón, 2025.

Ho: No existe relación significativa entre la funcionalidad familiar y la dependencia emocional en padres de familia del CEDIF Las Turquezas de Ancón, 2025.

Tabla 4

Relación entre las variables del objetivo general

		Dependencia emocional
Funcionalidad familiar	Coefficiente	-0.442**
	P valor	0.000
	n	75

Nota. Se establece es significativo cuando $p < 0,01$.

La tabla 4 presenta los hallazgos obtenidos de la prueba de Rho de Spearman, identificándose un valor de -0.442 y $p < 0.01$. Estos resultados permiten afirmar que existe una asociación estadísticamente significativa entre los constructos analizados. Por ello, se aceptó la hipótesis de investigación (Hg), concluyéndose que existe una relación significativa entre la funcionalidad familiar y la dependencia afectiva en los padres de familia del CEDIF Las Turquezas de Ancón.

3.2.2 Resultados del objetivo específico 1

Hg: Existe relación significativa entre las dimensiones de cohesión y comunicación familiar con la dependencia emocional en padres de familia del CEDIF las Turquezas de Ancón, 2025.

Ho: No existe relación significativa entre las dimensiones de cohesión y comunicación familiar con la dependencia emocional en padres de familia del CEDIF las Turquezas de Ancón, 2025.

Tabla 5

Relación entre las variables del objetivo específica 1

			Cohesión	Comunicación
Rho de Spearman	Dependencia emocional	Coefficiente	-0.309**	-0.298**
		P valor	0.007	0.010

Nota. Se establece es significativo cuando $p < 0,01$.

La tabla 5 presenta los hallazgos del análisis correlacional de Rho de Spearman aplicado a la cohesión y comunicación familiar con la dependencia afectiva. Los resultados muestran que todos los coeficientes obtenidos son de signo negativo, siendo la dimensión de cohesión ($r_s = -0.309$) la que presentó una mayor asociación con la dependencia emocional. Asimismo, se observa que las relaciones entre las variables alcanzan significación estadística ($p < 0.01$) en ambos casos. En consecuencia, se puede inferir que la relación es inversa entre las dimensiones

de cohesión y comunicación familiar y la dependencia emocional en los padres de familia del CEDIF Las Turquezas de Ancón.

3.2.3 Resultados del objetivo específico 2

Hg: Existe influencia significativa de la armonía y adaptabilidad familiar en los niveles de dependencia emocional en padres de familia del CEDIF las Turquezas de Ancón, 2025.

Ho: No existe influencia significativa de la armonía y adaptabilidad familiar en los niveles de dependencia emocional en padres de familia del CEDIF las Turquezas de Ancón, 2025.

Tabla 6

Relación entre las variables del objetivo específica 2

			Armonía	Adaptabilidad
Rho de Spearman	Dependencia emocional	Coefficiente	-0.401**	-0.407**
		P valor	0.00	0.00

Nota. Se establece es significativo cuando $p < 0,01$.

La tabla 6 presenta los hallazgos de Rho de Spearman aplicado a las dimensiones de armonía y adaptabilidad familiar con la dependencia afectiva. Los resultados muestran que todos los coeficientes obtenidos son de signo negativo, siendo la dimensión de adaptabilidad ($r_s = -0.401$) la que presentó una mayor asociación con la dependencia emocional. Asimismo, se observa que las relaciones entre las variables alcanzan significación estadística ($p < 0.01$) en ambos casos. En consecuencia, se puede inferir que existe influencia significativa de la armonía y adaptabilidad familiar en la dependencia afectiva en padres del CEDIF las Turquezas de Ancón.

3.2.4 Resultados del objetivo específico 3

Hg: Existen factores afectivos y de roles familiares asociados a la dependencia emocional en padres de familia del CEDIF las Turquezas de Ancón, 2025.

Ho: No existen factores afectivos y de roles familiares asociados a la dependencia emocional en padres de familia del CEDIF las Turquezas de Ancón, 2025.

Tabla 7

Relación entre las variables del objetivo específica 3

		Afecto	Roles
Rho de Spearman	Dependencia emocional	-0.235**	-0.236**
	P valor	0.042	0.041

Nota. Se establece es significativo cuando $p < 0,01$.

En la tabla 7 se presentan los hallazgos del análisis correlacional de Rho de Spearman aplicado a las dimensiones de afectividad y rol familiar con la dependencia emocional. Se muestran que los coeficientes obtenidos son de signo negativo, siendo la dimensión de rol familiar ($r_s = -0.236$) la que presentó una mayor asociación con la dependencia emocional. En consecuencia, se puede inferir que existen factores afectivos y de roles familiares asociados a la dependencia afectiva en padres del CEDIF las Turquezas de Ancón.

3.3 Discusión o interpretación de los resultados

El objetivo central fue establecer que la funcionalidad familiar se relaciona con la dependencia afectiva en padres de familia del CEDIF Las Turquezas de Ancón. Después del análisis estadístico, se halló una covarianza significativa entre las variables mencionadas previamente en este grupo particular durante el periodo estudiado. Estos resultados confirman la hipótesis de que la funcionalidad familia, entendida como el nivel de expresión afectiva, límites y capacidad de adaptación dentro de una familia está vinculada con niveles de dependencia emocional.

Comparando con estudios previos, se encuentra respaldo por otros estudios precedentes. Por ejemplo, Elguera (2023) y Castro (2023) evidenciaron que las correlaciones entre la funcionalidad de la familia y la dependencia afectiva no son exclusivas de un contexto socioeconómico o cultural, sino que pueden manifestarse en diversas poblaciones, inclusive se ha corroborado que es una problemática existente en adultos de asentamientos humanos como el estudiado por Romero (2021). Estos estudios contextualizan y validan aún más los hallazgos obtenidos en el estudio, destacando la variabilidad y reincidencia del correlato de la disarmonía familiar sobre la dependencia afectiva.

De igual manera, se desarrollaron estudios en sociedades totalmente distintas como Fredella y Sosialita (2023) y Moral y Mena (2024), quienes corroboraron que la disfuncionalidad familiar —como conflictos frecuentes, comunicación ambigua, abandono, control excesivo o roles inestables— son patrones que aumentan la posibilidad de dependencia emocional en las personas.

Las implicaciones prácticas de estos hallazgos son profundas, pero se puede asumir que una funcional positiva dentro del hogar haría que la persona considere un ambiente seguro que estimula la autoestima y la autonomía. Sin embargo, la disfuncional (definida por la ausencia

de límites, la comunicación ineficaz, abusos y negligencia) genera las condiciones que predispone la dependencia emocional.

Los hallazgos son coherentes con la teoría del apego de Bowlby, donde se brinda una perspectiva complementaria, sugiriendo que las experiencias de apego tempranas pueden predisponer a individuos a formar una dependencia emocional en las relaciones adultas. Aquellas con un estilo de apego inseguro o ambivalente son especialmente susceptibles a desplegar relaciones en las que las creencias irracionales refuerzan la necesidad de aceptación y amor constante, perpetuando ciclos de dependencia emocional (Ponce, 2024)

Del primer objetivo específico, se llegó a identificar que la dimensión de cohesión ($r_s = -0.309$, $p=0.007$) y comunicación ($r_s = -0.298$, $p=0.010$) de la funcionalidad familiar tiene asociación inversa con la dependencia afectiva en los padres. Este hallazgo reflejaría que la intensidad y calidad de la cohesión y la comunicación familiar impactaría en la prevención de la dependencia afectiva, que es comprendida como un padrón desadaptativo de necesidad afectiva, sumisión relacional y miedo a la soledad. Hallazgos similares fue encontrado por Romero (2021), que subrayó que la baja cohesión contribuye negativamente en la codependencia en la vida adulta ($p<0.01$). A partir de los resultados, se puede asumir que cuando cohesión y comunicación dentro de un hogar es baja, las personas tienden a experimentar vínculos inseguros y un mayor riesgo de desarrollar dependencia emocional en sus relaciones adultas.

Respecto al segundo objetivo específico, los hallazgos revelaron que las dimensiones de armonía ($r_s = -0.401$, $p=0.00$) y la adaptabilidad ($r_s = -0.407$, $p=0.00$) familiar tuvieron asociación con la dependencia emocional. Este hallazgo sugiere que una armonía fidedigna y una adaptabilidad equilibrada pueden convertirse en protectores para mitigar los síntomas asociados a la dependencia emocional y priorizar los vínculos sanos con sus parejas o seres queridos. Resultado que guardan relación con lo obtenido por Apaza y Zevallos (2023), quienes

demonstraron que la falta de armonía familiar y la baja adaptabilidad familiar favorecen el desarrollo de la dependencia afectiva.

Lo expuesto resaltan el valor de la armonía y la adaptabilidad familiar para moldear la manera en que una persona puede enfrentar conflictos, cambios y vínculos afectivos. Cuando estas dimensiones están desequilibradas, favorecen la aparición de dependencia emocional como una estrategia aprendida para obtener estabilidad, seguridad y validación afectiva.

Del tercer objetivo específico, los datos obtenidos reflejaron que la dimensión de afecto ($r_s = -0.235$, $p=0.04$) y rol familiar ($r_s = -0.236$, $p=0.04$) se asocian con la dependencia emocional. Este hallazgo sugiere que el modo en que una familia distribuye el afecto y define los roles pueden ser determinante en el tipo de relación que aceptarían sus integrantes, como se valoran a sí mismos y cómo manejan el apego, siendo clave para evitar o recaer en la dependencia emocional. Resultado consistente con estudios con los de Vitor (2022) quien pudo demostrar que la carencia afectiva y los roles disfuncionales son factores predisponentes a la dependencia emocional. Estos resultados ponen en evidencia que, cuando el afecto es deficiente, excesivo, inestable o condicionado, y cuando los roles son rígidos o disfuncionales, es más probable que en la adultez se busque en la pareja la seguridad afectiva que faltó en el entorno familiar, generando dependencia emocional.

IV. CONCLUSIONES

- Se llegó a demostrar que la funcionalidad familiar llega asociarse significativamente ($p<0.01$; $rs>-0.40$) con la dependencia afectiva en los padres del CEDIF Las Turquezas de Ancón. Ello significa que la funcionalidad familiar puede predecir la dependencia afectiva de manera inversa; es decir, la disfuncionalidad (rigidez, sobreprotección y desatención emocional) hace más probable que el adulto desarrolle patrones de dependencia emocional.
- Se estableció que las dimensiones de comunicación y cohesión familiar llegan asociarse significativamente ($p<0.01$; $rs>-0.30$) con la dependencia afectiva en padres del CEDIF las Turquezas de Ancón. Ello significa que si la cohesión y comunicación presentan desequilibrios —ya sea por déficit, inconsistencia o exceso— pueden propiciar la aparición de patrones de dependencia emocional en la vida adulta.
- Se estableció que las dimensiones de adaptabilidad y armonía familiar llegan asociarse significativamente ($p<0.01$; $rs>-0.40$) con la dependencia afectiva en padres del CEDIF las Turquezas de Ancón. Ello significa que si la armonía y adaptabilidad presentan desequilibrios —ya sea por frecuentes conflictos, falta de apoyo y rigidez— pueden propiciar la aparición de patrones de dependencia emocional en la vida adulta.
- Se estableció que las dimensiones de afecto y de roles familiares llegan asociarse significativamente ($p<0.01$; $rs>-0.20$) con la dependencia afectiva en padres del CEDIF las Turquezas de Ancón. Ello significa que cuando la afectividad es insuficiente o condicional, y cuando los roles familiares son rígidos o autoritarios pueden propiciar la aparición de patrones de dependencia emocional en la vida adulta.

V. RECOMENDACIONES

- A las autoridades del CEDIF las Turquezas de Ancón, se sugiere llevar a cabo programas psicoeducativos orientados a los padres para abordar y reducir la disfuncionalidad, promoviendo el fortalecimiento emocional y la autonomía de sus miembros. Estos programas pueden incluir talleres y sesiones para identificar y modificar pensamientos negativos, mejorar la comunicación intrafamiliar, establecer roles flexibles y concientizar sobre la violencia, convirtiendo a las familias en un espacio de protección frente a relaciones dependientes y coercitivas.
- A los profesionales del área social y psicología del CEDIF las Turquezas de Ancón, se sugiere organizar actividades recreativas dirigidas a las familias, tales como juegos deportivos, caminatas, celebraciones y encuentros grupales, con el objetivo de fortalecer la cohesión familiar y promover una comunicación saludable. Estas actividades contribuyen al desarrollo de un apego seguro, favoreciendo la autonomía e independencia afectiva de los integrantes de la familia.
- A los adultos del CEDIF las Turquezas de Ancón, se sugiere actuar como ejemplo para sus menores hijos, mostrando respeto, empatía y estabilidad emocional para la convivencia y adaptabilidad saludable. Así mismo, es importante que asistan periódicamente a los círculos de diálogo o reflexión que la institución organiza, donde pueden compartir experiencias, traslucir dudas, aprender a manejar conflictos y fortalecer su autoestima, lo cual es importante para prevenir patrones de dependencia en las parejas o relaciones sociales.
- A los Directivos del CEDIF las Turquezas de Ancón, se sugiere organizar talleres de expresión afectiva y de roles familiares, para enseñar a los adultos a expresar cariño, asignar responsabilidad de manera equitativa, mostrar gratitud y reconocimiento de manera saludable. Así mismo, en esas actividades se puede promover la comunicación asertiva y orientar sobre estrategias para equilibrar el afecto y autonomía, evitando la dependencia.

VI. REFERENCIAS

- Alvarez, M. (2018). *Validez y confiabilidad del test de funcionamiento familiar – FF-SIL en estudiantes universitarios de una institución pública y privada de Lima* [Tesis de pregrado, Universidad Nacional Federico Villarreal]. Repositorio UNFV. <https://hdl.handle.net/20.500.13084/2870>
- Apaza, C. y Zevallos, L. (2023). *Funcionalidad familiar y dependencia emocional en adultos de un centro poblado de Sancos, Ayacucho – 2023* [Tesis de pregrado, Universidad Autónoma de Ica]. Repositorio UIA. <https://hdl.handle.net/20.500.14441/2475>
- Bernal, C. (2016). *Metodología de la investigación. Administración, economía, humanidades y ciencias sociales*. Editorial Pearson Educación. http://bibliotecas.upse.edu.ec/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=16027&shelfbrowse_itemnumber=30469#holdings
- Cajamarca, S. y Silva, D. (2020). *Propiedades psicométricas del cuestionario de dependencia emocional en mujeres beneficiarias del programa juntos del departamento de Apurímac Chincheros* [Tesis pregrado, Universidad San Ignacio de Loyola]. Repositorio USIL. <https://repositorio.usil.edu.pe/server/api/core/bitstreams/d966e9c9-2e1e-471b-9f08-a7bca64d4d9d/content>
- Coronel, T. y Cedeño, N. (2024). *Dependencia emocional y la influencia de las parejas en adolescentes entre 15 a 17 años en Unidad Educativa Mundo América* [Tesis de pregrado, Universidad Politécnica Salesiana]. Repositorio UPS. <https://dspace.ups.edu.ec/bitstream/123456789/27794/1/UPS-GT005279.pdf>
- Castro, A. (2023). *Relación entre la percepción de funcionalidad en la familia de origen y la codependencia a la pareja en mujeres de Lima* [Tesis de pregrado, <https://hdl.handle.net/20.500.12724/22419>

- Elguera, W. (2023). *Funcionamiento familiar y Dependencia emocional en adultos de Lima Sur, 2022* [Tesis de pregrado, Universidad Autónoma del Perú]. Repositorio de la UA. <https://hdl.handle.net/20.500.13067/3049>
- EsSalud (2021). *Essalud alerta que mujeres con dependencia emocional son más propensas a ser víctimas de violencia de sus parejas*. <http://noticias.essalud.gob.pe/?inno-noticia=essalud-alerta-que-mujeres-con-dependencia-emocional-son-mas-propensas-a-ser-victimas-de-violencia-de-sus-parejas>
- France, M., Díaz, E., Latorre, G. (2024). Tipos de apego como predictores de dependencia emocional en las parejas. *International Journal of Advanced and Applied Sciences*, 11(8), 178-186. <https://doi.org/10.21833/ijaas.2024.08.019>
- Fredella, D. y Sosialita, T. (2023). Hubungan Ketergantungan Emosi Dan Kesepian Pada Edad adulta emergente Yang Menjalani Pacaran Jarak Jauh. *Fusión de sintaxis de Jurnal*, 3 (9). <https://doi.org/10.54543/fusion.v3i09.357>
- Galvis, B., Ramírez, J., Galvis, M. y Moreno, P. (2023). *Funcionalidad familiar y dependencia emocional en jóvenes universitarios del programa de psicología de la Universidad Simón Bolívar, Cúcuta*. [Tesis de pregrado, Universidad Simón Bolívar]. Repositorio UNISIMON. <https://hdl.handle.net/20.500.12442/16408>
- Instituto Nacional de Estadísticas e Informática (2019). *El 57,7% de las mujeres fue víctima de violencia psicológica, física y/o sexual por parte del esposo o compañero en el año 2019*. <https://m.inei.gob.pe/prensa/noticias/el-577-de-las-mujeres-fue-victima-de-violencia-psicologica-fisica-yo-sexual-por-parte-del-esposo-o-companero-en-el-ano-2019-12237/#:~:text=Durante%20el%20a%C3%B1o%202019%2C%20el,comparaci%C3%B3n%20con%20el%20a%C3%B1o%20pasado.>

- Instituto Nacional de Estadística y Censos (2019). *Encuesta Nacional Sobre Relaciones Familiares y Violencia de Género Contra las Mujeres (ENVIGMU)*. https://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/webinec/Estadisticas_Sociales/Violencia_de_genero_2019/Boletin_Tecnico_ENVIGMU.pdf
- Macía, P., Estevez, A., Iruarrizaga, I., Olave, L., Chávez, M. D., & Momeñe, J. (2022). Mediating role of intimate partner violence between emotional dependence and addictive behaviours in adolescents. *Frontiers in psychology*, 13 (6), 873247. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.873247>
- Medina, M., Rojas, R., Bustamante, W., Loaiza, R., Martel, C. y Castillo, R. (2023). *Metodología de la investigación: Técnicas e instrumentos de investigación*. Editorial del Instituto Universitario de Innovación Ciencia y Tecnología Inudi Perú. <https://doi.org/10.35622/inudi.b.080>
- Ministerio de la mujer y poblaciones vulnerables (2021). *Programa para la prevención y erradicación de la violencia contra las mujeres e integrantes del grupo familiar - Aurora. Boletín estadístico - Abril 2021*. <https://portalestadistico.pe/wpcontent/uploads/2021/04/BV-marzo-2021.pdf>
- Mohamed, H., Martel, C., Huayta, F., Rojas, R. (2023). *Metodología de la investigación: Guía para el proyecto de tesis*. Editorial Instituto Universitario de Innovación Ciencia y Tecnología Inudi Perú S.A.C. <https://doi.org/10.35622/inudi.b.073>
- Molina, P., Fernández, S., Molero, M., Pérez, M., & Gázquez, J. (2024). The Role of Family Functionality and Its Relationship with Psychological Well-Being and Emotional Intelligence in High School Students. *Education Sciences*, 14(6). <https://doi.org/10.3390/educsci14060566>

- Moral, M., y Mena, E. (2024). Emotional Dependence and Narcissism in Couple Relationships: Echo and Narcissus Syndrome. *Revista Behavioral Sciences*, 14(12), 1190. <https://doi.org/10.3390/bs14121190>
- Organización Mundial de la Salud. (2022). *La OMS subraya la urgencia de transformar la salud mental y los cuidados conexos*. <https://www.who.int/es/news/item/17-06-2022-who-highlights-urgent-need-to-transform-mental-health-and-mental-health-care>
- Organización de las Naciones Unidas (2021). *Una de cada tres mujeres en el mundo sufre violencia física o sexual desde que es muy joven*. ONU. <https://news.un.org/es/story/2021/03/1489292>
- Organización Panamericana de la Salud. (2020). *COVID - 19 y violencia contra la mujer*. https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/52034/OPSNMHMHCovid19200008_spa.pdf
- Otzen, T. y Manterola, C. (2017). Técnicas de muestreo sobre una población a estudio. *International journal of morphology*, 35(1), 227-232. <https://scielo.conicyt.cl/pdf/ijmorphol/v35n1/art37.pdf>
- Pérez, E., De la Cuesta, D., Louro I. y Bayarre, H. (1997). Funcionamiento familiar, Construcción y validación de un instrumento. *Revista Ciencias de la Salud Humana*; 4 (1). <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5128785>
- Ponce, J. (2024). El apego emocional en las relaciones de pareja. Revisión narrativa. *Revista Científica de Psicología NUNA YACHAY*, 6 (12), 70 – 81. <https://doi.org/10.56124/nuna-yachay.v6i12.006>
- Redondo, M., Villalobos, J., López, J., Jiménez, L., Tirado, M., & Muñoz, H. (2024). Family Functionality and Life Skills, a Comparative Study between Indigenous and Non-Indigenous Families in the Department Of Cesar . *Pakistan Journal of Life and Social*

Sciences, 22(2), 5613-5622 . <https://doi.org/https://doi.org/10.57239/PJLSS-2024-22.2.00418>

Romero, T. (2021). *Funcionamiento familiar y dependencia emocional de pareja en las mujeres del AA.HH. Atalaya, Huacho* [Tesis de pregrado, Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión]. Repositorio UNJFSC.
<http://hdl.handle.net/20.500.14067/5798>

Sierra, N., Chóez, X., Galeas, J. & Ramirez, P. (2022). La ausencia paterna y el estado emocional depresivo en los hijos. *Journal of Science and research*, 7 (2), 1140-1162.
<https://doi.org/10.5281/zenodo.7781991>

Vitor, A. (2022). *Dependencia emocional y funcionalidad familiar en mujeres con violencia en la relación de pareja según grado de instrucción y lugar de procedencia*. [Tesis de pregrado, Universidad Nacional Mayor de San Marcos]. Repositorio UNMSM.
<https://hdl.handle.net/20.500.12672/19264>

Zimmerman, M. (2021). *Trastorno de personalidad dependiente*. MSD Manuals.
<https://www.msdmanuals.com/es-pe/hogar/trastornos-de-la-salud-mental/trastornos-de-la-personalidad/trastorno-de-personalidad-dependiente#:~:text=En%20Estados%20Unidos%2C%20el%20trastorno,tambi%C3%A9n%20est%C3%A1n%20presentes%20otros%20trastornos.>

VII.ANEXOS

Anexo 1. Matriz de operacionalización

Variable	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Ítem	Instrumento
Funcionamiento Familiar	La funcionalidad familiar se define como la promoción del crecimiento y la maduración física y psicológica de todos los miembros de la familia	Percepción de la funcionalidad familiar, que se evalúa mediante la Escala de Funcionalidad Familiar (FF – SIL)	Cohesión	Decisiones	1 y 8	Escala de Funcionalidad Familiar (FF – SIL)
				Apoyo		
			Armonía	Necesidades	2 y 13	
				Intereses		
			Comunicación	Expresión	5 y 11	
				Conversación		
			Adaptabilidad	Aceptar defectos	6 y 10	
				Costumbres familiares		
			Afectividad	Manifestación de cariño	4 y 14	
				Sentimientos		
Roles	Responsabilidad	3 y 9				
	Tareas					
Dependencia emocional	Desde la perspectiva teórica de Lemos y Londoño (2006) se define como un patrón persistente de necesidades emocionales insatisfechas que se intentan cubrir de manera desadaptativa con otras personas	Grado de sumisión que se evalúa mediante el Cuestionario de Dependencia Emocional	Ansiedad de separación.	Constante temor a romper la relación	2, 6, 7, 8, 13, 15 y 17	Cuestionario de Dependencia Emocional (CDE)
			Expresión afectiva	Búsqueda de compañía	5, 11, 12 y 14	
			Modificación de planes	Disposición total de tiempo hacia la pareja.	16, 21, 22 y 23	
			Miedo a la soledad	Miedo a no tener pareja o a no sentirse amado.	1, 18 y 19	
			Expresión límite	Conductas impulsivas de autoagresión o amenaza.	9, 10 y 20	
			Búsqueda de atención	Necesidad de a atención y exclusividad por parte de la pareja	3 y 4	

Anexo 2

Matriz de consistencia

Título: Funcionalidad familiar y dependencia emocional en padres de familia del CEDIF las Turquezas de Ancón, 2025				
Problema general	Objetivo general	Hipótesis general	Variables y dimensiones	Metodología
¿Cuál es la relación entre la funcionalidad familiar y la dependencia emocional en padres de familia del CEDIF Las Turquezas de Ancón, 2025?	Determinar la relación entre la funcionalidad familiar y la dependencia emocional en padres de familia del CEDIF Las Turquezas de Ancón, 2025.	Existe relación directa entre la funcionalidad familiar y la dependencia emocional en padres de familia del CEDIF Las Turquezas de Ancón, 2025.	V1: Funcionalidad familiar Dimensiones: V1.1. Cohesión V1.2. Armonía V1.3. Comunicación V1.4. Adaptabilidad V1.5. Afectividad V1.6. Roles V2: Dependencia emocional Dimensiones: V2.1. Ansiedad de separación V2.2. Expresión afectiva V2.3. Modificación de planes V2.4. Miedo a la soledad V2.5. Expresión límite V2.6. Búsqueda de atención	Alcance de la investigación: Correlacional Tipo de investigación: Básico Enfoque: Cuantitativo Diseño de la investigación: No experimental – transversal Población: 75 padres de familia Instrumento: Escala de Funcionalidad Familiar (FF – SIL) Cuestionario de dependencia emocional (CDE) Técnicas de procesamiento de información: SPSS v. 25.
Problemas específicos	Objetivos específicos	Hipótesis específica		
¿Cuál es la relación entre las dimensiones de cohesión y comunicación familiar con la dependencia emocional en padres de familia del CEDIF las Turquezas de Ancón, 2025? ¿Cuál es la influencia entre la armonía y adaptabilidad familiar en los niveles de dependencia emocional en padres de familia del CEDIF las Turquezas de Ancón, 2025? ¿Cuáles son los factores afectivos y roles familiares asociados a la dependencia emocional en padres de familia del CEDIF las Turquezas de Ancón, 2025?	Analizar la relación entre las dimensiones de cohesión y comunicación familiar con la dependencia emocional en padres de familia del CEDIF las Turquezas de Ancón, 2025. Examinar la influencia de la armonía y adaptabilidad familiar en los niveles de dependencia emocional en padres de familia del CEDIF las Turquezas de Ancón, 2025. Identificar los factores afectivos y de roles familiares asociados a la dependencia emocional en padres de familia del CEDIF las Turquezas de Ancón, 2025.	Existe relación directa entre las dimensiones de cohesión y comunicación familiar con la dependencia emocional en padres de familia del CEDIF las Turquezas de Ancón, 2025. Existe influencia directa de la armonía y adaptabilidad familiar en los niveles de dependencia emocional en padres de familia del CEDIF las Turquezas de Ancón, 2025. Existen factores afectivos y de roles familiares asociados a la dependencia emocional en padres de familia del CEDIF las Turquezas de Ancón, 2025.		

Anexo 3

INSTRUMENTOS

ESCALA DE FUNCIONALIDAD FAMILIAR (FF – SIL)

Autores Perez et al. (1997)

Instrucciones: El objetivo del presente cuestionario es recolectar información sobre su percepción de la funcionalidad familiar, la información que provea es totalmente anónima y confidencial y su uso es meramente con fines académicos. A continuación, marque con un aspa (x) o cruz (+) la respuesta que mejor se ajuste a su criterio, recuerde que no existe respuestas buenas o malas.

Nº	ÍTEMES	Nunca	Casi nunca	A veces	Casi siempre	Siempre
1	En mi familia se toman decisiones entre todos para cosas importantes de la familia.					
2	Cuando un miembro en la familia tiene un problema, los demás lo ayudan.					
3	En mi familia predomina la armonía.					
4	Los intereses y necesidades de cada cual son respetados por el núcleo familiar.					
5	Nos expresamos sin insinuaciones, de forma clara y directa.					
6	En mi familia podemos conversar diversos temas sin temor.					
7	Cada miembro de mi familia podemos aceptar los defectos de los demás y sobrellevarlos.					
8	Las costumbres familiares pueden modificarse ante determinadas situaciones que lo requieran.					
9	Las manifestaciones de respeto forman parte de nuestra vida cotidiana.					
10	Nos demostramos el cariño que nos tenemos.					
11	En mi casa cada uno cumple sus responsabilidades.					
12	Se distribuyen las tareas de forma que nadie este sobrecargado.					
13	Tomamos en consideración las experiencias de otras familias ante situaciones difíciles.					
14	Ante una situación familiar difícil somos capaces de buscar ayuda en otras personas.					

CUESTIONARIO DE DEPENDENCIA EMOCIONAL (CDE)

Autores Lemos y Londoño

Adaptado por Cajamarca y Silva (2020)

Instrucciones: Lea detenidamente cada enunciado o pregunta e indique que tan de acuerdo está con cada uno de ellas (según la siguiente tabla).

1	2	3	4	5
Nunca	Casi Nunca	A veces	Casi Siempre	Siempre

		1	2	3	4	5
1	Me siento desamparada cuando estoy sin mi pareja					
2	Me preocupa la idea de ser abandonada por mi pareja					
3	Para atraer a mi pareja busco deslumbrarlo o divertirlo					
4	Hago todo lo posible por ser el centro de atención en la vida de mi pareja					
5	Necesito constantemente expresiones de afecto de mi pareja					
6	Si mi pareja no llama o no aparece a la hora acordada, me angustia pensar que está enojado conmigo					
7	Cuando mi pareja debe ausentarse por algunos días, me siento angustiada					
8	Cuando discuto con mi pareja, me preocupa que termine la relación					
9	He amenazado con hacerme daño para que mi pareja no me deje					
10	Me autoagredo cuando mi pareja quiere abandonarme					
11	Necesito constantemente que mi pareja me diga cosas bonitas					
12	Necesito que mi pareja me demuestre que soy más especial que los demás					
13	Cuando tengo una discusión con mi pareja me siento vacía					
14	Me siento muy mal si mi pareja no me expresa constantemente su afecto					
15	Siento temor a que mi pareja me abandone					
16	Si mi pareja me propone hacer algo, dejo todas las actividades que tengo para estar con él					
17	Si desconozco donde está mi pareja, me siento intranquila					
18	Siento una fuerte sensación de vacío cuando estoy sin mi pareja					
19	No tolero estar sin mi pareja					
20	Soy capaz de hacer cosas temerarias, hasta arriesgar mi vida, por conservar el amor del otro					
21	Si mi pareja aparece, cambio mis planes programados sólo para estar con él					
22	Me alejo de mis amistades para estar más tiempo con mi pareja					
23	Me divierto únicamente cuando estoy con mi pareja					

Anexo 4

Comparativo de los antecedentes de estudio

N	Autores	Año	Muestra	Método	Resultado	Conclusión
1	Coronel y Cedeño	2024	10 jóvenes adultos	Diseño cuantitativo y transversal	el 29% de los varones y el 32% de las mujeres jóvenes presentaría ansiedad frente a la posible separación	Los jóvenes manifiestan dependencia emocional
2	Galvis et al.	2023	165 jóvenes	Diseño cuantitativo y relacional	El 48% presentó niveles de dependencia normal y que el 92% presentó un rango de funcionalidad familiar normal;	Existe covarianza entre la funcionalidad familiar y dependencia emocional.
3	France et al.	2024	1383 adultos con parejas	Diseño cuantitativo y no experimental	El apego preocupado explicó el 25% de la dependencia emocional y el apego temeroso explicó el 14%	Las personas con baja autoconfianza y sentimientos de inutilidad son más propensas a desarrollar dependencia emocional.
4	Fredella y Sosialita	2023	156 adultos	Tipo cuantitativo	Obtuvo un coeficiente de correlación de 0,226, con un nivel de significancia de 0,004 ($p > 0,05$).	Existe una relación positiva y significativa, lo que significa que, a mayor dependencia emocional, mayor soledad en los jóvenes adultos
5	Moral y Mena	2024	271 adultos	Alcance cuantitativo y transversal	Obtuvo una significancia de 0.00	Aquellas personas que presentaron dependencia emocional también estuvieron inmiscuidas en una relación narcisistas
6	Elguera	2023	80 mujeres	Diseño correlacional –e básico	Obtuvo un $p=0,000$ y el valor del Coeficiente es 0,47**	Existe una relación significativa entre el funcionamiento familiar y la dependencia emocional.

7	Castro	2023	211 mujeres	Enfoque cuantitativo y transversal	Obtuvo un $p=0,000$ y el valor del coeficiente fue de $r_s = -,315$	Existe relación entre codependencia a la pareja y la funcionalidad familiar
8	Apaza y Zevallos	2023	250 adultos	Información Tecnológica, (31), 1	El 21.2% de los adultos posee funcionalidad familiar severa y que el 40.8% presentó media dependencia emocional	Existe una relación inversa ($Rho=-,274$) entre funcionalidad familiar y la dependencia emocional
9	Vitor	2022	155 mujeres	alcance cuantitativo – no experimental	El 83.9% de las mujeres evidenció alta dependencia emocional y que el 84.5% convivía en un entorno de disfuncionalidad moderada.	Las víctimas de violencia presentan dependencia emocional al igual que disfuncionalidad familiar.
10	Romero	2021	80 mujeres	Alcance correlacional y transversal	El 83,8% de las mujeres presentaron dependencia emocional alta y que el 80,0% mostró que pertenece a una familia con bajo funcionamiento y cohesión	la funcionalidad familiar tiene relación inversa y alta con la dependencia emocional de pareja en mujeres ($p=0.00$; $p = -0.864$).

Anexo 5

Solicitud de autorización

Ancón, 29 de agosto de 2025

Señora:

Lic. María Magdalena Gonzales Gaviño
Coordinadora del CEDIF "Las Turquesas"
Ancón – Lima

Asunto: Solicitud de autorización para recolección de información

De mi especial consideración:

Yo, **Melea Ela Serna Miranda**, identificada con DNI N.º **75410796**, egresada de la **Segunda Especialidad en Terapia Familiar Sistémica** de la **Universidad Nacional Federico Villarreal**, me dirijo a usted con el debido respeto para solicitar la autorización correspondiente para realizar la **recolección de información con los padres de familia cuyos hijos asisten al CEDIF "Las Turquesas" de Ancón**.

La presente recolección de datos se efectuará con fines **estrictamente académicos**, en el marco del estudio titulado:

"Funcionalidad familiar y dependencia emocional en padres de familia del CEDIF Las Turquesas de Ancón",

investigación que realizo con el propósito de **optar el título de Segunda Especialidad en Terapia Familiar Sistémica**.

La aplicación del instrumento se llevará a cabo observando los **principios éticos de la investigación**, garantizando el **anonimato y la confidencialidad de la información**, así como el **consentimiento informado** de los participantes. Asimismo, se coordinará previamente con la institución los horarios y fechas a fin de no interferir con las actividades regulares del centro.

Por lo expuesto, agradeceré se me conceda la autorización correspondiente para realizar la mencionada recolección de información.

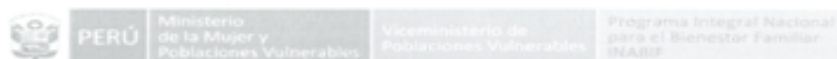
Agradezco de antemano su atención y apoyo.

cTSP

Melea Ela Serna Miranda
Ancón, 29 de agosto de 2025
cTSP - 11899 RUXIV - 349

M. G. G.
Lic. MARIA GONZALES GAVINO
Directora CEDIF 11899 (E)
INABIF - MINSA

Carta de autorización



“CENTRO DE DESARROLLO INTEGRAL DE LAS FAMILIAS TURQUEZAS”

“Año de la recuperación y consolidación en la economía peruana”

Ancón, 15 de octubre de 2025

OFICION°65-2025/INABIF/CEDIF.TURQUEZAS

Lic. Melea ~~Ela~~ Serna Miranda

DNI N.º 75410796

Egresada de la Segunda Especialidad en Terapia Familiar Sistémica

Universidad Nacional Federico Villarreal

Asunto: Autorización para recolección de información

De mi consideración:

Por medio de la presente, yo, **Lic. María Magdalena Gonzales Gaviño**, Coordinadora del CEDIF “*Las Turquesas*” de Ancón, hago de su conocimiento que **se autoriza la realización de la recolección de información** solicitada para el estudio titulado:

“Funcionalidad familiar y dependencia emocional en padres de familia del CEDIF Las Turquesas de Ancón”.

Dicha autorización se otorga considerando que la actividad tiene fines estrictamente académicos y que usted ha manifestado su compromiso de cumplir con los principios éticos de la investigación, garantizando el **anonimato**, la **confidencialidad** y el **consentimiento informado** de los participantes. Asimismo, la coordinación de fechas y horarios se realizará conjuntamente con la institución para no interferir con las labores habituales del centro.

Sin otro particular, quedo atenta a las coordinaciones pertinentes.

Atentamente,

LIC. MARÍA MAGDALENA GONZALES GAVIÑO
Directa CEDIF Las Turquesas (S)
INABIF - Ancón

Consentimiento informado

Motivo del Consentimiento: Trabajo académico a presentarse en la Universidad Nacional

Federico Villareal.

Título del trabajo académico: “FUNCIONALIDAD FAMILIAR Y DEPENDENCIA EMOCIONAL EN PADRES DE FAMILIA DEL CEDIF LAS TURQUEZAS DE ANCÓN, 2025”

Propósito del trabajo académico: Demostrar la relación entre la funcionalidad familiar y la dependencia emocional en padres de familia del CEDIF las Turquezas de Ancón, 2025

Procedimientos: He sido informado sobre el presente trabajo académico y acepto participar en el mencionado trabajo, comprendiendo que los resultados de las pruebas, entrevistas y tratamiento que se apliquen me servirán para lograr comportamientos favorables y bienestar; asimismo, sé que la información obtenida será utilizada de modo confidencial y podrá ser útil para otros adultos en condiciones similares.

Riesgos: No se espera ningún riesgo por participar en este trabajo académico.

Beneficios: Los resultados pueden favorecer a mi salud psicológica. Por otro lado, no se revelará mi identidad.

Confidencialidad: La información que nos brinde será estrictamente confidencial, permanecerá en absoluta reserva siendo utilizada solamente con fines académicos al presentarlos a la universidad.

Derecho de Participante: Acepto participar de modo voluntario; sin embargo, si en algún momento decidiera interrumpir o no continuar podré hacerlo. También se me ha ofrecido que cualquier duda que surgiera luego de la firma del presente consentimiento puedo comunicarme al teléfono 932448441- o al correo meleaelas@gmail.com Lic. Serna Miranda Melea.

Usuario:

DNI:

Ancón, 24 de octubre del 2025