



Universidad Nacional
Federico Villarreal

Vicerrectorado de
INVESTIGACIÓN

Facultad de Medicina “Hipólito Unanue”

**“NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE METODOS ANTICONCEPTIVOS Y SU
USO EN MADRES ADOLESCENTES DEL HOSPITAL ARZOBISPO LOAYZA -
2021”**

Líneas de investigación: Ginecología

Tesis para optar el título profesional de Médico Cirujano

AUTOR:

Mendoza Rodríguez, Arturo

ASESOR:

Tambini Acosta, Moisés Enrique

JURADO:

Dr. CORDERO PINEDO, FELIX MAURO

DR. HUARACHI QUINTANILLA LUIS ALBERTO

MG. ASTOCONDOR FUERTES JORGE GELACIO

Lima - Perú

2021

DEDICATORIA

Dedico este trabajo principalmente a mis padres por ser el pilar de mi vida, por el esfuerzo y apoyo brindado, a mis hermanos por ser el motor de mis acciones, a todo ser querido que estuvo a mi lado y me apoyo, a Grace, Argos que siempre los llevare en mi corazón, a Dios, por brindarme la vida y permitirme el haber llegado hasta este momento tan importante de mi formación profesional.

AGRADECIMIENTO

A mis padres, por su amor incondicional y apoyo, por enseñarme a trabajar duro y a seguir adelante, como en esta culminación de esta carrera tan maravillosa, orgulloso de que sean mis padres, y gracias por que depositaron su confianza en mí.

INDICE

DEDICATORIA	II
AGRADECIMIENTO	III
RESUMEN	VI
ABSTRACT.....	VII
INDICE.....	IV
I. INTRODUCCIÓN.....	1
1.1 Descripción y formulación del problema.....	2
1.1.1 Descripción.....	2
1.1.2 Problema general	3
1.1.3 Problema específico.....	3
1.2 Antecedentes	3
Investigaciones internacionales	3
Investigaciones nacionales	5
1.3 Objetivos	7
1.3.1 Objetivo general	7
1.3.2 Objetivo específico	7
1.4 Justificación	7
1.5 Hipótesis	8
1.5.1 Hipótesis general	8
1.5.2 Hipótesis específicas.....	8
II. MARCO TEORICO.....	9
2.1 Bases teóricas.....	9
III. METODO	17
3.1 Tipo de investigación.....	17
3.2 Ámbito temporal y espacial	17
3.3 Variables	17
3.3.1 Variable independiente	17
3.3.2 Variable dependiente	18
3.4 Población y muestra.....	18
3.4.1 Población	18
3.4.2 Muestra	18
3.4.3 Características de la población	18
3.5 Instrumentos.....	19
3.6 Procedimientos.....	19

3.7	Análisis de datos	19
IV.	RESULTADOS.....	21
V.	DISCUSIONES	46
VI.	CONCLUSIONES	48
VII.	RECOMENDACIONES.....	49
VIII.	REFERENCIAS	50
IX.	ANEXOS	54
	ANEXO 1: MATRIZ DE CONSISTENCIA	54
	ANEXO 2: MATRIZ DE OPERACIONALIZACION DE VARIABLES	55
	ANEXO 3: ASENTIMIENTO INFORMADO.....	56
	ANEXO 4: CONSENTIMIENTO INFROMADO	58
	ANEXO 5: CUESTIONARIO	59
	ANEXO 6: VALIDACIÓN DE JUICIO DE EXPERTOS	61
	ANEXO 8: NORMA TÉCNICA DE SALUD PARA LA ATENCIÓN INTEGRAL DE 2019 SALUD DE ADOLESCENTES 2019	62

NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE METODOS ANTICONCEPTIVOS Y SU USO EN MADRES ADOLESCENTES DEL HOSPITAL ARZOBISPO LOAYZA – 2021

Autor: Mendoza Rodríguez, Arturo

RESUMEN

El uso de métodos de anticoncepción se ha vuelto muy importante en todo el mundo, ya que, con los años, se ha buscado formas de evitar embarazos no deseados, así como la sobrepoblación, por ello se está en la búsqueda de métodos seguros y eficaces para mejorar la planificación familiar. El objetivo fue Determinar el nivel de conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en madres adolescentes del Hospital Nacional Arzobispo Loayza, Lima 2021. Se realizó un estudio de carácter descriptivo transversal. Los datos fueron recogidos durante el mes de mayo del 2021. El área de estudio fue el servicio de ginecología del Hospital Nacional Arzobispo Loayza. La población estuvo constituida por madres adolescentes con edades entre 12 a 17 años que asistían al servicio de ginecología del Hospital Nacional Arzobispo Loayza. Como resultado se pudo observar que el nivel de conocimiento de las madres adolescentes con respecto a métodos anticonceptivos es medio con tendencia a ser bajo, el 56% de encuestadas no utilizaría método de barrera si pareja se lo solicitase y 60% de nuestra población no tendría iniciativa para el uso de algún método anticonceptivo. Podemos concluir que el nivel de conocimiento sobre métodos anticonceptivos es bajo, además, se evidenció que las madres adolescentes no tienen un uso adecuado de estos métodos anticonceptivos, concluyendo que el uso de métodos anticonceptivos es incorrecto.

Palabras clave: Adolescente, Embarazo en Adolescencia, Conocimiento, Anticonceptivos (**Fuente: DeCS**)

**LEVEL OF KNOWLEDGE ABOUT CONTRACEPTIVE METHODS AND THEIR
USE IN ADOLESCENT MOTHERS OF HOSPITAL NACIONAL ARZOBISPO
LOAYZA - 2021**

Author: Mendoza Rodríguez, Arturo

ABSTRACT

The use of contraceptive methods has become very important around the world, since, over the years, ways have been sought to avoid unwanted pregnancies, as well as overcrowding, which is why they are looking for safe and effective methods to improve family planning. The objective was to determine the level of knowledge and use of contraceptive methods in adolescent mothers of Hospital Nacional Arzobispo Loayza, Lima 2021. A cross-sectional descriptive study was carried out. The data was collected during the month of May 2021. The study area was the gynecology service of Hospital Nacional Arzobispo Loayza. The population was made up of adolescent mothers between the ages of 12 and 17 who attended the gynecology service of Hospital Nacional Arzobispo Loayza. As a result, it was observed that the level of knowledge of adolescent mothers regarding contraceptive methods is medium with a tendency to be low, 56% of respondents would not use the barrier method if their partner requested it, and 60% of our population would not have it. initiative for the use of some contraceptive method. We can conclude that the level of knowledge about contraceptive methods is low, in addition, it was evidenced that adolescent mothers do not have an adequate use of these contraceptive methods, concluding that the use of contraceptive methods is incorrect.

Keywords: Adolescent, Pregnancy in Adolescence, Knowledge, Contraceptive Agents
(Source: DeCS)

I. INTRODUCCIÓN

El uso de métodos de anticoncepción se ha vuelto muy importante en todo el mundo, ya que, con los años, se ha buscado formas de evitar embarazos no deseados, así como la sobrepoblación, por ello se está en la búsqueda de métodos seguros y eficaces para mejorar la planificación familiar.

Así mismo la determinación sobre el grado de conocimiento que presenta la población sobre los métodos de anticoncepción tiene una variedad de factores desde la poca información hasta la falta de educación sexual a tempranas edades.

Se ha observado que muchas veces la necesidad por descubrir el mundo rápidamente, en la búsqueda de la identidad, independencia, un código de valores, ideas de riesgo o la presión de amistades entre otras situaciones conllevan a que cada vez las personas y en específico la mayoría de adolescentes comiencen relaciones coitales a más temprana edad y sin la protección debida.

Esto llevando a muchos embarazos no deseados o en personas más adultas a una planificación familiar casi nula, por ello en fin es poder conocer que tanto grado de conocimiento se tiene con referencia los métodos de anticoncepción.

Hablando de la sexualidad y la reproducción estas constituyen dimensiones básicas del desarrollo de cada persona, hombre o mujer, y por lo tanto de la salud individual. Es por ello que el derecho a la salud constituye un derecho humano esencial, y los derechos sexuales y reproductivos se reconocen como parte integral de los derechos humanos.

1.1 Descripción y formulación del problema

1.1.1 Descripción

En los últimos años ha existido un incremento en la población por lo cual nos lleva a la búsqueda de identificar el grado de conocimiento que existe en las personas sobre los métodos anticonceptivos que existen.

También se ha podido ver que los adolescentes son la población más vulnerable a este tema ya que durante la búsqueda de identificación y autonomía así como la aceptación de amistades o la sociedad en general pueden llegar a tomar decisiones que no sean las correctas dejando consecuencias complejas que al final ellos mismo no puedan manejar, si bien esta etapa se considera la más plena en el ciclo de la vida , es también el punto crucial donde se asumen responsabilidades consigo mismo, es así como en el querer experimentar sensaciones como las relaciones sexuales dejando situaciones que pueden llevar a trastornos que comprometan la salud emocional y físico en hombres y mujeres, y que al no verse preparados para este tipo de situaciones los lleve a algunas consecuencias en su salud.

Es muy importante considerar los factores externos como los medios y la educación sexual que se debería de brindar sobre todo en esta etapa de la adolescencia para buscar generar mejor conciencia sobre los diferentes métodos que existan, así como también a su uso de manera correcta evitando algunas consecuencias no previstas.

Según el Ministerio de Salud (MINSA) nos indica que la falta de conocimiento de los adolescentes, en referencia a temas de carácter sexual y métodos de anticoncepción hace que sean más vulnerables a riesgos en relación a esta problemática, generando por ejemplo situaciones como embarazos no deseados, enfermedades de transmisión sexual, uso de anticonceptivos hormonales sin un control médico así como algunas otras actitudes que compliquen la situación y bienestar de hombres y mujeres.

Durante las atenciones realizadas en el Hospital Nacional Arzobispo Loayza se pudo notar brevemente un déficit de conocimientos en referencia a los diversos métodos de anticoncepción, así como al uso de ellos, evidenciando por ello los embarazos a temprana edad, así como la adquisición de ETAS a temprana edad también y entre otras consecuencias, las cuales muestran lo valorable que será este estudio para enfocar mejoras en las estrategias de brindar conocimiento oportuno a esta población.

Por ello en el presente trabajo se busca determinar el grado de conocimiento sobre los métodos de anticoncepción que existen, así como el uso correcto de cada uno, para evitar situaciones complejas más adelante.

1.1.2 Problema general

¿Cuál es el nivel de conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en madres adolescentes del Hospital Nacional Arzobispo Loayza, Lima 2021?

1.1.3 Problema específico

¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre métodos de anticonceptivos en las madres adolescentes del Hospital Nacional Arzobispo Loayza, Lima 2021?

¿Cuáles son las formas de uso de métodos de anticonceptivos en las madres adolescentes del Hospital Nacional Arzobispo Loayza, Lima 2021?

1.2 Antecedentes

Investigaciones internacionales

DALIA ITZEL JIMÉNEZ MONROY ERIKA VILCHIS DÁVILA – “NIVEL DE CONOCIMIENTOS ACERCA DE LOS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS QUE TIENEN LOS ALUMNOS DE UNA SECUNDARIA MEXIQUENSE” 2019 –El presente tuvo como objetivo Analizar el nivel de conocimientos acerca de los métodos anticonceptivos que tiene que tienen los alumnos de una secundaria mexiquense, para ello se realizó un estudio

cuantitativo, descriptivo-transversal, con una muestra de 222 alumnos del horario vespertino, donde el instrumento fue validado por expertos, donde se tuvo como resultado que predomina es el masculino con un 51.8%, mientras el sexo femenino corresponde al 48.2%. La mayoría de alumnos encuestados se encuentra en 3° de secundaria con 45.9 %, de los alumnos de 2° participo un 38.2% mientras que del 1° solo participo un 15.9%. Con respecto al tipo de familia en su mayoría tienen una familia nuclear con el 68.8%, monoparental madre con un 19.4%, y con un 5.9% monoparental padre y familia extensa. En relación con la escolaridad del padre un 46.5% estudio hasta la secundaria, mientras que un 23.5% estudio hasta la preparatoria y solo un 14.1% cuenta con un nivel superior. Con respecto a la escolaridad de la madre un 44.1% tiene estudios de secundaria, un 30% estudio hasta la preparatoria y solo un 7.6% estudio un nivel superior. Finalmente se concluyó que en relación al conocimiento la mayoría sabe que es un método anticonceptivo, mientras que la minoría no lo sabe, se evidencia que la población adolescente requiere de mayor información sobre métodos anticonceptivos, si bien, un gran porcentaje los conoce la mayoría desconoce de los tipo y uso.

DAVID ALFONSO NIÑO - CONOCIMIENTOS, ACTITUDES Y PRÁCTICAS SOBRE USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN ESTUDIANTES DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD DE LA UNIVERSIDAD DE CIENCIAS APLICADAS Y AMBIENTALES U.D.C.A 2019 – tuvo como objetivo Describir los conocimientos, actitudes y prácticas en el uso de métodos anticonceptivos en estudiantes de la facultad de ciencias de la salud de la Universidad de Ciencias Aplicadas y Ambientales UDCA en el periodo de inicio de 2019 al final del mismo. Se realiza un estudio cuantitativo, descriptivo de corte trasversal, con encuesta semiestructurada en una muestra poblacional de 128 estudiantes de edades entre 18 y 26 años, de programas académicos de ciencias de la salud en el primer semestre de 2019, y se digitalizan y se analizan los datos de manera sistemática. Se afirma con este proyecto y corrobora a otros estudios, que mientras no se lleve a cabo una

educación y formación efectiva, formal y adecuada de este tema, tanto en el colegio como en las instituciones universitarias, sobre todo en las carreras afines de la salud, estos jóvenes exponen a sus futuros pacientes y a ellos mismos a un riesgo sobre su salud sexual y reproductiva.

Investigaciones nacionales

Katherine Changanaqui Aquino - “NIVEL DE CONOCIMIENTO Y FACTORES ASOCIADOS AL USO DE ANTICONCEPTIVOS EN PUÉRPERAS, HOSPITAL DE CHANCAY Y SBS “Dr. HIDALGO ATOCHE LÓPEZ”, FEBRERO 2020”-El presente trabajo tuvo como objetivo, determinar los factores asociados al nivel de conocimiento sobre anticonceptivos en puérperas del Hospital de Chancay y SBS “Dr. Hidalgo Atoche López”, para ello se realizó un estudio observacional, transversal, prospectivo y analítico, el cual tuvo como muestra a 100 puérperas del servicio de hospitalización de obstetricia. Los datos fueron recolectados por medio de un instrumento validado del estudio. Finalmente se obtuvo que de las 100 puérperas el 67% de éstas tuvieron un nivel de conocimiento deficiente; a diferencia del 33% que tuvieron un nivel bueno, tenían pareja estable (68%) y comenzaron relaciones sexuales entre las edades de 13 a 15 años (57%) y se concluyó que un gran número de puérperas(67%) tuvieron un nivel de conocimiento deficiente. Además, se encontró asociación significativa entre nivel de conocimiento y uso de anticonceptivos.

Rosan Faviola Bustinza Mamani - RELACIÓN ENTRE NIVEL DE CONOCIMIENTO Y USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN ADOLESCENTES DE CUARTO Y QUINTO GRADO DE LA IES MARÍA AUXILIADORA DE PUNO – 2018.

En este trabajo el objetivo fue determinar la relación entre nivel de conocimiento y uso de métodos anticonceptivos (MAC) en los adolescentes de cuarto y quinto grado de la IES María Auxiliadora de Puno, fue un estudio descriptivo-correlacional con diseño no experimental, de corte transversal, con una muestra de 194 adolescentes, los datos se obtuvieron mediante una

encuesta validada, los resultados muestran que existe relación entre nivel de conocimiento y uso de métodos anticonceptivos, el 20% de adolescentes usaron métodos anticonceptivos, de la cual el 9,9% presentaron nivel de conocimiento alto, 7,9% medio y 2,65% bajo. En cuanto al nivel de conocimiento el 61% presentó nivel medio, 22% alto y 18,8% bajo. En cuanto al uso de métodos anticonceptivos el 80% no lo usaron y el 20% lo usaron, finalmente, concluyeron que los adolescentes que presentaron nivel de conocimiento alto fueron los que más usaron métodos anticonceptivos y aquellos adolescentes que presentaron nivel de conocimiento medio y bajo fueron los que menos usaron.

Del Pino Duymovich Denisse - NIVEL DE CONOCIMIENTO Y USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN MADRES ADOLESCENTES DEL “CENTRO DE SALUD CHORRILLOS I GUSTAVO LANATTA LUJÁN” FEBRERO – ABRIL 2018. :Su objetivo fue determinar el nivel de conocimiento y su relación con el uso de métodos anticonceptivos en madres adolescentes del “Centro de Salud Chorrillos I Gustavo Lanatta”, fue un estudio de tipo observacional, con diseño descriptivo- correlacional prospectivo de corte transversal, para el estudio hubo una muestra de 47 madres adolescentes, se llevó a cabo una encuesta en donde los resultados fueron : Las madres adolescentes tenían una edad promedio de 18 años, eran convivientes (55%), con grado de instrucción secundaria (76%) y primíparas (95%). El nivel de conocimiento sobre los métodos anticonceptivos fue “Medio” en el 43% de las madres adolescentes, “Bajo” en el 32% y “Alto” en el 25%. El 63.8% de madres adolescentes usan métodos anticonceptivos, mientras que el 36.2% no usan. La mayoría de las madres adolescentes recibió información acerca de los métodos anticonceptivos (93.6%) del Centro de Salud (53.2%) el método del cual tenían mas conocimiento y que se utilizó mayormente fue el inyectable trimestral. Existe relación entre el nivel de conocimiento y el uso de métodos anticonceptivos, se concluyó que el nivel de conocimiento sobre métodos anticonceptivos se

relaciona de manera significativa con su uso en madres adolescentes del “Centro de Salud Chorrillos I Gustavo Lanatta Lujan” durante febrero-abril del 2018.

1.3 Objetivos

1.3.1 Objetivo general

Determinar el nivel de conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en madres adolescentes del Hospital Nacional Arzobispo Loayza, Lima 2021

1.3.2 Objetivo específico

Determinar el nivel de conocimiento en madres adolescentes del Hospital Nacional Arzobispo Loayza, Lima 2021

Identificar la forma de uso de anticonceptivos en las madres adolescentes del Hospital Nacional Arzobispo Loayza, Lima 2021

1.4 Justificación

Justificación teórica: Se busca llegar a más adolescentes con información de calidad, para erradicar problemas de salud pública.

Justificación Práctica: La presente investigación permitirá determinar qué tanta información pueden llegar a tener los adolescentes, favoreciendo así el oportuno y adecuado manejo de los pacientes que tienen esta enfermedad.

Justificación Metodológica: Los resultados del presente estudio facilitarán la realización de estrategias de intervención, control y brindar propuestas para mejorar

El presente estudio busca poder fortalecer y consolidar los conocimientos de las madres adolescentes, generando conciencia para evitar futuros embarazos y establecer una mejor planificación familiar también a futuro.

Este estudio es relevante en el ámbito de salud pública ya que se tratará de determinar mediante los resultados la estrecha o no relación que existe en cuanto al nivel de conocimiento y el uso correcto o incorrecto de métodos anticonceptivos, por lo que se mejoraran estrategias para llegar a mas adolescentes.

1.5 Hipótesis

1.5.1 Hipótesis general

El nivel de conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en madres adolescentes del Hospital Nacional Arzobispo Loayza es bajo y deficiente.

1.5.2 Hipótesis específicas

El nivel de conocimiento en madres adolescentes del Hospital Nacional Arzobispo Loayza es bajo.

El uso de métodos anticonceptivos en madres adolescentes del Hospital Nacional Arzobispo Loayza es deficiente.

II. MARCO TEORICO

2.1 Bases teóricas

Adolescencia

Según el MINSA nos menciona que la adolescencia está comprendida entre las edades de 12 a 17 años de edad. Representa un periodo donde se inician cambios fisiológicos destinados a terminar con la madurez sexual y reproductiva.

Conocimiento

Se refiere a la acción de conocer, en otras palabras, la acción de adquirir información con el objetivo de comprender la realidad por medio del entendimiento, la razón y la inteligencia. Es decir, lo que resulta del proceso de aprendizaje.

Métodos de anticoncepción: Según la guía de Planificación Familiar del MINSA

1. Métodos de abstinencia periódica

Se trata de un método basado en la identificación de signos y síntomas asociados a periodos fisiológicos acerca de fertilidad, utilizando los periodos de infertilidad para la actividad sexual. Se incluyen:

- a. **MÉTODO DEL RITMO, OGINO-KNAUS, DE LA REGLA O DEL CALENDARIO:** Se refiere a la abstinencia durante el periodo de fertilidad del ciclo menstrual con la finalidad de evitar un embarazo.
- b. **MÉTODO BILLINGS, DE LA OVULACIÓN O DEL MOCO CERVICAL:** Se refiere a la abstinencia durante el periodo de fertilidad del ciclo menstrual determinado por la elasticidad del moco cervical.
- c. **MÉTODO DE LOS DÍAS FIJOS O DEL COLLAR** Se refiere al método de abstinencia periódica que se ayuda en perlas de colores (rojo, blanco y marrón) que determinan los días fértiles.

2. Método de lactancia materna exclusiva y amenorrea (MELA) Es el único método natural, tomando como premisa la infertilidad temporal que presenta la mujer durante el periodo de lactancia. Se produce por la supresión de la ovulación causada por el aumento fisiológico de prolactina a consecuencia de la lactancia materna.

3. Métodos de barrera

Se basan en la colocación de una barrera física que impiden que el espermatozoide se una al óvulo.

- a. **CONDÓN MASCULINO:** Funda de látex delgado, lubricado que se coloca sobre el pene antes de cada relación sexual. El objetivo es impedir que los espermatozoides accedan al tracto genital femenino.
- b. **CONDÓN FEMENINO:** Amplia funda delgada hecha de polímero de nitrilo que se coloca dentro del tracto vaginal antes de cada relación sexual. El objetivo es impedir el pasaje de los espermatozoides.
- c. **ESPERMICIDAS:** Se tratan de productos químicos presentados como óvulos o tabletas vaginales, gel o espuma que tienen la finalidad de destruir a los espermatozoides. Estos inactivan o destruyen los espermatozoides una vez se encuentran en el tracto vaginal, no permitiendo su unión con el óvulo.

4. Anticonceptivos hormonales

Se clasifican en dos grandes grupos: Anticonceptivos Hormonales solo de Progestina y Anticonceptivos Hormonales Combinados. Los anticonceptivos hormonales combinados (AHC) que incluyen: Anticonceptivos orales combinados (AOC), Anticonceptivos hormonales combinados de depósito, Parche hormonal combinado, Anillo vaginal combinado. Los anticonceptivos sólo de progestina incluyen: Píldoras sólo de progestina, Inyectables solo de progestina de depósito, Implantes solo de progestina, Anillo vaginal solo de progestina.

- a. **ANTICONCEPTIVOS ORALES COMBINADOS (ACO):** Aquellos que están compuestos por estrógenos y progestágenos los cuales son administrados de manera oral. El desarrollo de estos ha generado diferentes clasificaciones:

Según la dosis de Estrógenos:

- AOC de baja dosis: Contienen EE <50 mcg. En el mercado se encuentran formulaciones de 35, 30, 20 y 15 mcg de EE.
- AOC de alta dosis: Formulaciones con EE mayor o igual de 50 mcg.

Según la variación de estrógenos y progestágenos en el curso del ciclo:

- Monofásicos: Compuestos por la misma cantidad de estrógenos y progestágenos en todos los comprimidos activos.
- Trifásicos: Poseen 3 fases. La primera compuesta de bajas concentraciones de ambos componentes, la segunda contiene ambas hormonas aumentando levemente sus concentraciones, y en la tercera, el estrógeno disminuye y el progestágeno aumenta.

- b. **ANTICONCEPTIVOS HORMONALES COMBINADOS DE DEPÓSITO:**
INYECTABLE COMBINADO: Aquellos métodos que están compuestos por estrógeno y progestágeno. El objetivo es suprimir la ovulación, espesar el moco cervical, de esta manera impedir el paso de los espermatozoides y su penetración al óvulo. Existen dos composiciones:

- 5 mg de valerato de estradiol y 50 mg de enantato de noretisterona.
- 5 mg de cipionato de estradiol y 25 mg de acetato de medroxiprogesterona

- c. **PARCHE HORMONAL COMBINADO:** Se trata de un parche pequeño adhesivo que se coloca sobre la piel, liberando estrógeno y progestina a través de la piel, entrando al torrente sanguíneo.

Cada parche transdérmico contiene:

- Norelgestromina 6.00 mg
- Etinilestradiol 0.60 mg

- d. **ANILLO VAGINAL COMBINADO:** Se trata de un anillo delgado, flexible y transparente que se inserta en la vagina una vez al mes, contiene estrógeno y progesterona los cuales son liberados de manera continua y a dosis bajas.

Cada anillo vaginal contiene:

- Etinilestradiol 2.7 mg
- Etonogestrel 11.7 mg

5. Anticonceptivos hormonales solo de progestina

- a. **PÍLDORAS SOLO DE PROGESTINAS:** Se refiere a aquellos que contienen solo progestágeno, inhiben de manera parcial la ovulación y aumentan el espesor del moco cervical, dificultando el paso de los espermatozoides.

- b. **INYECTABLES SOLO DE PROGESTINA ACETATO DE MEDROXIPROGESTERONA DE DEPÓSITO (AMPD) Y ENANTATO DE NORETISTERONA (EN-NET):** Se tratan de solo progestágeno

- Acetato de Medroxiprogesterona (AMPD) 150 mg de uso intramuscular
- Acetato de Medroxiprogesterona 104 mg de uso subcutáneo
- Enantato de Noretisterona (EN-NET) 200mg de uso intramuscular.

- c. **IMPLANTES SOLO DE PROGESTINA:** Son implantes pequeños en forma de cilindros pequeños o delgadas cápsulas, flexibles y no biodegradables que se insertan por debajo de la piel, en la cara interna del brazo. Este método brinda una protección a largo plazo y, dependiendo del tipo de implante y ciertas condiciones, puede tener una duración de entre 3 y 5 años. No contienen estrógenos y requieren que un personal instruido sea quien lo coloque. Como efecto adverso se puede presentar sangrado, pero sin relevancia clínica.

Tipos de implantes:

- Implante de un cilindro, el cual contienen 68 mg de levonorgestrel y tiene un tiempo de duración de tres años.
- Implante de dos cilindros el cual contienen levonorgestrel y tiene un tiempo de duración de cinco años si la mujer pesa menos de 60 kilos, por el contrario, si la mujer pesa más, el tiempo de duración se reduce a cuatro años.

6. Dispositivos intrauterinos (DIU)

- a. **DISPOSITIVO INTRAUTERINO LIBERADOR DE COBRE TCu 380 A:** Se tratan de dispositivos que se insertan dentro de la cavidad uterina, liberando cobre de forma paulatina. Tienen una duración de hasta 12 años, afectando la capacidad de los espermatozoides para transportarse a través de la cavidad uterina, inmovilizándolos o destruyéndolos, impidiendo su unión con el óvulo.
- b. **DISPOSITIVO INTRAUTERINO LIBERADOR DE PROGESTAGENO:** Se tratan de dispositivos que se insertan dentro de la cavidad uterina, liberan levonorgestrel y tienen una duración de 5 años. Estos contienen levonorgestrel 52 mg

7. Anticoncepción quirúrgica voluntaria

- a. **ANTICONCEPCIÓN QUIRÚRGICA VOLUNTARIA FEMENINA:** Se trata de un método permanente, se realiza por cirugía electiva, mediante la oclusión y sección de las trompas uterinas para impedir el paso del espermatozoide, impidiendo de esta forma su unión con el óvulo. También llamado bloqueo tubárico bilateral o ligadura de trompas, es una cirugía de mediana complejidad.
- b. **ANTICONCEPCIÓN QUIRÚRGICA VOLUNTARIA MASCULINA:** Se trata de un método permanente, la vasectomía es una intervención quirúrgica menor, electiva, se realiza mediante la oclusión de los conductos deferentes lo que impide la salida de los espermatozoides, evitando de esta manera su unión con el óvulo.

8. Anticoncepción de emergencia (AE)

Se refiere a aquellos métodos basados en hormonas que se utilizan en situaciones de emergencia, después de una relación sexual sin protección, ruptura de método de barrera o en casos de violación, con la finalidad de evitar un embarazo no deseado.

Se usan:

- a. Método de Yuzpe: utilizando píldoras combinadas. El esquema es el siguiente:
Etinilestradiol 50 mcg y Levonorgestrel 250mcg cada 12 horas, en dos dosis.
- b. Método de sólo progestágeno: levonorgestrel
 - Levonorgestrel, 1.5 mg, una sola dosis.
 - Levonorgestrel tableta de 0.75 mg, por dos dosis.

9. Anticoncepción post aborto

Las mujeres que llegan por atención debido a un aborto incompleto debe de recibir, de manera casi obligatoria, una atención integral con la finalidad de prevenir complicaciones que puedan conducir a agravar la morbimortalidad. La anticoncepción debe de abordarse oportunamente

antes, durante y después de presentado un aborto incompleto. Las mujeres deben de estar informadas a cabalidad del tema, sobre todo que luego de presentado un aborto, el periodo de espera para poder gestar nuevamente es de 6 meses aproximadamente, pues con esto disminuye la probabilidad de un nuevo aborto. Es por este motivo que se debe de utilizar un método anticonceptivo hasta que la mujer esté en condiciones óptimas para conducir una gestación.

En el escenario donde la mujer elige un método anticonceptivo de duración larga, se debe de proporcionar de manera inmediata, una vez culminada la atención del aborto. Las adolescentes en el postaborto necesitan una atención integral incluyendo consejería especializada por el personal pertinente. La ovulación ocurre dentro de las 2 a 3 primeras semanas de presentado el aborto, aproximadamente el 75% de las mujeres han ovulado dentro de las 6 primeras semanas de presentado el aborto.

La utilización de anticonceptivos en el periodo post aborto evita un embarazo no planificado, en otras ocasiones hace posible un lapso prudente de 3 a 6 meses antes del siguiente embarazo, recomendándose en caso de aborto y evitando un posible nuevo aborto.

Aborto sin complicaciones en el primer trimestre: Se puede utilizar cualquier método de forma inmediata. Aborto sin complicaciones en el segundo trimestre: Se puede utilizar cualquier método de forma inmediata, desaconsejándose el uso de DIU y bloqueo tubárico bilateral.

Aborto con complicaciones:

- Si existe infección vaginal. Se desaconseja el uso de DIU o la realización de bloqueo tubárico bilateral.
- Se recomienda a las mujeres evitar tener relaciones sexuales mientras estén en tratamiento por infección
- Utilizar preservativo si no se puede aplicar la abstinencia

- Si existiese traumatismo en región genital, de desaconseja el uso de DIU, e recomienda además posponer el bloqueo tubárico bilateral, a menos que se haga durante una cirugía electiva. Así mismo se desaconseja el uso de métodos de barrera femeninos.
- Si se presentase anemia severa y hemorragia, posponer la aplicación de los métodos ya que pueden aumentar o mantener la depleción sanguínea a corto plazo. No utilizar DIUs, bloqueo tubárico bilateral, implantes ni inyectables.

III. METODO

3.1 Tipo de investigación

El presente trabajo es de carácter descriptivo, ya que trabaja sobre la realidad de los hechos. Según la secuencia tiempo del estudio es transversal debido a que se estudian las variables simultáneamente en un determinado momento. Los estudios descriptivos buscan especificar las características y los perfiles de personas, grupos, proceso para poder llegar a un análisis.

3.2 Ámbito temporal y espacial

El trabajo fue llevado a cabo durante el mes de mayo del 2021.

El área de estudio fue el servicio de ginecología del Hospital Nacional Arzobispo Loayza, perteneciente a la ciudad de Lima.

3.3 Variables

3.3.1 Variable independiente

- Nivel de conocimiento sobre métodos anticonceptivos:
- Definición operacional: Grado de información obtenida a través de la experiencia o aprendizaje de los adolescentes.

Dimensiones:

- ✓ Uso y elección.
- ✓ Clasificación.
- ✓ Forma de uso.
- ✓ Tasa de falla.
- ✓ Efectos secundarios.

3.3.2 Variable dependiente

- Uso de métodos anticonceptivos
- Definición operacional: Utilización de métodos anticonceptivos con el objetivo de prevención.

3.4 Población y muestra

3.4.1 Población

La población estuvo conformada por madres adolescentes con edades comprendidas entre 12 a 17 años que asistían al servicio de ginecología del Hospital Nacional Arzobispo Loayza.

3.4.2 Muestra

La muestra estuvo conformada por 103 madres adolescentes atendidas en el servicio de ginecología del Hospital Nacional Arzobispo Loayza durante el periodo en el que se llevó a cabo el estudio y que aceptaron participar.

3.4.3 Características de la población

3.4.3.1 Criterios de selección

Criterios de Inclusión

- Madre adolescente de 12 a 17 años que acepta ser parte del estudio.
- Madre adolescente con al menos un hijo.
- Madre adolescente que haya sido atendida durante su gestación en el Hospital Nacional Arzobispo Loayza.
- Madres adolescentes de 12 a 17 años que aceptaron participar en el estudio.

Criterios de exclusión

- Madre mayor de 17 años.
- Madre adolescente con menos de 30 días de puerperio.
- Madre adolescente que no acepte ser parte del estudio.
- Madre adolescente que tenga alguna discapacidad mental, auditiva o del habla.
- Madres adolescentes de 12 a 17 años que NO aceptaron participar en el estudio.

3.5 Instrumentos

Para el presente estudio se diseñó un cuestionario, el cual se validará a través del juicio de expertos por profesionales médicos que revisarán el contenido de cada uno de ellos, los cuales tuvieron como fin registrar la información de los pacientes entrevistados

3.6 Procedimientos

Lo primero fue solicitar permiso al jefe del servicio para proceder a la entrevista de los pacientes que legaban a cada servicio y para luego proceder a entregarles las hojas de consentimiento y asentamiento informado.

3.7 Análisis de datos

Los datos recogidos en los cuestionarios serán ingresados al software Excel 2016 a fin de generar la base de datos del estudio. Seguidamente se procederá con el análisis mediante el paquete estadístico SPSS para mostrar los resultados a través de tablas y gráficos.

Consideraciones éticas

Por medio de un consentimiento informado se le explicó a los padres de familia o apoderado/a en términos claros sobre el estudio, también, indicando que era un estudio no invasivo y voluntario, seguido de solicitar su autorización mediante su firma en el formato del consentimiento informado a fin de recoger la información necesaria para medir GRADO DE

CONOCIMIENTO SOBRE METODOS ANTICONCEPTIVOS Y SU USO EN MADRES ADOLESCENTES DEL HOSPITAL ARZOBISPO LOAYZA 2021. También se tomó en consideración un consentimiento de participación por parte de los adolescentes, respetando su decisión independientemente de la aprobación de sus padres o apoderado/a.

Los datos recopilados en el estudio se guardaron confidencialmente.

IV. RESULTADOS

Características personales.

Tabla 1: Frecuencia sobre la edad de las madres adolescentes del Hospital Nacional

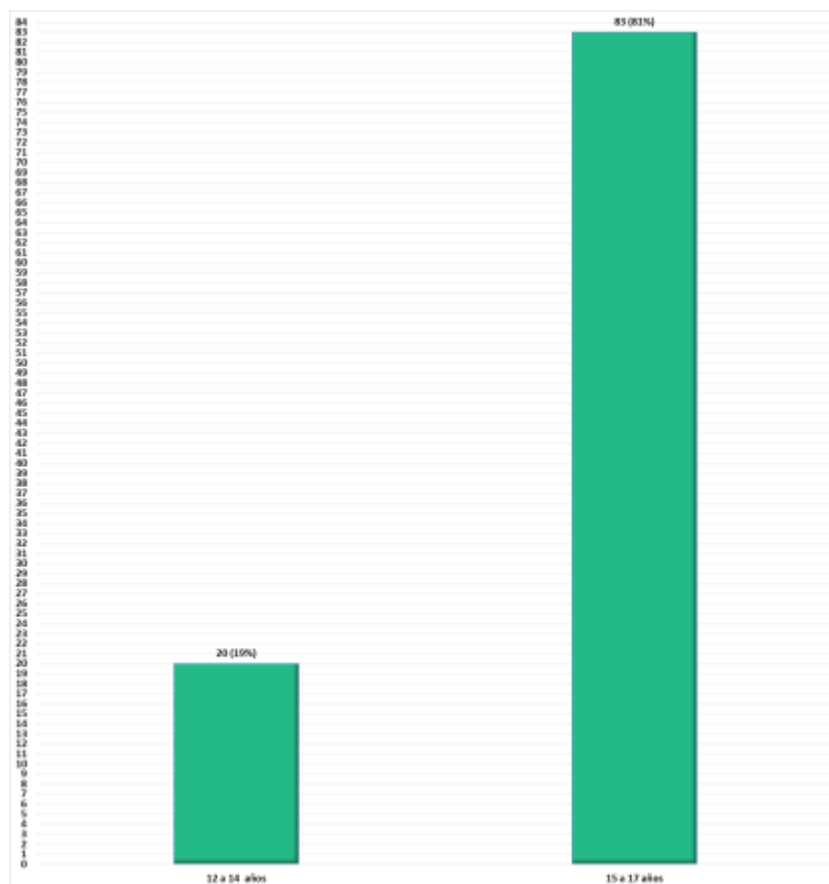
Arzobispo Loayza.

	RESPUESTAS	%
12 a 14 años	20	19%
15 a 17 años	83	81%
TOTAL	103	100%

Fuente: Cuestionario elaborado por el investigador.

Gráfico 1: Frecuencia sobre la edad de las madres adolescentes del Hospital Nacional

Arzobispo Loayza.



Interpretación: La tabla | y el gráfico 1 nos muestra que las madres adolescentes tienen

20 (19%) de 12 a 14 años y 83 (81%) tienen 15 a 17 años de edad.

Tabla 2: Frecuencia sobre la cantidad de hijos de las madres adolescentes de Hospital

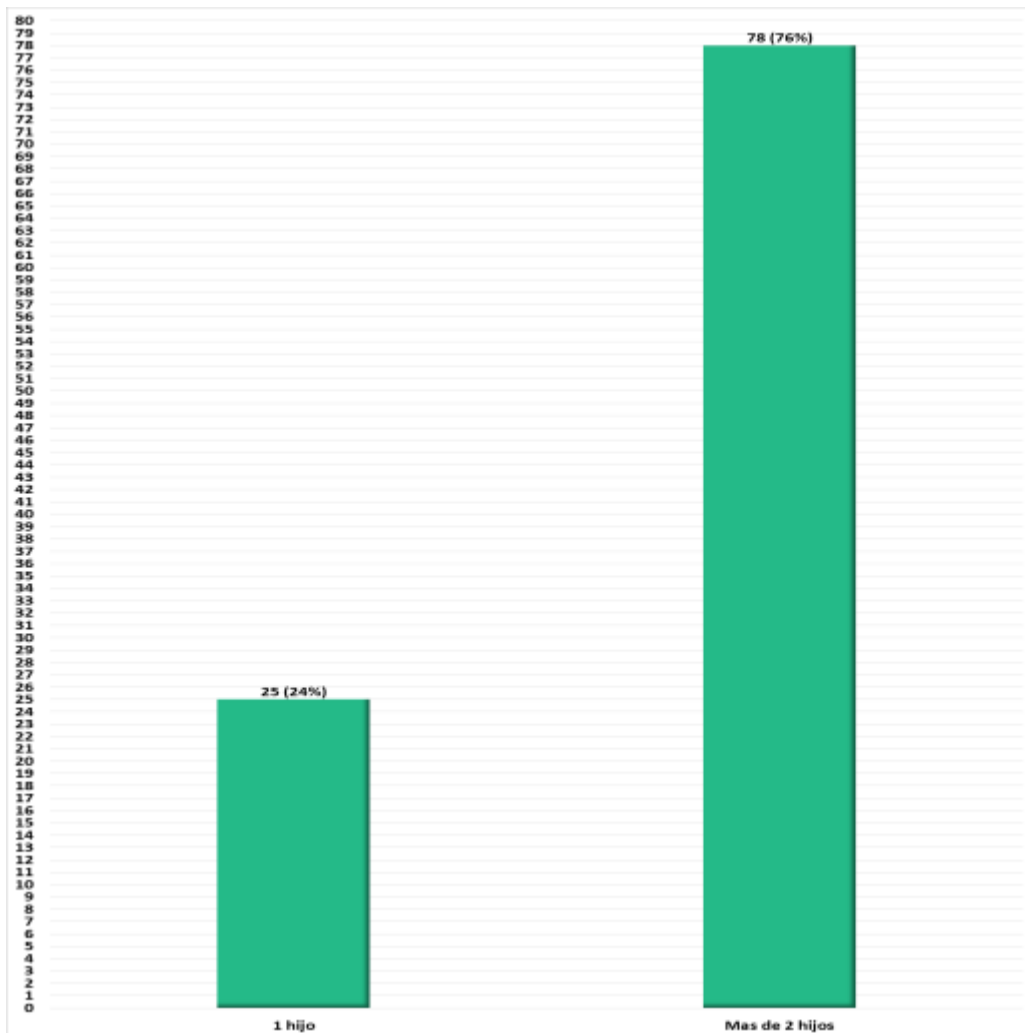
Nacional Arzobispo Loayza.

	RESPUESTAS	%
1 hijo	25	24%
Mas de 2 hijos	78	76%
TOTAL	103	100%

Fuente: Cuestionario elaborado por el investigador.

Grafico 2: Frecuencia sobre la cantidad de hijos de las madres adolescentes de Hospital

Nacional Arzobispo Loayza.



Interpretación: La tabla 2 y el grafico 2 nos muestra 78 (76%) tienen más de 2 hijos y 25 (24%) tienen solo 1 hijo.

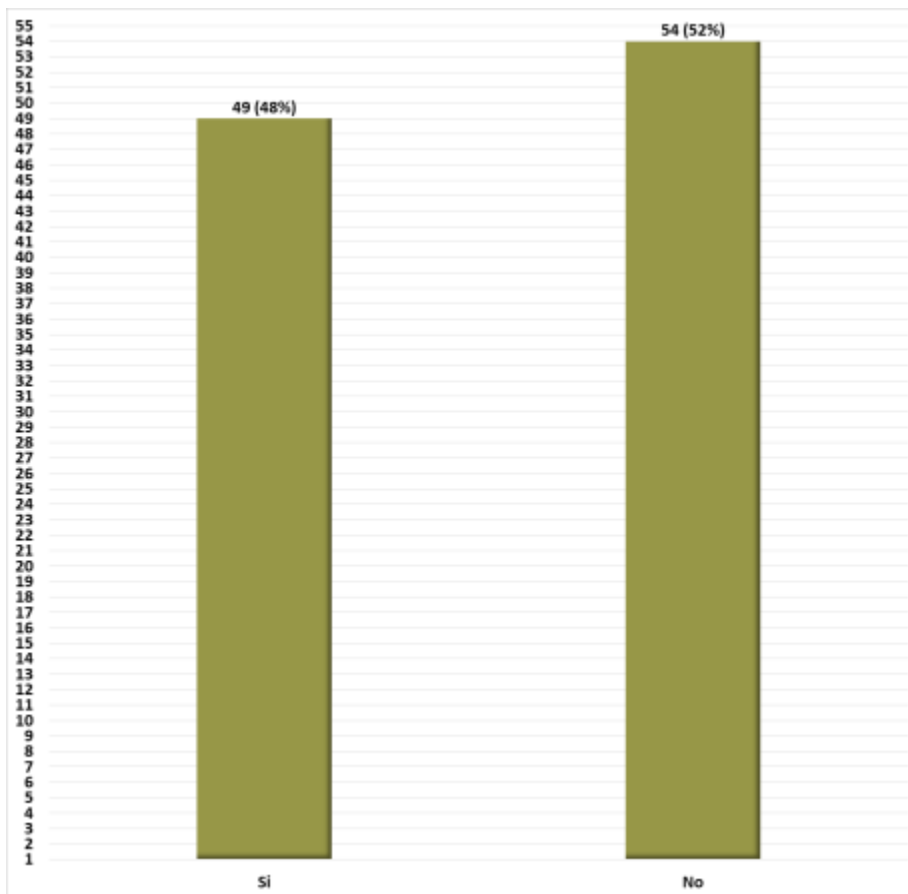
Conocimiento y hábitos sobre su sexualidad

Tabla 1: Frecuencias sobre si tienen pareja actualmente las madres adolescentes del Hospital Arzobispo Loayza.

	RESPUESTAS	%
Si	49	48%
No	54	52%
TOTAL	103	100%

Fuente: Cuestionario elaborado por el investigador.

Gráfico 1: Frecuencias sobre si tienen pareja actualmente las madres adolescentes del Hospital Arzobispo Loayza.



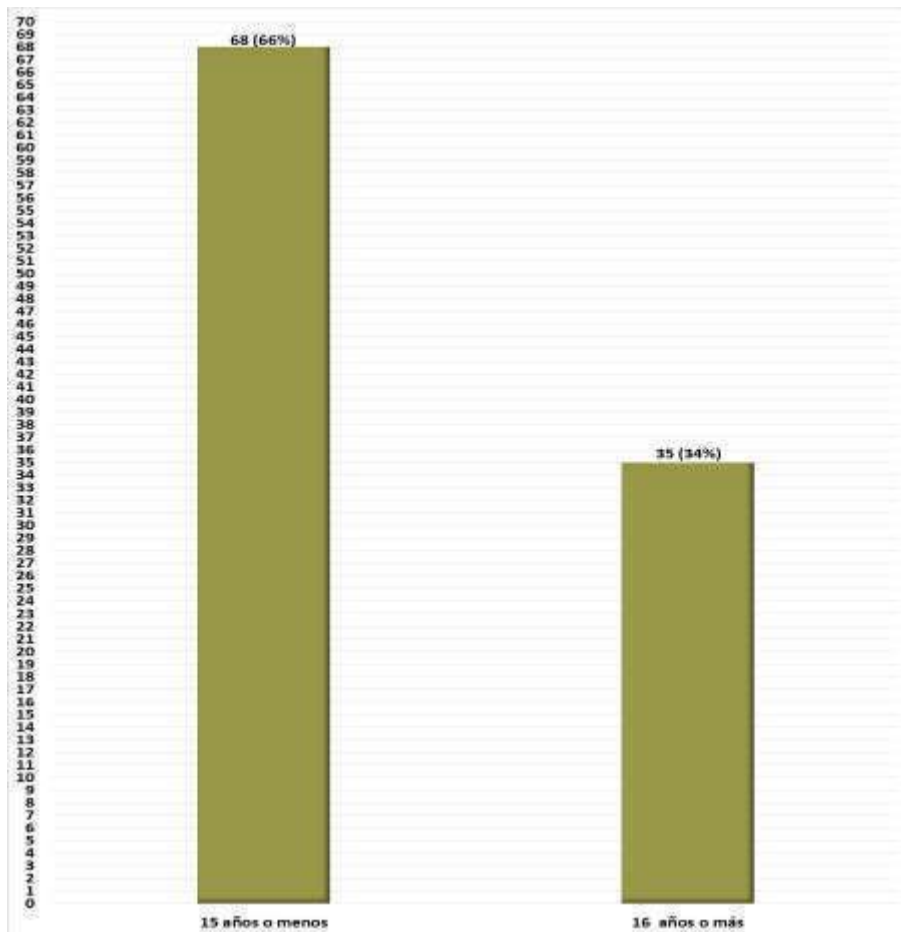
Interpretación: La tabla 1 y el gráfico 1 nos muestra que 54 (52%) NO cuentan con pareja actualmente y 49 (48%) SI tiene pareja actualmente.

Tabla 2: Frecuencia sobre a qué edad iniciaron relaciones sexuales las madres adolescentes del Hospital Nacional Arzobispo Loayza.

	RESPUESTAS	%
15 años o menos	68	66%
16 años o mas	35	34%
TOTAL	103	100%

Fuente: Cuestionario elaborado por el investigador.

Grafico 2: Frecuencia sobre a qué edad iniciaron relaciones sexuales las madres adolescentes del Hospital Nacional Arzobispo Loayza.



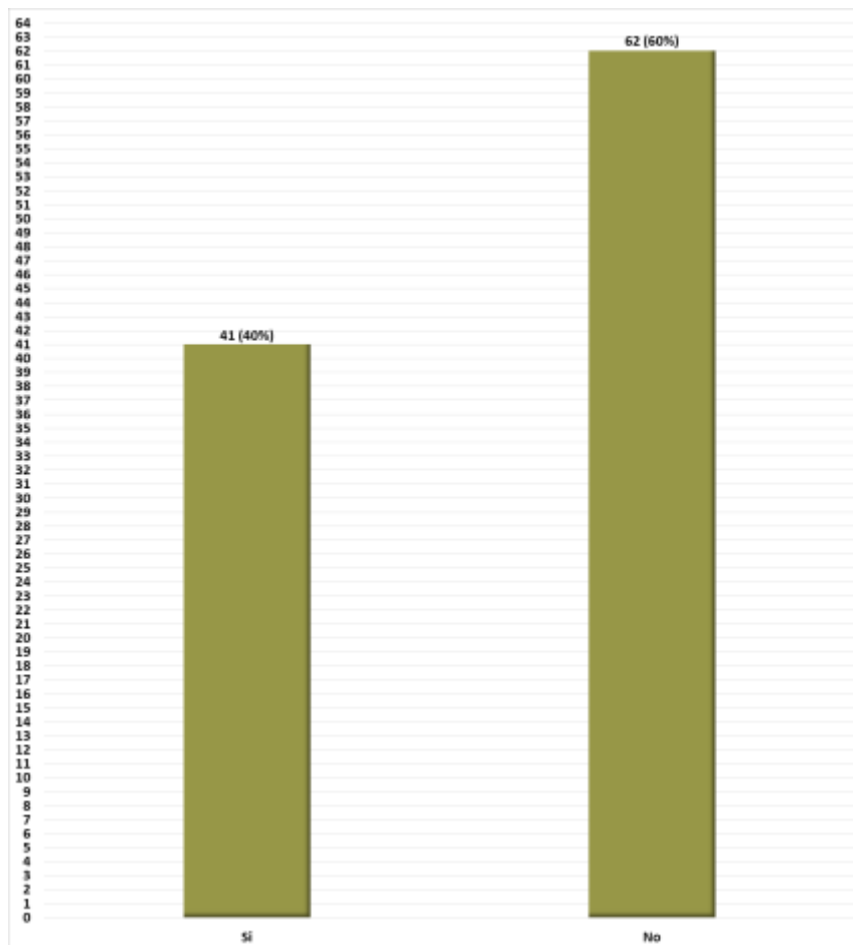
Interpretación: La tabla 2 y el grafico 2 nos muestran que 68 (66%) inicio relaciones a los 15 años o menos de esa edad y 35 (34%) a los 16 años o más.

Tabla 3: Hábitos sobre si aceptaría tener relaciones sin protección las madres adolescentes del Hospital Nacional Arzobispo Loayza.

	RESPUESTAS	%
Si	41	40%
No	62	60%
TOTAL	103	100%

Fuente: Cuestionario elaborado por el investigador.

Grafico 3: Hábitos sobre si aceptaría tener relaciones sin protección las madres adolescentes del Hospital Nacional Arzobispo Loayza.



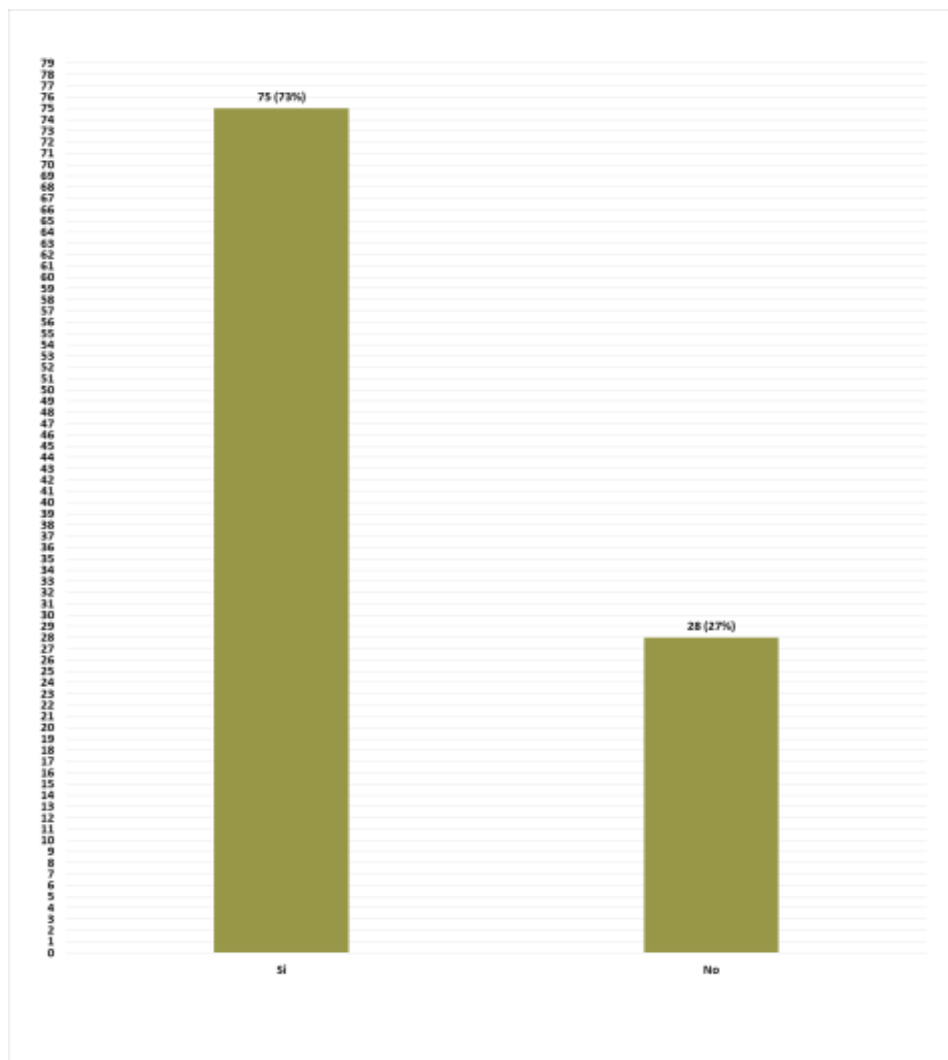
Interpretación: La tabla 3 y el grafico 3 nos muestran que 62 (60%) NO aceptarían tener relaciones sexuales sin protección y el 41 (40%) SI aceptaría tener relaciones sexuales sin protección.

Tabla 4: Frecuencia sobre el uso de métodos anticonceptivos de las madres adolescentes del Hospital Nacional Arzobispo Loayza.

Si	75	73%
No	28	27%
TOTAL	103	100%

Fuente: Cuestionario elaborado por el investigador

Grafico 4: Frecuencia sobre el uso de métodos anticonceptivos de las madres adolescentes del Hospital Nacional Arzobispo Loayza.



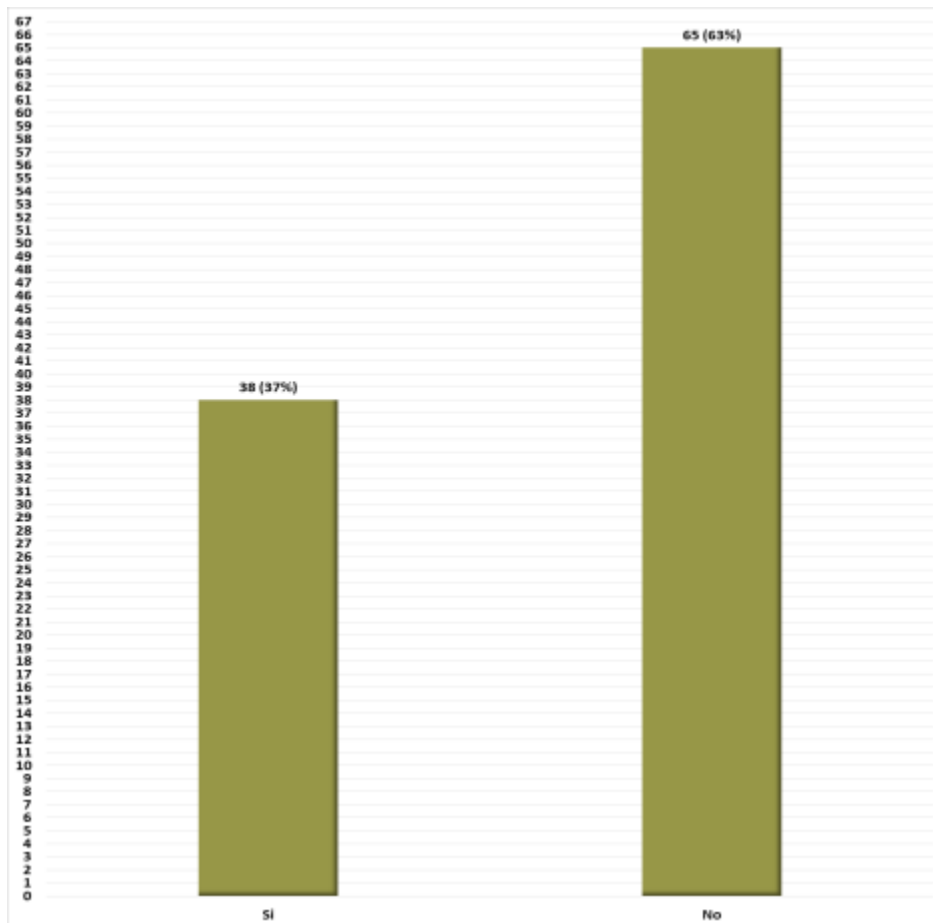
Interpretación: La tabla 4 y el grafico 4 nos muestran que 75 (73%) usa algún método anticonceptivo y 28 (27%) NO.

Tabla 5: Habito sobre si Tomarías la iniciativa de usar algún método anticonceptivo las madres adolescentes del Hospital Nacional Arzobispo Loayza.

	RESPUESTAS	%
Si	38	37%
No	65	63%
TOTAL	103	100%

Fuente: Cuestionario elaborado por el investigador.

Grafico 5: Habito sobre si Tomarías la iniciativa de usar algún método anticonceptivo las madres adolescentes del Hospital Nacional Arzobispo Loayza.



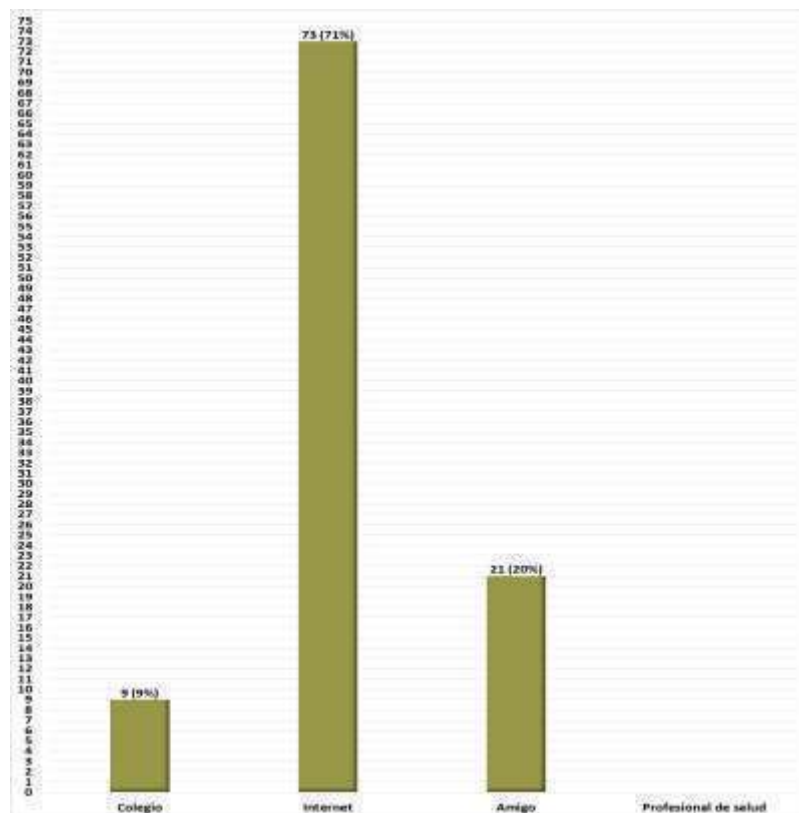
Interpretación: La tabla 5 y el grafico 5 nos muestra que 65 (63%) NO tomaría la iniciativa de usar alguna método anticonceptivo y 38 (37%) SI tomaría la iniciativa.

Tabla 6: Conocimiento sobre si ha recibido información sobre métodos anticonceptivos, las madres adolescentes del Hospital Nacional Arzobispo Loayza.

	RESPUESTAS	%
Padres		
Colegio	9	9%
Internet	73	71%
Amigo	21	20%
Profesional de salud		
TOTAL	103	100%

Fuente: Cuestionario elaborado por el investigador.

Grafico 6: Conocimiento sobre si ha recibido información sobre métodos anticonceptivos, las madres adolescentes del Hospital Nacional Arzobispo Loayza.



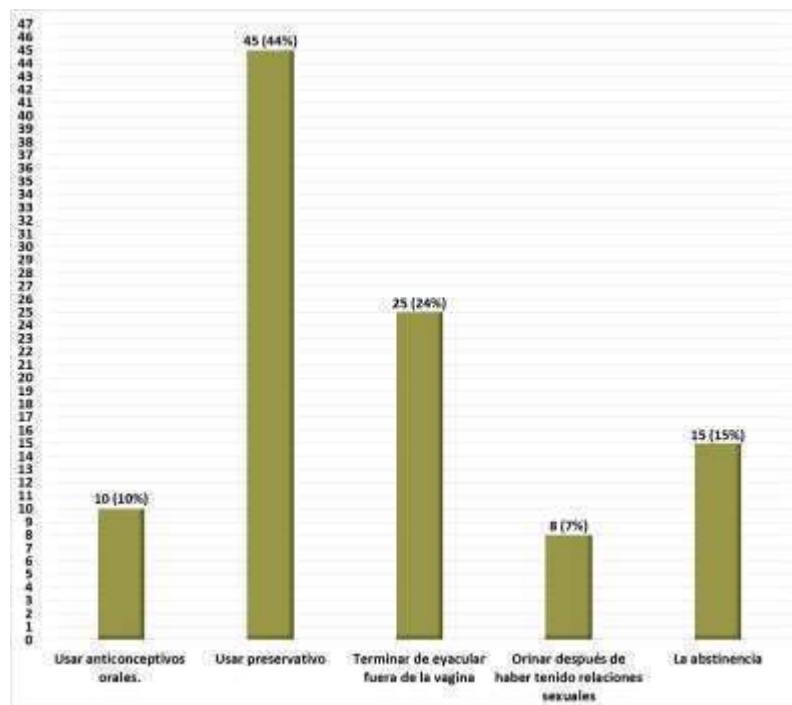
Interpretación: La tabla 6 y el grafico 6 nos muestra que 73 (71%) recibió información de internet, 21(20%) de amigos y 9 (9%) del colegio.

Tabla 7: Conocimiento sobre Cuál es el método anticonceptivo que conoces para evitar el embarazo, de las madres adolescentes del Hospital Nacional Arzobispo Loayza.

	RESPUESTAS	%
Usar anticonceptivos orales.	10	10%
Usar preservativo	45	44%
Terminar de eyacular fuera de la vagina	25	24%
Orinar después de haber tenido relaciones sexuales	8	7%
La abstinencia	15	15%
TOTAL	103	100%

Fuente: Cuestionario elaborado por el investigador.

Grafico 7: Conocimiento sobre Cuál es el método anticonceptivo que conoces para evitar el embarazo, de las madres adolescentes del Hospital Nacional Arzobispo Loayza.



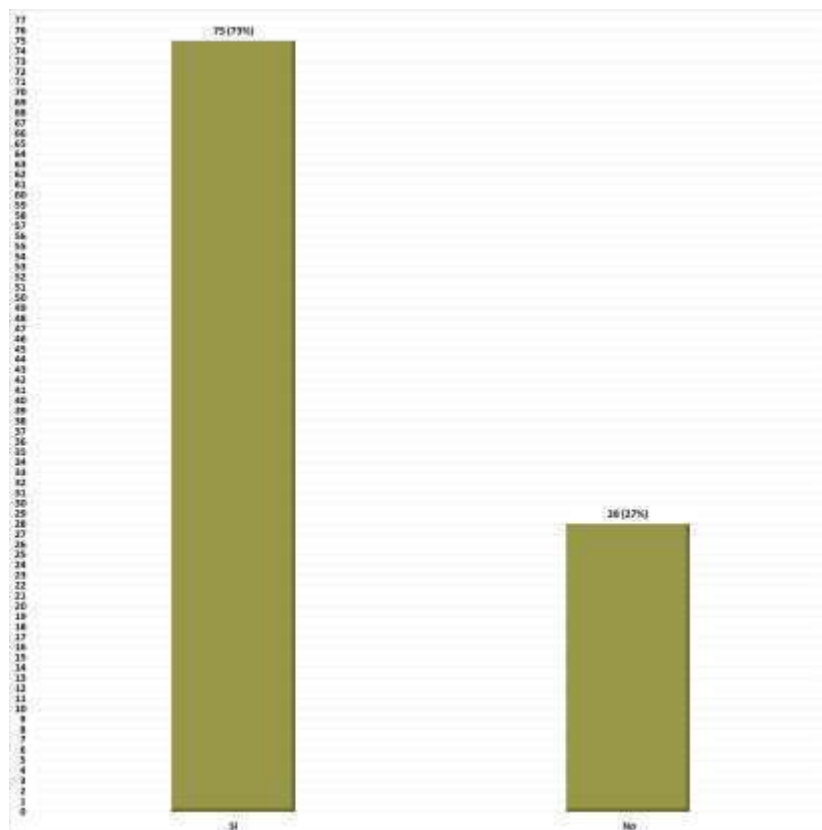
Interpretación: La tabla 7 y el grafico 7 nos muestra que 45 (44%) conocen al preservativo el método para evitar el embarazo, 25 (24%) terminar de eyacular fuera de la vagina, 15 (15%) la abstinencia, 10 (10%) anticonceptivos orales y 8 (7%) orinar después de haber tenido relaciones sexuales.

Tabla 8: Conocimiento sobre, Si estas con tu periodo menstrual, ¿tendrías relaciones sexuales sin usar métodos anticonceptivos?, de las madres adolescentes del Hospital Nacional Arzobispo Loayza.

	RESPUESTAS	%
Si	75	73%
No	28	27%
TOTAL	103	100%

Fuente: Cuestionario elaborado por el investigador.

Grafico 8 : Conocimiento sobre, Si estas con tu periodo menstrual, ¿tendrías relaciones sexuales sin usar métodos anticonceptivos?, de las madres adolescentes del Hospital Nacional Arzobispo Loayza.



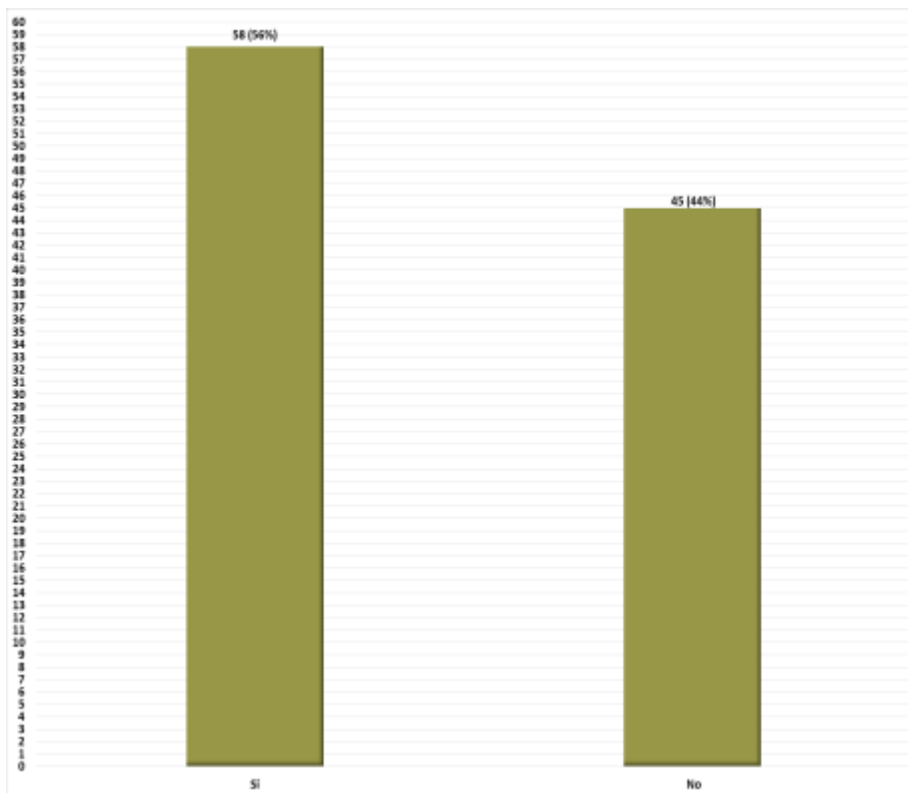
Interpretación: La tabla 8 y el grafico 8 nos muestran que 75 (73%) SI tendría relaciones sexuales sin usa métodos anticonceptivos al estar con su periodo menstrual y 28 (27%) NO.

Tabla 9: Habito sobre, Si tu pareja no se siente cómodo al usar condón y por ese motivo no lo quiere usar ¿tendrías relaciones sexuales sin protección?, de las madres adolescentes del Hospital Nacional Arzobispo Loayza.

	RESPUESTAS	%
Si	58	56%
No	45	44%
TOTAL	103	100%

Fuente: Cuestionario elaborado por el investigador.

Grafico 9: Habito sobre, Si tu pareja no se siente cómodo al usar condón y por ese motivo no lo quiere usar ¿tendrías relaciones sexuales sin protección?, de las madres adolescentes del Hospital Nacional Arzobispo Loayza.



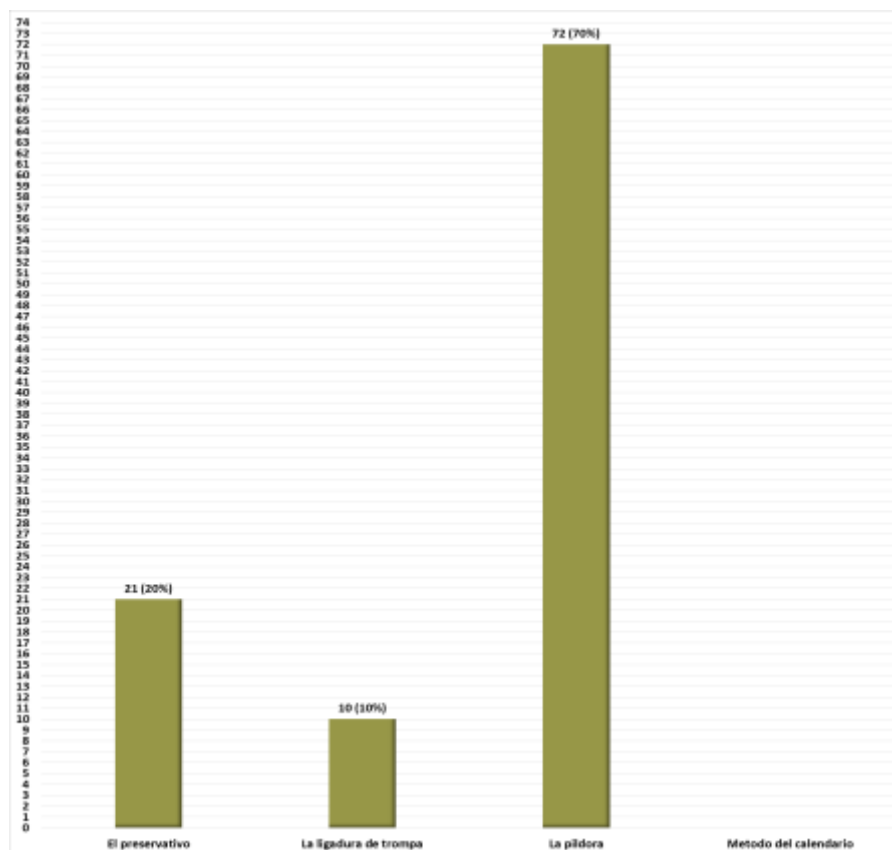
Interpretación: La tabla 9 y el grafico 9 nos muestran que 58 (56%) SI tendrías relaciones sexuales sin protección, Si su pareja no se siente cómodo al usar condón y 45 (44%) NO.

Tabla 10: Conocimiento sobre ¿Cuál de los siguientes es un método anticonceptivo de barrera? De las madres adolescente del Hospital Nacional Arzobispo Loayza.

	RESPUESTAS	%
El preservativo	21	20%
La ligadura de trompa	10	10%
La píldora	72	70%
Método del calendario		
TOTAL	103	100%

Fuente: Cuestionario elaborado por el investigador.

Grafico 10: Conocimiento sobre ¿Cuál de los siguientes es un método anticonceptivo de barrera? De las madres adolescente del Hospital Nacional Arzobispo Loayza.



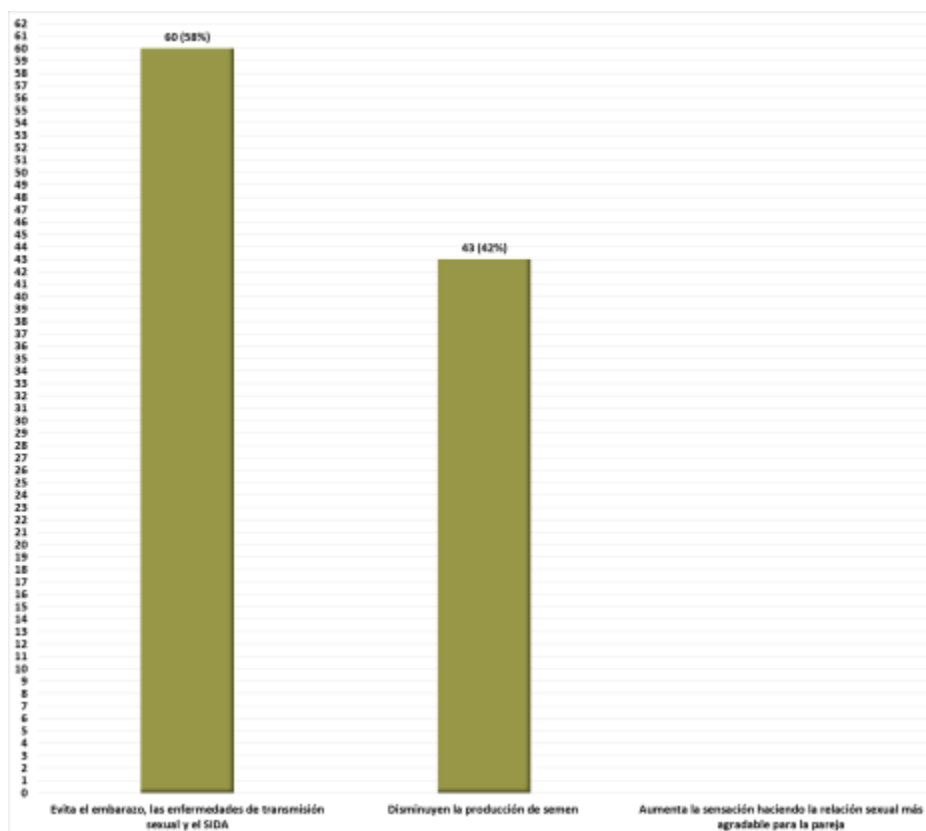
Interpretación: La tabla 10 y el grafico 10 nos muestra que 72 (70%) conoce como método anticonceptivo de barrera a la píldora, 21 (20%) el preservativo y 10 (10%) la ligadura de trompa.

Tabla 11: Conocimiento sobre ¿Para qué sirve el preservativo (condón) en la relación sexual?, de las madres adolescentes del Hospital Nacional Arzobispo Loayza.

	RESPUESTAS	%
Evita el embarazo, las enfermedades de transmisión sexual y el SIDA	60	58%
Disminuyen la producción de semen	43	42%
Aumenta la sensación haciendo la relación sexual más agradable para la pareja		
TOTAL	103	100%

Fuente: Cuestionario elaborado por el investigador.

Grafico 11: Conocimiento sobre ¿Para qué sirve el preservativo (condón) en la relación sexual?, de las madres adolescentes del Hospital Nacional Arzobispo Loayza.



Interpretación: La tabla 11 y el grafico 11 nos muestra que 60 (58%) el condón sirve para evitar el embarazo, las enfermedades de transmisión sexual y el SIDA y 43 (42%) Disminuyen la producción de semen.

Tabla 12: Conocimiento sobre, si al tener relaciones sexuales el condón se ha roto o salido
¿A quién deberías a consultar?, de las madres adolescentes del Hospital Nacional Arzobispo

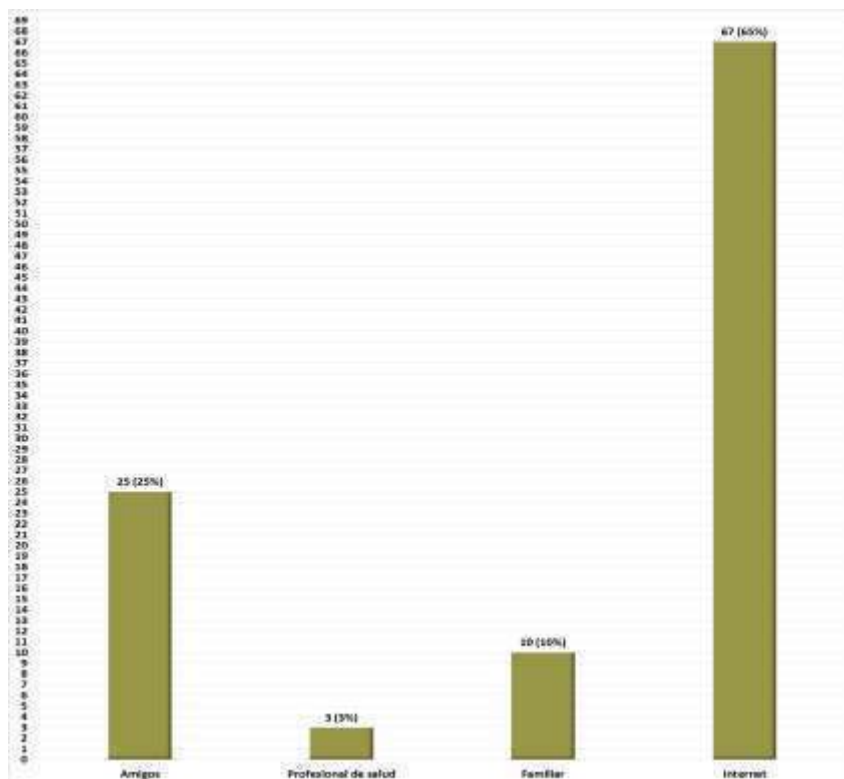
Loayza.

	RESPUESTAS	%
Amigos	25	24%
Profesional de salud	3	3%
Familiar	10	10%
Internet	67	65%
TOTAL	103	100%

Fuente: Cuestionario elaborado por el investigador.

Grafico 12: Conocimiento sobre, si al tener relaciones sexuales el condón se ha roto o salido
¿A quién deberías a consultar?, de las madres adolescentes del Hospital Nacional Arzobispo

Loayza.



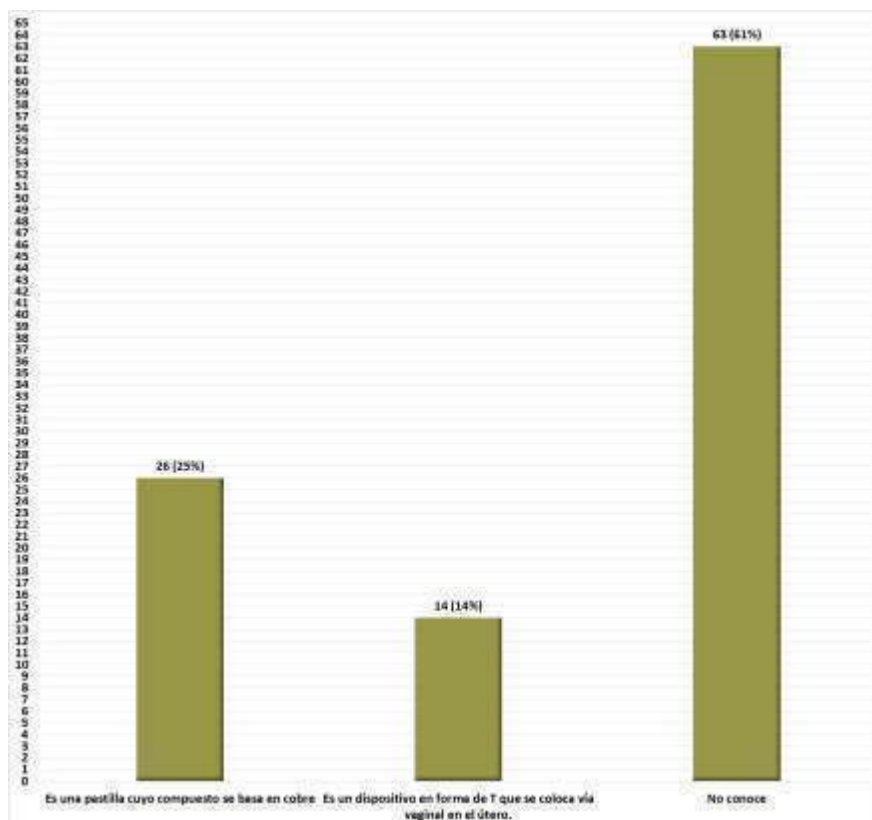
Interpretación: La tabla 12 y el grafico 12 nos muestra que 67 (65%) consulta en internet, 25 (24%) amigos, 10 (10%) familiares y 3 (3%) al profesional de salud.

Tabla 13: Conocimiento sobre, en qué consiste la T de Cobre para las madres adolescente del Hospital Nacional Arzobispo Loayza.

	RESPUESTAS	%
Una sustancia que se ingiere antes del contacto sexual		
Es una pastilla cuyo compuesto se basa en cobre	26	25%
Es un dispositivo en forma de T que se coloca vía vaginal en el útero.	14	14%
No conoce	63	61%
TOTAL	103	100%

Fuente: Cuestionario elaborado por el investigador.

Grafico 13: Conocimiento sobre, en qué consiste la T de Cobre para las madres adolescente del Hospital Nacional Arzobispo Loayza.



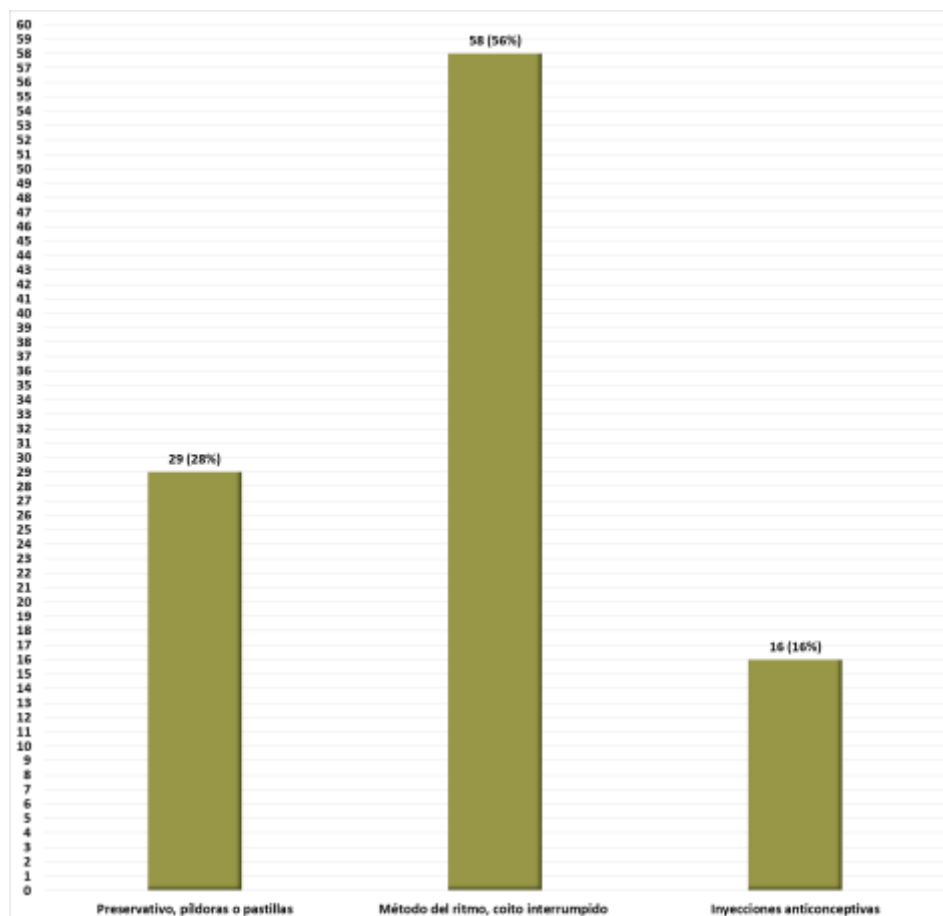
Interpretación: La tabla 13 y el grafico 13 nos muestran que 63 (61%) no conoce en que consiste la T de cobre, 26 (25%) es una pastilla cuyo compuesto se basa en cobre y 14 (14%) es un dispositivo en forma de T que se coloca vía vaginal en el útero.

Tabla 14: Conocimiento sobre ¿Cuáles de los siguientes métodos anticonceptivos son considerados naturales? De las madres adolescentes del Hospital Nacional Arzobispo Loayza.

	RESPUESTAS	%
Preservativo, píldoras o pastillas	29	28%
Método del ritmo, coito interrumpido	58	56%
Inyecciones anticonceptivas	16	16%
TOTAL	103	100%

Fuente: Cuestionario elaborado por el investigador.

Grafico 14: Conocimiento sobre ¿Cuáles de los siguientes métodos anticonceptivos son considerados naturales? De las madres adolescentes del Hospital Nacional Arzobispo Loayza.



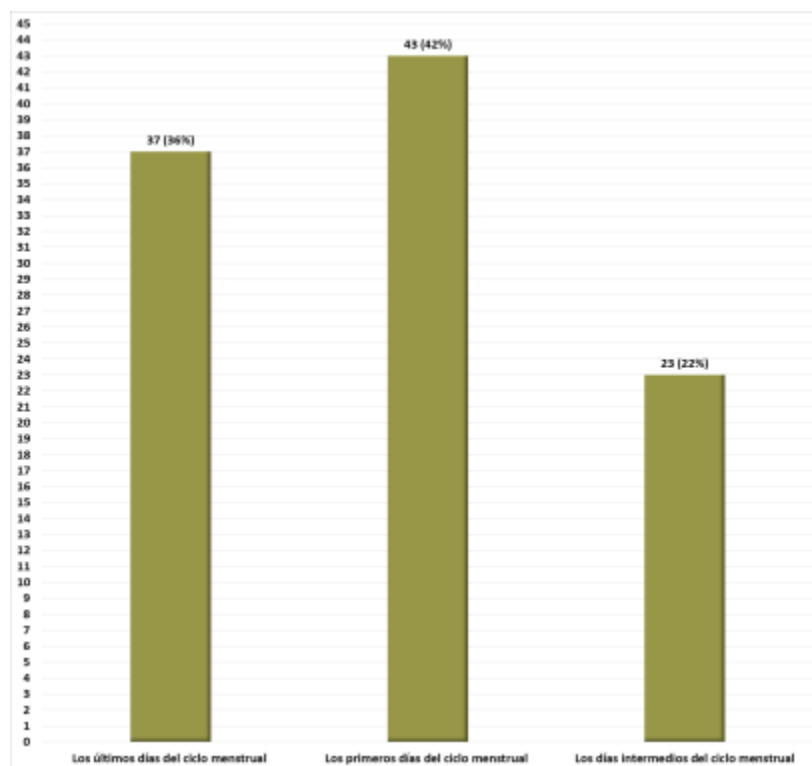
Interpretación: La tabla 14 y el grafico14 nos muestran que 58 (56%) conocen como método anticonceptivo natural Método del ritmo, coito interrumpido, 29 (28%) Preservativo, píldoras o pastillas y 16 (16%) las inyecciones.

Tabla 15: Conocimiento sobre ¿En el método del ritmo, los días en que la mujer puede quedar embarazada teniendo relaciones sexuales son? De las madres adolescentes del Hospital Nacional Arzobispo Loayza.

	RESPUESTAS	%
Los últimos días del ciclo menstrual	37	36%
Los primeros días del ciclo menstrual	43	42%
Los días intermedios del ciclo menstrual	23	22%
TOTAL	103	100%

Fuente: Cuestionario elaborado por el investigador.

Grafico 15: Conocimiento sobre ¿En el método del ritmo, ¿los días en que la mujer puede quedar embarazada teniendo relaciones sexuales son? De las madres adolescentes del Hospital Nacional Arzobispo Loayza.



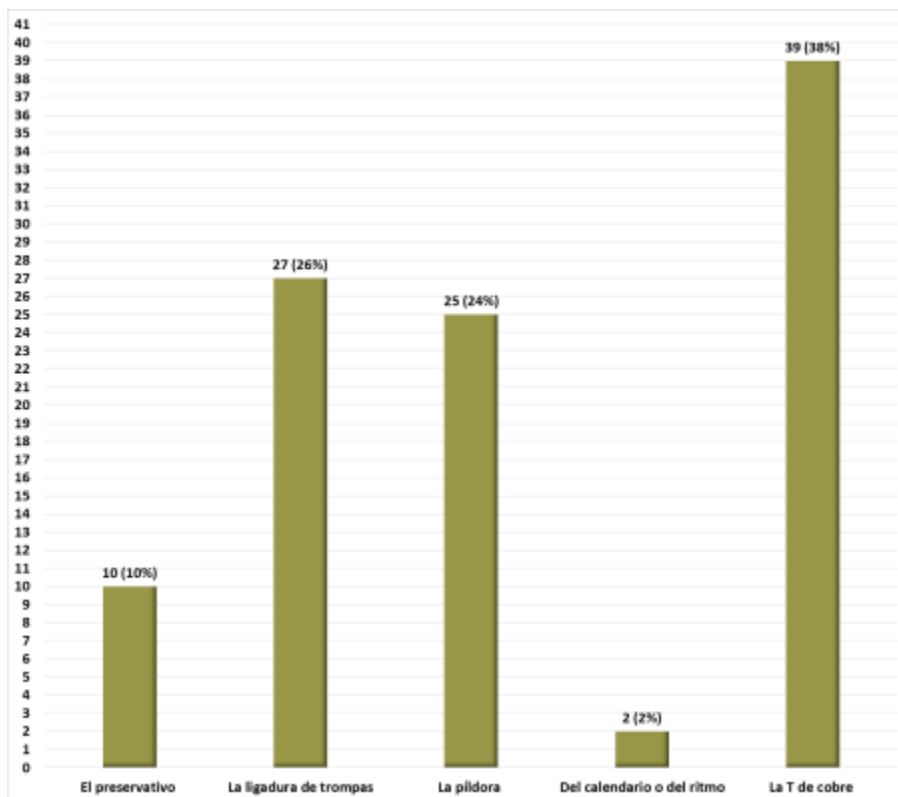
Interpretación: La tabla 15 y el gráfico 15 nos muestra que 43 (42%) considera que los primeros días del ciclo menstrual puede quedar embarazada, 37 (36%) los últimos días del ciclo menstrual y 23 (22%) los días intermedios del ciclo menstrual.

Tabla 16: Conocimiento sobre ¿Cuál de los siguientes es un método anticonceptivo hormonal? Para las madres adolescentes del Hospital Nacional Arzobispo Loayza.

	RESPUESTAS	%
El preservativo	10	10%
La ligadura de trompas	27	26%
La píldora	25	24%
Del calendario o del ritmo	2	2%
La T de cobre	39	38%
TOTAL	103	100%

Fuente: Cuestionario elaborado por el investigador.

Gráfico 16: Conocimiento sobre ¿Cuál de los siguientes es un método anticonceptivo hormonal? Para las madres adolescentes del Hospital Nacional Arzobispo Loayza.



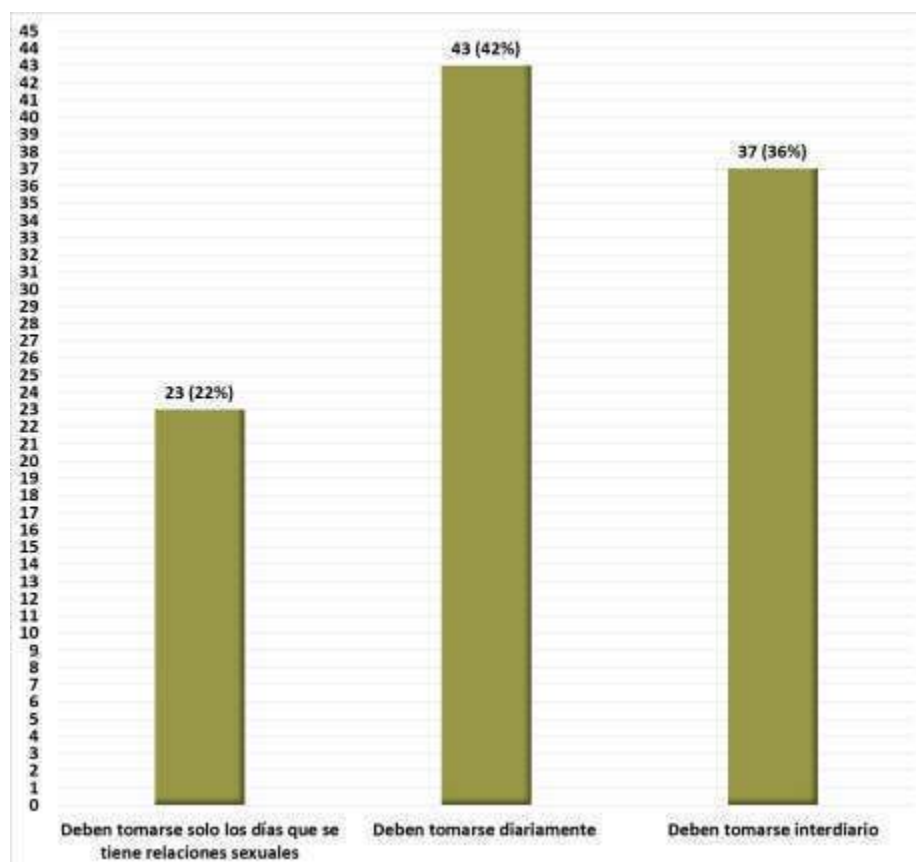
Interpretación: La tabla 16 y el gráfico 16 nos muestra que 39 (38%) considera a la T e cobre como método anticonceptivo hormonal, 27 (26%) la ligadura de trompa, 25 (24%) la píldora, 10 (10%) el preservativo y 2 (2%) método del calendario y ritmo.

Tabla 17: Conocimiento sobre ¿Cuándo deben tomarse los anticonceptivos orales? De las madres adolescente del Hospital Nacional Arzobispo Loayza.

	RESPUESTAS	%
Deben tomarse solo los días que se tiene relaciones sexuales	23	22%
Deben tomarse diariamente	43	42%
Deben tomarse interdiario	37	36%
TOTAL	103	100%

Fuente: Cuestionario elaborado por el investigador.

Gráfico 17: Conocimiento sobre ¿Cuándo deben tomarse los anticonceptivos orales? De las madres adolescente del Hospital Nacional Arzobispo Loayza.



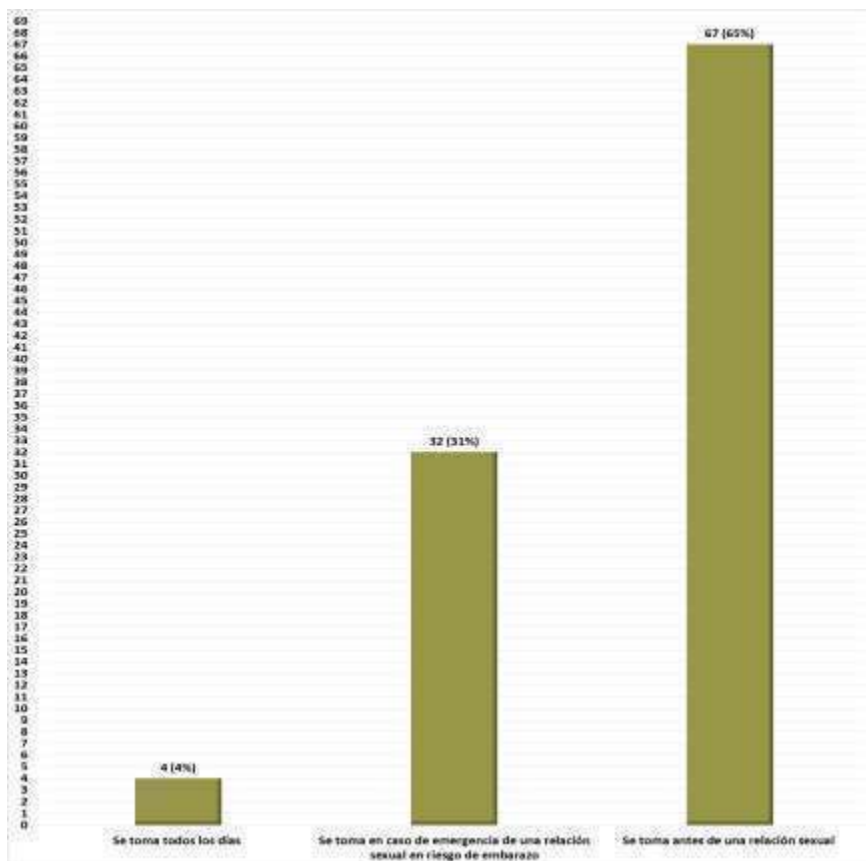
Interpretación: La tabla 16 y el gráfico 16 nos muestran que 43 (42%) conocen que la pastilla anticonceptiva oral debe tomarse diariamente, 37 (36%) interdiario y 23 (22%) tomarse los días que se tiene relaciones sexuales.

Tabla 18: Conocimiento sobre ¿Cuándo se toma la píldora del día siguiente?, de las madres adolescentes del Hospital Nacional Arzobispo Loayza.

	RESPUESTAS	%
Se toma todos los días	4	4%
Se toma en caso de emergencia de una relación sexual en riesgo de embarazo	32	31%
Se toma antes de una relación sexual	67	65%
TOTAL	103	100%

Fuente: Cuestionario elaborado por el investigador.

Grafico 18: Conocimiento sobre ¿Cuándo se toma la píldora del día siguiente?, de las madres adolescentes del Hospital Nacional Arzobispo Loayza.



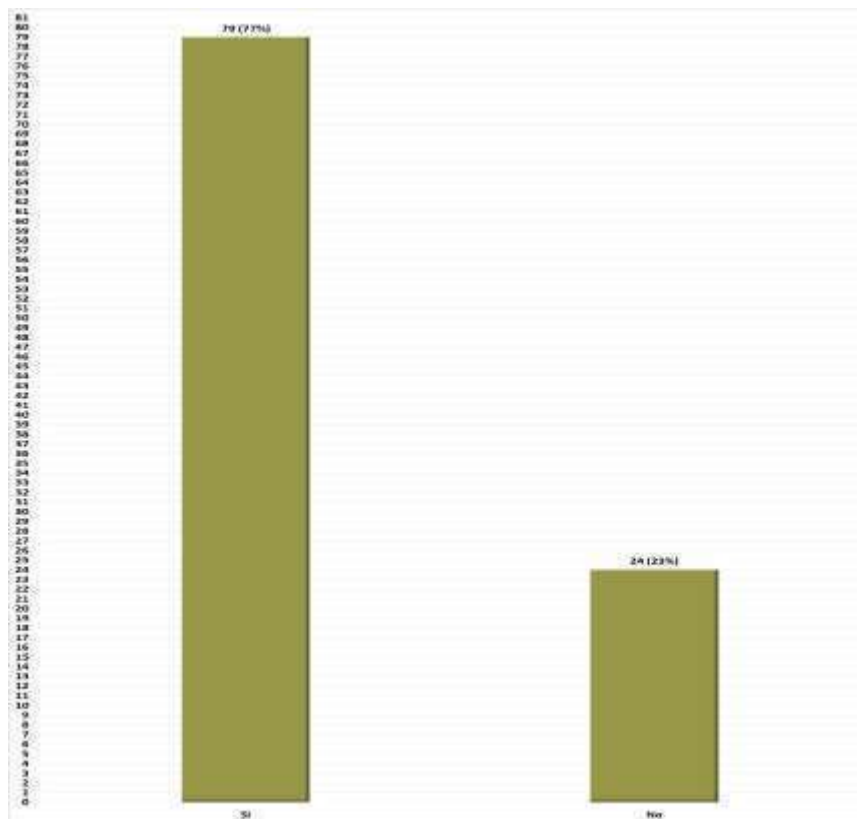
Interpretación: La tabla 18 y el grafico 18 nos muestra que 67 (65%) menciona que la píldora del día siguiente se toma antes de una relación sexual, 32 (31%) se toma en caso de emergencia de una relación sexual en riesgo de embarazo y 4 (4%) se toma todo los días.

Tabla 19: Conocimiento sobre, ¿Se podrías empezar a usar las inyecciones anticonceptivas cualquier día del ciclo menstrual? De las madres adolescentes del Hospital Nacional Arzobispo Loayza.

	RESPUESTAS	%
Si	79	77%
No	24	23%
TOTAL	103	100%

Fuente: Cuestionario elaborado por el investigador.

Grafico 19: Conocimiento sobre, ¿Se podrías empezar a usar las inyecciones anticonceptivas cualquier día del ciclo menstrual? De las madres adolescentes del Hospital Nacional Arzobispo Loayza.



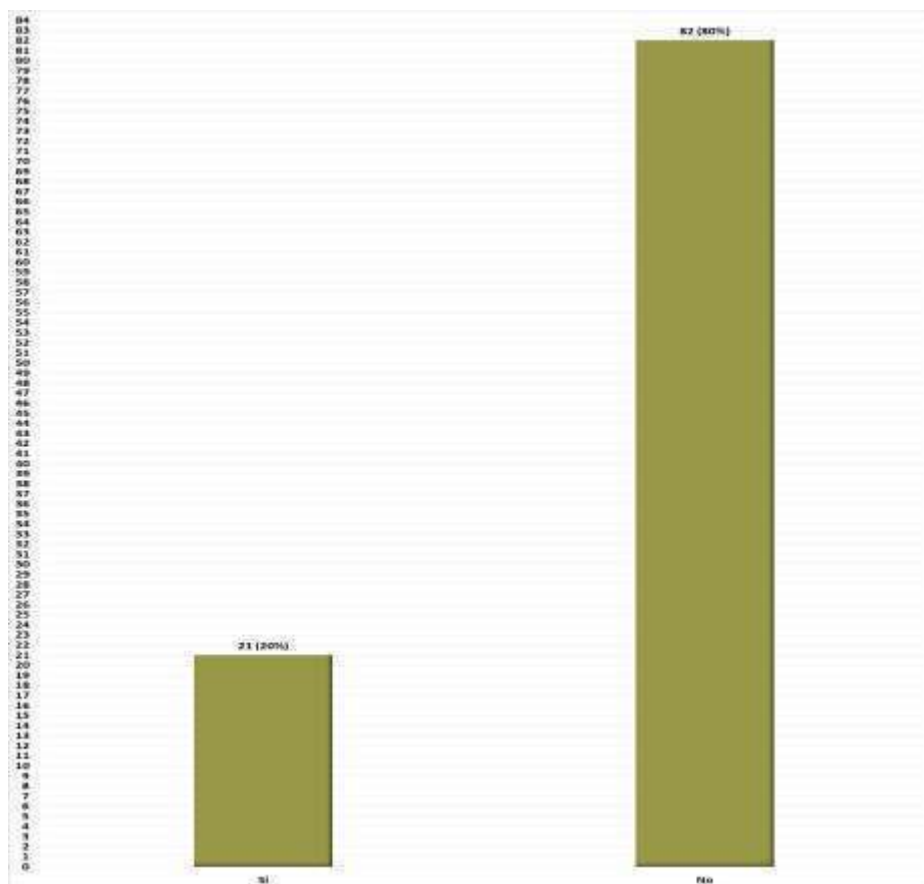
Interpretación: La tabla 19 y el grafico 19 nos muestran que 79 (77%) SI se podría empezar a usar inyecciones anticonceptivas en cualquier día del ciclo menstrual y 24 (23%) NO.

Tabla 20: Habito sobre ¿Si usaras pastillas anticonceptivas, necesitarías de otro método de anticonceptivo para obtener suficiente protección? De las madres adolescentes del Hospital Arzobispo Loayza.

	RESPUESTAS	%
Si	21	20%
No	82	80%
TOTAL	103	100%

Fuente: Cuestionario elaborado por el investigador.

Grafico 20: Habito sobre ¿Si usaras pastillas anticonceptivas, necesitarías de otro método de anticonceptivo para obtener suficiente protección? De las madres adolescentes del Hospital Arzobispo Loayza.



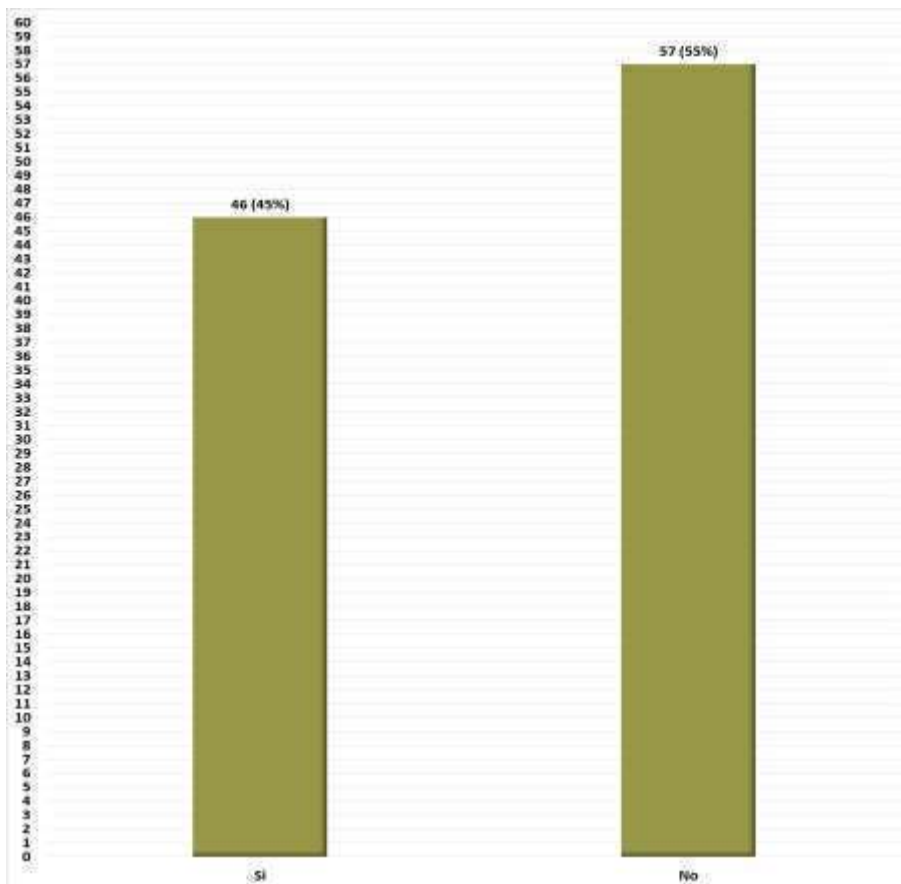
Interpretación: La tabla 20 y el grafico 20 nos muestra que 82 (80%) NO usaría otro método anticonceptivo a parte de las pastillas anticonceptivas y 21 (20%) SI.

Tabla 21: Frecuencia sobre ¿Si en un futuro decides tener relaciones sexuales con tu enamorado, usarías las píldoras anticonceptivas para evitar ITS? De las madres adolescentes del Hospital Nacional Arzobispo Loayza.

	RESPUESTAS	%
Si	46	45%
No	57	55%
TOTAL	103	100%

Fuente: Cuestionario elaborado por el investigador.

Grafico 21: Frecuencia sobre ¿Si en un futuro decides tener relaciones sexuales con tu enamorado, usarías las píldoras anticonceptivas para evitar ITS? De las madres adolescentes del Hospital Nacional Arzobispo Loayza.



Interpretación: La tabla 21 y el grafico 21 nos muestra que 57 (55%) NO usarían píldoras anticonceptivas para evitar as ITS y 46 (45%) SI las usaría.

Tabla 22: Conocimiento sobre ¿Cuáles de los siguientes métodos anticonceptivos son considerados definitivos? De las madres adolescentes del Hospital Nacional Arzobispo

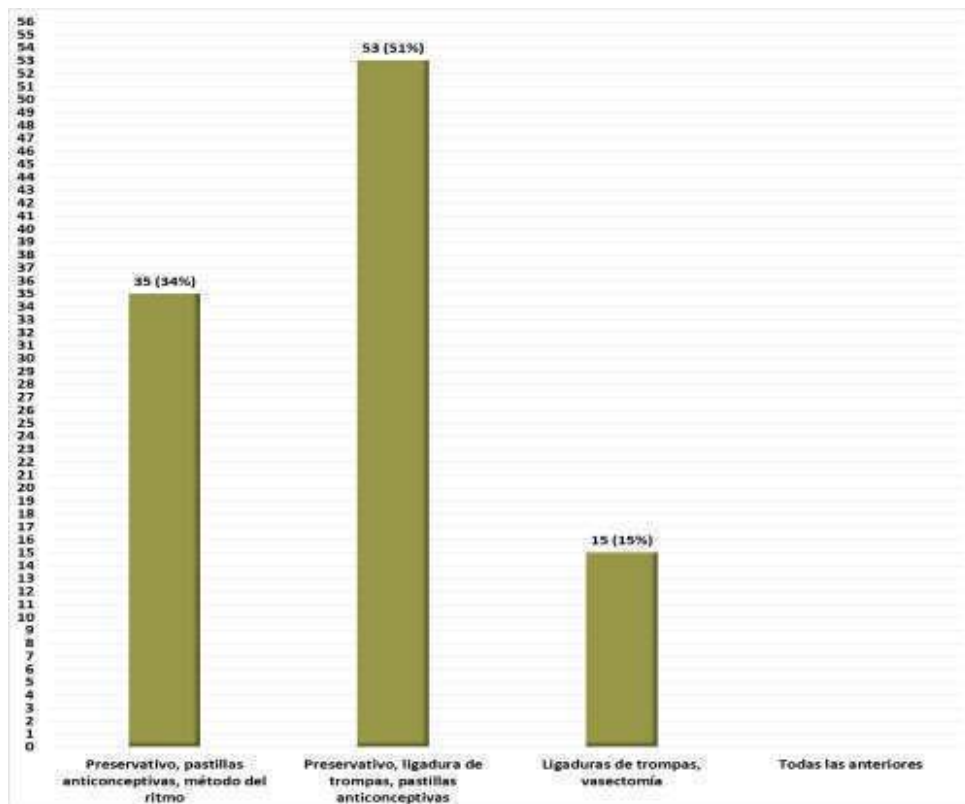
Loayza.

	RESPUESTAS	%
Preservativo, pastillas anticonceptivas, método del ritmo	35	34%
Preservativo, ligadura de trompas, pastillas anticonceptivas	53	51%
Ligaduras de trompas, vasectomía	15	15%
Todas las anteriores		
TOTAL	103	100%

Fuente: Cuestionario elaborado por el investigador.

Grafico 22: Conocimiento sobre ¿Cuáles de los siguientes métodos anticonceptivos son considerados definitivos? De las madres adolescentes del Hospital Nacional Arzobispo

Loayza.



Interpretación: La tabla 22 y el gráfico 22 nos muestran que 53 (51%) considera como método anticonceptivo definitivo a Preservativo, ligadura de trompas, pastillas anticonceptivas, 35 (34%) Preservativo, pastillas anticonceptivas, método del ritmo y 15 (15%) la ligadura de trompas y vasectomía.

V. DISCUSIONES

- En el presente estudio se ha podido observar que el nivel de conocimiento de las madres adolescentes con respecto a métodos anticonceptivos es medio con tendencia a ser bajo, derivado del análisis de la serie de preguntas incluidas en nuestro cuestionario aplicado como instrumento, coincidentemente con el estudio de Del Pino en el 2018, donde encontró que su población presentaba nivel de conocimiento medio en un 43% y bajo en un 32%. Así mismo, difiere del estudio realizado por Aquino en el 2019, donde encontró un bajo nivel de conocimiento en su población, donde la mayoría de las puérperas contaban con parejas estables y habían iniciado relaciones sexuales a temprana edad de 13 a 15 años.

- En nuestra investigación también se pudo apreciar, que el método anticonceptivo del cual tienen mayor conocimiento fue el de barrera (preservativo), teniendo una frecuencia de 44%, lo que difiere del estudio realizado por Del Pino en el 2018, pues en este se determina que el método más utilizado fueron los anticonceptivos parenterales, siendo la inyección trimestral utilizado en una frecuencia de 53.2%.

- Se pudo apreciar en nuestra investigación, que el 56% de encuestadas no utilizaría método de barrera si pareja se lo solicitase, identificando una actitud deficiente con respecto al uso de anticonceptivos, asociado también al deficiente conocimiento encontrado en nuestra población, lo que refuerza la asociación entre nivel de conocimiento y uso de anticonceptivos.

- Se observó además que el 60% de nuestra población no tendría iniciativa para el uso de algún método anticonceptivo, por el contrario, el 40% si presenta iniciativa para su uso.

- Se observa que, en nuestra población, un 71% de encuestadas ha recibido información sobre métodos anticonceptivos y su uso de internet; un 20%, por parte de un amigo

y un 9%, por parte del colegio. Además, un 65% de encuestadas refiere que, de necesitar información sobre métodos anticonceptivos, recurriría a buscarla de internet; un 24%, de los amigos; un 10%, de algún familiar y solo el 3% recurriría a un personal de salud.

- Se pudo observar que existe asociación entre nivel de conocimiento sobre métodos anticonceptivos y uso de anticonceptivos, esto debido a que, en nuestra población existe un nivel medio-bajo de conocimiento y un deficiente uso de métodos anticonceptivos, lo que coincide con Changanqui en el 2020 donde su población presentaba un bajo nivel de conocimiento sobre métodos anticonceptivos (67%) y asociación entre uso y conocimiento, además del estudio de Bustinza en el 2018 donde determina que también existe asociación entre uso y conocimiento, pues en su población se presenta un 79% entre medio y bajo nivel de conocimiento que coincide con un 80% de población que no usa anticonceptivos.

VI. CONCLUSIONES

- De la presente investigación podemos concluir que el nivel de conocimiento sobre métodos anticonceptivos es bajo, esto debido a que en las respuestas obtenidas mediante encuesta se observó que la mayor parte de nuestra población respondía de forma incorrecta.
- Además, se evidencio que las madres adolescentes no tienen un uso adecuado de estos métodos anticonceptivos, concluyendo que el uso de métodos anticonceptivos es incorrecto.
- La edad y la falta de información proveniente de fuentes confiables (personal de salud) son factores de riesgo asociados al nivel de conocimiento sobre anticonceptivos en las madres adolescentes, evidenciándose que ellas buscan información proveniente de amigos o de internet en mayor frecuencia, 24% y 65% respectivamente.
- Se concluye que, la poca información proveniente de fuentes confiables, contribuye al bajo nivel de conocimiento sobre métodos anticonceptivos.
- Se concluye además que, solo un 60% de nuestra población no tendría iniciativa para el uso de métodos anticonceptivos, esto probablemente se deba a la poca información que reciben de fuentes confiables, lo que conlleva a dudas y miedos sobre ellos y predispone a rechazar su uso de manera correcta.
- Finalmente, concluimos que las madres adolescentes de este estudio tienen un inadecuado uso de métodos de anticoncepción asociado a un nivel de conocimiento bajo sobre los conceptos o el momento correcto de uso de los varios métodos anticonceptivos que existen, encontrando coincidencia con la multiparidad en ellas, pues 76% de las encuestadas tiene más de 2 hijos a una edad de entre 15 a 17 años, lo que representa el 81 % de nuestra población.

VII. RECOMENDACIONES

- Se recomienda buscar promover la salud sobre los anticonceptivos y el correcto uso de estos mismo, el cual debe ser brindado por el personal de salud, así mismo debe ejecutarse con eficacia para poder optimizar el uso correcto y poder prevenir enfermedades de transmisión sexual y embarazos no planificados.
- También se debería aprovechar la estancia hospitalaria del puerperio para poder educar oportunamente sobre la anticoncepción, buscando que la información sea dada desde los controles prenatales, de forma clara y comprensible.
- Se recomienda realizar visitas domiciliarias a las púerperas de cada centro de salud para buscar desde el nivel primario de atención fortalecer los conocimientos de las adolescentes de manera temprana, enfocadas en planificación familiar, teniendo como objetivo inspeccionar que puedan tener acceso a una adecuada información sobre anticonceptivos y a la elección de los métodos anticonceptivos, esto siendo apoyado por personal vigilante desde las DIRIS, DIRESA y GERESA buscando que esta información y educación oportuna llegue a las adolescentes.
- Y otra recomendación y no menos importante es promover el acceso a información sobre su educación sexual desde la secundaria en los colegios, esto con el apoyo de los centros de salud y Hospitales cercanos a la jurisdicción, así mismo programando estas actividades de manera mensual.

VIII. REFERENCIAS

- Arundhati Gosavi, MRCOG, Yueyun Ma, Hungchew et al. (2016). Conocimiento y factores que determinan la elección de la anticoncepción entre las mujeres de Singapur. *Singapur Med J*; 57(11): 610-615.
- Briceño LA, Rodríguez WA. (2014). Conocimientos, actitudes y prácticas sobre métodos anticonceptivos en adolescentes embarazadas atendidas en el Hospital Humberto Alvarado Vásquez de Masaya en el período comprendido de Junio 2013- Enero del 2014.
- Calle U. (2015). Conocimientos sobre métodos anticonceptivos en adolescentes del tercero y cuarto año de secundaria de la institución educativa militar Pedro Ruiz Gallo del distrito de Castilla-Piura, abril - julio 2014 [Tesis]. Piura: ULADECH. 24 p.
- Cardona A, (2013). Conocimiento sobre los métodos anticonceptivos que tiene los estudiantes del último año de la carrera de medicina (Tesis médico cirujano) Guatemala: Universidad de san Carlos de Guatemala.
- Chiroque E. (2015). Conocimientos sobre métodos anticonceptivos en adolescentes de 14 – 17 años de la Institución Educativa Nuestra Señora de Fátima – Piura año 2013.
- Collado M, Pierre J. (2018). Nivel de conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en adolescentes de 13 a 19 años de edad del Colegio y Academia del grupo Joule Arequipa 2017. Univ. Nac. San Agustín. Perú.
- Cortés AA, Fiffe YM, García RR, Mezquía VA, Pérez SD. (2007) Características sociodemográficas y del comportamiento sexual y reproductivo en adolescentes y jóvenes. *Rev Cubana Med Gen Integr*.

- Del Pino D. (2016). Nivel de conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en madres adolescentes del “Centro de Salud Chorrillos I Gustavo Lanatta Luján” febrero – abril 2015. Repos Tesis – UNMSM.
- Fernández-Honorio I. (2015). Conocimiento y uso de los métodos anticonceptivos en adolescentes de centros educativos del distrito de San Juan de Lurigancho. *Ágora Rev Cientif.*; 02(01):79-88.
- Hernández M, Huamán E, Pérez G, Gálvez N. (2017). Nivel de conocimiento sobre métodos anticonceptivos de adolescentes primigestas en una población rural. Perú; Universidad Señor de Sipan.
- Huillca Ramirez, M. (2018). Nivel de conocimiento del uso de métodos anticonceptivos en puérperas del Hospital Nacional Sergio Bernales – diciembre 2017. Lima - Perú.
- La Torre P. (2017). Nivel de Conocimiento y Actitud hacia el Uso de anticonceptivos en adolescentes atendidos en el Instituto Nacional Materno Perinatal, 2017. Lima-Perú.
- Leon-Larios F, Macías-Seda J. (2017) Factors related to healthy sexual and contraceptive behaviors in undergraduate students at university of Seville: a cross- sectional study. *Reprod Health*; 14(1):179-80.
- Ministerio de Salud del Perú. (2017). Documento técnico situación de salud de los Adolescentes y Jóvenes en el Perú 2017.

Ministerio de Salud del Perú. (2019). Norma técnica de salud para la atención integral de salud de adolescentes 2019. Lima – Perú.

Mora-Cancino A, Hernández-Valencia M. (2015). Embarazo en la adolescencia. *Ginecol Obstet Mex*;83: 294-301.

Moras M. (2015.). Relación entre el conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en las pacientes púérperas del Hospital Nacional Daniel Alcides Carrión – Enero 2015. Universidad Nacional Mayor De San Marcos. Lima – Perú.

OPS/OMS (2018) Chile - América Latina y el Caribe tienen la segunda tasa más alta de embarazo adolescente en el mundo | OPS/OMS [Internet]. Pan American Health Organization / World Health Organization. [citado 1 de abril de 2021]. Disponible en: https://www.paho.org/chi/index.php?option=com_content&view=article&id=996:america-latina-y-el-caribe-tienen-la-segunda-tasa-mas-alta-de-embarazo-adolescente-en-el-mundo&Itemid=1005

Organización Mundial de la Salud (2018). Planificación familiar: Un manual mundial para proveedores.

Organización Mundial de la Salud. Planificación familiar. 2018. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/family-planningcontraception>.

Parra J, Domínguez J, Maturana J, Pérez R, Carrasco M. (2013). Conocimiento y percepción de adolescentes sobre el servicio de planificación familiar en Chile. *Salud Colectiva*; 9(3):391-400.

- Posada M, Mora B. (2015). Conocimientos previos acerca de métodos anticonceptivos y su relación con conocimientos adquiridos después de una intervención educativa con simulador. *Enfermería Actual en Costa Rica*; (28):1-13.
- Rubin S, Felsher M, Korich F, Jacobs A. (2016). Urban adolescents' and young adults' decision-making process around selection of intrauterine contraception. *J Pediatr Adolesc Gynecol*; 29(3):234–239.
- Salas R. (2017). Nivel de conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en pacientes puérperas atendidas en el servicio de GinecoObstetricia del Hospital de Vitarte - octubre 2016. Lima – Perú.
- Sánchez-Meneses M, Dávila-Mendoza R, Ponce-Rosas. E. (2015). Conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en adolescentes de un centro de salud. *Atención Familiar*; 22(2):35-38.
- Sernaqué S, Lisseth D. (2018). Nivel de conocimientos sobre métodos anticonceptivos en adolescentes de tercero y cuarto año de secundaria de la Institución Educativa Nacional Juan de Mori Catacaos – Piura Mayo 2018. Univ. Católica Los Ángeles Chimbote. Perú
- Terán G, Marisol A. (2015). Nivel de conocimiento y percepción de los y las adolescentes de 14 a 18 años sobre el uso de métodos anticonceptivos frente a la prevención del embarazo no deseado en la Institución Educativa Ludoteca de Septiembre a diciembre del 2014.
- Trinidad-Noguera K, Chávez-Montes de Oca V, Carrasco-Ponce B, Sánchez- Valdivieso E. (2015). Percepción de la relación afectiva con los padres como principal factor que influye sobre el embarazo en adolescentes en Veracruz, México. *Rev Inf Adol*; 8:75-83.

IX. ANEXOS

ANEXO 1: MATRIZ DE CONSISTENCIA

TÍTULO: “NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE METODOS ANTICONCEPTIVOS Y SU USO EN PACIENTES ADOLESCENTES DEL HOSPITAL ARZOBISPO LOAYZA-2020”	
PROBLEMA GENERAL	OBJETIVO GENERAL
¿Cuál es el nivel de conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en pacientes adolescentes del Hospital Nacional Arzobispo Loayza, Lima 2020?	Determinar el nivel de conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en pacientes adolescentes del Hospital Nacional Arzobispo Loayza, Lima 2020
PROBLEMAS ESPECÍFICOS	OBJETIVOS ESPECÍFICOS
¿Cuál es el nivel de conocimiento sobre métodos de anticonceptivos en pacientes adolescentes del Hospital Nacional Arzobispo Loayza, Lima 2020?	Determinar el nivel de conocimiento en pacientes adolescentes del Hospital Nacional Arzobispo Loayza, Lima 2020
¿Cuáles son los métodos de anticonceptivos que más usan los pacientes adolescentes del Hospital Nacional Arzobispo Loayza, Lima 2020?	Identificar los métodos de anticonceptivos más usados en pacientes adolescentes del Hospital Nacional Arzobispo Loayza, Lima 2020

ANEXO 2: MATRIZ DE OPERACIONALIZACION DE VARIABLES

VARIABLE	DEFINICIÓN OPERACIONAL	TIPO DE VARIABLE/ INDICADOR	ESCALA DE MEDICIÓN	VALORES DE MEDICIÓN
	Se medirá mediante			
Grado de conocimiento	la encuesta enfocada al tema en relación.	Cualitativa Dicotómica	Ordinal	-Si -No
Uso de métodos anticonceptivos	Métodos anticonceptivos	Cuantitativa	Nominal	

ANEXO 3: ASENTIMIENTO INFORMADO

“NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE METODOS ANTICONCEPTIVOS Y SU USO EN MADRES ADOLESCENTE DEL HOSPITAL ARZOBISPO LOAYZA-2020”

La presente investigación es conducida por Mendoza Rodríguez Arturo, alumno de pregrado de la Escuela Académico Profesional de Medicina, teniendo la intención de Determinar el “Nivel de conocimiento sobre métodos anticonceptivos y su uso en pacientes adolescente del hospital arzobispo loayza-2020” con la finalidad de brindar una mejor atención a la usuaria.

Para ello, se está pidiendo su autorización para dicho estudio, si usted acepta, quiere decir que el investigador le ha indicado a usted de forma verbal, así como escrita lo siguiente: el propósito del estudio, participación, riesgos, incomodidades, costos, beneficios, confidencialidad y problemas o preguntas.

Propósito del estudio: Relacionar el nivel de conocimiento sobre métodos anticonceptivos y su uso en madres adolescentes.

¿En qué consiste su participación?: una vez autorizada su participación, se procederá a realizar un Cuestionario de Conocimientos sobre Métodos Anticonceptivos, y una ficha de datos sobre sus datos generales y relacionados con el uso de métodos anticonceptivos.

Riesgos asociados al estudio y costo de su participación: los riesgos, estos ya han sido estudiados y usted pasará por riesgos identificados, por lo que se ha planteado que no tendrá mayor riesgo que la población general. El estudio no tendrá costo para usted.

Beneficios: para la institución será evaluar la relación entre los conocimientos y el uso de anticonceptivos en las madres adolescentes. Para los investigadores corresponde su beneficio profesional y académico el investigar en este campo y para las participantes el tener un poco más de información sobre los métodos anticonceptivos.

Confidencialidad: toda información que usted nos proporcione será totalmente confidencial, los nombres y apellidos de cada participante quedará a custodia del investigador, por ende la encuesta es anónima.

Problemas o preguntas: en todo momento se garantizará la posibilidad de retirarse del estudio y no tendrá incomodidad alguna por ello, si usted tuviera alguna pregunta podrá hacerla al profesional que realizará la entrevista; si luego de ser entrevistada quisiera no participar en el estudio comuníquese con el investigador para cualquier consulta o retiro del estudio.

Por lo expuesto comprendo que mi autorización es importante para el estudio de investigación.

Sé que mis respuestas a las preguntas serán utilizadas para fines de investigación y no se identificará.

He leído la información proporcionada o me ha sido leída. He tenido la oportunidad de preguntar sobre ella y se me ha contestado satisfactoriamente las preguntas que he realizado.

Consiento voluntariamente participar en esta investigación como participante y entiendo que tengo el derecho de retirarme de la investigación en cualquier momento sin que me afecte en ninguna manera mi cuidado médico. Comprendo que el resultado de la investigación será presentado a la comunidad científica para su mejor comprensión. Firmo este documento autorizando mi participación en el estudio, Mi firma indica también que he recibido una copia de este consentimiento informado.

Nombre del Participante

Firma del participante

Fecha: _____

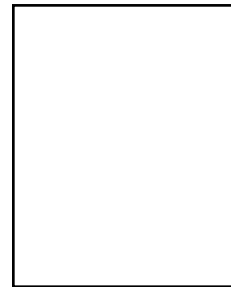
ANEXO 4: CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo..... identificado con DNI.....con la edad de.....años. Acepto participar en el cuestionario que se me entregara en referencia al tema de **“NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE METODOS ANTICONCEPTIVOS Y SU USO EN MADRES ADOLESCENTES DEL HOSPITAL ARZOBISPO LOAYZA-2020”** para brindar toda la información de la que yo tenga para el apoyo esta investigación que se realiza en el servicio al cual estoy asistiendo.

FECHA ___/___/___

FIRMA

HUELLA



DNI:

ANEXO 5: CUESTIONARIO

“NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE METODOS ANTICONCEPTIVOS Y SU USO EN MADRES ADOLESCENTES DEL HOSPITAL ARZOBISPO LOAYZA-2020”

I.- Características personales:

- 1) Edad: a) 12 a 14 años b) 15 a 17 años 2) ¿Cuántos hijos tiene?: a) 1 hijo b) más de 2 hijos

II. Hábitos y conductas sobre su sexualidad:

- 1) ¿Tiene pareja actualmente? a) SI b) NO
- 2) ¿A qué edad iniciaste las relaciones sexuales? a) 15 años o menos. b) 16 años a más.
- 3) ¿Aceptarías tener relaciones sexuales sin protección? a) SI b) No
- 4) ¿Usas algún método anticonceptivo?
- 5) ¿Tomarías la iniciativa de usar algún método anticonceptivo? a) SI b) No
- 6) ¿Has recibido información sobre métodos anticonceptivos? a) De tus padres b) En el colegio
c) En el internet d) De tu amigo (a) e) Profesional de salud
- 7) ¿Cuál es el método anticonceptivo que conoces para evitar el embarazo? a) Usar anticonceptivos orales. b) Usar preservativo. c) Terminar de eyacular fuera de la vagina. d) Orinar después de haber tenido relaciones sexuales. e) La abstinencia.
- 8) ¿Si estas con tu periodo menstrual, tendrías relaciones sexuales sin usar métodos anticonceptivos? a) SI b) NO
- 9) Si tu pareja no se siente cómodo al usar condón y por ese motivo no lo quiere usar ¿tendrías relaciones sexuales sin protección? a) SI b) NO

III.- Nivel de conocimiento en el uso de métodos anticonceptivos

MÉTODOS DE BARRERA

- 10) ¿Cuál de los siguientes es un método anticonceptivo de barrera? a) El preservativo b) La ligadura de trompas c) La píldora d) Del calendario o del ritmo
- 11) ¿Para qué sirve el preservativo (condón) en la relación sexual? a) Evita el embarazo, las enfermedades de transmisión sexual y el SIDA b) Disminuyen la producción de semen c) Aumenta la sensación haciendo la relación sexual más agradable para la pareja.
- 12) Si al tener relaciones sexuales el condón se ha roto o salido ¿A quién deberías a consultar?
a) Amigos b) Profesional de Salud c) Familiar d) Internet
- 13) En qué consiste la T de Cobre a) Una sustancia que se ingiere antes del contacto sexual. b) Es una pastilla cuyo compuesto se basa en cobre. c) Es un dispositivo en forma de T que se coloca vía vaginal en el útero. D) No conoce.

MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS NATURALES

14) ¿Cuáles de los siguientes métodos anticonceptivos son considerados naturales? a) Preservativo, píldoras o pastillas b) Método del ritmo, coito interrumpido c) Inyecciones anticonceptivas.

15) ¿En el método del ritmo, ¿los días en que la mujer puede quedar embarazada teniendo relaciones sexuales son? a) Los últimos días del ciclo menstrual b) Los primeros días del ciclo menstrual c) Los días intermedios del ciclo menstrual

MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS HORMONALES

16) ¿Cuál de los siguientes es un método anticonceptivo hormonal? a) El preservativo b) La ligadura de trompas c) La píldora d) Del calendario o del ritmo e) La T de cobre

17) ¿Cuándo deben tomarse los anticonceptivos orales? a) Deben tomarse solo los días que se tiene relaciones sexuales b) Deben tomarse diariamente c) Deben tomarse interdiario.

18) ¿Cuándo se toma la píldora del día siguiente? a) Se toma todos los días b) Se toma en caso de emergencia de una relación sexual en riesgo de embarazo c) Se toma antes de una relación sexual

19) ¿Se podrías empezar a usar las inyecciones anticonceptivas cualquier día del ciclo menstrual? a) SI b) NO

20) ¿Si usaras pastillas anticonceptivas, necesitarías de otro método de anticonceptivo para obtener suficiente protección? a) SI b) NO

21) ¿Si en un futuro decides tener relaciones sexuales con tu enamorado, usarías las píldoras anticonceptivas para evitar ITS? a) SI b) No

MÉTODOS QUIRÚRGICO

22) ¿Cuáles de los siguientes métodos anticonceptivos son considerados definitivos? a) Preservativo, pastillas anticonceptivas, método del ritmo. b) Preservativo, ligadura de trompas, pastillas anticonceptivas. c) Ligaduras de trompas, vasectomía d) Todas las anteriores.

ANEXO 6: VALIDACIÓN DE JUICIO DE EXPERTOS

# DE PREGUNTAS	# DE JUECES					
	N-1	N-2	N-3	N-4	N-5	
1	1	1	1	1	1	0.043
2	1	1	1	1	1	0.043
3	1	1	1	1	1	0.043
4	1	1	1	1	1	0.043
5	1	1	1	1	1	0.043
				PROMEDIO		0.043

Si el $P \leq 0,05$ entonces la prueba binomial acepta la validez del cuestionario.

- El cuestionario es validado al ser $P=0.043$

$$\% = \frac{25 - 4}{25} = 0.89$$

- La validez del cuestionario es alta.

**ANEXO 8: NORMA TÉCNICA DE SALUD PARA LA ATENCIÓN INTEGRAL DE 2019
SALUD DE ADOLESCENTES 2019**

