



FACULTAD DE MEDICINA “HIPÓLITO UNANUE”

FACTORES QUE INFLUYEN EN LA ELECCIÓN DE MÉTODOS
ANTICONCEPTIVOS EN PUÉRPERAS ATENDIDAS EN EL CENTRO MATERNO
INFANTIL RÍMAC- LIMA 2021

Línea de investigación:

Salud Pública

Tesis para optar el título profesional de Licenciada en Obstetricia

Autora:

Barrientos Rosas, Yadira Elisa Alexandra

Asesor:

Tello Santa Cruz, Daniel

Jurado:

Caytairo Soto, Henry

Gamarra Choque, Pilar María

Huamani Pedroza, Marcelina Daniela

Lima - Perú

2022

Referencia:

Barrientos, Y. (2022). *Factores que influyen en la elección de métodos anticonceptivos en puérperas atendidas en el Centro Materno Infantil Rímac - Lima 2021* [Tesis de pregrado, Universidad Nacional Federico Villarreal]. Repositorio Institucional UNFV. <https://repositorio.unfv.edu.pe/handle/20.500.13084/6229>



Reconocimiento - No comercial - Sin obra derivada (CC BY-NC-ND)

El autor sólo permite que se pueda descargar esta obra y compartirla con otras personas, siempre que se reconozca su autoría, pero no se puede generar obras derivadas ni se puede utilizar comercialmente.

<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>



Universidad Nacional
Federico Villarreal

VRIN | VICERRECTORADO
DE INVESTIGACIÓN

FACULTAD DE MEDICINA “HIPÓLITO UNANUE”

**FACTORES QUE INFLUYEN EN LA ELECCIÓN DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS
EN PUÉRPERAS ATENDIDAS EN EL CENTRO MATERNO INFANTIL RÍMAC- LIMA**

2021

Líneas de investigación:

Salud Pública

Tesis para optar al título profesional de Licenciada en Obstetricia

Autora:

Barrientos Rosas, Yadira Elisa Alexandra

Asesor:

Tello Santa Cruz, Daniel

(ORCID: 2012192)

Jurado:

Caytairo Soto, Henry

Gamarra Choque, Pilar María

Huamani Pedroza, Marcelina Daniela

**Lima – Perú
2022**

Dedicatoria

Para mis padres, Sonia y Jorge, a mi hermana por ser mi apoyo incondicional, mi energía, mi soporte a lo largo de este período.

Agradecimiento

Agradecer a mi alma mater por brindarme la sabiduría en mi formación académica. A mi padre y a mi tío que, aunque ya no estén conmigo siempre serán mi fortaleza.

ÍNDICE

Resumen.....	viii
Abstract.....	ix
I. Introducción.....	1
1.1.Descripción y formulación del problema	2
1.2.Antecedentes.....	3
1.3.Objetivos.....	10
1.4.Justificación	10
1.5.Hipótesis	12
II. Marco Teórico	13
2.1.Bases teóricas sobre el tema de investigación	13
III. Método.....	19
3.1.Tipo de investigación.....	19
3.2.Ámbito temporal y espacial	19
3.3.Variables	19
3.4.Población y muestra.....	20
3.5.Instrumentos	21
3.6.Procedimientos	22
3.7.Análisis de datos	22
3.8.Consideraciones éticas.....	23
IV. Resultados.....	24
V. Discusión de resultados	39
VI. Conclusiones.....	40
VII. Recomendaciones	41
VIII. Referencias.....	42
IX. Anexos.....	48

Anexo A. Matriz de consistencia	48
Anexo B. Operacionalización de variables.....	49
Anexo C. Consentimiento informado	51
Anexo D. Instrumento para la recolección de datos	52
Anexo E. Juicio de expertos	61
Anexo F. Carta de presentación emitida por la Universidad Nacional Federico Villarreal.....	64
Anexo G. Autorización del Centro Materno Infantil Rímac	65
Anexo H. Informe del asesor de tesis de la Universidad Nacional Federico Villarreal ..	66

INDICE DE TABLAS

Tabla 1: Grupo anticonceptivo de elección de las puérperas en el Centro Materno Infantil Rímac 2021.....	24
Tabla 2: Tipo de método anticonceptivo de elección de las puérperas en el Centro Materno Infantil Rímac 2021	25
Tabla 3: Factores sociodemográficos que influyen en la elección de métodos anticonceptivos en las puérperas en el Centro Materno Infantil Rímac 2021	26
Tabla 4: Factores culturales que influyen en la elección de métodos anticonceptivos en las puérperas en el Centro Materno Infantil Rímac 2021	28
Tabla 5: Factores sexuales y reproductivos que influyen en la elección de métodos anticonceptivos en las puérperas en el Centro Materno Infantil Rímac 2021	31
Tabla 6: Factores sociodemográficos que influyen en la elección de métodos anticonceptivos en las puérperas en el Centro Materno Infantil Rímac 2021	34
Tabla 7: Factores culturales que influyen en la elección de métodos anticonceptivos en las puérperas en el Centro Materno Infantil Rímac 2021	35
Tabla 8: Factores sexuales y reproductivos que influyen en la elección de métodos anticonceptivos en las puérperas en el Centro Materno Infantil Rímac 2021	37

INDICE DE FIGURAS

Figura 1: Grupo anticonceptivo de elección de las puérperas en el Centro Materno Infantil Rímac 2021	24
Figura 2: Tipo de método anticonceptivo de elección de las puérperas en el Centro Materno Infantil Rímac 2021	25

Resumen

Objetivo: Determinar los factores que influyen en la elección de métodos anticonceptivos en puérperas en el Centro Materno Infantil Rímac – Lima 2021. **Método:** El presente trabajo de investigación es de diseño no experimental, de tipo observacional, descriptivo y transversal. La población aproximada fue de 120 con una muestra de 92 puérperas atendidas en el Centro Materno Infantil Rímac, en los meses de octubre a diciembre del 2021. La herramienta utilizada fue una ficha de recolección de datos en la que se desarrollaron preguntas de acuerdo a un marco teórico de 36 preguntas. **Resultados:** Se encontró que la mayoría de la población de las encuestadas oscilaban de 20 a 35 años, han cursado secundaria completa, eran ama de casa, conviviente y católicas; el 92.3% cree que los anticonceptivos hormonales engordan; el 47.8% reportó tener entre 2 a 3 hijos, el 32.6% tiene un periodo intergenésico menor a 2 años, el 70.6% reportó haber utilizado algún método anticonceptivo antes de su último embarazo, el 50% recibió orientación de métodos anticonceptivos en su embarazo, el 76.1% de puérperas eligió el método hormonal, el 21, 7% puérperas eligió un método no hormonal, seguido del quirúrgico en 2.2% y el 43,4% escogió el método anticonceptivo por su eficacia. **Conclusiones:** Al culminar el estudio se concluyó que la edad, la ocupación materna, las creencias de la puérpera y que la eficacia del método influye significativamente en la elección del método anticonceptivo.

Palabras claves: puerperio, métodos anticonceptivos, factores, influencia y elección.

ABSTRACT

Objective: To determine the factors that influence the choice of contraceptive methods in puerperal women at the Rímac Maternal and Child Center - Lima 2021. **Method:** This research work is non-experimental in design, of observational, descriptive and cross-sectional type. The approximate population was 120 with a sample of 92 puerperal women attended at the Rímac Maternal and Child Center, in the months of October to December 2021. The tool used was a data collection form in which questions were developed according to a theoretical framework of 36 questions. **Results:** It was found that the majority of the population of the respondents ranged from 20 to 35 years old, had completed secondary school, were a housewife, cohabitant and Catholic; 92.3% believe that hormonal contraceptives make you fat; 47.8% reported having between 2 to 3 children, 32.6% had an intergenetic period of less than 2 years, 70.6% reported having used a contraceptive method before their last pregnancy, 50% received guidance on contraceptive methods during their pregnancy, 76.1% of postpartum women chose the hormonal method, 21.7% postpartum women chose a non-hormonal method, followed by the surgical method in 2.2% and 43.4% chose the contraceptive method due to its effectiveness. **Conclusions:** At the end of the study, it was concluded that age, maternal occupation, the beliefs of the postpartum woman and that the effectiveness of the method significantly influences the choice of contraceptive method.

Keywords: puerperium, contraceptive methods, factors, influence and choice.

I. Introducción

La salud es un derecho humano fundamental consagrado en la Constitución Política del Estado (1993), así como en los Tratados y Convenios Internacionales; salud a la que todas las personas deben tener la posibilidad de acceder.

El Estado, a través del Ministerio de Salud, deben brindar oportunidades a las mujeres, si así lo desean, para ejercer responsablemente su derecho a la maternidad, sobre la base de relaciones igualitarias y justas entre hombres y mujeres y en el pleno respeto a la integridad del cuerpo humano, es por ello que la planificación familiar se ha convertido en una estrategia fundamental y, el Ministerio de Salud ofrece los servicios de orientación y consejería así como la entrega de los métodos anticonceptivos a fin de satisfacer la demanda de la población, sobre todo de las mujeres en edad fértil en todos los establecimientos de salud a nivel nacional. Los peruanos y peruanas tienen la libertad de tener acceso a una variedad de métodos anticonceptivos gratuitos, para poder realizar una elección libre y voluntaria acceso a los servicios de calidad en salud sexual y reproductiva, a que las instituciones de salud velen porque se cumplan estos principios en todas sus fases de la atención y a ser atendidos en salud reproductiva sin ningún tipo de coacción y según las normas vigentes. Este criterio también es válido para adolescentes y jóvenes en edad fértil, quienes por desconocimiento se embarazan a temprana edad, por dicho motivo, la gran importancia del uso de métodos anticonceptivos tiene la finalidad de reducir las tasas de natalidad y mortalidad materno – neonatal, reduciendo embarazos en adolescentes, embarazos múltiples, embarazos con periodos intergenésicos cortos o incluso para evitar embarazos no deseados que terminen en abortos poniendo más en riesgo la salud de la madre.

Tanto el periodo del puerperio como el embarazo proporcionan un contacto de las usuarias mujeres, así como de las parejas, con el sistema de salud siendo un momento adecuado

e imperdible para la orientación y consejería del método anticonceptivo, así como en la educación sexual y reproductiva. Esto es relevante, dado que estudios han mostrado que el conocimiento de las mujeres sobre los métodos anticonceptivos al iniciar su uso es escaso e incluso errado y que la falla terapéutica se asocia a su uso incorrecto o irregular. También se ha identificado la importancia de hacer partícipe a la pareja, relacionado en la decisión del uso de algún MAC. Esto con la finalidad de volverlos a ambos más responsables sobre el uso del MAC, ya que aún se identifica el rechazo a algún MAC, debido a que no han recibido información de manera adecuada, aclarando las dudas de creencias relacionados al MAC; tampoco sobre su uso y sus efectos adversos. Por lo tanto, la información brindada a una pareja debe ser hecha por un equipo de salud capacitado, el cual brinde información, que incentive el uso y la continuidad del MAC que ellos decidan usar.

1.1. Descripción y formulación del problema

1.1.1. Descripción del problema

La OMS en su guía para la planificación familiar en el puerperio considera al postparto como el periodo en el que se ofrece múltiples oportunidades a los proveedores de salud para asistir a las mujeres en la decisión de adoptar algún método de planificación familiar.

En los países en desarrollo en general existe una pobre información acerca de planificación familiar, especialmente como resultado de una serie de tabúes sociales que generan en las mujeres un rechazo al uso de algún método anticonceptivo. Esto es mucho más notorio aún en el grupo de adolescentes quienes en su mayoría inician sus relaciones sexuales como juego o simple curiosidad, sin planificación, y que terminan produciendo consecuencias negativas tanto sobre su salud como en la de su hijo.

A pesar de los esfuerzos que se vienen realizando para el mejoramiento de la atención de la madre e hijo, continúan aumentando los casos de muertes maternas debido a que el

enfoque que realiza el gobierno en la intervención del tema de salud no tiene en cuenta al entorno social, económico, psicológico y cultural de las usuarias.

Según INEI (2020) refiere que el intervalo de nacimientos más frecuente con el que han ocurrido los nacimientos en el país, en los últimos cinco años fue de 48 meses o más (64,4%). Cabe señalar que el 23,1% de los nacimientos ocurrieron sin un espaciamiento adecuado, es decir, menos de 36 meses luego del nacimiento anterior.

Es por esto que, para Bellido (2019) uno de los mejores métodos para evitar el corto período intergenésico, los embarazos no deseados y sus consecuencias asociadas es el uso de métodos anticonceptivos durante este período y evitar el embarazo, el parto y la integración del período posnatal promoviendo planificación familiar durante toda la gestación. La dirección de la planificación familiar se vuelve importante durante este tiempo. Estos, a su vez, deben ser de alta calidad y los profesionales médicos deben estar capacitados para mejorar el cumplimiento en el período posparto y proporcionar métodos anticonceptivos que satisfagan las necesidades de los usuarios.

1.1.2. Formulación del problema general

¿Cuáles son los factores que influyen en la elección de métodos anticonceptivos en puérperas en el Centro Materno Infantil Rímac – Lima 2021?

1.1.3. Formulación los problemas específicos

¿Cuáles son los factores sociodemográficos que influyen en la elección de métodos anticonceptivos en puérperas en el Centro Materno Infantil Rímac - Lima 2021?

¿Cuáles son los factores culturales que influyen en la elección de métodos anticonceptivos en puérperas en el Centro Materno Infantil Rímac - Lima 2021?

¿Cuáles son los factores sexuales y reproductivos que influyen en la elección de métodos anticonceptivos en puérperas en el Centro Materno Infantil Rímac - Lima 2021?

1.2. Antecedentes

1.2.1. Antecedentes Internacionales

Barbosa (2021) realizó un estudio titulada “Factores relacionados con la planificación familiar en una región fronteriza”, Brasil. El objetivo fue reconocer factores que mejoran o perjudican con la planificación familiar en una zona fronteriza. Se trata un estudio descriptivo, transversal y cuantitativo, realizado en Paraná, Brasil, en 280 puérperas. Los datos se recopilaron utilizando herramientas estructuradas como encuestas. Los resultados obtenidos mostraron que el 66% eran menores de 19 años, bajos ingresos, sin pareja y el 74,4% de multiparidad, era las características que impedían la planificación familiar. Las mujeres que no planeaban concebir tenían más probabilidades de adherirse a la anticoncepción seis meses después del parto. Concluyendo que el impacto real del nivel socioeconómico bajo dificulta el cumplimiento de la planificación familiar en las zonas fronterizas, relacionadas con la coordinación de servicios básicos.

Feldman (2021) realizó una investigación titulada “Uso de método anticonceptivo previo al embarazo, asesoramiento y preferencia posterior en puérperas del hospital de clínicas”, Uruguay, con el fin de estimar el uso de anticonceptivos antes del embarazo, consejería y preferencias posteriores en mujeres en clínicas de posparto. El estudio se realizó en un formato de observación descriptivo transversal, con 220 pacientes y se basó en encuestas posnatales. Obteniendo como resultado que el 79,5% de los embarazos no fue planificado. Y del total 35,5% no utilizaba MAC previo al embarazo y 33% no habían tenido asesoramiento. Previo al embarazo, los anticonceptivos más usados fueron los anticonceptivos orales combinados (64,1%) y el 81,6% recibió asesoramiento durante el

puerperio. Los anticonceptivos más elegidos fueron: implante subdérmico (41,4%), ligadura tubárica (21,8%) y DIU (14,5%). El estudio concluyó que la mayoría de los embarazos no fueron planificados y que casi un tercio no había usado métodos anticonceptivos antes y nunca había recibido asesoramiento. Durante el puerperio, la mayoría dijo haber recibido consejería sobre planificación familiar y seleccionar uno de los métodos anticonceptivos, de los cuales los métodos reversibles a largo plazo fueron elegidos con mayor frecuencia por su facilidad de uso y eficiencia.

Cocom (2017) desarrolló una investigación que llevó por título “Factores culturales que influyen en la aceptación de métodos de planificación familiar Cantón Pachipac, Nahualá Sololá, Guatemala”, con el objetivo identificar los factores culturales influyentes en la aceptación de métodos anticonceptivos. Este fue un estudio cualitativo de naturaleza etnográfica, con 15 mujeres en edad fértil que no usaban anticonceptivos, e incluyó como herramientas, las entrevistas. Los resultados obtenidos fueron que de las mujeres oscilaban entre las edades de 28 a 49 años, eran casadas, evangélicas, el 34% de mujeres tuvieron de 7 a 9 hijos, el 53% son analfabetas, son monolingües (Kiché) y el 60% de las mujeres tenían de ocupación del bordado a mano. El autor concluye que los factores culturales que influyen en la aceptación del método fueron los tabú, factor social, desinformación, factores religiosos y prejuicios.

Macayo (2017) elaboró un estudio titulado “Uso de métodos anticonceptivos durante el puerperio en el área sanitaria de Oviedo”, el objetivo fue averiguar los factores que determinarían el uso de métodos de planificación a los seis meses del puerperio en mujeres locales. Fue un estudio cuantitativo y transversal. Se realizó un cuestionario a 164 mujeres, así se obtuvo que las mujeres entrevistadas tenían entre las edades de 20 a 45 años, tenían pareja y el 51.8% de las mujeres tenían estudios universitarios, en los seis meses post parto, un 86.5%

usó un MAC. La autora concluye que, un alto porcentaje de las mujeres, han usado métodos anticonceptivos durante el puerperio, siendo el preservativo el método más usado. También mencionó que ha habido cambios en la selección de MAC antes y después del parto, esto se debe a la información que recibió en el postparto gracias a las matronas.

Zamberlin (2017) en Argentina realizó un estudio titulado “Adopción y adherencia al uso de métodos anticonceptivos posevento obstétrico en adolescentes de 14-20 años” Su objetivo es caracterizar a la población adolescente con un evento obstétrico y analizar cómo difieren las relaciones con el sistema de salud en torno a los eventos obstétricos que afectan en el uso y cumplimiento de métodos anticonceptivos. Se trató de un estudio descriptivo, con 312 encuestas de mujeres hospitalizadas por un parto o un aborto en 3 instituciones públicas Pilar, San Juan y Posadas. Los resultados arrojaron que, el 75% tenían secundaria completa, el 81% tenían pareja. También sólo 4 de cada 10 adolescentes egresaron con un MAC y a los 160 días del evento obstétrico, 8 de cada 10 adolescentes usaban un MAC. La investigación concluyó que es esencial aumentar la cobertura y la calidad de la consejería anticonceptiva, para que más personas tengan la oportunidad de discutir métodos cara a cara con personal capacitado sobre métodos, diversificando los métodos de corto y a largo plazo.

Pizzi (2016) realizó una investigación titulada “Impacto de la asesoría anticonceptiva en la elección del método anticonceptivo: resultados del proyecto piensa en Venezuela”. Con el fin de determinar la influencia de la consejería anticonceptiva en la elección del método anticonceptivo por parte de las usuarias. Se incluyeron 873 mujeres entre 18 y 40 años en siete estados de Venezuela. Se recolectó información sociodemográfica, métodos anticonceptivos elegidos antes y después de la consejería anticonceptiva, conocimiento de la anticoncepción y razones para su elección. Los resultados obtenidos después de la consejería anticonceptiva mostraron que el grupo de pacientes que inicialmente eligió la píldora disminuyó su elección

de la píldora como método anticonceptivo, 61,4 % a 45,6 %; otros métodos disminuyeron de 14,3 % a 3,1 %; y 16,8 % mantuvieron la elección inicial. La consejería anticonceptiva tiene un impacto significativo en la elección final del método anticonceptivo hormonal e influye en las percepciones de los usuarios sobre los métodos solicitados anteriormente, el número de hijos y los anticonceptivos.

1.2.2. Antecedentes Nacionales

Toralva (2020) realizó una investigación titulada “Factores influyente en la elección de métodos anticonceptivos en puérperas del Hospital San Juan de Lurigancho, Lima 2020, cuyo objetivo fue establecer los factores que influyen en la elección del método anticonceptivo por parte de las mujeres después del parto. Fue un estudio cualitativo, descriptivo, correlacional, no experimental, prospectivo y transversal, estuvo conformado por 110 puérperas. Se obtuvo como resultado que la mayoría de las encuestadas oscilaban entre 20 a 35 años, eran convivientes, católicas y han cursado secundaria completa, el 81% de las puérperas calificó como bueno el trato del personal de salud, el 90.9% de puérperas que eligieron un MAC, el 41.1 % eligieron como método a las ampollas trimestrales, y solo el 5% prefirieron el bloqueo tubárico bilateral. La autora concluye que tanto la religión como el trato percibido por las mujeres post parto durante la orientación tuvieron un impacto significativo en su elección del método anticonceptivo.

Reyes (2019) realizó una investigación titulada “Factores que influyen en la aceptación de métodos anticonceptivos en puérperas atendidas en el Hospital Rezola de Cañete. periodo: enero - marzo 2019” cuyo objetivo fue examinar los factores que inciden en la acogida de métodos anticonceptivos en puérperas. Siendo un estudio correlacional, no experimental y transversal y se encuestó a 123 puérperas. Los resultados mostraron una tasa de aceptación del 87% para el método anticonceptivo. Los factores que influenciaron en la aceptación de los

métodos anticonceptivos fueron personales, como el nivel educativo y el temor del uso del método, de tipo gineco-obstétrico, como los partos vaginales y de tipo sociocultural, como la religión y la creencia de que ella no necesita cuidarse dos años después del parto. La investigación concluye que existe una variedad de factores personales, gineco obstétricos y socioculturales que influyen en la aceptabilidad de los métodos anticonceptivos.

Ramos (2018) realizó una investigación titulada “Factores que influyen en la elección de métodos anticonceptivos en puérperas atendidas en el 2018”. Siendo el objetivo determinar los factores que influyen en la elección de métodos anticonceptivos en puérperas atendidas en el 2018 – Siendo un estudio de tipo observacional, analítico de casos y controles con una muestra de 240 puérperas que hayan sido atendidas en el Instituto Nacional Materno Perinatal, divididas en dos grupos: 120 mujeres que eligieron método anticonceptivo (grupo caso) y 120 mujeres que no eligieron método anticonceptivo (grupo control) en los meses de mayo y junio. Se aplicó un cuestionario previo a un consentimiento informado para identificar factores socio – culturales, sexuales – reproductivos y de información. Se obtuvo como resultado que los factores que influyen a la elección de métodos anticonceptivos son: grado de instrucción “secundaria – superior, el estado civil “casada – conviviente”, tener una pareja estable, tener el apoyo de la pareja, el saber que son las Infecciones de Transmisión Sexual, el saber los efectos secundarios, el saber qué hacer si se presentará estos efectos secundarios, ya que se asociaron estadísticamente. La autora concluye que los factores socio – culturales, sexuales – reproductivos y de información influyen en la elección de métodos anticonceptivos.

Villa (2018) realizó una investigación titulada “Determinantes sociales de la salud y rechazo a los métodos anticonceptivos en puérperas. hospital regional docente de Cajamarca”, cuyo objetivo fue identificar la relación entre los determinantes sociales de la salud y el rechazo a los métodos anticonceptivos en puérperas hospitalizadas. Fue un estudio correlacional y

prospectivo, que se realizó en un total de 204 puérperas. Se obtuvo que los resultados demostraron que la edad de las puérperas oscilaba entre 14 a 19 años, eran primíparas; también el tener secundaria incompleta, ser amas de casa y pertenecer al nivel socioeconómico D son los determinantes sociales estructurales de la salud predominantes. Además, se caracterizan por ser católicas, convivientes y proceder de la zona urbana; el 65,2% de las puérperas rechazan el uso de métodos anticonceptivos. La autora concluye, que hay una relación significativa entre los distintos determinantes sociales de la salud, como la edad primiparidad, estado civil, nivel educacional y nivel socioeconómico frente al rechazo de métodos anticonceptivos.

Villanueva (2018) realizó una investigación titulada “Factores que se asocian en la elección de métodos anticonceptivos en puérperas adolescentes, Hospital Nacional Hipólito Unanue. Su objetivo fue identificar los factores asociados con la elección del método anticonceptivo en adolescentes puérperas. Fue un estudio de tipo explicativa, transversal y retrospectiva, que estuvo conformado por 110 puérperas adolescentes. Se obtuvo como resultado que el 77 % de las puérperas adolescentes oscilaban entre las edades de 17 a 18 años, 48% de puérperas adolescentes expresaron haber tenido relaciones sexuales entre los 13 a 15 años, el 1% indicaron que era su tercera gestación y un 8% su segunda gestación y un 5% indicaron haber tenido un aborto. La autora argumentó que existen factores sociodemográficos asociados a la elección anticonceptiva de las puérperas en la adolescencia.

Ponce (2017) realizó un estudio titulado “Barreras percibidas por las puérperas para el uso de métodos anticonceptivos modernos en el Instituto Nacional Materno Perinatal, 2017”; cuyo objetivo fue identificar las barreras percibidas por las puérperas para el uso de métodos modernos. Fue un estudio cualitativo, exploratorio, teniendo como herramienta de recolección de datos un cuestionario y una entrevista a profundidad. El tamaño de la muestra fue de 23 puérperas que nunca hayan utilizado MAC. Como resultado, la mayoría de los entrevistados

tienen entre 18 y 23 años, son convivientes, católicas, tenían estudios secundarios, son amas de casa y ganaban entre 500 a 700 soles al mes. La autora concluyó que el bajo nivel educativo, la influencia de la pareja y el sesgo son barreras para el uso de métodos modernos, y que el estatus económico y ocupacional no limita el acceso a los métodos modernos.

1.3. Objetivos

1.3.1. Objetivo general

Determinar los factores que influyen en la elección de métodos anticonceptivos en puérperas en el Centro Materno Infantil Rímac – Lima 2021

1.3.2. Objetivos específicos

Determinar los factores sociodemográficos que influyen en la elección de métodos anticonceptivos en puérperas en el Centro Materno Infantil Rímac - Lima 2021

Identificar los factores culturales que influyen en la elección de métodos anticonceptivos en puérperas en el Centro Materno Infantil Rímac - Lima 2021

Conocer los factores sexuales y reproductivos que influyen en la elección de métodos anticonceptivos en puérperas en el Centro Materno Infantil Rímac - Lima 2021

1.4. Justificación

Este estudio encuentra su fundamento en la necesidad de conocer los factores que influyen en la elección de métodos anticonceptivos en puérperas, para que de esta manera poder conocer en qué aspectos se puede mejorar para que sea más accesible los métodos de planificación familiar.

Para evitar problemas importantes de salud pública como el aborto y la mortalidad materna, debemos alentar a los profesionales de la salud a adoptar estrategias adecuadas que promuevan una atención más equitativa y humana.

Determinar las razones por las cuales las mujeres después del parto pueden acceder al uso de anticonceptivos ayudará a los profesionales de la salud a tener una visión más amplia de los factores que impiden que las mujeres elijan anticonceptivos, lo que será una opción para promover mejoras en la anticoncepción a nivel institucional.

Cabe señalar que la salud sexual y reproductiva de la población de nuestro país se asocia con problemas sociodemográficos y culturales como el machismo, o sobre el desconocimiento del MAC, relacionados a mitos y creencias erróneas acerca de su uso. Siendo estos factores lo que predisponen a que las personas más vulnerables no gocen de una salud sexual y reproductiva plena.

Sin embargo, en la práctica laboral en los servicios de obstetricia, se sigue evidenciando embarazos no planificados, por eso, es fundamental brindar una información completa durante su embarazo en los controles prenatales acerca de planificación familiar permitiendo que la paciente comprenda su importancia, reforzándolo luego del parto; ya que, es un momento idóneo para decidir el uso del MAC de manera correcta y responsable; y este estudio tiene la finalidad de descubrir cuales son los factores que influenciaron para la decisión de su uso.

Es por esta razón que he visto la necesidad de enfocar nuestras acciones sobre los métodos anticonceptivos utilizados, dando énfasis en los beneficios que proporciona cada uno de estos, mediante charlas educativas para que sea posible educar sobre este tema de gran importancia para lograr que los métodos anticonceptivos sean más utilizados ya que están al alcance y disposición de todas las mujeres.

1.5. Hipótesis

1.5.1. *Hipótesis general*

H_a: Existen factores que influyen en la elección de métodos anticonceptivos en puérperas en el Centro Materno Infantil Rímac – Lima 2021.

H₀: No existen factores que influyen en la elección de métodos anticonceptivos en puérperas en el Centro Materno Infantil Rímac – Lima 2021.

1.5.2. *Hipótesis específicas*

H₁: Existen factores sociodemográficos que influyen en la elección de métodos anticonceptivos en puérperas en el Centro Materno Infantil Rímac - Lima 2021.

H₂: Existen factores culturales que influyen en la elección de métodos anticonceptivos en puérperas en el Centro Materno Infantil Rímac - Lima 2021.

H₃: Existen factores sexuales y reproductivos que influyen en la elección de métodos anticonceptivos en puérperas en el Centro Materno Infantil Rímac - Lima 2021.

II. Marco Teórico

2.1. Bases teóricas sobre el tema de investigación

2.1.1. Elección de métodos anticonceptivos en el puerperio

2.1.1.1. Puerperio. Según Cunningham et al. (2015) como el período posnatal durante el cual los cambios inducidos revierten a estados previos al embarazo. Estos períodos de cambio o etapas de transformación serán paulatinos, anatómica y funcionalmente. La glándula mamaria es la excepción, ya que es la glándula que alcanza su máximo desarrollo y función.

Este periodo se divide en:

A. Puerperio inmediato. Esta fase incluye las primeras 24 horas después del desprendimiento de placenta. Se debe revisar la permeabilidad de las vías respiratorias, la normalización de los signos vitales, el sangrado y la consistencia uterina y en los casos de pacientes con episiorrafia se deberá examinar la sutura, con el objetivo de excluir la formación de algunos hematomas y/o edemas. (MINSA, 2016)

B. Puerperio mediato. Abarca los días 2 a 7 después del evento obstétrico. En esta etapa, la puérpera necesita recibir información sobre técnicas de lactancia, cuidados durante este período, vacunas para su recién nacido y uso de los métodos anticonceptivos.

C. Puerperio tardío. Cubre desde el día 8 hasta el día 42 postparto. La precaución en puérperas debe realizarse de forma ambulatoria. Al mismo tiempo, siempre se debe enfatizar la intervención de la pareja, se debe tener precaución, así como las señales de alarma por parte de las usuarias y del recién nacido.

2.1.1.2. Planificación familiar. De acuerdo con MINSA (s.f.) establece a la planificación familiar como la elección libre, deliberada e informada del individuo para elegir el momento, número y oportunidad del nacimiento de uno y otro hijo, a su vez, será decidido

por hombres y mujeres para ejercer su derecho a la elegir los métodos anticonceptivos que consideren apropiados para las intenciones de su familia.

2.1.1.3. Anticoncepción postparto. Según la sociedad española de ginecología y obstetricia (s.f.) el lapso de infertilidad después del parto es corto. Para las mujeres que no están amamantando, la ovulación puede ocurrir tan pronto como tres semanas después del parto. Las mujeres que amamantan exclusivamente experimentan períodos más largos de infertilidad, pero no se sabe cuándo ocurrirá la primera ovulación.

De acuerdo con el MINSA (2017) la anticoncepción durante este período depende del método elegido, la fertilidad de cada mujer y las elecciones que haga, siendo voluntario e informado. Es por esto, que se debe dar consejería a las puérperas que estén amamantando, enfatizando el uso de la lactancia materna exclusiva o MELA, aludiendo la importancia y las ventajas que trae consigo. Es importante aprovechar ese tiempo para la orientación de otros métodos que podría utilizar más adelante la usuaria. Sí bien es cierto existen diferentes tipos de métodos anticonceptivos, se debe informar que su uso no interferirá en la lactancia o en la salud del niño, por lo que el amamantamiento deberá proseguir. Para las mujeres posparto que no tienen la intención de amamantar, se les debe informar que su fertilidad puede reanudarse hasta tres semanas posteriores del parto.

2.1.1.4. Métodos anticonceptivos en el puerperio. Para MINSA (2017) el manejo de los métodos anticonceptivos durante este periodo, es importante para educar a mujeres y hombres sobre la alimentación de la madre, la lactancia materna, el espaciamiento de los nacimientos entre los hijos y los métodos de anticoncepción. También se debe informar a las mujeres que la fertilidad puede regresar dentro de las 3 semanas posteriores al parto. Los anticonceptivos combinados de estradiol y progestágeno (orales, inyectables, anillos vaginales

y parches transdérmicos), pueden manejarse posteriores de 6 semanas post-parto si no va a dar de lactar, ya que no se usa durante la lactancia.

El provecho de la planificación familiar se manifiesta de diferente modo: Se evita embarazos no deseados, reduciendo las muertes maternas. Se evita los abortos clandestinos. El espaciamiento de los nacimientos ayuda a las mujeres a tener hijos más saludables. Asimismo, favorece el acceso a las oportunidades educativas, laborales y participación social. Se fomenta la información sobre las prácticas de sexo seguro; evitando que las personas que son sexualmente activas contraigan infecciones de transmisión sexual (ITS), incluido el VIH/SIDA.

En el periodo postparto, los métodos anticonceptivos que se utilizan son los siguientes:

A. Método de lactancia materna exclusiva y amenorrea (MELA). De acuerdo con MINSA (2017) una mujer que este amamantando exclusivamente y no haya retorno de su menstruación, se considera protegida durante los primeros seis meses después del parto.

B. Métodos de barrera. Incluyendo el preservativo masculino como el preservativo femenino; su mecanismo de acción es impedir que los espermatozoides tengan acceso al tracto reproductor femenino. Además, de proteger de infecciones de transmisión sexual (ITS) incluyendo el VIH/SIDA. (MINSA, 2004)

C. Dispositivo intrauterino. Son dispositivos que se insertan en la cavidad uterina y pueden ser de cobre o liberador de progestágenos. En los establecimientos salud se dispone de la T de Cobre 380 A que tienen una duración de hasta 12 años. (MINSA, 2017)

Su mecanismo de acción es afectar la capacidad de los espermatozoides para trasladarse a través de la cavidad uterina ya sea inmovilizándolos o destruyéndolos. Interfiriendo en el proceso reproductivo antes que suceda la fertilización.

D. Anticoncepción quirúrgica voluntaria femenina. The American College of Obstetricians and Gynecologists (ACOG, 2016) este es un método anticonceptivo invariable y uno de los métodos de anticoncepción más eficaces, cuyo objetivo es ocluir y seccionar las trompas de Falopio, impidiendo la unión de óvulo y espermatozoide a nivel de las trompas de Falopio para evitar la fecundación. Para las mujeres que han tenido una cesárea, la operación se puede realizar poco después de que nazca el bebé.

E. Anticoncepción quirúrgica voluntaria masculina: La vasectomía, es un procedimiento quirúrgico voluntario, considerada como cirugía menor, destinada a ligar y seccionar los conductos deferentes del varón.

La eficacia empieza luego de 20 eyaculaciones o 3 meses después de la cirugía, por lo que se debe indicar uso de condón, o que la pareja use un método temporal. (MINSa, 2017)

F. Anticonceptivos hormonal con progestágenos. Para MINSa (2017) los progestágenos en mujeres postparto que amamantan no tienen limitaciones para su uso.

Su mecanismo de acción es espesar el moco cervical, impidiendo la penetración de los espermatozoides. También la supresión de la ovulación en más de la mitad de los ciclos menstruales. Entre ellos tenemos:

- Orales: Levonorgestrel, linestrenol, desogestrel, noretisterona
- Inyectables: Acetato de medroxiprogesterona
- Implantes
- Anillo Vaginal de progesterona
- DIU levonorgestrel

2.1.2. Factores que influyen en la elección de métodos anticonceptivos

2.1.2.1. Factor. Según Menéndez y Cabrera (2008) define como uno de los elementos que forman una conducta, es decir elementos que intervienen en el proceso de la toma de una decisión y por consiguiente lleva a una conducta. Es un elemento acondicionador que ayuda a conseguir resultados.

2.1.2.2. Factores sociodemográficos. Para Celestino (2018) indica como la manifestación o el desarrollo que inician del individuo y que están asociados con los aspectos sociales y demográficos. Los factores como la edad, el estado civil, el nivel educativo, su procedencia, pueden influenciar en la decisión de elección en un método anticonceptivo.

2.1.2.3. Factores culturales. Para Cocom (2017) se relaciona con un tema en particular, en este caso mitos, creencias y prácticas relacionadas con la anticoncepción. Así como, la comunicación, interacción, apoyo social, participación, familiaridad, grupos culturales, comunidades y estructuras sociales.

De acuerdo con Salcedo (2016) en nuestra población, hoy se muestra que, en los países en vías de desarrollo, se encuentra que muchas mujeres son amas de casa, dependientes de sus cónyuges, lo que significa que están algo limitadas en su capacidad para ejercer sus derechos de planificación familiar, debido al desequilibrio de poder entre mujeres y hombres, en la que los hombres dominarán en sus decisiones.

2.1.2.4. Factores sexuales y reproductivos. La salud sexual y reproductiva es un estado genera de bienestar física, mental y social; es la capacidad de disfrutar de una vida sexual satisfactoria sin riesgos, por eso los factores sexuales y reproductivos están vinculados con la edad de inicio de relaciones sexuales, el número de parejas sexuales, uso de métodos anticonceptivos previos, número de embarazos y números de abortos. Así como también que

el individuo pueda recibir la orientación calificada por el personal de salud. Los profesionales de la salud tienen un papel importante que desempeñar en la concientización y prevención de la salud, ya que las mujeres y sus parejas deben ser informadas, sobre planificación familiar, dificultades o miedos que surgen en esta etapa. (Sánchez y Casado, 2019)

Según Macayo (2017) la información que acogen las puérperas por los proveedores de atención médica después del parto influye en la elección del método anticonceptivo, por lo que un 81% de las puérperas que recibieron la consejería, cambiaron de métodos antes y después de ésta; se enfatiza su importancia porque las parteras tienen una gran responsabilidad en brindar información, sobre aspectos vinculados con la salud sexual y reproductiva entre mujeres en post parto y el proveedor de salud.

III. Método

3.1. Tipo de investigación

Observacional, porque no hay intervención por parte del investigador, y éste se limita a medir las variables que define en el estudio.

Descriptiva, porque describe la realidad de situaciones, ya que está dirigido en profundizar en el conocimiento del problema.

Transversal, porque son estudios diseñados para medir la prevalencia de una exposición y/o resultado en una población definida y en un punto específico de tiempo.

Tipo de diseño

Diseño transversal, analítico, no experimental

3.2. Ámbito temporal y espacial

El presente estudio se desarrolla en el Centro Materno Infantil Rímac- Lima. Perú, el periodo correspondiente de octubre a diciembre del año 2021.

3.3. Variables

3.3.1. Variable independiente

- Factores sociodemográficos
- Factores culturales
- Factores sexuales y reproductivos

3.3.2. Variable dependiente

- Elección de métodos anticonceptivos

3.4. Población y muestra

3.4.1. Población

Los sujetos de estudio fueron todas las mujeres con parto vaginal de los Servicios Hospitalarios del Centro Materno Infantil Rímac, y se visitaron 120 puérperas en los meses de octubre a diciembre del año 2021.

3.4.2. Muestra.

La muestra se halló mediante fórmula para poblaciones finitas.

$$n = \frac{z^2 * p * q * N}{e^2 * (N - 1) + z^2 * p * q}$$

Siendo:

n = Tamaño de la muestra

N = Tamaño del universo: 120

Z = Nivel de confianza al 95%: 1.96

p = Probabilidad esperada de que ocurra el evento 50%: 0.5

q = Probabilidad esperada de que no ocurra el evento 50%: 0.5

e = Error de estimación aceptado 5%: 0.05

$$n = \frac{(1.96)^2 (0.5) (0.5) (120)}{(0.05)^2 (120-1) + (1.96)^2 (0.5) (0.5)}$$

$$n = 91.6$$

Siendo el tamaño de la muestra para este estudio de 92 puérperas de parto vaginal del servicio de hospitalización del Centro Materno Infantil Rímac.

La muestra fue seleccionada mediante muestreo aleatorio simple.

3.4.2.1. Unidad de análisis. La unidad de análisis del presente estudio está constituida por cada una de las puérperas de parto vaginal del servicio de hospitalización del Centro Materno Infantil Rímac.

3.4.2.2. Criterios de inclusión y exclusión

A. Criterios de inclusión

- Puérperas que acepten a colaborar en el estudio.
- Puérperas que firmaron un formulario de consentimiento informado.
- Puérperas de parto vaginal.
- Puérperas inmediatas y mediatas que reciben servicios hospitalarios en Centro Materno Infantil Rímac.

B. Criterios de exclusión

- Puérperas que no acepten participar del estudio.
- Puérperas que se comuniquen en otro idioma

3.5. Instrumentos

Para el logro de los objetivos del presente estudio se diseñó una ficha de recolección de datos de manera virtual, a través de Google Drive, dirección del link: https://docs.google.com/forms/d/1HkLJetwGUZeKmJVdH3jtULfM7tY4jbmGN3ZhTFHK1xM/viewform?edit_requested=true&fbzx=-5256870543212519487

En el formulario de recolección de datos, las preguntas fueron construidas de acuerdo con el marco teórico.

El instrumento contiene 36 ítems con los siguientes contenidos, los 8 primeros ítems constan de aspectos sociodemográficos de las pacientes, del ítem 9 al 22 se evalúa los factores culturales, del ítem 23 al 34 se evalúa los aspectos sexuales y reproductivos y del ítem 35 al 36 se evalúa la elección del método anticonceptivo.

La ficha de recolección de datos fue validada por 3 jueces expertos en la materia, en base a cada ítem brindaron su opinión y concluyeron que el cuestionario es válido para su aplicación.

3.6. Procedimientos

Luego de recibir la aprobación del estudio, se solicitó la liquidación de una licencia para la aplicación de la herramienta a la Facultad de Medicina Hipólito Unanue, con dirección al Centro Materno Infantil Rímac. Una vez aprobado se procedió a identificar la muestra de estudio en el servicio de hospitalización del Centro Materno Infantil Rímac, buscando cumplir con los criterios de selección. El siguiente paso fue informar a las pacientes e invitarlas a participar en el estudio, explicándoles la razón y el motivo de la investigación. Las puérperas que accedieron a participar del estudio firmaron un consentimiento informado. Finalmente se realizó la encuesta.

3.7. Análisis de datos

Obtenidos los resultados de las encuestas, se procedió a realizar el respectivo procesamiento y análisis de la información, para ello se empleó el programa SPSS 22.0 a fin de tabular y elaborar los gráficos correspondientes, con lo cual se pudo presentar las conclusiones finales del trabajo de investigación. Cabe destacar que para la misma se aplicó

análisis de los datos a través de estadística descriptiva, y análisis de hipótesis a través de la prueba estadística de chi cuadrado.

3.8. Consideraciones éticas

Para realizar el trabajo se tomaron en cuenta lo siguiente:

- La aprobación de proyecto de investigación por el comité de ética de la Universidad Nacional Federico Villarreal.
- El permiso al director del Centro Materno Infantil Rímac para así iniciar la recolección de información de las puérperas del servicio de hospitalización.
- El consentimiento informado a todas las puérperas que deseaban participar en el estudio.
- La confidencialidad de la información otorgado por las puérperas.

IV. Resultados

4.1. Descriptivo

Tabla 1

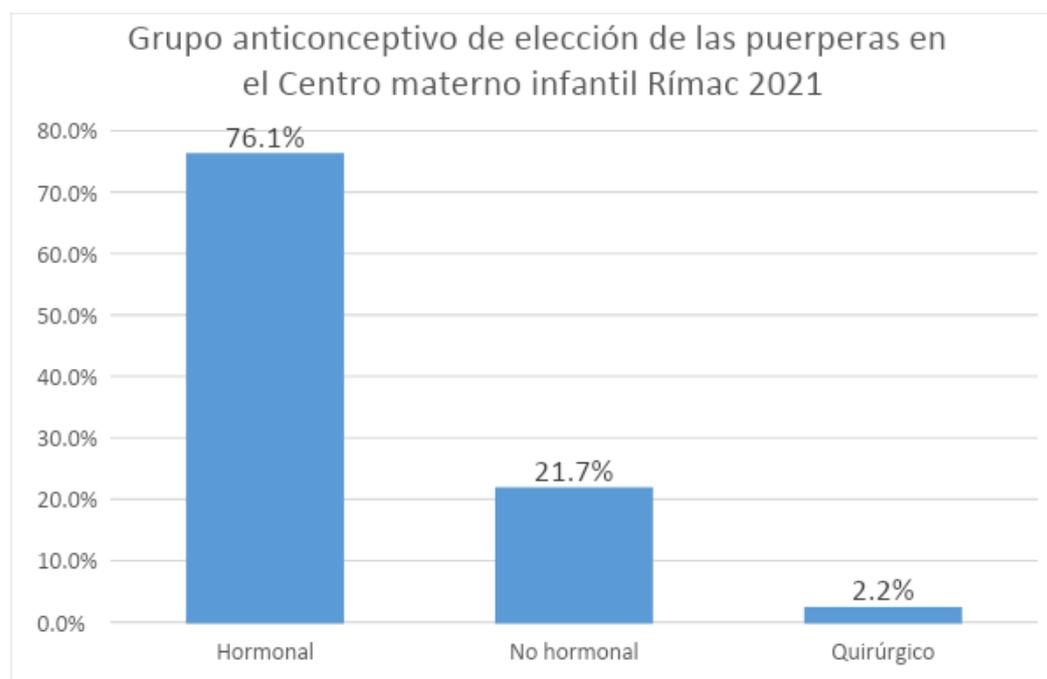
Grupo anticonceptivo de elección de las puérperas en el Centro Materno Infantil Rímac 2021

Grupo anticonceptivo	Frecuencia	Porcentaje
Hormonal	70	76,1%
No hormonal	20	21,7%
Quirúrgico	2	2,2%
Total	92	100,0%

Fuente: Elaboración propia

Figura 1

Grupo anticonceptivo de elección de las puérperas en el Centro Materno Infantil Rímac 2021



Fuente: Elaboración propia

Tanto en la tabla 1 y figura 1 se observa que de acuerdo al grupo anticonceptivo de elección de las puérperas que acuden al Centro Materno Infantil Rímac durante el periodo 2021, la mayor proporción de datos se encuentra en la categoría de grupos hormonales con el 76.1% (70), con respecto al grupo quirúrgico con un 2.2 % (2), con el total de puérperas 100% (92) encuestadas.

Así mismo un 21,7% (20) se agrupa en la categoría no hormonal.

4.2. Analítico

Tabla 2

Tipo de método anticonceptivo de elección de las puérperas en el Centro Materno Infantil Rímac 2021

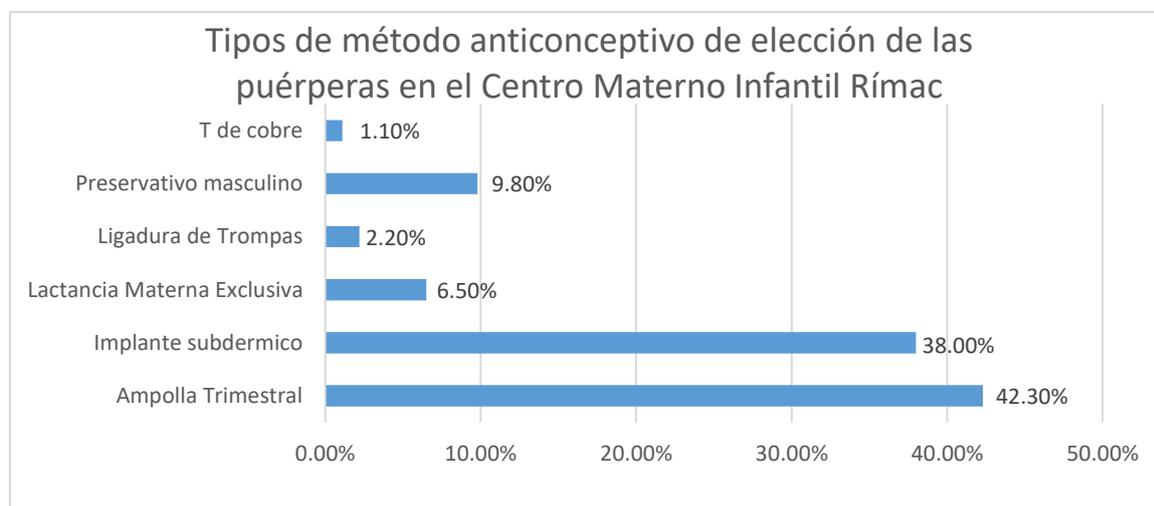
Tipo de método anticonceptivo	Frecuencia	Porcentaje
Ampolla trimestral	39	42,3%
Implante subdérmico	35	38,0%
Lactancia materna exclusiva	6	6,5%
Ligadura de trompas	2	2,2%
Preservativo masculino	9	9,8%
T de cobre	1	1,1%
Total	92	100,0

Fuente: Elaboración propia

Figura 2

Tipo de método anticonceptivo de elección de las puérperas en el Centro Materno Infantil

Rímac 2021



Fuente: Elaboración propia

Tanto en la tabla 2 y figura 2 se percibe que la mayor parte de las encuestadas que acuden al Centro Materno Infantil Rímac durante el periodo 2021 que del 100% (92), eligió como método anticonceptivo a la ampolla trimestral en 42.3% (39), seguido del implante subdérmico en un 38,0% (35), el preservativo masculino en 9.8% (9), y en menor cantidad está la lactancia materna exclusiva en 6,5% (6), seguido de la ligadura de trompas en 2.2% (2), y la T de cobre en 1,1% (1).

Tabla 3

Factores sociodemográficos que influyen en la elección de métodos anticonceptivos en las puérperas en el Centro Materno Infantil Rímac 2021

Factores sociodemográficos	Grupo anticonceptivo						X ²	Sig.
	Hormonal		No hormonal		Quirúrgico			
	fi	%	fi	%	fi	%		
15-19 años	15	21,4%	2	10,0%	0	0,0%	16,552	0.012*

20-35 años	49	70,0%	13	65,0%	0	0,0%		
35 años a más	6	8,6%	5	25,0%	2	100%		
Peruana	47	67,1%	15	75,0%	1	50,0%		
Venezolana	22	31,4%	4	20,0%	1	50,0%	2,189	,701 ^{>}
Otros	1	1,4%	1	5,0%	0	0,0%		
Primaria completa	5	7,1%	1	5,0%	0	0,0%		
Primaria incompleta	1	1,4%	0	0,0%	0	0,0%		
Secundaria completa	45	64,3%	11	55,0%	1	50,0%	3,450	,969 ^{>}
Secundaria incompleta	5	7,1%	2	10,0%	0	0,0%		
Superior incompleto	10	14,3%	4	20,0%	1	50,0%		
Superior completo	4	5,7%	2	10,0%	0	0,0%		
Cercado de Lima	3	4,3%	1	5,0%	0	0,0%		
Independencia	10	14,3%	4	20,0%	0	0,0%		
Otros	1	1,4%	1	5,0%	0	0,0%	2,563	,959 ^{>}
Rímac	39	55,7%	9	45,0%	1	50,0%		
San Martín de Porres	17	24,3%	5	25,0%	1	50,0%		
Ama de casa	60	85,7%	17	85,0%	0	0,0%		
Estudiante	1	1,4%	1	5,0%	0	0,0%		
Trabajadora Dependiente	5	7,1%	2	10,0%	1	50,0%	15.2321	0.035*
Trabajadora Independiente	4	5,7%	0	0,0%	1	50,0%		
Casada	3	4,3%	2	10,0%	1	50,0%		
Conviviente	62	88,6%	16	80,0%	1	50,0%	7,467	,113 ^{>}
Soltera	5	7,1%	2	10,0%	0	0,0%		

Católica	61	87,1%	17	85,0%	2	100,0%		
Evangélico	1	1,4%	3	15,0%	0	0,0%	9,241	,160 ^{>}
Otros	3	4,3%	0	0,0%	0	0,0%		
Protestante	5	7,1%	0	0,0%	0	0,0%		
Sí influye	58	82,9%	13	65,0%	1	50,0%	3,875	,144 ^{>}
No influye	12	17,1%	7	35,0%	1	50,0%		

Fuente: Elaboración propia

X²: Chi cuadrado

Sig. Significancia estadística

* Test de Fisher

> Chi cuadrado

En la tabla 3 se percibe que la edad y la ocupación materna influyen en la elección del método anticonceptivo ($p= 0.012$) y ($p= 0.035$) respectivamente; el grupo de mayor prevalencia de la edad en las púerperas atendidas en el Centro Materno Infantil Rímac oscilaban entre 20 a 35 años y son ama de casa.

Tabla 4

Factores culturales que influyen en la elección de métodos anticonceptivos en las púerperas en el Centro Materno Infantil Rímac 2021

Factores culturales		Grupo anticonceptivo						X ²	Sig.
		Hormonal		No hormonal		Quirúrgico			
		fi	%	fi	%	fi	%		
Ítem 09	Sí	4	5,7%	5	5,0%	1	50,0%	9.2032	0.016*
	No	66	94,3%	15	5,0%	1	50,0%		

Ítem 10	Sí	6	8,6%	4	0,0%	0	0,0%	2,346	,309 >
	No	64	91,4%	16	0,0%	2	100,0%		
Ítem 11	Sí	19	27,1%	5	5,0%	0	0,0%	,759	,684 >
	No	51	72,9%	15	5,0%	2	100,0%		
Ítem 12	Sí	63	90,0%	20	00,0%	2	100,0%	2,381	,304 >
	No	7	10,0%	0	0,0%	0	0,0%		
Ítem 13	Sí	35	50,0%	9	5,0%	1	50,0%	,157	,925 >
	No	35	50,0%	11	5,0%	1	50,0%		
Ítem 14	Sí	12	17,1%	6	0,0%	0	0,0%	2,131	,345 >
	No	58	82,9%	14	0,0%	2	100,0%		
Ítem 15	Sí	16	22,9%	9	5,0%	1	50,0%	4,238	,120 >
	No	54	77,1%	11	5,0%	1	50,0%		
Ítem 16	Sí	19	27,1%	6	30,0%	1	50,0%	,539	,764 >
	No	51	72,9%	14	70,0%	1	50,0%		
Ítem 18	Sí	67	95,7%	17	85,0%	2	100,0%	3,072	,215 >
	No	3	4,3%	3	15,0%	0	0,0%		
Ítem 19	Sí	69	98,6%	18	90,0%	2	100,0%	3,692	,158 >
	No	1	1,4%	2	10,0%	0	0,0%		

Factores culturales		Grupo anticonceptivo						X ²	Sig.
		Hormonal		No hormonal		Quirúrgico			
		fi	%	fi	%	fi	%		
Ítem 20	1 hora	9	12,9%	4	20,0%	0	0,0%	10,946	,090 >
	10 a 15 minutos	37	52,9%	5	25,0%	0	0,0%		
	20 a 30 minutos	24	34,3%	10	50,0%	2	100,0%		
	Más de 1 hora	0	0,0%	1	5,0%	0	0,0%		
Ítem 21	Es salud	1	1,4%	1	5,0%	0	0,0%	6,239	,397 >
	No tiene seguro	8	11,4%	6	30,0%	0	0,0%		
	Otros	2	2,9%	0	0,0%	0	0,0%		
	Seguro integral de salud	59	84,3%	13	65,0%	2	100,0%		
Ítem 22	Establecimiento de salud	64	91,4%	18	90,0%	2	100,0%	2,009	,734 >
	Lo compra	3	4,3%	2	10,0%	0	0,0%		
	Otro	3	4,3%	0	0,0%	0	0,0%		

Fuente: *Elaboración propia*

X²: Chi cuadrado

Sig. Significancia estadística

* Test de Fisher

> Chi cuadrado

En la tabla 4 se percibe que el 94% de mujeres que usa método hormonal no cree que, al no menstruar, esto se le suba a la cabeza ($p=0.016$); esta creencia influye en la elección del método anticonceptivo en las puérperas atendidas en el Centro Materno Infantil Rímac.

Tabla 5

Factores sexuales y reproductivos que influyen en la elección de métodos anticonceptivos en las puérperas en el Centro Materno infantil Rímac 2021

Factores sexuales y reproductivos		Grupo Anticonceptivo						X ²	Sig.
		Hormonal		No hormonal		Quirúrgico			
		fi	%	fi	%	fi	%		
Ítem 23	1 hijo	29	41,4%	9	45,0%	0	0,0%	3,816	431 >
	2-3 hijos	34	48,6%	9	45,0%	1	50,0%		
	4-5 hijos	7	10,0%	2	10,0%	1	50,0%		
Ítem 24	1 hijo	0	0,0%	1	5,0%	0	0,0%	7,360	118 >
	3 a más hijos	0	0,0%	1	5,0%	0	0,0%		
	Ninguno	70	100,0%	18	90,0%	2	100,0%		
Ítem 25	1 hijo	15	21,4%	6	30,0%	0	0,0%	2,401	663 >
	2-3	1	1,4%	1	5,0%	0	0,0%		
	Ninguno	54	77,1%	13	65,0%	2	100,0%		
Ítem 26	1 embarazo	22	31,4%	7	35,0%	0	0,0%	3,415	755 >
	2-3	39	55,7%	10	50,0%	1	50,0%		
	4-5	8	11,4%	3	15,0%	1	50,0%		
	6 a más	1	1,4%	0	0,0%	0	0,0%		
Ítem 27	2 a 5 años	18	25,7%	7	35,0%	0	0,0%	5,317	504 >
	Más de 5 años	8	11,4%	3	15,0%	0	0,0%		
	Menos de 2 años	23	32,9%	5	25,0%	2	100,0%		
	Solo tiene un hijo actualmente	21	30,0%	5	25,0%	0	0,0%		
Ítem 28	Sí	51	72,9%	13	65,0%	1	50,0%	,884	643 >
	No	19	27,1%	7	35,0%	1	50,0%		

Ítem 29	Sí	13	18,6%	3	15,0%	2	100,0%	8,531	0.05 *
	No	57	81,4%	17	85,0%	0	0,0%		
Ítem 30	Sí	35	50,0%	10	50,0%	2	100,0%	1,957	,376 >
	No	35	50,0%	10	50,0%	0	0,0%		
Ítem 31	Sí	68	97,1%	19	95,0%	2	100,0%	,295	,863 >
	No	2	2,9%	1	5,0%	0	0,0%		
Ítem 32	Sí	67	95,7%	16	80,0%	2	100,0%	5,633	,060 >
	No	3	4,3%	4	20,0%	0	0,0%		
Ítem 33	Enfermera	0	0,0%	1	5,0%	0	0,0%	11,29	,080 >
	Médico	4	5,7%	1	5,0%	0	0,0%		
	Obstetra	66	94,3%	16	80,0%	2	100,0%		
	Téc.enf.	0	0,0%	2	10,0%	0	0,0%		
Ítem 34	Regular	2	2,9%	4	20,0%	0	0,0%	7,822	,098 >
	Bueno	34	48,6%	9	45,0%	1	50,0%		
	Muy bueno	34	48,6%	7	35,0%	1	50,0%		
Ítem 36	Fácil de usar	20	28,6%	4	20,0%	0	0,0%	33.51	0.00 *
	N/A	0	0,0%	4	20,0%	0	0,0%		
	No tiene efectos secundarios	6	8,6%	5	25,0%	0	0,0%		
	Por su eficacia	37	52,9%	1	5,0%	2	100,0%		
	Ya lo he usado	7	10,0%	6	30,0%	0	0,0%		

Fuente: Elaboración propia

X²: Chi cuadrado

Sig. Significancia estadística

* Test de Fisher

> Chi cuadrado

En la tabla 5 se percibe que la eficacia del MAC si influye en su elección ($p=0.00$), con 52.9% (37) con el método hormonal, 5.0% (1) con el método no hormonal y con un 100% (2) con el método quirúrgico en las puérperas atendidas en el Centro Materno Infantil Rímac.

A continuación, se presentará el **análisis inferencial**, a partir de lo obtenido.

4.3. Prueba de la hipótesis

4.3.1. Prueba de la hipótesis general

H_a: Existen factores que influyen en la elección de métodos anticonceptivos en puérperas en el Centro Materno Infantil Rímac – Lima 2021

H₀: No existen factores que influyen en la elección de métodos anticonceptivos en puérperas en el Centro Materno Infantil Rímac – Lima 2021

Nivel de significancia

$p= 0.05$

Regla de decisión

Si $p<0.05$ se rechaza la hipótesis nula

Interpretación

De acuerdo a la hipótesis general y en base a los resultados que se obtienen de los factores y su influencia en la elección del método anticonceptivo, con un nivel de significancia menor al 0.05 y en función a la regla de decisión se rechaza la hipótesis nula considerando las variables edad (0.012*), ocupación (0.035*), ítem 09 (0.016*), ítem 36 (0.00*), por lo que podemos decir que las categorías de los factores se encuentran estadísticamente relacionados entre sí.

4.3.2. Prueba de las hipótesis específicas

4.3.2.1. Prueba de la primera hipótesis específica

H₁: Existen factores sociodemográficos que influyen en la elección de métodos anticonceptivos en puérperas en el Centro Materno Infantil Rímac – Lima 2021

H₀: No existen factores sociodemográficos que influyen en la elección de métodos anticonceptivos en puérperas en el Centro Materno Infantil Rímac – Lima 2021

Nivel de significancia

$p = 0.05$

Regla de decisión

Si $p < 0.05$ se rechaza la hipótesis nula

Cálculo de estadístico de prueba

Tabla 6

Factores sociodemográficos que influyen en la elección de métodos anticonceptivos en las puérperas en el Centro Materno Infantil Rímac 2021

Factores Sociodemográficos	Significancia
Edad	0.012*
Nacionalidad	,701 >
Grado de Instrucción	,969 >
Procedencia	,959 >
Ocupación Materna	0.035*
Estado Civil	,113 >

Religión	,160 >
Influencia de religión	,144 >

Fuente: Elaboración propia

Interpretación

Con un nivel de significancia menor al 0.05, se rechaza la hipótesis nula considerando las variables edad (0.012*), ocupación (0.035*), por lo que podemos decir que existen factores sociodemográficos que influyen significativamente en la elección de métodos anticonceptivos.

4.3.2.2. Prueba de la segunda hipótesis específica

H₂: Existen factores culturales que influyen en la elección de métodos anticonceptivos en puérperas en el Centro Materno Infantil Rímac – Lima 2021

H₀: No existen factores culturales que influyen en la elección de métodos anticonceptivos en puérperas en el Centro Materno Infantil Rímac – Lima 2021

Nivel de significancia

p= 0.05

Regla de decisión

Si $p < 0.05$ se rechaza la hipótesis nula

Cálculo de estadístico de prueba

Tabla 7

Factores culturales que influyen en la elección de métodos anticonceptivos en las puérperas en el Centro Materno Infantil Rímac 2021

Factores Culturales	Significancia
----------------------------	----------------------

Cree que las mujeres que usan ampollas y no menstrúan es porque la sangre se le sube a la cabeza	0.016*
Cree que las ampollas causan esterilidad	,309 >
Cree que cuando la mujer usa la T de cobre, el hombre los siente los hilos reduciendo el placer cuando tiene relaciones sexuales	,684 >
Cree que las mujeres que usan métodos anticonceptivos hormonales engordan	,304 >
Cree que el uso de un método anticonceptivo disminuye el placer en el hombre	,925 >
Cree que el uso de métodos anticonceptivos durante la lactancia hace daño al bebe porque pasa por la leche	,345 >
La utilización de algún método de planificación familiar interfiere la decisión de su esposo o conyugue	,120 >
Otro miembro de su familia interfiere en la decisión de elección de algún método de planificación familiar:	,764 >
Si utiliza método anticonceptivo moderno, su esposo o cónyuge tiene conocimiento de su uso	,215 >
Acude al establecimiento de salud por su propia voluntad	,158 >
Distancia está su casa al establecimiento de salud	,090 >
Cuenta con seguro:	,397 >
Lugar donde adquiere el método anticonceptivo	,734 >

Fuente: Elaboración propia

Interpretación

Con un nivel de significancia menor al 0.05, se rechaza la hipótesis nula considerando la creencia que las mujeres que usan ampollas y no menstrúan es porque la sangre se le sube a la cabeza (0.016*), por lo que podemos decir que existen factores culturales que influyen significativamente en la elección de métodos anticonceptivos

4.3.2.3. Prueba de la tercera hipótesis específica

H₃: Existen factores sexuales y reproductivos que influyen en la elección de métodos anticonceptivos en puérperas en el Centro Materno Infantil Rímac – Lima 2021

H₀: No existen factores sexuales y reproductivos que influyen en la elección de métodos anticonceptivos en puérperas en el Centro Materno Infantil Rímac – Lima 2021

Nivel de significancia

$p = 0.05$

Regla de decisión

Si $p < 0.05$ se rechaza la hipótesis nula

Cálculo de estadístico de prueba

Tabla 8

Factores sexuales y reproductivos que influyen en la elección de métodos anticonceptivos en las puérperas en el Centro Materno infantil Rímac 2021

Factores Sexuales y Reproductivos	Significancia
Hijos vivos	,431 >
Hijos que nacieron vivos y fallecieron	,118 >
Abortos y nacidos muertos	,663 >
Embarazos hasta la actualidad	,755 >
Periodo intergenésico	,504 >
Utilización de método anticonceptivo antes del último embarazo	,643 >
Dificultad de asistir al establecimiento de salud	0.05*
Orientación de métodos anticonceptivos en su embarazo	,376 >

Orientación de métodos anticonceptivos en su puerperio	,863 >
Conocimientos de efectos secundarios del método anticonceptivo	,060 >
Personal de salud que brinda la atención:	,080 >
Trato del personal de planificación familiar al momento de la orientación	,098 >
Razón de elección el método anticonceptivo	0.00*

Fuente: Elaboración propia

Interpretación

Con un nivel de significancia menor al 0.05, se rechaza la hipótesis nula considerando la razón de elección del método (0.00*), por lo que podemos decir que existen factores sexuales y reproductivos que influyen significativamente en la elección de métodos anticonceptivos.

V. Discusión de resultados

Siendo la planificación familiar uno de los pilares fundamentales para el logro de los objetivos sostenibles, la elección de los métodos anticonceptivos dependerá de diversos componentes individuales o de nuestro entorno, por esta razón, los resultados de este estudio, que se presentan a continuación, serán comparados con otros estudios.

En cuanto a los factores sociodemográficos, en el presente estudio se encontró que la edad influye a la elección del método anticonceptivo ($p < 0.05$). Por el contrario, TORALVA sostiene que la edad no se relaciona con la elección del método ($p > 0.05$).

En este estudio se encontró que la religión no está relacionada con la elección del método anticonceptivo ($p > 0.05$). Contrariamente COCOM, sostiene que la religión evangélica como uno de los factores que impide en la elección de método Anticonceptivo ($p < 0.05$).

Acerca sobre la ocupación materna, en este estudio se observó que si influye en la elección del método ($p < 0.05$). Por otro lado, BARBOSA refiere que la ocupación materna no guarda relación con la elección del método ($p > 0.05$).

En cuanto a los factores culturales se observó que si influye en la elección del método anticonceptivo ($p < 0.05$), estos resultados guardan relación con lo que sostiene PONCE ($p < 0.05$).

En la investigación actual, en lo concierne a los factores sexuales y reproductivos, se halló que el uso previo de un MAC no está relacionado con la elección del método actual ($p > 0.05$), estos resultados guardan relación con lo que sostiene REYES ($p > 0.05$).

En este estudio se encontró que la eficacia del MAC si influye en su elección ($p < 0.05$), estos resultados guardan relación con lo que sustenta FELMAN ($p < 0.05$).

VI. Conclusiones

Al final la pesquisa, fue posible determinar qué factores influyeron en la elección del método anticonceptivo en puérperas atendidas en el Centro Materno Infantil Rímac en el periodo de octubre a diciembre del 2021.

- El método anticonceptivo más usado fueron las ampollas trimestrales (40,2%), seguido del implante subdérmico (35.9%), seguido del preservativo masculino (9.8%).
- Los factores sociodemográficos que influyen en la elección del método anticonceptivo en puérperas según los resultados encontrados son la edad y la ocupación materna con un valor de significancia de $p=0.012$ y $p=0.035$ respectivamente.
- Los factores culturales que influyen en la elección de algún método anticonceptivo hormonal según los resultados es la creencia de que, si no menstrúan, “esa sangre se le subirá a la cabeza”, con un valor de significancia de $p=0.016$.
- Dentro de los factores sexuales y reproductivos se halló que la eficacia del método influye en su elección del mismo, con un valor de significancia de $p=0.0$.

VII. Recomendaciones

En base a los resultados obtenidos en el presente trabajo de investigación se plantean las siguientes recomendaciones:

- Con el objetivo de mejorar la atención en planificación familiar se sugiere tener presente los 5 pasos de consejería, ya que, al ofrecerle la información correcta y actualizada, responderá las necesidades y dudas de la usuaria.
- Para el personal de salud se recomienda cumplir la norma técnica de PP.FF. brindando la consejería al momento de la atención prenatal o en psicoprofilaxis, ya que algunas obstetras omiten este paso.
- Se debe realizar promoción de salud llevando a cabo diversas campañas, ya que es necesario eliminar las diferentes creencias erradas acerca de los métodos anticonceptivos.
- Se sugiere que el personal de salud (orientador), debe contar con diversos materiales educativos que permita desarrollar de manera más didáctica las sesiones de PP.FF.

VIII. Referencias

Barbosa, P., Dominicci de Melo, C., Zilly, A., Ferreira, H., Pimenta, F. y Meire, M. (2021). Factores relacionados con la planificación familiar en una región fronteriza. *Escola Anna Nery*, 25(3), 1-8.

<https://doi.org/10.1590/2177-9465-ean-2020-0180>

Bellido, S. (2019). *El consejo anticonceptivo y el uso de contracepción en el postparto: revisión narrativa*. [Tesis de pregrado, Universidad Autónoma de Madrid]. Repositorio Institucional UAM.

https://repositorio.uam.es/bitstream/handle/10486/687837/bellido_valenzuela_silviatfg.pd%20f?sequence=1&isAllowed=y

Celestino, A. (2018). *Factores asociados al uso de métodos anticonceptivos en el postparto en pacientes atendidas en el Hospital Nacional Hipólito Unanue*. Lima, 2018. [Tesis de pregrado, Universidad Nacional Federico Villarreal]. Repositorio Institucional UNFV.

<http://repositorio.unfv.edu.pe/handle/UNFV/3080>

Chagua, M. (2017). *Factores que influyen en la elección de métodos anticonceptivos modernos y naturales en las mujeres en edad reproductiva de la comunidad de Coricocha del distrito de Vilca, departamento de Huancavelica* [Tesis de maestría, Universidad Nacional Hermilio Valdizan]. Repositorio Institucional UNHEVAL.

<https://repositorio.unheval.edu.pe/handle/20.500.13080/2902>

Cocom, N. (2017). *Factores culturales que influyen en la aceptación de métodos de planificación familiar Cantón Pachipac, Nahualá Sololá, Guatemala, año 2017*. [Tesis de pregrado, Universidad Rafael Landívar]. Repositorio Institucional URL.

<http://recursosbiblio.url.edu.gt/tesiseortiz/2017/09/02/Cocom-Nelson.pdf>

Cunningham, F., Leveno, J., Bloom, T., Spong, Y., Dashe, S., Hoffman, L., Casey, M. y Sheffield, S. (2015). *Williams* (24^a ed.). MC GRAW HILL.

Instituto Nacional de Estadística e Informática. (2020). *Fecundidad*. ENDES. 2020

https://proyectos.inei.gob.pe/endes/2020/INFORME_PRINCIPAL_2020/INFORME_PRINCIPAL_ENDES_2020.pdf

Espelt, A., Continente, X., Domingo-Salvany, A., Domínguez-Berjón, M., Fernández-Villa, T., Monge, S., Ruiz-Cantero, M., Perez, G. y Borrell, C. (2016). La vigilancia de los determinantes sociales de la salud. *Gaceta Sanitaria*, 30(S1), 38–44.

<https://doi.org/10.1016/j.gaceta.2016.05.011>

Feldman, F., Pires, A., Nogueira, V., Díaz, E., Goncales, C. y Rey, G. (2021). Uso de método anticonceptivo previo al embarazo, asesoramiento y preferencia posterior en puérperas del Hospital de Clínicas. *Anales de la Facultad de Medicina*, 8(1), 1-7.

<https://doi.org/10.25184/anfamed2021v8n1a2>

Macayo, E. (2017). *Uso de métodos anticonceptivos durante el puerperio en el área sanitaria de Oviedo*. [Tesis de maestría, Universidad de Alcalá]. Repositorio Institucional UA

http://hosting.sec.es/Memorias_Master/Metodos_Anticonceptivos/MACAYO_asturias.pdf

Menéndez S. y Cabrera, G. (2008). *Factores que influyen en la aceptación o rechazo de métodos anticonceptivos en las mujeres en edad reproductiva de la comunidad de Nuevo Horizonte Santa Ana, Peten*. [Tesis de pregrado, Universidad San Carlos de Guatemala]. Repositorio Institucional USAC.
http://biblioteca.usac.edu.gt/tesis/05/05_0040_E.pdf

Ministerio de salud del Perú (21 de junio de 2004). *Guías nacionales de atención integral de la salud sexual y reproductiva*.

http://bvs.minsa.gob.pe/local/dgsp/63_guiasnac.pdf

Ministerio de salud del Perú (3 de agosto de 2020). *Minsa garantiza continuidad de atención en planificación familiar durante la emergencia*.

<https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/285941-minsa-garantiza-continuidad-de-atencion-en-planificacion-familiar-durante-la-emergencia>

Ministerio de salud del Perú (10 de junio de 2017). *Norma técnica de salud de planificación familiar*.

<http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/4191.pdf>

Ministerio de salud del Perú (21 de julio de 2016). *Norma técnica de salud para la atención del parto vertical en el marco de los derechos humanos con pertinencia intercultural*.

<http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/4240.pdf>

Perez L y Aparicio C. (2015). Métodos anticonceptivos de elección en el puerperio inmediato en pacientes adolescentes. *Revista Nacional (Itauguá)*, 7(2), 24-34.

<http://scielo.iics.una.py/pdf/hn/v7n2/v7n2a05.pdf>

Pizzi, R., Fernández, M., Fuenmayor, J. y Rodríguez, E. (2016). Impacto de la asesoría anticonceptiva en la elección del método anticonceptivo: Resultados del Proyecto PIENSA en Venezuela. *Rev Obstet Ginecol Venez*, 76(1), 11–22.

<http://ve.scielo.org/pdf/og/v76n1/art03.pdf>

Ponce, R. (2017). *Barreras percibidas por las puérperas para el uso de métodos anticonceptivos modernos en el Instituto Nacional Materno Perinatal, 2017*. [Tesis de pregrado, Universidad Nacional Mayor de San Marcos]. Repositorio Institucional UNMSM.

<https://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/20.500.12672/6783>

Ramos, L. (2018). *Factores que influyen en la elección de métodos anticonceptivos en puérperas atendidas en el 2018*. [Tesis de pregrado, Universidad Nacional Mayor de San Marcos]. Repositorio Institucional UNMSM.

<https://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/20.500.12672/8254>

Reyes, M. (2019). *Factores que influyen en la aceptación de métodos anticonceptivos en puérperas atendidas en el Hospital Rezola de Cañete. periodo: enero - marzo 2019*. [Tesis de pregrado, Universidad Privada Sergio Bernal]. Repositorio Institucional UPSB.

<http://repositorio.upsb.edu.pe/handle/UPSb/183>

Ronceros, C. (2019). *Factores que influyen en la aceptación del uso de métodos anticonceptivos en puérperas del Hospital San José de Chíncha, durante el periodo de setiembre a diciembre del 2019*. [Tesis de pregrado, Universidad Privada de Ica]. Repositorio Institucional UPICA.

<http://repositorio.upica.edu.pe/handle/123456789/510>

Salcedo, J. (2016). *Relación entre la actitud de la pareja respecto a la elección de métodos anticonceptivos en puérperas de parto eutócico del Hospital San Juan de Lurigancho periodo noviembre-diciembre*. [Tesis de pregrado, Universidad Mayor de San Marcos]. Repositorio Institucional UNMSM.

https://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/4722/Salcedo_cj.pdf?sequence=3&isAllowed=y

Sánchez, S. y Casado, M. (2019). *Vida sexual en el postparto*. Instituto chileno de medicina reproductiva.

https://www.icmer.org/documentos/lactancia/sex_en_postparto.pdf

Sociedad española de ginecología y obstetricia. (s.f.). *Anticoncepción después del parto*.

https://sego.es/mujeres/Anticoncepcion_puerperio.pdf

Toralva, Y. (2020). *Factores influyentes en la elección de métodos anticonceptivos en puérperas del Hospital San Juan de Lurigancho, Lima 2020*. [Tesis de pregrado, Universidad Nacional Federico Villarreal]. Repositorio Institucional UNFV

<http://repositorio.unfv.edu.pe/handle/UNFV/4468>

The American College of Obstetricians and Gynecologists [ACOG]. (2016). *Esterilización postparto*.

<https://www.acog.org/womens-health/faqs/postpartum-sterilization>

Villa, D. (2018). *Determinantes sociales de la salud y rechazo a los métodos anticonceptivos en puérperas. Hospital regional docente de Cajamarca*. [Tesis de pregrado, Universidad Nacional de Cajamarca]. Repositorio Institucional UNC

<https://repositorio.unc.edu.pe/handle/20.500.14074/2277>

Villanueva, S. (2018). *Factores que se asocian en la elección de métodos anticonceptivos en puérperas adolescentes, Hospital Nacional Hipólito Unanue, julio – diciembre 2018*. [Tesis de pregrado, Universidad Nacional Federico Villarreal]. Repositorio Institucional UNFV

<http://repositorio.unfv.edu.pe/handle/UNFV/4015>

World Health Organization. (28 de noviembre de 2014). *OMS | Estrategias para la programación de la planificación familiar posparto*.

https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/112766/9789243506494_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Zamberlin, N., Keller, V., Rosner, M. y Gogna, M. (2017). Adopción y adherencia al uso de métodos anticonceptivos posevento obstétrico en adolescentes de 14–20 años. *Rev. argent. salud pública*, 8(32), 26–33.

<http://rasp.msal.gov.ar/rasp/articulos/volumen32/26-33.pdf>

IX. Anexos

Anexo A. Matriz de consistencia

Título: Factores que influyen en la elección de métodos anticonceptivos en puérperas en el Centro Materno Infantil Rímac – Lima 2021

Problema	Objetivos	Hipótesis	Variables	Metodología
<p>Problema general</p> <p>¿Cuáles son los factores que influyen en la elección de métodos anticonceptivos en puérperas en el Centro Materno Infantil Rímac – Lima 2021?</p>	<p>Objetivo general</p> <p>Determinar los factores que influyen en la elección de métodos anticonceptivos en puérperas en el Centro Materno Infantil Rímac – Lima 2021</p>	<p>Hipótesis general</p> <p>H_a: Existen factores que influyen en la elección de métodos anticonceptivos en puérperas en el Centro Materno Infantil Rímac – Lima 2021</p> <p>H_o: No existen factores que influyen en la elección de métodos anticonceptivos en puérperas en el Centro Materno Infantil Rímac – Lima 2021</p>	<p>Variable independiente</p> <ul style="list-style-type: none"> • Factores Sociodemográficos • Factores Culturales • Factores Sexuales y Reproductivos <p>Variable dependiente</p> <p>Elección de métodos anticonceptivos</p>	<p>Tipo de investigación</p> <p>Observacional, descriptivo y transversal</p> <p>Población del estudio</p> <p>Pacientes puérperas de parto vaginal que se encuentran en el área de hospitalización de CMIR, en el periodo que se refiere el estudio, siendo 235 puérperas atendidas en los meses de octubre a diciembre del año 2021</p> <p>Muestra</p> <p>La muestra será seleccionada mediante muestreo aleatorio simple. Siendo 92 el tamaño muestral</p> <p>Instrumento</p> <p>El instrumento contiene 36 ítems con los siguientes contenidos, los 8 primeros ítems constan de aspectos sociodemográficos de las pacientes, del ítem 9 al 22 se evalúa los factores culturales, del ítem 23 al 34 se evalúa los aspectos sexuales y reproductivos y del ítem 35 al 36 se evalúa la elección del método anticonceptivo.</p> <p>Análisis de datos</p> <p>Se utilizará el programa de Microsoft Excel y SSPS 25 para los gráficos del resultado</p>
<p>Problemas específicos</p> <p>¿Cuáles son los factores sociodemográficos que influyen en la elección de métodos anticonceptivos en puérperas en el Centro Materno Infantil Rímac - Lima 2021?</p> <p>¿Cuáles son los factores culturales que influyen en la elección de métodos anticonceptivos en puérperas en el Centro Materno Infantil Rímac - Lima 2021?</p> <p>¿Cuáles son los factores sexuales y reproductivos que influyen en la elección de métodos anticonceptivos en puérperas en el Centro Materno Infantil Rímac - Lima 2021?</p>	<p>Objetivos específicos</p> <p>Determinar los factores sociodemográficos que influyen en la elección de métodos anticonceptivos en puérperas en el Centro Materno Infantil Rímac - Lima 2021</p> <p>Identificar los factores culturales que influyen en la elección de métodos anticonceptivos en puérperas en el Centro Materno Infantil Rímac - Lima 2021</p> <p>Conocer los factores sexuales y reproductivos que influyen en la elección de métodos anticonceptivos en puérperas en el Centro Materno Infantil Rímac - Lima 2021</p>	<p>Hipótesis específicas</p> <p>H₁: Existen factores sociodemográficos que influyen en la elección de métodos anticonceptivos en puérperas en el Centro Materno Infantil Rímac - Lima 2021</p> <p>H₂: Existen factores culturales que influyen en la elección de métodos anticonceptivos en puérperas en el Centro Materno Infantil Rímac - Lima 2021</p> <p>H₃: Existen factores sexuales y reproductivos que influyen en la elección de métodos anticonceptivos en puérperas en el Centro Materno Infantil Rímac - Lima 2021</p>		

Anexo B. Operacionalización de variables

Variables	Dimensión	Definición conceptual	Definición operacional	Indicadores	Escala de medición
Factores	Factores sociodemográficos	Conjunto de actitudes que posee el individuo la cual nos permite cambiar de forma consiente	Datos básicos de pacientes puérperas que se obtendrán a través de las encuestas.	<ul style="list-style-type: none"> ● Edad ● Nacionalidad ● Grado de instrucción ● Procedencia ● Estado civil ● Ocupación ● Religión 	Nominal
	Factores culturales	Los valores, normas y estilos de vida aprendidos y compartidos son fuertemente marcados en sus pensamientos, toma de decisiones y acciones en la sexualidad y reproducción	Mediante el instrumento realizado a las puérperas se podrá aclarar sobre sus estilos de vida, valores, influencias y actitudes de las pacientes puérperas frente a los métodos anticonceptivos.	<ul style="list-style-type: none"> ● Creencias que poseen sobre el uso de MAC ● Influencias del entorno ● Comunicación de la familia ● Influencia de la pareja 	Nominal
	Factores sexuales y reproductivos	Recopilación de información sobre la salud sexual y reproductiva de una mujer.	Mediante el instrumento realizado a las puérperas se establecerá la información acerca sobre la salud reproductiva de la mujer.	<ul style="list-style-type: none"> ● Pariedad ● Periodo intergenésico ● Uso previo de anticonceptivos ● Conocimiento de entrega gratuita de MAC en el EE. SS ● Información y orientación de MAC en el embarazo ● Información de orientación de MAC en el puerperio ● Trato de personal de salud al momento de la orientación 	Nominal

Elección de métodos anticonceptivos	Método anticonceptivo	Procedimiento que reduce o previene significativamente posibilidades de una fecundación en mujeres fértiles, ya sean ellas o sus parejas quienes los usen	El uso de anticonceptivos al ser de forma libre y voluntaria, verificaremos cuántas de ellas deciden su uso, y qué método decidieron usar.	Elección de anticonceptivo en el puerperio	Nominal
-------------------------------------	-----------------------	---	--	--	---------

Anexo C. Consentimiento informado**Universidad Nacional Federico Villarreal**

FACULTAD DE MEDICINA HUMANA “HIPÓLITO UNANUE”

ESCUELA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA

**CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPANTES DE LA
INVESTIGACIÓN**

**FACTORES QUE INFLUYEN EN LA ELECCIÓN DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN
PUÉRPERAS EN EL CENTRO MATERNO INFANTIL RIMAC – LIMA 2021**

Investigadora: Barrientos Rosas Yadira Elisa Alexandra

La presente investigación pertenece a la Universidad Nacional Federico Villarreal, teniendo como objetivo principal el determinar los factores que influyen en la elección de métodos anticonceptivos en el puerperio, por lo cual es importante su participación.

La participación para este estudio es estrictamente voluntaria. La información que se obtenga será confidencial y no se usará para ningún otro propósito fuera de esta investigación. Las respuestas del cuestionario serán anónimas.

Se le pedirá que conteste el presente cuestionario con la mayor sinceridad posible

Acepto participar voluntariamente y firmo este consentimiento informado ya que he leído y comprendido la información que aquí se me presenta para participar en este estudio.

Nombre del participante:

Documento de identidad: Firma:

Persona responsable (en caso de participante menor de edad)

Nombre del apoderado:

Documento de identidad: Firma:

Anexo D. Instrumento para la recolección de datos**CUESTIONARIO SOBRE LOS FACTORES QUE INFLUYEN EN LA ELECCIÓN
DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN PUÉRPERAS EN EL CENTRO
MATERNO INFANTIL RÍMAC – LIMA 2021**

A continuación, se presentarán una serie de preguntas, en las cuales tendrá que marcar con un aspa (X) la respuesta que crea conveniente. Cabe mencionar que esta encuesta es confidencial, por tanto, no es necesario que coloques tus nombres y/o apellidos.

N° de Ficha:

Factores asociados**I. Factores sociodemográficos**

1. Cuántos años tiene:
 - a. 15 a 19 años
 - b. 20 a 35 años
 - c. mayor de 35 años

2. Que nacionalidad tiene:
 - a. Peruana
 - b. Venezolana
 - c. Otros

3. Cuál fue el año o grado de estudios más alto que aprobó:

- a. Analfabeta
- b. Primaria incompleta
- c. primaria completa
- d. secundaria incompleta
- e. secundaria completa
- f. superior incompleto
- g. superior completo

4. Distrito de procedencia:

- a. Rímac
- b. San Martín de Porres
- c. Independencia
- d. Cercado de Lima
- e. Otros

5. Ocupación de la persona entrevistada:

- a. Ama de casa
- b. Trabajadora Independiente
- c. Trabajadora Dependiente
- d. Estudiante

6. Estado civil de la persona entrevistada:

- a. Conviviente
- b. Casada

- c. Divorciada
- d. Separada
- e. Soltera
- f. Viuda

7. Practica usted algún tipo de religión:

- a. Católica
- b. Evangélico
- c. Protestante
- d. Otro

8. Su religión influye en la decisión de utilizar algún método anticonceptivo

- a. Si
- b. No

II. Factores culturales

9. Usted cree que las mujeres que usan ampollas y no menstrúan es porque la sangre se les sube a la cabeza:

- a. Si
- b. No

10. Usted cree las ampollas causan esterilidad (no tener hijos):

- a. Si
- b. No

11. Usted cree que cuando la mujer usa la T de cobre, el hombre los siente los hilos reduciendo el placer cuando tiene relaciones sexuales:

- a. Si
- b. No

12. Usted cree que las mujeres que usan métodos anticonceptivos hormonales engordan

- a. Si
- b. No

13. Usted cree que el uso de un método anticonceptivo disminuye el placer en el hombre

- a. Si
- b. No

14. Usted cree que el uso de métodos anticonceptivos durante la lactancia hace daño al bebe porque pasa por la leche

- a. Si
- b. No

15. Para la utilización de algún método de planificación familiar interfiere la decisión de su esposo o conyugue

- a. Si
- b. No

16. Algún otro miembro de su familia interfiere en la decisión de elección de algún método de planificación familiar:

a. Si

b. No

17. ¿Quién de su familia interfiere en la decisión de elección de algún método de planificación familiar?

a. Suegra

b. Mamá

c. Tía

d. Hermana

e. Cuñada

f. N/A

18. Si actualmente usted utiliza método anticonceptivo moderno, su esposo o cónyuge tiene conocimiento de su uso

a. Si

b. No

19. Usted acude al establecimiento de salud por su propia voluntad

a. Si

b. No

20. A qué distancia está su casa al establecimiento de salud:

a. De 10 a 15 minutos

b. De 20 a 30 minutos

c. De 1 hora

d. Más de 1 hora

21. Cuenta con algún tipo de seguro:

- a. Seguro Integral de Salud (SIS)
- b. EsSalud
- c. No tiene seguro
- d. Otros

22. El método anticonceptivo de planificación familiar que utiliza, donde lo adquiere usted:

- a. En el establecimiento de salud
- b. Lo compra
- c. Otro

III. Factores sexuales y reproductivos

23. Cuántos hijos vivos tiene actualmente

- a. 1 hijo
- b. 2 - 3 hijos
- c. 4 - 5 hijos
- d. 6 a más
- e. ninguno

24. Cuantos hijos que nacieron vivos fallecieron

- a. 1 hijo
- b. 2 hijos
- c. 3 o más hijos
- d. ninguno

25. Cuantos abortos y nacidos muertos tuvo

- a. 1
- b. 2 - 3
- c. 4 - 5
- d. ninguno

26. Cuántos embarazos tuvo totalmente hasta la actualidad

- a. 1
- b. 2 - 3
- c. 4 - 5
- d. 6 a más

27. ¿Cuántos años de diferencia hay entre sus dos últimos hijos?

- a. Menos de 2 años
- b. De 2 a 5 años
- c. Más de 5 años
- d. Solo tengo un hijo

28. Utilizó algún método anticonceptivo antes de su último parto:

- a. Si
- b. No

29. Tiene alguna dificultad de asistir al establecimiento de salud a obtener sus métodos anticonceptivos de planificación familiar

- a. Si
- b. No

30. Usted recibió orientación de métodos anticonceptivos en su embarazo

- a. Si
- b. No

31. Usted recibió orientación de métodos anticonceptivos en su puerperio (post-parto)

- a. Si
- b. No

32. Conoce usted los efectos secundarios del método anticonceptivo que utiliza

- a. Si
- b. No

33. Que personal de salud le brinda la atención:

- a. Médico
- b. Obstetra
- c. Enfermera
- d. Tec. de enfermería
- e. Otros

34. ¿Cómo calificaría el trato del personal de planificación familiar al momento de la orientación

- a. Muy bueno
- b. Bueno
- c. Regular
- d. Mala
- e. Muy mala

Elección de método anticonceptivo

35. Que método anticonceptivo ha elegido:

- a. Ampolla trimestral
- b. Implante Subdérmico
- c. T de cobre
- d. Ligadura de trompas
- e. Preservativo
- f. Lactancia Materna Exclusiva

36. ¿Por qué eligió el método anticonceptivo?

- a. Por su eficacia
- b. Fácil de usar
- c. No tiene muchos efectos secundarios
- d. Ya lo he usado anteriormente

Gracias por su atención brindada

Anexo E. Juicio de expertos

JUICIO DE EXPERTOS SOBRE EL INSTRUMENTO DE TESIS

TITULO: FACTORES QUE INFLUYEN EN LA ELECCIÓN DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN PUÉRPERAS ATENDIDAS EN EL CENTRO MATERNO INFANTIL RÍMAC- LIMA 2021

Autor: Barrientos Rosas, Yadira Elisa Alexandra.

Nombre del Juez: Consuelo Gladys Rojas Arce.

Grado Académico: Magister

Estimado (a)

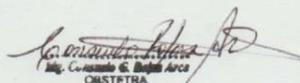
Me dirijo a Ud. Para saludarlo y solicitar dar su opinión sobre el instrumento adjunto para lo cual le hago llegar un resumen del proyecto para emitir su juicio. Cabe anotar que el proyecto corresponde a la tesis que vengo desarrollando para optar el título de licenciada en obstetricia.

A continuación, se presentan 10 criterios, los cuales permitirán tener una apreciación respecto al instrumento, siendo el proyecto importante ya que permitirá realizar ajustes correspondientes.

Por favor colocar un aspa (X) en la columna correspondiente

Nº	CRITERIOS	SI	NO	OBSERVACIONES
1.	El instrumento propuesto responde al problema de la investigación.	X		
2.	Los ítems son claros y orientados para el desarrollo y aplicación del instrumento.	X		
3.	La estructura del instrumento es adecuada en función a la operacionalización de variables.	X		
4.	Los ítems permiten los objetivos del estudio.	X		
5.	Los ítems del instrumento responden a la operacionalización de las variables.	X		
6.	El número de ítems es adecuado.	X		
7.	Los ítems están redactados de forma clara y concisa. Hay relación de las variables, problema, objetivos e hipótesis.	X		
8.	Los ítems están redactados para la comprensión del investigador y fácil recolección de la información.	X		
9.	La redacción de los ítems evita redundancias o repeticiones innecesarias entre los ítems.	X		
10.	Existe posibilidad de cambiar y/o modificar los ítems del instrumento.	X		

SUGERENCIAS.


 Mag. Consuelo G. Rojas Arce
 OBSTETRA
 COP 13127

Lima, 18 de diciembre del 2021

JUICIO DE EXPERTOS SOBRE EL INSTRUMENTO DE TESIS

Título: Factores que influyen en la elección de métodos anticonceptivos en puérperas atendidas en el Centro Materno Infantil Rímac- Lima 2021

Autor: Barrientos Rosas, Yadira Elisa Alexandra

Nombre del Juez: Miryan Gladys Vargas Lazo de Miranda

Grado académico: Doctor en Educación y Maestro en Obstetricia (mención en salud reproductiva)

Estimado (a)

Me dirijo a Ud. Para saludarlo y solicitar dar su opinión sobre el instrumento adjunto para lo cual le hago llegar un resumen del proyecto para emitir su juicio. Cabe anotar que el proyecto corresponde a la tesis que vengo desarrollando para optar el título de licenciada en obstetricia.

A continuación, se presentan 10 criterios, los cuales permitirán tener una apreciación respecto al instrumento, siendo el proyecto importante ya que permitirá realizar ajustes correspondientes.

Por favor colocar un aspa (X) en la columna correspondiente

Nº	CRITERIOS	SI	NO	OBSERVACIONES
1.	El instrumento propuesto responde al problema de la investigación.	X		
2.	Los ítems son claros y orientados para el desarrollo y aplicación del instrumento.	X		
3.	La estructura del instrumento es adecuada en función a la operacionalización de variables.	X		
4.	Los ítems permiten los objetivos del estudio.	X		
5.	Los ítems del instrumento responden a la operacionalización de las variables.	X		
6.	El número de ítems es adecuado.	X		
7.	Los ítems están redactados de forma clara y concisa. Hay relación de las variables, problema, objetivos e hipótesis.	X		
8.	Los ítems están redactados para la comprensión del investigador y fácil recolección de la información.	X		
9.	La redacción de los ítems evita redundancias o repeticiones innecesarias entre los ítems.	X		
10.	Existe posibilidad de cambiar y/o modificar los ítems del instrumento.	X		

SUGERENCIAS

Puede aplicar el instrumento en la población Objetivo.



.....
Sello y Firma del Juez Experto

CMP: 8109. REP: 5205
DNI: 07904642

JUICIO DE EXPERTOS SOBRE EL INSTRUMENTO DE TESIS

Título: Factores que influyen en la elección de métodos anticonceptivos en puérperas atendidas en el Centro Materno Infantil Rímac- Lima 2021

Autor: Barrientos Rosas, Yadira Elisa Alexandra

Nombre del Juez: Teodolinda Rosa Gutiérrez Infantes

Grado académico: Magister en Salud Pública con mención en Salud Sexual y Reproductiva

Estimado (a)

Me dirijo a Ud. Para saludarlo y solicitar dar su opinión sobre el instrumento adjunto para lo cual le hago llegar un resumen del proyecto para emitir su juicio. Cabe anotar que el proyecto corresponde a la tesis que vengo desarrollando para optar el título de licenciada en obstetricia.

A continuación, se presentan 10 criterios, los cuales permitirán tener una apreciación respecto al instrumento, siendo el proyecto importante ya que permitirá realizar ajustes correspondientes.

Por favor colocar un aspa (X) en la columna correspondiente

Nº	CRITERIOS	SI	NO	OBSERVACIONES
1.	El instrumento propuesto responde al problema de la investigación.	X		
2.	Los ítems son claros y orientados para el desarrollo y aplicación del instrumento.	X		
3.	La estructura del instrumento es adecuada en función a la operacionalización de variables.	X		
4.	Los ítems permiten los objetivos del estudio.	X		
5.	Los ítems del instrumento responden a la operacionalización de las variables.	X		
6.	El número de ítems es adecuado.	X		
7.	Los ítems están redactados de forma clara y concisa. Hay relación de las variables, problema, objetivos e hipótesis.	X		
8.	Los ítems están redactados para la comprensión del investigador y fácil recolección de la información.	X		
9.	La redacción de los ítems evita redundancias o repeticiones innecesarias entre los ítems.	X		
10.	Existe posibilidad de cambiar y/o modificar los ítems del instrumento.	X		

SUGERENCIAS

Sigue adelante. Felicitaciones, Yadira



.....
Sello y Firma del Juez Experto
T. Rosa Gutiérrez Infantes
COP 3248

Anexo F. Carta de presentación emitida por la Universidad Nacional Federico Villarreal



Universidad Nacional
Federico Villarreal



FACULTAD MEDICINA "HIPÓLITO UNANUE"

OFICINA DE GRADOS Y GESTIÓN DEL EGRESADO

"Año del Bicentenario del Perú: 200 años de Independencia"

CARTA DE PRESENTACIÓN

El Agustino, 15 de diciembre 2021

Dr.

CÉSAR PÉREZ ZENTENO

JEFE DEL CENTRO MATERNO INFANTIL RÍMAC.

Presente.-

ASUNTO: **PERMISO Y APLICAR INSTRUMENTO
DE PROYECTO DE INVESTIGACIÓN.**

Es grato dirigirme a Ud. para saludarlo cordialmente, asimismo presentar al bachiller de la escuela profesional de obstetricia de la Universidad Nacional Federico Villarreal:

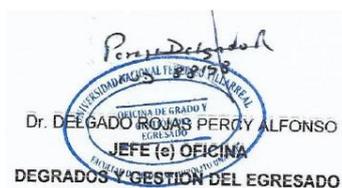
YADIRA ELISA ALEXANDRA BARRIENTOS ROSAS, quien desarrollará un Trabajo de Investigación en "EL CENTRO MATERNO INFANTIL RÍMAC" que pertenece a su jurisdicción.

El Proyecto de Tesis para la obtención del título profesional de licenciada en obstetricia;

Titulado: "FACTORES QUE INFLUYEN EN LA ELECCIÓN DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN PUÉRPERAS ATENDIDAS EN EL CENTRO MATERNO INFANTIL RÍMAC- LIMA 2021" que será presentado a su Despacho, física y virtualmente según los requisitos estipulados, así como el compromiso de entrega de los resultados finales del estudio.

Contando con su gentil apoyo para la autorización respectiva, reitero mi mayor consideración y alta estima personal.

Atentamente,



Anexo G. Autorización del Centro Materno Infantil Rímac



“Año de la Universalización de la Salud”
“Año del Bicentenario del Perú: 200 años de Independencia”

AUTORIZACIÓN PARA TRABAJOS DE INVESTIGACIÓN

EL MÉDICO JEFE DEL CENTRO MATERNO INFANTIL RÍMAC. accede a la solicitud y otorga:

La autorización a la señorita Yadira Elisa Alexandra Barrientos Rosas, egresada de la Universidad Nacional Federico Villarreal, para efectuar la “Aplicación de Instrumento” del proyecto de Tesis en el departamento de Gineco- Obstetricia: **“FACTORES QUE INFLUYEN EN LA ELECCIÓN DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN PUÉRPERAS ATENDIDAS EN EL CENTRO MATERNO INFANTIL RÍMAC- LIMA 2021”**.

La información que se recoja será confidencial y no se usará para ningún otro propósito fuera de los de estas investigación.

Sin otro particular, me despido de usted

Rímac, 17 de diciembre del 2021

Atentamente:



CPZ/GBCH/gbch

Pasaje San German N° 270 Villacampa- Rímac
Teléfono: 382-1615

EL PERÚ PRIMERO

Anexo H. Informe del asesor de tesis de la Universidad Nacional Federico Villarreal



Universidad Nacional
Federico Villarreal



FACULTAD MEDICINA "HIPÓLITO UNANUE"
OFICINA DE GRADOS Y GESTIÓN DEL EGRESADO
"Año del Bicentenario del Perú: 200 años de Independencia"

INFORME ASESOR DE LA TESIS

REVISIÓN DE LA TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL
DE: "LICENCIADA EN OBSTETRICIA"

TÍTULO DEL PLAN DE TESIS:

"FACTORES QUE INFLUYEN EN LA ELECCIÓN DE MÉTODOS
ANTICONCEPTIVOS EN PUÉRPERAS ATENDIDAS EN EL CENTRO MATERNO
INFANTIL RÍMAC-LIMA 2021".

PRESENTADO(A) POR EL(LA) BACHILLER: **ARRIENTOS ROSAS YADIRA
ELISA ALEXANDRA**

Observación:

Tesis aprobada

En fe de lo cual, se eleva el presente informe a la Oficina de Grados y
Gestión del Egresado que cumple con los lineamientos establecidos por
la Facultad de Medicina "Hipólito Unanue" – UNFV, encontrándose APTA
para la sustentación de la tesis.

El agustino 20 de mayo 2022

MG. TELLO SANTA CRUZ DANIEL
ASESOR. DE TESIS