



FACULTAD DE PSICOLOGÍA

CARACTERÍSTICAS DEL BIENESTAR ESPIRITUAL DE LOS MIEMBROS DE UNA
COMUNIDAD RELIGIOSA DE COMAS

Línea de investigación:
Psicología de los procesos básicos y psicología educativa

Tesis para optar el Título Profesional de Licenciada en Psicología

Autora:

Baca Prada, Lady Karina

Asesora:

Henostroza Mota, Carmela Reynalda
(ORCID: 0000-0003-3762-3247)

Jurado:

Castillo Gómez, Gorqui Baldomero
Hervias Guerra, Edmundo Magno
Mayorga Falcón, Elizabeth

Lima - Perú

2023

CARACTERÍSTICAS DEL BIENESTAR ESPIRITUAL DE LOS MIEMBROS DE UNA COMUNIDAD RELIGIOSA DE COMAS

INFORME DE ORIGINALIDAD

19%

INDICE DE SIMILITUD

18%

FUENTES DE INTERNET

4%

PUBLICACIONES

2%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	hdl.handle.net Fuente de Internet	4%
2	repositorio.ucv.edu.pe Fuente de Internet	2%
3	repositorio.unfv.edu.pe Fuente de Internet	2%
4	www.researchgate.net Fuente de Internet	1%
5	pdfs.semanticscholar.org Fuente de Internet	1%
6	upc.aws.openrepository.com Fuente de Internet	1%
7	Nancy Huamán Salazar, Edna Ramírez Miranda, Gabina Mamani Conto, Rosa Aide Casquero Navarro. "Espiritualidad y bienestar psicológico en estudiantes de enfermería de una universidad pública de Lima", Journal of the Academy, 2022	1%



FACULTAD DE PSICOLOGÍA

CARACTERÍSTICAS DEL BIENESTAR ESPIRITUAL DE LOS MIEMBROS DE UNA COMUNIDAD RELIGIOSA DE COMAS

Línea de Investigación

Psicología de los procesos básicos y psicología educativa

Tesis para optar el Título Profesional de Licenciado en Psicología

Autora

Baca Prada, Lady Karina

Asesora

Henostroza Mota, Carmela Reynalda (ORCID: 0000-0003-3762-3247)

Jurado

Castillo Gómez, Gorqui Baldomero

Hervias Guerra, Edmundo Magno

Mayorga Falcón, Elizabeth

LIMA – PERÚ

2023

Dedicatoria

Dedico este trabajo en primer lugar a mis padres por su apoyo, a mis hermanas, mis sobrinos y público en general, este trabajo sea de ayuda y guía para la búsqueda del conocimiento

Agradecimientos

Agradezco a Dios por su gran amor y por concederme la vida para poder realizar este proyecto.

A los profesores de esta universidad que me acompañaron en la formación de esta hermosa carrera.

A mi asesora por brindarme su apoyo y confianza.

Índice de contenidos

	Pág.
Carátula	i.
Dedicatoria	ii.
Agradecimientos	iii.
Índice de contenidos	iv.
Índice de tablas	vi.
Índice de figuras	vii.
Resumen	viii.
Abstract	ix.
I. Introducción	11
1.1. Descripción y Formulación del Problema	12
1.2. Antecedentes.....	15
1.2.1. Antecedentes internacionales	15
1.2.2. Antecedentes nacionales	17
1.3. Objetivos.....	20
1.3.1. Objetivo General	20
1.3.2. Objetivos Específicos.....	20
1.4. Justificación.....	21
II. Marco Teórico.....	23
2.1. Bienestar espiritual	23

2.1.1.	Conceptos del Bienestar Espiritual	23
2.1.2.	Espiritualidad y Religión.....	23
2.1.3.	Reseña histórica de los estudios de la religión y espiritualidad	27
2.1.4.	Enfoque teórico del bienestar espiritual	29
III.	Método	33
3.1.	Tipo de investigación.....	33
3.2.	Ámbito temporal y espacial	33
3.3.	Variables.....	33
3.3.1.	Definición conceptual	33
3.3.2.	Operacionalización de la variable	34
3.4.	Población y Muestra	34
3.5.	Instrumentos	34
3.6.	Procedimientos	36
3.7.	Análisis de datos	36
3.8.	Consideraciones éticas.....	37
IV.	Resultados	38
4.1.	Análisis psicométricos.....	38
4.1.1.	Medidas de validez.....	38
4.1.2.	Medidas de confiabilidad	39
4.2.	Resultados descriptivos del estudio.....	41

V. Discusión de resultados.....	47
VI. Conclusiones	50
VII. Recomendaciones.....	51
VIII. Referencias.....	52
IX. Anexos	63

Índice de tablas

	Pág.
Tabla 1. Operacionalización de la variable	34
Tabla 2. Medidas de ajuste de la Escala por AFC	38
Tabla 3. Cargas factoriales y covarianza del modelo	39
Tabla 4. Medidas de confiabilidad de la escala	41
Tabla 5. Índices de discriminación de los ítems	41
Tabla 6. Estadísticos de tendencia central del bienestar espiritual y dimensiones	42
Tabla 7. Niveles de bienestar espiritual por sexo	43
Tabla 8. Niveles de bienestar espiritual por edad	44
Tabla 9. Niveles de bienestar espiritual por estado civil	45
Tabla 10. Niveles de bienestar espiritual por grado de instrucción	45
Tabla 11. Niveles de bienestar espiritual por frecuencia de asistencia a la iglesia	46
Tabla 12. Niveles de bienestar espiritual por tiempo de conversión	46
Tabla 13. Niveles de bienestar espiritual por dimensiones	47

Índice de figuras

	Pág.
Figura 1. Niveles de bienestar espiritual generales	42

Resumen

El objetivo de esta investigación fue el de describir las características del bienestar espiritual en miembros de una comunidad religiosa perteneciente al distrito de Comas. Participaron para ello 50 personas, entre hombres y mujeres, con edades entre los 18 y 60 años. Se empleó una metodología de enfoque cuantitativo sobre un diseño no experimental de nivel descriptivo y transversal; tomando como medida a la Escala de Bienestar Espiritual (SWB) de Ellison (1982) adaptada al español. Después de corroborar las evidencias de validez y confiabilidad de las medidas del instrumento, los resultados evidenciaron que el 98% de participantes presentó alto nivel de bienestar espiritual de manera general; quienes, en mayoría, fueron mujeres (60%), con estudios de nivel secundaria (60%), casados (56%) entre los 26 y 45 años (42%), asistiendo más de 3 veces por semana a la congregación (64%), con un tiempo de conversión mayor a 5 años (64%). A partir de los hallazgos se recomienda continuar explorando las características del bienestar espiritual en personas de comunidades similares y no religiosas, con la finalidad de obtener información diversificada del fenómeno de estudio.

Palabras clave: adultos, bienestar espiritual, estudio descriptivo, psicología positiva, religión

Abstract

The objective of this research was to describe the characteristics of spiritual well-being in members of a religious community belonging to the district of Comas. Fifty people, men and women, between 18 and 60 years of age, participated in the study. A quantitative approach methodology was used on a non-experimental design of descriptive and transversal level; taking as a measure the Spiritual Well-Being Scale (SWB) of Ellison (1982) adapted to Spanish. After corroborating the evidence of validity and reliability of the measures of the instrument, the results showed that 98% of the participants presented a high level of spiritual well-being in general; most of them were women (60%), with secondary education (60%), married (56%) between 26 and 45 years old (42%), attending more than 3 times a week to the congregation (64%), with a time of conversion greater than 5 years (64%). Based on the findings, it is recommended to continue exploring the characteristics of spiritual well-being in people from similar and non-religious communities, in order to obtain diversified information on the study phenomenon.

Key words: adults, spiritual well-being, descriptive study, positive psychology, religion

1. INTRODUCCIÓN

El estudio de la espiritualidad ha sido vinculado a mejoras en múltiples aspectos de la vida del ser humano, desde sus relaciones interpersonales hasta la manera en la que este responde a las dificultades de la vida o complicaciones de salud mental y socioemocional. Al respecto, este estudio pretende caracterizar al bienestar espiritual de los miembros de una comunidad religiosa del distrito de Comas, en Lima, Perú.

Durante el desarrollo de la sección I son presentados los lineamientos del contexto en donde reside la problemática del estudio, antecedentes de la investigación y el trazo de objetivos e hipótesis que pretenden dar resolución a la interrogante principal de esta pesquisa.

En la sección II se refieren las bases teóricas que constituyen el modelo de bienestar espiritual, desde sus orígenes filosóficos y psicológicos con el aporte de múltiples teóricos.

En la sección III vemos la metodología del estudio, la cual fue diseñada en función de las estrategias de análisis requeridas para llevar a cabo la investigación. Asimismo, son presentados los procedimientos y aspectos éticos que formaron parte de todo el proceso.

En la sección IV se muestran los resultados del estudio, con las características del bienestar espiritual de los participantes anteriormente referidos.

Durante el desarrollo de la sección V son discutidos elementos de contraste a los resultados y sus implicancias teóricas como metodológicas para futuras oportunidades de investigación en la misma línea de estudio.

Finalmente, en las secciones VI y VII son establecidas las conclusiones y recomendaciones en función de los hallazgos de la investigación.

1.1. Descripción y Formulación del Problema

La salud es la armonía entre cuerpo, mente y espíritu, necesaria para que el individuo se desenvuelva de forma óptima. Para la Organización Mundial de la Salud ([OMS], 2015) la espiritualidad es en esencia parte fundamental de la integridad del ser humano que se caracteriza por expresarse en términos de sus propias creencias, prácticas, tradiciones y valores, los cuales impactan directamente sobre la familia, sociedad y su comunidad (Salas & Taboada, 2019). El concepto de espiritualidad se concibe sobre un soporte más amplio que no solo abarca la religiosidad, sino va más allá de sus prácticas, introduciéndose al significado de la vida, lo sagrado para las personas y su propósito (Büsing et al., 2014; Puchalski, 2012). La espiritualidad en una persona ha demostrado según los avances científicos que provee de fortaleza al individuo para los problemas que se le presentan en la vida; asimismo ha demostrado su relación con la salud mental, resiliencia, autoestima, bienestar psicológico, satisfacción de vida, entre otros.

Es necesario ahondar en el conocimiento de nuestra espiritualidad, ya que determinará actitudes y comportamientos hacia un desarrollo personal y bienestar del individuo. Se han identificado diversos factores de riesgo que pueden hacer a los individuos más vulnerables y propensos a padecer trastornos mentales, tales como el consumo de sustancias tóxicas, la inestabilidad familiar, la falta de apoyo social, el estrés y los problemas económicos, entre otros. No obstante, también se han identificado factores protectores como una buena educación, una familia estable, alta autoestima y un proyecto de vida bien definido. Entre estos últimos, destaca la espiritualidad, que ha sido objeto de numerosas investigaciones en las últimas décadas. Según algunos estudios, la espiritualidad y las creencias religiosas pueden actuar como factores protectores de la salud mental, reduciendo el riesgo de padecer trastornos mentales (Vives, 2016).

Para Navas y Villegas (2008) la espiritualidad es una poderosa fuente de fortaleza humana ante las adversidades de la vida, incentiva las relaciones interpersonales positivas y el crecimiento personal. Nos refieren que la religión intenta promover la espiritualidad, sin embargo, esta se puede dar separadamente de la religión. La espiritualidad es la manera personal de cómo buscamos las respuestas a las preguntas existenciales, su significado y propósito, su relación con lo trascendente o sagrado, destacando a la oración como una de las prácticas religiosas espirituales que combaten el estrés agudo y su relación con la función autoinmune llega a favorecer estilos de vida y patrones conductuales más sanos.

En contraparte, la falta de bienestar espiritual es un problema individual y social ya que desabastece al individuo del apoyo y fortaleza para hacerle frente a los problemas que le presenta la vida. Especialmente y cada vez más en aumento los problemas mentales, sin un adecuado desarrollo espiritual encontramos al individuo más vulnerable frente a la depresión, baja autoestima, ansiedad, estrés, miedos y adicciones. En este sentido Huacachino (2022) dijo que: “La evidencia sugiere que la ausencia de bienestar espiritual podría desempeñar un papel significativo en la manifestación de angustia, así como en la presencia de la cronicidad en la salud mental y física” (p. 1). Aunque los adelantos científicos se han acrecentado aceleradamente, también hay un aumento alarmante de trastornos mentales evidenciado por las cifras que nos proporciona las investigaciones a nivel mundial.

Con relación a este tema, es de conocimiento general que aproximadamente 275 millones de individuos a nivel global hacen uso de sustancias psicoactivas, según datos proporcionados por la Organización Mundial de la Salud en el presente año. De igual manera, en consonancia con los datos suministrados por la Organización Mundial de la Salud (OMS) en el presente año, se estima que más de 300 millones de individuos a nivel global sufren de depresión, la cual se erige como la

principal causa de limitación social. Además, muchas de ellas sufren también síntomas de ansiedad. Está claro que el desarrollo de nuestra dimensión espiritual es fundamental para resolver los problemas que atraviesa el individuo y para su bienestar.

La espiritualidad está relacionada con una mejor capacidad para lidiar con las emociones, el abuso de sustancias, menor propensión al suicidio. Otros estudios han evidenciado como las prácticas religiosas o espirituales sirven como guía, ayuda para el crecimiento personal, como estrategia para reducir la ansiedad y depresión, como regulador emocional, potenciador de la autoestima, empatía y maneras de afrontamiento a la enfermedad y al estrés. Así también se asocian a comportamientos de amabilidad, compasión, perdón, considerando a la iglesia como un predictor de altruismo, voluntariado, filantropía y menor actividad antisocial (Martínez, 2006).

Al respecto del tema bienestar espiritual veremos algunos trabajos más recientes: Cifuentes (2021) encontró una relación altamente significativa entre las variables bienestar espiritual y depresión en jóvenes reportando que a mayor grado de bienestar espiritual los indicadores de depresión disminuyen. Diaz y Cornejo (2020) indicaron que entre el bienestar espiritual y resiliencia existe una relación positiva significativa. Escudero (2018) encontró una relación estadísticamente significativa entre el bienestar psicológico, espiritualidad y religiosidad. Majluf y Via y Rada (2022) destacaron el factor protector que cumple la espiritualidad en el proceso de recuperación y reestructuración de la calidad de vida de los drogodependientes. También Canova et al. (2020) describen el bienestar espiritual de los adultos jóvenes de una provincia de Argentina donde se encontró que a mayor satisfacción con la vida, mayor nivel espiritual y sentido de la vida.

En el ámbito nacional se ha ampliado el desarrollo de este tema hacia estudios que describen la espiritualidad relacionadas con la autoestima, calidad de vida, cuidados paliativos, bienestar psicológico, satisfacción con la vida, resiliencia, entre otros. Sin embargo, son escasos los que

describan algún grado o nivel espiritual desde variables explicadas por el contexto o sus bases y el impacto que esta genera en una vida vinculada con Dios y sus repercusiones en el individuo, su propósito de vida entre otros aspectos. Es por tanto, motivo de esta investigación describir las características del bienestar espiritual en personas que asisten a una comunidad religiosa de uno de los distritos con más población de la ciudad capital, el distrito de Comas. En tal sentido, se tuvo a bien el desarrollar el estudio sobre la siguiente interrogante:

¿Cuáles son las características del bienestar espiritual en miembros de una comunidad religiosa del distrito de Comas?

1.2. Antecedentes

1.2.1. Antecedentes internacionales

El estudio de Cifuentes (2021) se enfocó en la exploración de la posible correlación existente entre el bienestar espiritual y la depresión en una muestra de jóvenes adventistas pertenecientes a la Unión Guatemalteca durante el año 2020. El análisis llevado a cabo se enmarca en una metodología cuantitativa, con un diseño no experimental y un enfoque transversal, de carácter descriptivo. Un total de 342 individuos pertenecientes a la comunidad adventista, cuyas edades oscilan entre los 18 y 35 años, provenientes de diversas zonas geográficas de la nación, tomaron parte en la actividad. Además, la recogida de datos se realizó utilizando la Escala de Depresión diseñada por Zung (1965) y la Escala de Bienestar Espiritual propuesta por Paloutzian y Ellison (1982). Los resultados obtenidos evidenciaron una correlación altamente significativa entre las dos variables de estudio ($Rho = .522, p < .01$). En consecuencia, se llegó a la conclusión de que a medida que los individuos jóvenes experimentan un mayor nivel de bienestar espiritual, se observa una disminución en los indicadores de depresión.

Canova et al. (2020) indagaron sobre el bienestar espiritual de adultos en edad joven en un municipio argentino. Participaron del proceso 250 personas, entre hombres (38%) y mujeres (62%), siendo la mayor parte menor de 30 años (65%), solteros (57%) y la mitad con estudios superiores en curso. El estudio fue de enfoque cuantitativo, diseño no experimental, analítico y transversal, tomándose como medida del bienestar espiritual al instrumento JAREL. Los resultados del estudio evidenciaron que la mayoría de participantes encontró satisfacción con su vida (53.6%), además de creer en un ser con poder superior (87.6%) que tiene un lugar en ella (79.6%). Se concluyó que la creencia en Dios fue característico en la mayoría de participantes del estudio.

Kim y Jeom (2018) desarrollaron un estudio que contempló entre sus objetivos describir el bienestar espiritual del personal de enfermería de cuidados intensivos de un hospital de Corea del Sur. Participaron 318 miembros de dicho personal entre hombres y mujeres, con edad promedio de 29.8 años ($DE = 5.71$). El estudio fue de diseño no experimental, descriptivo-comparativo y transversal, empleándose entre sus instrumentos a la Escala de Bienestar Espiritual de Ellison (1982). Los resultados del estudio detectaron diferencias en el grado de bienestar espiritual por edad, estado civil, grado de instrucción, posición en el trabajo, religión y experiencia en la unidad, obteniéndose las puntuaciones más altas en el personal de mayor edad ($M_{(> 40 \text{ años})} = 70.3$, $DE_{(> 40 \text{ años})} = 10.24$), casado ($M = 65.96$, $DE = 10.86$), con estudios de maestría en adelante ($M = 68.13$, $DE = 10.62$), adheridos a alguna creencia religiosa ($M = 66.78$, $DE = 10.72$), teniendo cargos gerenciales en la unidad ($M = 68.68$, $DE = 10.13$) y mayor experiencia en el servicio ($M = 65.24$, $DE = 9.46$), detectándose en todos los grupos comparados diferencias estadísticamente significativas ($p < .05$). Estos hallazgos permitieron concluir que el bienestar espiritual puede verse diferenciado en el personal por dichos factores laborales como sociodemográficos.

Así también, Alorani y Alradaydeh (2017) llevaron a cabo otro estudio que tuvo entre sus objetivos describir el bienestar espiritual en estudiantes de pregrado de la Universidad de Jordania. Participaron del proceso 919 estudiantes de las facultades de humanidades y ciencias de la salud, con diferentes años de estudio, entre varones ($n = 308$) y mujeres ($n = 611$). El diseño del estudio fue no experimental, descriptivo-correlacional, empleándose como medida del bienestar espiritual a la Escala FACIT-SP. Entre los resultados, se demostró que las mujeres obtuvieron mayores puntuaciones promedio de bienestar espiritual ($M = 36.41$, $DE = 7.5$) frente a los varones ($M = 34.5$, $DE = 7.3$), con diferencias estadísticamente significativas detectadas ($t_{(917)} = -3.65$, $p = .00$). Dichos resultados permitieron concluir que el sexo es uno de diferenciales del bienestar espiritual en los estudiantes de la institución.

1.2.2. Antecedentes nacionales

Salazar et al. (2022) investigaron el bienestar psicológico y la espiritualidad de los estudiantes de una Universidad Pública de Lima. 169 estudiantes de ambos sexos participaron. El método fue cuantitativo, de diseño no experimental, correlacional descriptivo y de corte transversal. Dos instrumentos, uno para medir la espiritualidad de Parsian y Dunning (2009) y otro para medir el bienestar psicológico con la Escala para Jóvenes de Casullo y Castro (2000), se utilizaron. Ambos programas tienen un alto coeficiente Alpha de Cronbach, un valor de 0,9, lo que indica su confiabilidad. Los resultados muestran una relación significativa entre las variables: el 32% media, el 12% bajo y el 8% alto; se destaca que el 17% tiene una relación alta con el bienestar psicológico y el 10% tiene una relación alta con el bienestar psicológico. Los resultados alcanzaron un valor de 9,4877 con un p-valor de 0,05, lo que indica una correlación significativa entre las variables, lo que destaca el impacto positivo que tiene la espiritualidad sobre el bienestar psicológico.

Bobadilla (2021) llevó a cabo un estudio que buscó examinar la relación entre la satisfacción con la vida y la espiritualidad de los estudiantes universitarios de Perú. 169 estudiantes de una institución educativa privada en Lima, 60 hombres y 109 mujeres, participaron en el evento. El Cuestionario de Espiritualidad y la Escala de Satisfacción con la Vida (Diener, 1985) se utilizaron para diseñar un diseño no experimental de nivel relacional. Se descubrió una correlación positiva entre la satisfacción con la vida y la espiritualidad. Los resultados más significativos incluyeron un mayor nivel de satisfacción con la vida para los hombres, así como un mayor nivel de conocimiento de vida interior y sentido de vida. Sin embargo, las mujeres dieron un mayor valor a la importancia de la espiritualidad y las necesidades espirituales. La satisfacción con la vida fue más alta en las personas que viven con otros familiares. Los participantes que solo trabajaban mostraron mayor satisfacción con la vida y menor puntaje en necesidades espirituales. Las personas que se consideraban ateas, por otro lado, obtuvieron un puntaje más alto en satisfacción con la vida. Finalmente, las personas que viven juntas obtuvieron puntajes más altos en términos de satisfacción con la vida, comprensión de la vida interior, importancia de la espiritualidad, sentido de la vida y necesidades espirituales.

Díaz y Cornejo (2020) descubrieron que el bienestar espiritual y la resiliencia están relacionados. 499 miembros de una comunidad religiosa que sufrió los efectos de la pandemia de COVID-19 pertenecientes a las tres regiones del país: costa, sierra y selva, fueron analizados. El 58,7% de los participantes tenían entre 20 y 30 años y el 63,7% tenían una educación superior. La Escala de Bienestar Espiritual de Paloutzian y Ellison (1982) y la Escala de Resiliencia de Wagnild y Young (1993) se utilizaron para un enfoque cuantitativo, un diseño no experimental y un nivel relacional. Los hallazgos del estudio demostraron que existe una relación significativa entre el bienestar espiritual y la resiliencia ($r = .361$, $p = .00$), así como entre el bienestar religioso y el

existencial ($r=.251, p=.00$). Se descubrió que el bienestar espiritual está positivamente relacionado con la variable de resiliencia.

Montalván et al. (2020) investigaron cómo la calidad de la atención de enfermería en dos hospitales de Lima Metropolitana se relacionaba con el bienestar espiritual. El Cuestionario de "Escala de bienestar espiritual" (Ellison & Paulotzian, 1994) y el Cuestionario de "Escala de calidad de atención" (MINSA y Colegio de Enfermeros del Perú, 2008) se utilizaron como medidas utilizando un enfoque cuantitativo, de diseño no experimental, correlacional y de corte transversal. 60 enfermeras y 180 pacientes participaron en la investigación. Los hallazgos revelaron que solo el 5% del personal de enfermería tenía un nivel alto de bienestar espiritual y el 53.3% tenía un nivel medio. Además, solo el 8,3% mostró un alto nivel de calidad de atención y el 56,7% mostró un bajo nivel. Además, a través de la prueba Tau b de Kendall, se encontró una relación entre el bienestar espiritual y la calidad de atención de los profesionales de enfermería ($r = .540, p = .000$). En resumen, la relación entre ambas variables de estudio fue evidente.

Magni (2019) estudió cómo las experiencias espirituales diarias de los estudiantes de una universidad privada en Lima se relacionan con su bienestar. 101 estudiantes de ingeniería de 18 a 25 años participaron. Las escalas de Afectividad Positiva (AP) y Afectividad Negativa (AN) del SPANE y el Florecimiento se utilizaron para medir la Experiencia espiritual diaria (Underwood, 2011), así como la escala de EED para medir el bienestar. Los hallazgos revelaron una relación significativa entre las experiencias espirituales diarias y los elementos positivos del bienestar, que incluían la afectividad positiva y el florecimiento. Es importante destacar que las correlaciones encontradas fueron directas y de tamaño pequeño ($r = .22, p = 0,05$).

Hidalgo (2017) estudió cómo la felicidad y el bienestar espiritual de los miembros de una comunidad religiosa en el distrito de Lince, Lima, Perú, se relacionan entre sí. Participaron 150

personas de la comunidad, varones y mujeres, de 18 a 75 años. El estudio no experimental y transversal utilizó la Escala de Bienestar Espiritual de Ellison (1982), adaptada al español. Los resultados mostraron que el 46 % de los participantes tenía un nivel moderado de bienestar espiritual, el 26 % tenía un nivel bajo y el 27 % tenía un nivel alto. Además, los varones de la comunidad representaron la mayoría del nivel bajo, representando el 31.8% del grupo total, en comparación con el 24.5% de las mujeres en el mismo nivel. En línea con esto, los participantes de 18 a 40 años tuvieron una mayor prevalencia de bienestar espiritual en el nivel alto (25%), en comparación con el total de participantes de 41 a 65 años (15%) y los participantes de 65 años o más (18%). Se encontró que varios factores pueden cambiar la cantidad de bienestar espiritual alcanzado. Sin embargo, la autora sugirió realizar estudios adicionales para contrastar la prevalencia del bienestar espiritual en otras comunidades religiosas.

1.3. Objetivos

1.3.1. Objetivo General

- Describir las características del bienestar espiritual de miembros de una comunidad religiosa del distrito de Comas.

1.3.2. Objetivos Específicos

- Evaluar las propiedades psicométricas de la Escala de Bienestar Espiritual en una muestra piloto.
- Describir los niveles de bienestar espiritual de miembros de una comunidad religiosa del distrito de Comas, de manera general y por dimensiones.
- Describir los niveles de bienestar espiritual de miembros de una comunidad religiosa del distrito de Comas, por sexo.

- Describir los niveles de bienestar espiritual de miembros de una comunidad religiosa del distrito de Comas, por rango de edad.
- Describir los niveles de bienestar espiritual de miembros de una comunidad religiosa del distrito de Comas, por estado civil.
- Describir los niveles de bienestar espiritual de miembros de una comunidad religiosa del distrito de Comas, por grado de instrucción.
- Describir los niveles de bienestar espiritual de miembros de una comunidad religiosa del distrito de Comas, por tiempo de conversión religiosa.
- Describir los niveles de bienestar espiritual de miembros de una comunidad religiosa del distrito de Comas, por frecuencia de asistencia a la comunidad.

1.4. Justificación

A nivel teórico, los resultados de esta investigación permitirán profundizar en las bases del modelo teórico de Bufford et al. (2009), respecto al concepto de bienestar espiritual y su impacto dimensional en comunidades religiosas. En tal sentido, se ampliarán las características del comportamiento de este tipo de bienestar en función de variables contextuales que podrían más adelante tener incidencia en la conceptualización original, trascendiendo sobre aspectos vinculados al desarrollo, calidad de vida, el asistir a una comunidad religiosa, entre otros.

A nivel práctico, esta investigación permitirá tomar decisiones para la comunidad, en función de los niveles de bienestar espiritual que se necesiten alcanzar para mejoras respecto a dicha fortaleza. Al ser disgregados los resultados por variables sociodemográficas, las decisiones estarán más focalizadas en diversos grupos etarios, familiares o sobre cierta condición social.

Asimismo, a nivel metodológico, el estudio permitirá sostener evidencias del adecuado funcionamiento de la adaptación de la Escala de Bienestar Espiritual de Paloutzian y Ellison (1982)

en su versión más corta en español (Huacachino, 2022), propiciando estudios de replicabilidad para la comunidad como para otros grupos. Se anexarán como parte de agregados al estudio las evidencias de validez y confiabilidad obtenidas en grupos poblacionales más reducidos o específicos, ya conociéndose su comportamiento diferencial con otros más amplios.

II. MARCO TEÓRICO

2.1. Bienestar espiritual

2.1.1. *Conceptos del Bienestar Espiritual*

La American Psychological Association ([APA], 2020) refiere al bienestar espiritual como el conjunto de creencias religiosas, morales y místicas que tienen influencia en el comportamiento, sentimientos, juicios y emociones de las personas, representando un componente holístico. El bienestar espiritual para Fisher (2010) “es un estado dinámico del ser que se muestra en la medida en que las personas viven en armonía dentro de las relaciones en las dimensiones personal, social, ambiental y trascendental” (p. 107).

La psicología de Ellison (1983) desarrolló el concepto de bienestar espiritual, que se puede definir como la animación de la vida en una relación con Dios, el yo, la comunidad y el entorno que nutre y celebra la integridad. Se refiere al sentido de armonía interna de las relaciones con uno mismo, con los demás, con el medio ambiente y con un poder superior.

Existe una similitud entre la espiritualidad y el bienestar espiritual, pero la diferencia radica en que la espiritualidad abarca creencias, mientras que el bienestar espiritual es la armonía de estas creencias en las relaciones con Dios o un poder superior, con uno mismo, con los demás y con el entorno. Por ejemplo, las creencias distorsionadas sobre Dios pueden manifestarse en sentimientos de culpa, angustia y temor (Salgado, 2012).

2.1.2. *Espiritualidad y Religión*

Desde el comienzo de la humanidad, la religión y espiritualidad han estado presentes en las diferentes culturas formando parte de la experiencia humana. A través de la historia y a la medida como avanza la ciencia se ha dado carácter científico a los fenómenos religiosos y espirituales (Marin et al. 2011). Shorto (1999, citado en Vives, 2017) nos refiere que en los últimos años hemos

visto una gran expansión del campo de la espiritualidad y la salud mental para estudiar los beneficios de la meditación, la oración y una variedad de creencias y prácticas religiosas. La religión tiene entre sus objetivos principales darle un sentido a la vida y esperanza al individuo contribuyendo así a nuestro bienestar psicológico, espiritual y satisfacción con la vida (Wnuck & Marcinkowski, 2014). Según Beca (2008) la espiritualidad comprende el conjunto de nuestras convicciones, valores, creencias y aspiraciones que orientan y además dirigen nuestra vida.

Gallegos y Hernandez (2008) nos refieren sobre espiritualidad a las respuestas sobre el origen, la identidad y propósito del ser humano, que le permite una ubicación adecuada en el cosmos y que además lo fortalece ante las experiencias difíciles de la vida. La religión es vista como un medio, camino puente a la espiritualidad ya que promueve formas de pensamiento, sentimientos, conductas o comportamientos que ayudan a experimentar nuestra esencia espiritual. Siendo así, las prácticas religiosas formas de expresar nuestra espiritualidad y que se comparten con otros. Las necesidades espirituales incluyen tener sentido y propósito en la vida, ser amado y dar amor y estas solo se satisfacen cuando existe una relación de armonía con Dios. Se basa en la creencia de un poder superior que puede otorgarnos todas las respuestas a nuestras preguntas existenciales y necesidades espirituales, de esta manera nos permiten experimentar la paz, el gozo, trascendencia, identidad, propósito y nuestra ubicación en el cosmos.

Afanador (2007) nos manifiesta que la espiritualidad es concebida como esa fuerza interna que guía y es básica para el bienestar del individuo le permite encontrar un significado y propósito a la vida, relacionándola con un poder superior. Influye en la toma de decisiones, conducta y salud del sujeto, de esta manera salir airoso de las dificultades que se le presentan y desarrollar su potencial. Según Piedmont (2001) la espiritualidad orienta el comportamiento del sujeto en el esfuerzo por construir un sentido más profundo y trascendente de su vida y la religión es la forma como la expresa a través de una organización comunitaria o social. La espiritualidad, según Guirao-

Goris (2013), es la forma en que las personas encuentran significado, esperanza, alivio y paz interior en su vida.

Según Myers et al. (2000) la espiritualidad es la base de las características que fomentan el crecimiento y el desarrollo humano y su funcionamiento ideal. Alejandro (2013) nos refiere que la influencia de la espiritualidad en particular de la religión se ha investigado ampliamente en las últimas décadas encontrando que fomentan conductas e interpretaciones de la vida que favorecen al bienestar del individuo, le brinda apoyo emocional le provee sentido de identidad y promueven estilos de vida que contribuyen a la salud física y mental.

Para Ellison (1983) la espiritualidad comprende sistema de creencias de temas existenciales el sentido de la vida, su propósito, las enfermedades, el destino final del hombre, la muerte etc.

Sarrazín (2021) destaca la individualización y desinstitucionalización del término espiritualidad, la concibe como un recurso para el camino a una realidad trascendente y de cómo las enfermedades por ejemplo son oportunidades para desligarnos del mundo material y acercarnos a una realidad trascendental y superior de esta forma nos hace ver el sentido positivo del acontecimiento de la enfermedad sugiriéndonos el sentido de trascendencia en la que estamos asociados a una realidad de pertenencia o comunidad mundial que nos permite sentirnos unidos al universo, naturaleza y que nos da una sensación de pertenencia, unión además de emociones positivas que favorecen a nuestra salud mental.

La religión, principalmente, es basada en la fe en Dios. Es apoyo para la vida espiritual, nos ayuda a encontrar un sentido a nuestra vida y de trascendencia (Vanistendael, 2003). Para Jiménez (2005) la religión es la creencia en la existencia de un poder sobrenatural que crea y controla el universo y otorga al ser humano una naturaleza espiritual que persiste después de la muerte física.

También es importante en el desarrollo de estrategias para la resolución de conflictos y problemas que se presentan en la vida del ser humano (Pargament 1997).

La religiosidad provee al sujeto los conocimientos necesarios para ir en busca de lo divino o espiritual junto a una serie de comportamientos, ritos, normas y valores que rigen o pretenden regir la vida de estos, cuando es ejercida como medio y no como fin en sí mismo que lo alejaría de lo espiritual (Rivera-Ledesma & Montero-Lopez 2007). Según numerosas investigaciones científicas los beneficios de las prácticas religiosas se relacionan con fortalezas psicológicas que la religiosidad promueve entre ellas la espiritualidad, el perdón, la gratitud, la esperanza, las relaciones interpersonales positivas, entre otras (Finez-Silva et al., 2019).

Vamos a diferenciar religión de espiritualidad ya que se atiende a confundir estos conceptos: Vives (2017) define la espiritualidad como la creencia del hombre de que existe "algo" más allá del mundo material. La religiosidad se refiere a un conjunto de tradiciones normas y rituales que se dan en una institución formal religiosa, mientras que la espiritualidad y los conceptos que se le refieren como una realidad "incorpórea" orientada a la trascendencia o experiencia religiosa personal son los más aceptados (Sperry & Shafranske 2005).

Para Thoresen (1998, citado en Vives 2017) la religión sería vista como un fenómeno social organizado, mientras que la espiritualidad sería vista como una experiencia personal de relación con Dios o un poder superior. Para Miller y Thoresen (2003, citados en Del Carmen, 2019) la espiritualidad es un fenómeno individual identificado con aspectos de trascendencia personal y una fuente de significado para eventos de la vida, mientras que el concepto de religiosidad incluye aspectos individuales e institucionales.

Allport y Ross (1967) autores con más relevancia dentro de la psicología y pioneros en el

estudio científico de la influencia de la religión y espiritualidad en el comportamiento humano, distinguió dos tipos de personas religiosas: Intrínseca y Extrínseca. Escudero (2018) nos refiere que existen personas religiosas y espirituales que estarían encajando en la definición de religión intrínseca, como creyentes que no han internalizado sus creencias y se limitan al cumplimiento de normas y ritos que serían considerados religiosos pero no espirituales que serían del tipo de religión extrínseca, también otros que se consideran espirituales pero no religiosos que no están sujetas a alguna agrupación religiosa. De la misma forma, Del Carmen (2018) nos indica que una forma de manifestación de la religión intrínseca se daría a través de la oración y la religión extrínseca en el cumplimiento de normas. Nos señala que la religión promueve la espiritualidad y cuando la fe es genuina se interiorizan las creencias, cumple su fin como puente entre el sujeto y la espiritualidad.

2.1.3. Reseña histórica de los estudios de la religión y espiritualidad

2.1.3.1. Aportes de la psicología al estudio de la religión y la espiritualidad

La psicología desde sus comienzos a principios del siglo XX estudia el comportamiento espiritual-religioso y tuvo sus aportes de las corrientes psicológicas en desarrollo como son el conductismo, psicoanálisis, humanista y transpersonal. Los primeros trabajos fueron de Friedrich Shleiermacher en su obra “*Psychology*” (1862) y de William James con “*La variedad de la experiencia religiosa*” (1902). De los cuales se vislumbraron las diferencias de religión como institución y religión como practica personal y la participación de los factores emotivo-cognitivo-conductuales en las experiencias religiosas. Otros autores respecto al tema de esta época fueron Starbuck (1899), Hall (1904-1917) y Coe (1900).

Ya en el siglo XX diversos aportes los dieron los destacados Freud, Jung, Adler, Allport, Batson, Erickson, Fromm, Maslow y Frank. Categorizando la religión como provechosa o no para el individuo, la aceptación de Dios como parte fundamental de la trascendencia del ser humano,

como fuente de esperanza y sentido de la vida y destacando la diferencia entre religión intrínseca donde se aprecia una fe genuina como valor más importante que tiene una persona y la extrínseca donde se la utiliza como medio para fines no religiosos (Allport, 1960).

Más adelante se publicaron investigaciones en revistas del campo de la medicina y psicología de autores como Koenig, Kenneth, Pargament, Reed, Larson y Levin que dieron relevancia al estudio científico e investigación del comportamiento espiritual y religioso, abarcando no solo la relación positiva de las creencias religiosas con la salud físico y mental sino como factor influyente en la recuperación de síntomas, cambios de conducta, recuperación de adicciones modo de afrontamiento ante el estrés, depresión, ansiedad, entre otros aspectos beneficiosos para el individuo (Quiceno & Vinaccia, 2009).

2.1.3.2. Evolución teórica del término bienestar espiritual

Para quienes desarrollaron modelamientos a partir de este concepto como Bufford et al. (1991) y más adelante, Moberg (2002) el bienestar espiritual se ha caracterizado por la presencia de dos dimensiones: a) el bienestar existencial y b) el bienestar religioso. Sin embargo, es necesario conocer cuál ha sido el desarrollo conceptual y metodológico del término para finalizar en esta teorización, por lo que se detalla, a continuación, los aspectos más relevantes de su desarrollo en función de las posturas psicológicas y filosóficas alineadas al término.

El concepto parte del interés de la corriente Humanista de la Psicología por centrarse en aspectos existenciales e intrínsecos del ser humano, en relación con el sentido de la vida, su propósito y la razón del ser (Brandão, 2000; Soto, 2011). Sin embargo, para la década de los 50 se decía que entre el humanismo y el cristianismo, en un sentido de espiritualidad, no podrían verse vinculados, dado que esta doctrina no es propiamente un humanismo (Girardot, 1952). Pese a esta premisa, con el desarrollo de la investigación sobre aspectos vinculares, creencias y el bienestar

general de las personas, como su desarrollo en un espectro más amplio, tanto la calidad de vida como el bienestar general y espiritual formarían parte de los intereses de dicha corriente (Soto, 2011; Campbell, 1981; Paloutzian y Ellison, 1982).

2.1.4. Enfoque teórico del bienestar espiritual

2.1.4.1. Psicología positiva

Para Alpizar y Salas (2010, citado en Escudero, 2018) la psicología humanista apoyó en gran medida la psicología positiva, y algunos autores aún consideran que la psicología positiva es una derivación de la psicología humanista. Sin embargo su apareamiento formal “Nace como un esfuerzo de Martin E. P. Seligman como Presidente de la Asociación Americana de Psicología en 1998” (Martínez, 2006, p. 248).

Para Godoy (2004) “La psicología positiva tiene como objetivo proporcionar nuevos conocimientos sobre la psique humana para ayudar a resolver problemas de salud mental y ayudar a las personas a mejorar su calidad de vida y bienestar” (p. 82). Yoffe (2012) nos refiere que el enfoque de la psicología positiva y el de la religión/espiritualidad se complementan ya que ambas promueven modos de afrontamiento a la situación adversa y promoción de estados positivos como fe y esperanza que benefician a la salud mental y física del ser humano. La psicología positiva no se centra en la patología de las personas sino que sus temas de más investigación son los estados emocionales positivos, las fortalezas personales y las virtudes cuestiones que ya abordaba la psicología humanista y consideran la espiritualidad como una fortaleza personal (Finez-Silva et al., 2019). Cuadra y Florenzano (2003) nos señalan que el énfasis de la psicología clásica en la enfermedad o trauma del individuo no le ha permitido ahondar en los aspectos positivos del individuo los efectos que tienen en sus vidas y en las sociedades en que viven. En el nivel individual indaga rasgos como la capacidad para el perdón, los valores, las habilidades interpersonales, la

perseverancia, destacando la espiritualidad, en el nivel social explora las virtudes ciudadanas y las instituciones que promueven la responsabilidad, el altruismo, la tolerancia, entre otras. Considerando que las crisis y dificultades son inevitables ve en las fortalezas y virtudes potenciales del ser humano capaces de transformar lo negativo, conflictivo y doloroso en experiencias de la vida donde puede crecer y desarrollar los aspectos positivos del individuo. De la misma manera Vera (2004) nos refiere que la psicología positiva concibe al ser humano como fuerte y capaz de aprender de todas sus experiencias conflictivas y traumáticas y no solo como víctima de ellas.

2.1.4.2. Modelo teórico del Bienestar Espiritual

Es así como Campbell (1981), como respuesta a la ignorancia del término, define al bienestar espiritual a partir de la *Teoría del Bienestar Humano*, a partir de 3 tipos básicos o esenciales de necesidad: a) la necesidad de ser, b) la necesidad de relacionarse y c) la necesidad de tener. La primera necesidad se orienta hacia la satisfacción de uno mismo, el sentido o valor de la vida y las acciones realizadas diariamente que se involucran con ese valor; mientras que la segunda, con la búsqueda por pertenecer o formar parte de un grupo social, establecer contactos de comunicación e intimidad personal e interactuar con otras personas como parte de los procesos de socialización de la vida diaria. Asimismo, la tercera necesidad refiere la adquisición de recursos o bienes materiales, que se vinculan con el estado de bienestar físico y económico de las personas, pese al grado de satisfacción personal que estos, por sí mismos, puedan generar (Campbell, 1981; Huacachino, 2022).

Por otra parte, quienes siguieron el modelo de Campbell (1981) con el elemento *bienestar espiritual* discutido en años previos, vincularían al bienestar humano con la calidad de vida, tal y como fue el caso de Bradburn (1969) y Paloutzian y Ellison (1982). Para el caso de Bradburn (1969) la calidad de vida es un estado integrador del bienestar de las personas que se sostiene en 2

componentes clave: a) aspectos subjetivos y b) aspectos objetivos, los cuales se reflejan en las propias competencias, capacidades y habilidades que tienen interacción con el bienestar material, físico, psicológico y social. Tales aspectos, referidos en Ardilla (2003) para el primer componente se desprenden en: la expresión emocional, seguridad percibida, salud percibida, productividad e intimidad; mientras que, para el segundo, el bienestar material, relaciones adecuadas con la comunidad, relaciones adecuadas con el ambiente y la salud objetiva.

A través de los años, se vinieron realizando esfuerzos científicos por definir al bienestar espiritual como constructo psicológico, a la vez de posibilitar su comprensión y medida. Tal es el caso que Paloutzian y Ellison (1982) cimentarían las bases para definir al bienestar espiritual desde el vinculamiento del ser humano con Dios, teniendo por producto relaciones nutricias con la comunidad propiciando su integridad (Ellison, 1983; Luna et al., 2017). En tal sentido, alrededor de 20 años más adelante, Moberg (2002) trazaría las bases dimensionales para definir el bienestar espiritual desde 2 dimensiones: a) Horizontal, que refiere la relación del ser humano con los demás, su propósito de vida en el mundo y la satisfacción con este y por otro lado, b) Vertical, que se le atribuye a la relación del ser humano con Dios, u otro orden o ente divino o superior (Moberg, 2002). Siendo así, el nombre de esas 2 dimensiones se actualizarían a los de: a) bienestar existencial y b) bienestar religioso, gracias a los aportes de Rovers y Kocum (2010), dando origen a la Escala de Bienestar Espiritual (SWB: *Spiritual Well Being*, por sus siglas en inglés), adaptada al idioma español en años posteriores por Luna et al. (2017) conforme al modelo teórico original de Paloutzian y Ellison (1982).

En un sentido más amplio, el desarrollo de dichas dimensiones del bienestar espiritual, se conciben en indicadores característicos de la relación que establecen las personas con su comunidad y con Dios como ente supremo. Siendo así, la primera dimensión contempla aspectos

relacionados con la felicidad, el disfrute de la vida, la inquietud por el futuro, la experiencia positiva de vivir, el propósito en la vida cotidiana, el significado de la vida en sí misma, la sensación de bienestar en una vida encaminada y los objetivos personales de vida. Análogamente, para la segunda dimensión, fueron contemplados aspectos como los de Dios como el sentido completo de bienestar, la fuerza y apoyo de Dios, una relación satisfactoria con Él, su protección, la satisfacción en la oración hacia Dios, la soledad sin sentido gracias a la presencia divina, la satisfacción derivada de la relación en comunidad con Dios y el interés de Dios por las situaciones del día a día (Paloutzian & Ellison, 1982; Rovers y Kocum, 2010; Moberg, 2002; Huacachino, 2020).

Es así como algunos estudios han evidenciado adecuaciones del modelo teórico en la práctica empírica, llevando investigaciones con la escala desde 1983, en su versión original, hasta sus adaptaciones al 2022 en el idioma español. Asimismo, se ha confirmado en otras ocasiones su relación con la calidad de vida, afrontamiento al estrés y resiliencia como aspectos concurrentes a nivel de modelo en estudios de la región (Fernández-Pascual et al., 2018; González-Villegas, 2017; Noguera-Flores, 2017, entre otros).

III. MÉTODO

3.1. Tipo de investigación

El tipo de investigación que se desarrollo es básica, dado que tiene por finalidad profundizar en el conocimiento sobre un fenómeno observable en la realidad (Relat, 2010). Fue de diseño no experimental, observacional, a razón de que no fueron manipuladas las variables durante el desarrollo del estudio (Ato et al., 2013).

Asimismo, en función de su temporalidad, es transversal, tomando como punto de corte o referente cronológico un momento único para la colecta de datos o medidas de la variable de interés; siendo también de nivel descriptivo, en consideración que se pretende dar a conocer las características del fenómeno de estudio en cuestión (Rodríguez y Mendivelso, 2018; Álvarez-Hernández & Delgado-De la Mora, 2015).

3.2. Ámbito temporal y espacial

La investigación se realizó de manera presencial, en una comunidad religiosa del distrito de Comas, Lima Norte - Perú, durante los meses de julio a diciembre del 2022.

3.3. Variables

3.3.1. *Definición conceptual*

- **Bienestar espiritual:** De acuerdo con Ellison (1983, citado en Huacachino, 2022) se define al bienestar espiritual como “la afirmación de la vida en una relación con Dios, el yo, la comunidad y el medio ambiente que nutre y celebra la integridad” (p. 37).

3.3.2. Operacionalización de la variable

Tabla 1

Cuadro de operacionalización de la variable

Variable	Definición operacional	Dimensiones	Ítems	Escala
Bienestar espiritual	Puntaje obtenido en la Escala de Bienestar Espiritual de Bufford et al. (2009, adaptada por Huacachino, 2022).	Bienestar existencial Bienestar religioso	Del 1 al 7 Del 8 al 13	Intervalar y ordinal

3.4. Población y muestra

La población estuvo conformada por 100 personas aproximadamente, de una comunidad religiosa del distrito de Comas. El muestreo fue no probabilístico por conveniencia, dado que los miembros de la comunidad fueron anticipadamente notificados del desarrollo de la investigación. La muestra se compuso de un total de 50 miembros de edades que fluctuaron entre los 18 a 60 años de edad.

3.5. Instrumentos

- **Ficha sociodemográfica:** Instrumento creado para la recolección de datos sociodemográficos de los participantes del estudio, el cual contempla al sexo, edad, grado de instrucción, estado civil, tiempo de conversión religiosa y la frecuencia de asistencia a la comunidad.
- **Escala de Bienestar Espiritual (Bufford et al., 2009):** Instrumento creado en los Estados Unidos de Norteamérica, adaptada al español por Luna et al. (2017) y revisada en su versión más abreviada con baremos recientes para población limeña por Huacachino (2022). Es un

instrumento que tiene por objeto medir el bienestar espiritual desde 2 dimensiones: (a) Bienestar existencial y (b) Bienestar religioso. El instrumento tiene como tipificación de respuestas a una escala Likert de 1 a 5 puntos (“Totalmente en desacuerdo”, “En desacuerdo”, “Ni de acuerdo, ni en desacuerdo”; “De acuerdo”, “Totalmente de acuerdo”), teniendo por duración máxima en aplicación individual o colectiva un tiempo de 5 a 10 minutos. Originalmente se construyó con 20 ítems, distribuyéndose 10 por dimensión (Bufford et al., 2009); sin embargo, estudios dentro del contexto más reciente han evidenciado un ajuste adecuado del modelo de medida de la escala con 13 ítems subdivididos en dos factores, con el aval de jueces o expertos en procesos de traducción (Huacachino, 2022; Luna et al., 2017). En tal sentido, evidencias de validez de constructo por la técnica de análisis factorial confirmatorio permiten observar que este modelo presenta mejores ajustes que el original aplicado a población en el contexto limeño ($\chi^2 = 394.25$, $gl = 64$; $p = .00$; $CFI = .98$, $TLI = .97$, $WRMR = 1.31$, $SRMR = .05$, $RMSEA = .108$). Asimismo se ha reportado evidencias de validez concurrente por modelamiento de ecuaciones estructurales (SEM) con medidas de la escala de Autoestima de Rosenberg et al. (1965) con un coeficientes de correlación altos y moderados con la dimensión bienestar existencial ($r = .88$, $p = .00$) y bienestar religioso ($r = .40$, $p = .00$) respectivamente. En cuanto a la confiabilidad de las medidas de la escala con 13 ítems, se obtuvieron índices de consistencia interna por el coeficiente Alpha de .869 y .935 y asimismo, Omega de .851 y .924 para las escalas anteriormente mencionadas en el orden correlativo.

3.6. Procedimientos

En primer lugar, se coordinó con el líder de la comunidad religiosa el permiso para llevar a cabo la investigación, comunicando su propósito y las condiciones sobre las cuales se recogerá la información de los participantes.

Una vez autorizado el proceso de recolección, después de un servicio de ayuno y oración de la comunidad se entregó a cada participante un formato de consentimiento informado para participar del estudio de los cuales no todos aceptaron. En conjunto se dieron las indicaciones para responder al instrumento de evaluación de acuerdo con su protocolo y tipificación de respuestas de manera presencial.

De forma secuencial habiendo finalizado el proceso de recojo de datos, estos fueron tipificados en una hoja de cálculo de libre y sometidos a un proceso de depuración y análisis estadístico.

3.7. Análisis de datos

Los datos colectados pasaron un proceso de depuración a través de la identificación de datos sesgados, vacíos o *outliers*, tomándose como acción para los valores perdidos el completarlos con la moda de respuestas emitidas por observación o participante. Una vez depurados los datos fueron procesados analíticamente.

El siguiente proceso consistió en el análisis de la distribución de puntuaciones emitidas a los ítems por dimensión del instrumento, con la finalidad de evaluar las características de las respuestas de los participantes del estudio a indicadores del bienestar espiritual. En secuencia se presentaron resultados en función de medidas de tendencia central, dispersión, asimetría y curtosis del global

de la escala como a nivel dimensional, añadiéndose a la descripción desgregados por caracteres sociodemográficos de los participantes, considerados en el desarrollo de la investigación.

Finalmente, los niveles de bienestar espiritual son también presentados de manera general como por dimensiones de acuerdo con los baremos establecidos para la población limeña (Huacachino, 2022).

3.8. Consideraciones éticas

La investigación se desarrolló de acuerdo con los principios éticos definidos en la Declaración de Helsinki, en la cual se contempla a los de no maleficencia, justicia, beneficencia y autonomía para los participantes del estudio. En el mismo sentido la aplicación de los instrumentos siguió los lineamientos del Código de Ética y Deontología del Psicólogo Peruano, establecido por el Colegio de Psicólogos del Perú y la Ley de Protección de Datos (Ley N° 29733).

Dichos aspectos fueron comunicados a los participantes del estudio a través de un formato de consentimiento informado a la par de detallarse el objetivo general de la investigación como también los remanentes y responsabilidades de la investigadora en todo el proceso, conforme a la ley vigente.

IV. RESULTADOS

4.1. Análisis psicométricos

4.1.1. Medidas de validez

Previamente a la resolución de los objetivos del estudio se procedió al análisis de las propiedades psicométricas de las medidas de la escala de bienestar espiritual a través de indicadores de validez y confiabilidad. El primer proceso fue efectuado a través del análisis factorial confirmatorio con un estimador robusto (DWLS) considerando las características ordinarias de las respuestas a los ítems de la escala. Los resultados obtenidos fueron favorables en función de métricas adecuadas de bondad de ajuste del modelo replicando la presencia de 2 factores relacionados tal y cual puede observarse en la tabla 2.

Tabla 2

Medidas de ajuste de la Escala por AFC

Modelo	<i>CMIN</i>	<i>GFI</i>	<i>p</i>	<i>CFI</i>	<i>TLI</i>	<i>NNFI</i>	<i>RMSEA</i>	<i>SRMR</i>
2 Factores	1.279	0.932	0.990	1.000	1.000	1.000	0.000	0.090

Nota: $X^2 = 81.851$, $gl = 64$

Los índices obtenidos se establecieron dentro de los valores más adecuados ajustándose al modelo de medida teóricamente propuesto (*CMIN* = 1.279, *GFI* = .932, *p* = .99, *CFI* = 1.00, *TLI* = 1.00, *NNFI* = 1.00, *RMSEA* = .00, *SRMR* = .09). Sobre este punto se obtuvieron las cargas factoriales correspondientes a cada uno de los ítems que conformaron el modelo representado por el análisis. A la par las cargas factoriales de los ítems que conformaron dicho modelo de 2 factores oscilaciones entre .128 y .897, como el menor y mayor valor, respectivamente permitiendo verificar la validez de las medidas como se muestra en la Tabla 3.

Tabla 3*Cargas factoriales y covarianza del modelo*

Factor	Ítem	Estimación	e.e.	Z	p	I.C. 95%		Carga
						Inferior	Superior	
F1	item 1	1.000	0.000			1.000	1.000	0.351
	item 2	0.113	0.530	0.213	< .001	0.551	0.925	0.401
	item 3	1.877	1.274	1.473	< .001	0.621	4.375	0.658
	item 4	0.998	0.795	1.255	< .001	0.561	2.556	0.350
	item 5	2.296	1.666	1.379	< .001	0.881	5.561	0.805
	item 6	2.451	1.818	1.348	< .001	0.413	6.014	0.860
	item 7	2.435	1.884	1.292	< .001	0.593	6.128	0.854
F2	item 8	1.000	0.000			1.000	1.000	0.669
	item 9	1.055	0.126	8.375	< .001	0.808	1.302	0.706
	item 10	0.777	0.233	3.330	< .001	0.320	1.234	0.520
	item 11	0.353	0.207	1.703	< .001	0.532	0.760	0.236
	item 12	0.191	0.239	0.797	< .001	0.278	0.660	0.128
	item 13	1.009	0.303	3.331	< .001	0.415	1.602	0.675
F1 - F2		0.210	0.164	1.281	0.200	0.111	0.532	0.897

Nota: e.e.: error estándar

4.1.2. Medidas de confiabilidad

Tras la misma línea de análisis fue verificada la confiabilidad del modelo a través de indicadores de consistencia interna empleando para dicho fin a los coeficientes Alpha ordinal y Omega de McDonald; este último, sobre la derivación del análisis factorial. Los resultados del proceso evidenciaron indicadores de confiabilidad adecuados llegando para la escala general hasta

.79 como puede observarse en la Tabla 4. Además de ello fue analizada la capacidad discriminativa de los ítems a partir de correlaciones ítem-test, cuyos resultados son observables en la Tabla 5.

Tabla 4

Medidas de confiabilidad de la escala

Factor	N° de ítems	Ítems	Coeficientes	
			Alpha	Omega (ω)
Bienestar existencial	7	1 al 7	0.69	0.70
Bienestar religioso	6	8 al 13	0.67	0.70
Escala general	13	Todos	0.78	0.79

Los resultados de las correlaciones ítem-test alcanzaron en mayoría valores por encima de .20 existiendo 2 elementos que no se caracterizaron por la obtención de dichos valores. Sin embargo el estado de estos no llegó a afectar a las magnitudes de consistencia interna, por lo cual, sumados como indicadores teóricos se optó por permitir su permanencia dentro del análisis y las medidas regulares obtenidas para fines de la investigación.

Tabla 5

Índices de discriminación de los ítems

Factor	Ítem	M	DE	$i-j$	ω si se elimina el ítem
Bienestar existencial (F1)	ítem 1	5.920	0.396	0.392	0.782
	ítem 2	5.480	0.974	0.217	0.809
	ítem 3	5.480	0.909	0.586	0.761
	ítem 4	5.420	1.197	0.247	0.792
	ítem 5	5.740	0.565	0.699	0.779
	ítem 6	5.700	0.647	0.722	0.763

	item 7	5.740	0.600	0.734	0.760
Bienestar religioso	item 8	5.320	1.115	0.598	0.755
(F2)	item 9	5.180	1.137	0.634	0.754
	item 10	5.440	1.013	0.442	0.776
	item 11	5.240	1.080	0.206	0.797
	item 12	4.500	1.055	0.216	0.807
	item 13	5.740	0.694	0.635	0.764

Nota: M: media, DE: desviación estándar, i-j: correlación item-test

4.2. Resultados descriptivos del estudio

Previo proceso al análisis de las características de los participantes del estudio en función de sus niveles de bienestar espiritual se procedió a la descripción de las medidas de tendencia central de las puntuaciones de la variable de estudio y sus dimensiones, como puede apreciarse en la Tabla 6. Se observa que la media (*M*) del bienestar existencial fue más alta que la del bienestar religioso; asimismo, obtuvo este primero mayor asimetría y curtosis lo cual repercutió en la distribución de puntuaciones de los valores finales del puntaje general y dimensiones.

Tabla 6

Estadísticos de tendencia central del bienestar espiritual y dimensiones

Escala	<i>M</i>	<i>DE</i>	<i>Me</i>	<i>g1</i>	<i>g2</i>	<i>Min</i>	<i>Máx</i>
Bienestar existencial	39.48	3.30	40	-1.59	2.03	29	42
Bienestar religioso	31.42	3.79	32	-1.05	0.74	21	36
Bienestar espiritual	70.90	6.21	73	-1.35	1.24	54	78

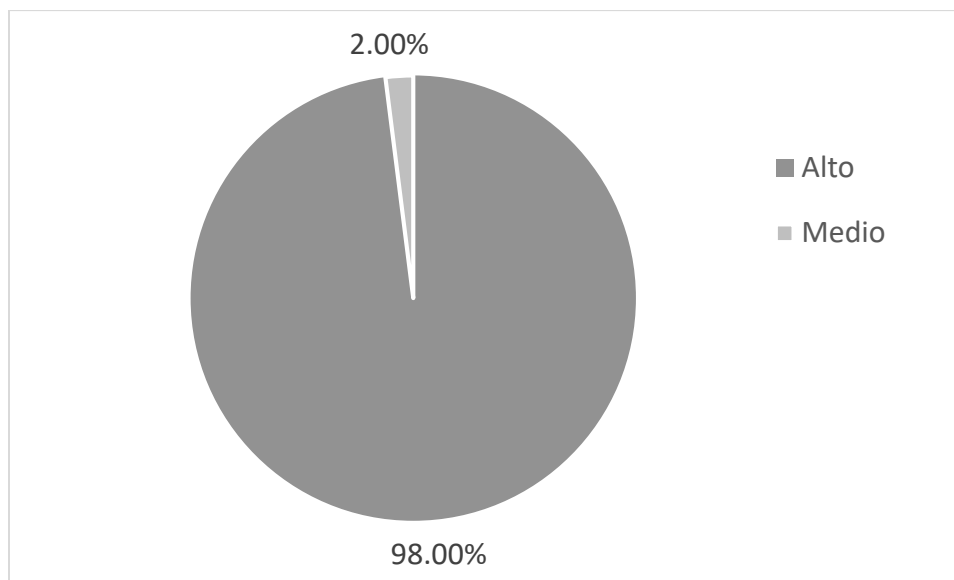
Nota: M: media, DE: desviación estándar, g1: asimetría, g2: curtosis

Se procedió al análisis descriptivo de los niveles de bienestar espiritual de los 50 participantes en función de las variables sociodemográficas previamente establecidas. En la Figura

1 se observan los niveles generales de bienestar espiritual a partir de donde se despliegan las características restantes de la muestra en tablas posteriores.

Figura 1

Niveles de bienestar espiritual generales



Como es presentado, solo el 2% de participantes, es decir, 1 persona se caracterizó por presentar un nivel de bienestar espiritual medio, mientras que, todos los restantes ($n = 49$) alto. De la misma forma son presentados los niveles de bienestar espiritual en función del sexo en la Tabla 7 desde donde se observa que el 38% fueron varones en nivel alto y el 60%, mujeres.

Tabla 7*Niveles de bienestar espiritual por sexo*

Niveles	<i>M</i>	%	<i>F</i>	%
Alto	19	38.00	30	60.00
Medio	1	2.00	0	0.00
Bajo	0	0.00	0	0.00
Total	20	40.00	30	60.00

Nota: M: masculino, F: femenino

Del mismo modo, la mayor parte de participantes cuyo nivel de bienestar espiritual fue alto se situó entre las edades de 26 a 45 años, representando al 42%; mientras que el participante con nivel medio estuvo entre los 18 y 25 años como se muestra en la Tabla 8. Asimismo el 36% con nivel de bienestar espiritual alto estuvo en un rango de edades entre 46 y 60 años, mientras que el 18% de este grupo entre los 18 y 25.

Tabla 8*Niveles de bienestar espiritual por edad*

Edad	Alto		Medio	
	<i>Fr</i>	%	<i>Fr</i>	%
18-25 años	9	18.0 %	1	2.0 %
26-45 años	21	42.0 %	0	0.0 %
46-60 años	18	36.0 %	0	0.0 %
No indica	1	2.0 %	0	0.0 %

El 50% de participantes fue correspondido con el grupo de casados, siendo 25 y presentando un alto nivel de bienestar espiritual. En segundo lugar, sobre este grupo lo conformaron los solteros, con el 40%, como se muestra en la tabla 9.

Tabla 9*Niveles de bienestar espiritual por estado civil*

Estado civil	Alto		Medio	
	<i>Fr</i>	%	<i>Fr</i>	%
Casado(a)	25	50.0 %	0	0.0 %
Divorciado(a)	1	2.0 %	0	0.0 %
Soltero(a)	20	40.0 %	1	2.0 %
Viudo(a)	3	6.0 %	0	0.0 %

Asimismo, el 56% con alto nivel de bienestar espiritual se caracterizó por haber culminado estudios de secundaria, mientras que el 32% del mismo grupo de nivel superior. El participante soltero de 18 a 25 años con nivel de bienestar espiritual medio se caracterizó también por no haber tenido estudios de educación básica, como se muestra en la tabla 10.

Tabla 10*Niveles de bienestar espiritual por grado de instrucción*

Grado de instrucción	Alto		Medio	
	<i>Fr</i>	%	<i>Fr</i>	%
Primaria	4	8.0 %	0	0.0 %
Secundaria	28	56.0 %	0	0.0 %
Sin estudios	1	2.0 %	1	2.0 %
Superior	16	32.0 %	0	0.0 %

La mayoría de participantes con alto nivel de bienestar espiritual se caracterizaron por asistir a la congregación más de 3 veces por semana, representando al 64%. De manera consecutiva, el 14% y 12% de este grupo indicó hacerlo de 2 a 3 veces por semana, respectivamente. Cabe así

señalar que el participante con nivel de bienestar espiritual medio indicó asistir 1 vez por semana, como se muestra en la tabla 11.

Tabla 11

Niveles de bienestar espiritual por frecuencia de asistencia a la iglesia

Asistencia	Alto		Medio	
	<i>Fr</i>	<i>%</i>	<i>Fr</i>	<i>%</i>
1 vez por semana	4	8.0 %	1	2.0 %
2 veces por semana	7	14.0 %	0	0.0 %
3 veces por semana	6	12.0 %	0	0.0 %
Más de 3 veces por semana	32	64.0 %	0	0.0 %

Finalmente, el 64% del total, correspondidos con altos niveles de bienestar espiritual, indicó tener un tiempo de conversión mayor a 5 años, situándose en segundo lugar sobre este grupo aquellos con tiempo de conversión mayor a 1 año. Esta última característica se replicó en el participante con nivel medio de bienestar espiritual, tal y como puede observarse en la tabla 12.

Tabla 12

Niveles de bienestar espiritual por tiempo de conversión

Tiempo	Alto		Medio	
	<i>Fr</i>	<i>%</i>	<i>Fr</i>	<i>%</i>
Hace menos de 6 meses	3	6.0 %	0	0.0 %
Hace más de 1 año	7	14.0 %	1	2.0 %
Hace más de 3 años	4	8.0 %	0	0.0 %
Hace más de 5 años	32	64.0 %	0	0.0 %
Hace más de 6 meses	2	4.0 %	0	0.0 %

No indica	1	2.0 %	0	0.0 %
-----------	---	-------	---	-------

En tal sentido, fueron resueltos los objetivos del estudio a nivel descriptivo, confirmándose que la mayoría de participantes que asiste a una comunidad religiosa del distrito de Comas se caracterizó por presentar niveles de bienestar espiritual mayoritariamente altos.

Tabla 13

Niveles de bienestar espiritual por dimensiones

Dimensiones	Alto		Medio		Bajo	
	<i>Fr</i>	<i>%</i>	<i>Fr</i>	<i>%</i>	<i>Fr</i>	<i>%</i>
Bienestar existencial	22	44.00%	15	30.00%	13	26.00%
Bienestar religioso	18	36.00%	19	38.00%	13	26.00%

A partir de lo presentado en la tabla 13, se detectó que el 26% de participantes presentó un nivel de bienestar existencial y religioso bajo, mientras que el 30% y 38% un nivel medio, respectivamente. Asimismo el 44% y 36% del total presentó un nivel alto de bienestar existencial y religioso.

V. DISCUSIÓN DE RESULTADOS

El objetivo de esta investigación fue el de describir las características del bienestar espiritual en una comunidad religiosa de comas. En ese sentido se observó que la mayor parte de participantes presentó altos niveles de bienestar espiritual, existiendo apenas uno que presentó un nivel medio. Estos resultados se condicen con otros reportados en la literatura sobre la expectativa de personas que encontraron mejora en su bienestar existencial y religioso a través del fortalecimiento de su espíritu en la comunidad y relación con Dios (Escudero, 2018).

Ante tales niveles de bienestar espiritual, es posible pensar en la relación inversa que este puede sostener con la aparición de episodios depresivos (Cifuentes, 2021) dadas sus características en pos del bienestar y la resiliencia (Díaz & Cornejo, 2020). En ese sentido, el impacto del mantener un adecuado bienestar espiritual puede proporcionar una mayor calidad de vida, desde el sentido que las personas se encuentran al disfrutar de este beneficio (Canova et al., 2020; Mailuf & Via y Rada, 2022; Bobadilla, 2021).

Es importante evaluar el grado de bienestar espiritual no solamente en miembros de una comunidad religiosa quienes en cómo se ha demostrado en el estudio, pueden presentar mayor disposición a obtenerlo, sino también, en personas que no necesariamente forman parte de dicha comunidad (Hidalgo, 2017). Desde este punto, otras comunidades, como en el distrito de Lince, Lima, Perú, también se ha caracterizado por una importante presencia de niveles altos de bienestar espiritual en grupos etarios entre los 18 y 75 años, siendo el de 18 a 40 quienes lo representaron hasta en un 25% (Hidalgo, 2017). Este resultado coincide con los presentados descriptivamente en el desarrollo de esta investigación.

Es así como el interés de los estudios del bienestar espiritual deben trascender al ámbito clínico en función de cuidados paliativos, tal y cual lo hicieron Montalván y Bueno (2019) o en su

defecto, Magni (2019) en un contexto universitario. Particularmente, hubo presencia mayoritaria de mujeres con un nivel alto de bienestar espiritual, coincidiendo este punto con estudios realizados por Alorani y Alradaydeh (2017) quienes en la universidad de Jordania detectaron esta característica de manera mayoritaria en el grupo femenino.

De manera similar, se han logrado detectar altos niveles de bienestar espiritual por edad como por estado civil y grado de instrucción, los cuales han sido característicamente altos en personas sobre la franja de los 26 a 45 años, casados y con nivel de estudios básicos (secundaria) lo cual sería contrastable con los hallazgos reportados por Kim y Jeom (2018) quienes lo evaluaron en 318 miembros de un hospital en Corea del Sur. A través de ese estudio, una vez más, se demuestra también que la experiencia o el tiempo en servicio coinciden con el alto grado de bienestar espiritual en ambos contextos.

Por otra parte, cabe destacar la importancia del uso de la Escala de Bienestar Espiritual en el contexto, en función de sus propiedades psicométricas, las cuales reflejan su calidad metodológica y estadística para establecer niveles que puedan rendir cuenta del grado de bienestar espiritual que diversos grupos presenten. En el mismo sentido, se confirma la medida con el modelo teórico propuesto por Bufford et al. (2009) con soporte en Ellison (1982) de quienes la mayor parte de estudios se han basado para profundizar sobre el tema.

Caben destacar los aportes de la psicología positiva para este tipo de conocimientos holísticos del ser humano en búsqueda del sentido de su existencia y la satisfacción que pueda presentar con la vida y con Dios, como referente del sentido que le puede dar, siguiendo un propósito que lo conlleve. Este bienestar y el conjunto de creencias puede fortalecer la relación que los seres humanos tienen consigo mismos, con los demás y su entorno, dejando de lado sentimientos de culpa o temor (miedo) a Dios (Salgado, 2012).

La espiritualidad sostenida en convicciones fortalece el bienestar espiritual y las respuestas que los individuos puedan tener para vivir más allá de la religión saturada de normas. Estas creencias pueden tener efectos positivos sobre la identidad, origen y propósito del ser humano, permitiendo que este se sitúe armónicamente y lidiar efectivamente con experiencias difíciles de la vida dado que es una fuerza básica para el bienestar del individuo, su conducta, salud y expectativas de trascendencia (Gallegos & Hernandez, 2008; Pinto, 2007; Vanistendael, 2003).

Sin embargo, hace falta desarrollar más estudios que solidifiquen el impacto del desarrollo de la espiritualidad en el ser humano que vayan más allá de un contexto comunitario y personal, involucrando a instituciones como la familia, las escuelas, el trabajo y el servicio en sociedad. A partir de ello, es necesario que la investigación abra campos para profundizar en la naturaleza del constructo a gran escala frente a la demanda del deterioro espiritual de una sociedad que tiene problemas importantes en salud mental, seguridad, conflictos, entre otros aspectos.

Asimismo, es necesario contrastar el nivel de bienestar espiritual desde la perspectiva existencial y religiosa más allá de la general, dado el alcance que tiene sobre personas que aún se reportan con niveles de bienestar espiritual medios y altos. En ese sentido existen posibles determinantes que se acoplen de una manera más próxima al concepto de espiritualidad desde las dos vertientes dimensionales por separado o en conjunto como lo han establecido investigadores en estudios previos.

VI. CONCLUSIONES

- Las propiedades psicométricas de la Escala de Bienestar Espiritual se caracterizaron por presentar adecuados indicadores de validez y fiabilidad.
- El 98% de participantes presentó niveles altos de bienestar espiritual.
- El 44% y 36% de participantes presento un alto nivel de bienestar existencial y religioso.
- El 60% de participantes que presentó niveles altos de bienestar espiritual fue de sexo femenino.
- El 42% de participantes, pertenecientes al grupo etario entre 26-45 años, presentó niveles altos de bienestar espiritual.
- El 50% de participantes con altos niveles de bienestar espiritual se caracterizó por el estado civil de casado(a).
- El 56% de participantes con altos niveles de bienestar espiritual se caracterizó por haber culminado estudios de nivel secundario.
- El 64% de participantes con altos niveles de bienestar espiritual se caracterizó por asistir más de 3 veces por semana a la congregación.
- El 64% de participantes con altos niveles de bienestar espiritual se caracterizó por presentar un tiempo de conversión mayor a 5 años.

VII. RECOMENDACIONES

A partir de los hallazgos de esta investigación se recomienda:

- Continuar analizando las propiedades psicométricas de la Escala de Bienestar Espiritual en poblaciones similares y otros grupos diferenciales dadas las características restringidas del grupo de estudio. Esto es recomendable para evaluar el funcionamiento diferencial de los ítems (FDI) considerando la inclusión de otras poblaciones con distintos rangos de edad, identidad, creencias religiosas, cultura, entre otros aspectos.
- Por otro lado es recomendable ampliar la muestra de estudio en otras congregaciones para sostener la evidencia con posibilidades de realizar análisis comparativos con características diferenciales de grupos y definir patrones de comportamiento en poblaciones de interés.
- Se recomienda además, evaluar la relación del constructo con otros que puedan referir indicadores similares o contrarios, con la finalidad de evaluar la relevancia pragmática de incluir a la Escala de Bienestar Espiritual en aspectos clínicos, sociales, educativos u organizacionales, de acuerdo con alcances de interés.

VIII. REFERENCIAS

- Afanador, N. P. (2007). Bienestar espiritual de los cuidadores familiares de niños que viven enfermedad crónica. *Investigación en enfermería: imagen y desarrollo*, 9(1), 19-35.
<https://www.redalyc.org/pdf/1452/145212858003.pdf>
- Aguilar, J. T. (2016). Bienestar espiritual y agresividad en internos con adicciones a sustancias psicoactivas en centros de rehabilitación de Lima, Perú. *Informes psicológicos*, 16(2), 69-86. <https://doi.org/10.18566/infpsicv16n2a05>
- Alorani, O. I. & Alradaydeh, M. F. (2017). Bienestar espiritual, apoyo social percibido y satisfacción con la vida entre estudiantes universitarios. *Revista Internacional de Adolescencia y Juventud*, 23(3), 291-298.
<https://doi.org/10.1080/02673843.2017.1352522>
- Allport, G. W., & Ross, J. M. (1967). Personal religious orientation and prejudice. *Journal of personality and social psychology*, 5(4), 432-443.
<https://psycnet.apa.org/doi/10.1037/h0021212>
- Alejandro, L. I. M. (2013). La espiritualidad en el Trabajo Social: Estrategias para su avalúo. *Análisis*, 74-95. <https://doi.org/10.54114/revanlisis.v14i1.13449>
- Álvarez-Hernández, G. y Delgado-De la Mora, J. (2015). Diseño de estudios epidemiológicos. I. El estudio transversal: tomando una fotografía de la salud y la enfermedad. *Boletín Clínico Hospital Infantil del Estado de Sonora*, 32(1), 26-34.
<https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumenI.cgi?IDARTICULO=58106>
- Ardilla, R. (2003). Calidad de vida: Una definición integradora. *Revista Latinoamericana de psicología*, 35(2), 161-164. <https://www.redalyc.org/pdf/805/80535203.pdf>

- Arroyo, S. I. M. (2014). Relación entre la espiritualidad, el bienestar físico y el bienestar psicológico de los estudiantes universitarios. *Griot*, 7(1), 7-18.
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7048887>
- Ato, M., López-García, J. J. y Benavente, A. (2013). Un sistema de clasificación de los diseños de investigación en psicología. *Anales de Psicología*, 29(3), 1038-1059.
<https://doi.org/10.6018/analesps.29.3.178511>
- Beca, J. (2008). El cuidado espiritual del enfermo como responsabilidad del profesional de la salud. *Ética de los Cuidados*, 1(1). <http://www.index-f.com/eticuidado/n1/et6734.php>.
- Bobadilla, Y. A. (2021). *Satisfacción con la vida y Espiritualidad en universitarios de una Universidad Privada de Lima* [Tesis de Licenciatura. Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas]. Repositorio Institucional de la UPC.
<https://repositorioacademico.upc.edu.pe/handle/10757/654942>
- Bradburn, N. (1969). *La estructura del bienestar psicológico*. Aldina.
- Bufford, R. K., Paloutzian, R. F., & Ellison, C. W. (1991). Norms for the spiritual well-being scale. *Journal of Psychology and Theology*, 19(1), 56-70.
<https://doi.org/10.1177/009164719101900106>
- Büssing, A., Baumann, K., Hvidt, N. C., Koenig, H. G., Puchalski, C. & Swinton, J. (2014). Spirituality and health. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*, e682817. <https://doi.org/10.1155/2014/682817>
- Campbell, A. (1981). *La sensación de bienestar en Estados Unidos: patrones y tendencias recientes*. McGraw-Hill.

- Canova, J, Tito, J., & Teuly, J. V. (2020). Bienestar espiritual de adultos jóvenes del municipio libertador San Martín, Entre Ríos, Argentina. *Revista Colombiana de Enfermería*, 19(1), 3. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7353605>
- Castillo, F. M., & Félix, M. (2018). Salud y espiritualidad en adultos mayores de Huacho, 2014. En *XVI Coloquio Panamericano de Investigación en Enfermería*.
- Cifuentes, L. I. (2021). *Bienestar espiritual y depresión en jóvenes adventistas de la Unión Guatemalteca, 2020* [Tesis de Licenciatura. Universidad Peruana Unión]. Repositorio Institucional de la UPEU. <http://200.121.226.32:8080/handle/20.500.12840/4513>
- Cuadra, L. H., & Florenzano, U. R. (2003). El bienestar subjetivo: hacia una psicología positiva. *Revista de psicología*. 12(1), 83-96. <https://doi.org/10.5354/0719-0581.2003.17380>
- Del Carmen, L. (2020). *Espiritualidad, Religiosidad y Empatía, factores promotores de salud mental* [Tesis de Licenciatura. Pontificia Universidad Católica de Argentina]. Repositorio Institucional de la UCA. <https://repositorio.uca.edu.ar/handle/123456789/12569>
- Diaz, L. G., & Cornejo, G. P. R. (2020). *Bienestar espiritual y resiliencia en peruanos que pertenecen a una comunidad cristiana* [Tesis de Licenciatura. Universidad Peruana Unión]. Repositorio Institucional de la UPEU. <https://repositorio.upeu.edu.pe/handle/20.500.12840/3693>
- Ellison, C. W. (1983). Spiritual Well-Being: Conceptualization and Measurement. *Journal of Psychology and Theology*, 11(4), 330-338. <https://doi.org/10.1177/009164718301100406>
- Escudero Nolasco, J. C. (2018). *Espiritualidad y religiosidad en relación al bienestar psicológico en estudiantes de psicología de dos universidades de Lima Metropolitana* [Tesis de

Licenciatura. Universidad Nacional Mayor de San Marcos]. Repositorio Institucional de la UNMSM. <http://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/20.500.12672/9866>

Fernández-Pascual, M. D., Reig-Ferrer, A., Santos-Ruiz, A., Riquelme-Ros, L., & Vincenti-Calderón, A. (2018). *El efecto protector del bienestar espiritual sobre el grado de estrés percibido en estudiantes de Enfermería* [Tesis de Licenciatura. Universidad de Alicante]. Repositorio Institucional de la UA.

Fínez-Silva, M. J., Morán-Astorga, C., & Urchaga-Litago, J. D. (2019). Resiliencia psicológica a través de la edad y el sexo. *International Journal of Developmental and Educational Psychology*, 4(1), 85-94.

<https://www.redalyc.org/journal/3498/349861666009/349861666009.pdf>

Fischer, J. (2010). Desarrollo y aplicación de un cuestionario de bienestar espiritual denominado SHALOM. *Religiones*, 1(1), 105-121. <https://doi.org/10.3390/re11010105>

Godoy, C. G. Z. (2004). La psicología positiva: un cambio en nuestro enfoque patológico clásico. *Liberabit. Revista Peruana de Psicología*, (10), 82-88.

Gallegos, M. y Hernández, D. (2008). Bienestar espiritual en pacientes con cáncer de mama identificado a través de la relación enfermera-paciente. *Rev. Enferm. Inst. Seguro Soc.*, 16(2): 99-104. <http://www.medigraphic.com/pdfs/enfermeriamss/eim2008/eim082g.pdf>

Girardot, R. G. (2000). *Carta sobre el humanismo*. Alianza Editorial.

Girardot, R. G. (1952). Vida de la filosofía. *Ideas y Valores*, 1(3-4), 268-275.

González-Villegas, G. (2017). *Bienestar espiritual asociado a la calidad de vida en adultos mayores* [Tesis de Licenciatura. Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo].

Repositorio Institucional de la UMSNH.

http://bibliotecavirtual.dgb.umich.mx:8083/xmlui/handle/DGB_UMICH/5631

Guirao-Goris, J. A. (2013). La espiritualidad como dimensión de la concepción holística de salud. *Revista Ene de Enfermería*, 7(1). <http://www.ene-enfermeria.org/ojs/index.php/ENE/article/view/252>

Hidalgo, K. E. (2017). *Bienestar espiritual y felicidad en miembros de la Iglesia Adventista del Séptimo Día del distrito de Lince, 2016* [Tesis de Licenciatura. Universidad Peruana Unión]. Repositorio Institucional de la UPEU. <http://hdl.handle.net/20.500.12840/382>

Huacachino, M. (2022). *El bienestar espiritual: Adaptación de la escala SWB en estudiantes universitarios en una muestra nacional* [Tesis de Licenciatura. Universidad César Vallejo]. Repositorio Institucional de la UCV. <https://hdl.handle.net/20.500.12692/83427>

Huillcahuaman, V. (2021). *Influencia de la espiritualidad en los jóvenes* [Tesis de Licenciatura. Universidad Católica Sede Sapiens]. Sistema de Bibliotecas UCSS. <https://repositorio.ucss.edu.pe/handle/20.500.14095/1166>

Kim, H. S. & Yeom, H. A. (2018). The association between spiritual well-being and burnout in intensive care unit nurses: A descriptive study. *Intensive and Critical Care Nursing*, 46, 92-97. <https://doi.org/10.1016/j.iccn.2017.11.005>

Ledesma, A. R., & Lena, M. M. L. (2007). Ejercicio clínico y espiritualidad. *Anales de Psicología*, 23(1), 125-136. <https://revistas.um.es/analesps/article/view/23111>

Lévano, C. S. (2016). Acerca de la psicología de la religión y la espiritualidad. *Revista Educa UMCH*, 7(1), 06-27. <https://doi.org/10.35756/educaumch.201607.2>

- Luna, N., Gail Horton, E., Sherman, D. & Malloy, T. (2017). Exploring the psychometric properties of the spiritual well-being scale among individuals 34 with substance use disorders. *International Journal of Mental Health and Addiction*, 15(4), 826-841.
<https://doi.org/10.1007/s11469-017-9771-x>
- Majluf, S., & Via y Rada, X. (2022). *Espiritualidad en adictos en recuperación miembros de un grupo de Narcóticos Anónimos de Lima, Perú* [Tesis de Licenciatura. Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas]. Repositorio Académico UPC.
<http://hdl.handle.net/10757/660515>
- Magni, C. R. (2019). *Experiencia espiritual diaria y bienestar en universitarios* [Tesis de Licenciatura. Pontificia Universidad Católica del Perú]. Repositorio Institucional de la PUCP. <https://tesis.pucp.edu.pe/repositorio/handle/20.500.12404/14895>
- Marín, R. M. U., Ramírez-de León, J. A., & Caballero-Rico, F. (2011). Salud y espiritualidad: no solo de pan vive el hombre. *CienciaUAT*, 6(2), 48-54.
- Martínez, M. L. (2006). El estudio científico de las fortalezas trascendentales desde la *Psicología Positiva*. *Clínica y salud*, 17(3), 245-258.
<https://scielo.isciii.es/pdf/clinsa/v17n3/v17n3a03.pdf>
- Myers, J. E., Sweeney, T. J. & Witmer, J. M (2000). La rueda de la consejería de bienestar para el bienestar: un modelo holístico para la planificación del tratamiento. *Diario de consejería y desarrollo* , 78 (3), 251-266
- Moberg, D. O. (2002). Assessing and measuring spirituality: Confronting dilemmas of universal and particular evaluative criteria. *Journal of adult development*, 9(1), 47-60.
<https://doi.org/10.1023/A:1013877201375>

- Montalván, S. J. V., Bueno, L. M. R., & Limachi, R. E. M. (2020). Bienestar espiritual y calidad de atención de los profesionales de enfermería en dos hospitales de Lima Metropolitana. *Revista Muro de la Investigación*, 5(1), 17- 27. <https://doi.org/10.17162/rmi.v5i1.1299>
- Navas, C., & Villegas, H. (2006). Espiritualidad y salud. *Revista ciencias de la Educación*, 1(27), 29-45.
- Noguera, K. S. (2017). *Bienestar espiritual y resiliencia en estudiantes de dos universidades de Lurigancho, 2016* [Tesis de grado. Universidad Peruana Unión]. Repositorio Institucional de la UPEU. <http://hdl.handle.net/20.500.12840/414>
- Organización Mundial de la Salud (OMS) (2015). *Cuidados paliativos*. Nota descriptiva No 402. <http://docplayer.es/85019548-Cuidados-paliativos-datos-y-cifras-nota-descriptiva-n-402-julio-de-2015.html>
- Paloutzian, R. F. & Ellison, C. W. (1982). Loneliness, spiritual well-being and the quality of life. Loneliness: A sourcebook of current theory. *Research and therapy*, 1.
- Paloutzian, R. F. & Ellison, C. W. (1991). *Manual for the spiritual well-being scale*. Life Advance.
- Pargament, K. L. (1997). *The Psychology of Religion and Coping. Theory, research, practice*. The Guilford Press
- Payán, E. C., Vinaccia, S., & Quiceno, J. (2011). Cognición hacia la enfermedad, bienestar espiritual y calidad de vida en pacientes con cáncer en estado terminal. *Acta Colombiana de Psicología*, 14(2), 79-89. <http://www.scielo.org.co/pdf/acp/v14n2/v14n2a08.pdf>

- Piedmont, R. L. (2001). Spiritual transcendence and the scientific study of spirituality. *Journal of Rehabilitation*, 67(1), 4–14
- Puchalski, C. M. (2012). Spirituality in the cancer trajectory. *Annals of oncology*, 23, iii49-iii55.
<https://doi.org/10.1093/annonc/mds088>
- Quiceno, J. M., & Vinaccia, S. (2009). La salud en el marco de la psicología de la religión y la espiritualidad. *DIVERSITAS: Perspectivas en psicología*, 5(2), 321-336.
http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1794-99982009000200009
- Rafael, Y., Alarcón-Ramos, L. N. y Durand-Inostroza, E. (2020). Bienestar espiritual y fatalismo ante el COVID 19 en miembros de una comunidad cristiana de Jaén, Cajamarca.
- Relat, J. M. (2010). Introducción a la investigación básica. *Centro de investigación biométrica*, 221-227. https://www.researchgate.net/profile/Jordi-Muntane/publication/341343398_Introduccion_a_la_Investigacion_basica/links/5ebb9e7d92851c11a8650cf9/Introduccion-a-la-Investigacion-basica.pdf
- Rengifo, J. E. (2020). *Bienestar espiritual y motivos de infidelidad en adultos de una comunidad religiosa adventista de Piedecuesta, Colombia, 2018* [Tesis de maestría. Universidad Peruana Unión]. Repositorio Institucional de la UPEU.
<http://hdl.handle.net/20.500.12840/4132>
- Rivera-Ledesma, A. & Montero-López, M. (2007). Ejercicio clínico y espiritualidad. *Anales de psicología*, 23 (1), 125-136. <https://revistas.um.es/analesps/article/view/23111>
- Rodríguez, M. y Mendivelso, F. (2018). Diseño de investigación de corte transversal. *Revista médica sanitas*, 21(3), 141-146. <https://www.researchgate.net/profile/Fredy->

[Mendivelso/publication/329051321_Disen%C3%B3_de_investigaci%C3%B3n_de_Corte_Transversal/link/s/5c1aa22992851c22a3381550/Diseno-de-investigacion-de-Corte-Transversal.pdf](https://www.repositorio.cebsi.gov/publication/329051321_Disen%C3%B3_de_investigaci%C3%B3n_de_Corte_Transversal/link/s/5c1aa22992851c22a3381550/Diseno-de-investigacion-de-Corte-Transversal.pdf)

Salas, C. & Taboada, P. Espiritualidad en medicina: análisis de la justificación ética en Puchalski.

Revista médica de Chile, 147(9), 1199-1205. <http://dx.doi.org/10.4067/s0034-98872019000901199>

Salazar, N. H., Miranda, E. R., Conto, G. M., & Navarro, R. A. C. (2022). Espiritualidad y bienestar psicológico en estudiantes de enfermería de una universidad pública de Lima. *Journal of the Academy*, (7), 199-213. <https://doi.org/10.47058/joa7.9>

Salgado, A. (2012). *Efectos del bienestar espiritual sobre la resiliencia en estudiantes universitarios de Argentina, Bolivia, Perú y República Dominicana* [Tesis de Licenciatura. Universidad Nacional Mayor de San Marcos]. Repositorio Institucional de la UNMSM. <http://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/20.500.12672/3293>

Salgado, A. C. (2014). Revisión de estudios empíricos sobre el impacto de la religión, religiosidad y espiritualidad como factores protectores. *Propósitos y representaciones*, 2(1). <https://doi.org/10.20511/pyr2014.v2n1.55>

Sánchez-Herrera, B. (2009). Bienestar espiritual en personas con y sin discapacidad.

Aquichan, 9(1), 8-22. <http://www.scielo.org.co/pdf/aqui/v9n1/v9n1a02.pdf>

Sarrazin, J. P. (2021). La relación entre religión, espiritualidad y salud: una revisión crítica desde las ciencias sociales. *Hallazgos*, 18(36), 409-442.

<http://www.scielo.org.co/pdf/hall/v18n36/1794-3841-hall-18-36-409.pdf>

- Sierra, F. A. (2012). Validación para la utilización en Colombia de la escala FACIT-Sp para evaluación de bienestar espiritual en pacientes con cáncer. *Instituto de Investigaciones Clínicas*. <https://repositorio.unal.edu.co/handle/unal/20950>
- Soto, D. P. (2011). Crítica de la posmodernidad en Rafael Gutiérrez Girardot. *Cuadernos de Filosofía Latinoamericana*, 32(104), 97-118.
- Sperry, L. E. y Shafranske, E. P. (2005). *Psicoterapia orientada espiritualmente*. Asociación Americana de Psicología.
- Vanistendael, S. (2003). *Resiliencia y Espiritualidad: el realismo de la fe*. Oficina Internacional católica de la Infancia.
- Vera, B. (2004). Resistir y rehacerse: Una reconceptualización de la experiencia traumática desde la psicología positiva. *Revista de psicología positiva*, 1(1), 1-42.
https://www.psicosocial.net/historico/index.php?option=com_docman&view=document&layout=default&alias=649-resistir-y-rehacerse-una-reconceptualizacion-de-la-experiencia-traumatica&category_slug=trauma-duelo-y-culpa&Itemid=100225
- Vergara, J. J., & Tibanlombo, Á. R. (2019). *Bienestar espiritual como factor de calidad de vida en personas con cáncer atendidos en el centro de salud José Luis Tamayo*. Salinas 2019 [Tesis de grado. Universidad Estatal Península de Santa Elena]. Repositorio Institucional de la UEPSE. <https://repositorio.upse.edu.ec/handle/46000/5094>
- Vives, E. (2017). *La espiritualidad factor protector en salud mental en estudiantes de psicología de dos universidades de Lima Metropolitana* [Tesis de grado. Universidad Abat Oliba CEU]. Repositorio Institucional de la CEU.
<https://repositorioinstitucional.ceu.es/handle/10637/11074>

- Wnuk, M., & Marcinkowski, J. T. (2014) Do Existential Variables Mediate Between Religious-Spiritual Facets of Functionality and Psychological Wellbeing. *Journal of Religion and Health*, 53(1), 56-67. <https://doi.org/10.1007/s10943-012-9597-6>
- Yoffe, L. (2015). Afrontamiento religioso espiritual de la pérdida de un ser querido. *Avances en psicología*, 23(2), 155-176. <https://doi.org/10.33539/avpsicol.2015.v23n2.160>
- Yoffe, L. (2012). Efectos positivos de las prácticas religiosas/espirituales en el duelo. *Avances en Psicología*, 20(1), 9-30. <https://doi.org/10.33539/avpsicol.2012.v20n1.1940>

IX. ANEXOS

Anexo A. Matriz de consistencia

MATRIZ DE CONSISTENCIA DEL PROYECTO		
Título: Características del bienestar espiritual en adultos pertenecientes a una comunidad religiosa de Comas.		
Autor(a): Bach. Lady Karina Baca Prada		
Problema	Objetivos	Método
¿Cuáles son las características del bienestar espiritual en adultos pertenecientes a una comunidad religiosa del distrito de Comas?	Objetivo general	Tipo de investigación: Básica Diseño: No experimental, descriptivo Participantes: 50 miembros de una comunidad religiosa de Comas Técnica de recolección de datos: Encuesta Instrumentos: <ul style="list-style-type: none"> • Ficha sociodemográfica • Escala de Bienestar Espiritual (SWB)
	Describir las características del bienestar espiritual de adultos pertenecientes a una comunidad religiosa del distrito de Comas.	
	Objetivos específicos	
	Evaluar las propiedades psicométricas de la Escala de Bienestar Espiritual en una muestra piloto.	
	Describir los niveles de bienestar espiritual de adultos pertenecientes a una comunidad religiosa del distrito de Comas, de manera general.	
	Describir los niveles de bienestar espiritual de adultos pertenecientes a una comunidad religiosa del distrito de Comas, por sexo.	
	Describir los niveles de bienestar espiritual de adultos pertenecientes a una comunidad religiosa del distrito de Comas, por edad.	
	Describir los niveles de bienestar espiritual de adultos pertenecientes a una comunidad religiosa del distrito de Comas, por estado civil.	
	Describir los niveles de bienestar espiritual de adultos pertenecientes a una comunidad religiosa del distrito de Comas, por tiempo de conversión religiosa.	
Describir los niveles de bienestar espiritual de adultos pertenecientes a una comunidad religiosa del distrito de Comas, por frecuencia de asistencia a la comunidad.		

Anexo B. Ficha sociodemográfica

FICHA SOCIODEMOGRÁFICA

Antes de comenzar, sírvase, por favor, de completar los siguientes datos:

Sexo

M

F

Edad

18 - 25 años

26 - 45 años

46 - 60 años

Grado de instrucción

Inicial

Primaria

Secundaria

Superior

Sin estudios

Estado civil

Soltero(a)

Viudo(a)

Casado(a)

Divorciado(a)

Frecuencia de asistencia a la iglesia

1 vez por semana

2 veces por semana

3 veces por semana

Más de 3 veces por semana

Tiempo de conversión

Hace menos de 6 meses

Hace más de 6 meses

Hace más de 1 año

Hace más de 3 años

Hace más de 5 años

Anexo C. Escala de Bienestar Espiritual.

Escala de Bienestar Espiritual (Spiritual Well Being Scale, SWB)

Bufford et al. (2009, adaptada por Huacachino, 2022)

Instrucciones

Por favor, indique con un aspa (“x”) en las casillas en qué medida cada una de las siguientes afirmaciones es típica de usted. Utilice la escala proporcionada.

Muy en desacuerdo	Mayormente en desacuerdo	En desacuerdo	De acuerdo	Moderadamente de acuerdo	Muy de acuerdo
1	2	3	4	5	6

N°	Ítem	Respuestas					
1	Creo que Dios me ama y se preocupa por mí	1	2	3	4	5	6
2	Creo que Dios es impersonal y no está interesado en mis problemas diarios	6	5	4	3	2	1
3	Tengo una relación personal significativa con Dios	1	2	3	4	5	6
4	Creo que a Dios le preocupan mis problemas	1	2	3	4	5	6
5	Mi relación con Dios me ayuda a no sentirme solo(a)	1	2	3	4	5	6
6	Me siento realizado(a) cuando mantengo comunicación cercana con Dios	1	2	3	4	5	6
7	Mi relación con Dios contribuye a que me sienta bien	1	2	3	4	5	6
8	Creo que la vida es una experiencia positiva	1	2	3	4	5	6
9	Me siento muy realizado(a) y satisfecho(a) con la vida	1	2	3	4	5	6
10	Siento una sensación de bienestar al pensar hacia dónde va mi vida	1	2	3	4	5	6
11	Me siento bien al pensar en mi futuro	1	2	3	4	5	6
12	La vida no tiene mucho significado para mí	6	5	4	3	2	1
13	Creo que hay un verdadero propósito en mi vida	1	2	3	4	5	6

Muchas gracias por su colaboración.

Anexo D. Formato de Consentimiento Informado

Estimado(a) participante:

La presente tiene por objetivo el llevar a cabo el desarrollo de un estudio titulado: **“Características del bienestar espiritual en adultos pertenecientes a una comunidad religiosa de Comas”**, cuya investigadora responsable es la Srta. Lady Karina Baca Prada, bachiller de la Facultad de Psicología de la Universidad Nacional Federico Villarreal.

Toda información colectada por la presente es de carácter anónimo y se rige a los lineamientos de la Ley N° 29733, Ley de Protección de Datos, informando que:

- La autora de este estudio se compromete en salvaguardar toda información obtenida de parte de los participantes del estudio, quedando a disposición de las sanciones civiles o penales que correspondan, conforme legislación.
- Los datos obtenidos tendrán fines únicos para el desarrollo del estudio mencionado.

En tal sentido, se le solicita de usted emitir consentimiento para participar en el desarrollo del estudio, desde el recojo de sus respuestas a 2 instrumentos que le serán aplicados para el fin anteriormente mencionado. De estar de acuerdo con ello, sírvase firmar el presente consentimiento en ambas partes del desplegable, indicando sus datos.

Yo, _____, identificado(a) con DNI N° _____, habiendo leído el formato de consentimiento informado presentado para el estudio titulado: **“Características del bienestar espiritual en adultos pertenecientes a una comunidad religiosa de Comas”**, cuya investigadora responsable es la Srta. Lady Karina Baca Prada, emito mi consentimiento para participar de la colecta de datos para el proceso investigativo.

DNI: _____

Firma del participante:

Yo, _____, identificado(a) con DNI N° _____, habiendo leído el formato de consentimiento informado presentado para el estudio titulado: **“Características del bienestar espiritual en adultos pertenecientes a una comunidad religiosa de Comas”**, cuya investigadora responsable es la Srta. Lady Karina Baca Prada, emito mi consentimiento para participar de la colecta de datos para el proceso investigativo.

DNI: _____

Firma del participante: