



**Universidad Nacional
Federico Villarreal**

Vicerrectorado de
INVESTIGACIÓN

Facultad de Medicina “Hipólito Unanue”

**NIVEL DE CONOCIMIENTO DE LAS ENFERMERAS SOBRE LA PREVENCIÓN
DE ULCERAS POR PRESIÓN EN PACIENTES ADULTOS MAYORES
POSTRADOS EN EL HOSPITAL NACIONAL ARZOBISPO LOAYZA – 2019**

Líneas de Investigación: Salud Pública

Tesis para optar el Título Profesional de Licenciada en Enfermería

AUTORA

Rojas Cervantes, Joselyn Aida

ASESORA

Mg. Castilla Vicente, Teresa Jesús

JURADO

Mg. Rita Yolanda Quispe Ruffner
Mg. Isolina Gloria Landauro Rojas
Mg. Karla Vicky Galarza Soto

LIMA –PERU

2021

Dedicatoria

Esta tesis está dedicada a Dios, por darme salud, sabiduría y fortaleza para no darme por vencida. A mis padres por ser un gran ejemplo, darme siempre su apoyo y confiar en mí en todo momento. A mi hermano que siempre está conmigo, a un ser muy especial que me alegra todos mis días y a ella, mi ángel que siempre estará en mi corazón.

Agradecimiento

A Dios por guiarme y nunca abandonarme.

A mis padres por darme siempre su apoyo incondicional en todo momento, por el amor, sus valores y la educación que me dieron.

A mi familia por los consejos y ánimo.

A una persona especial que estuvo apoyándome siempre en transcurso de mis estudios.

A todos mis docentes por sus enseñanzas que nos dieron en estos 5 años.

Asimismo, el agradecimiento a mi asesora, por su tiempo, por las sugerencias para el mejoramiento de este trabajo.

Muchas gracias a todos.

ÍNDICE DE CONTENIDO

PORTADA.....	i
TÍTULO	i
DEDICATORIA.....	ii
RECONOCIMIENTO.....	iii
INDICE	iv
RESÚMEN.....	viii
ABSTRACT.....	ix
I. INTRODUCCIÓN.....	10
1.1.Descripción y formulación del problema.....	11
1.2.Antecedentes	13
1.3.Objetivos.....	16
– Objetivo General.....	16
– Objetivos Específicos	16
1.4.Justificación de la Investigación.....	17
II. MARCO TEÓRICO.....	18
2.1.Bases Teóricas sobre el tema de investigación	18
III. MÉTODO	22
3.1.Tipo de Investigación.....	22
3.2.Ámbito temporal y espacial.....	22
3.3.Variables.....	22
3.4.Población y Muestra	23

3.5. Instrumentos	24
3.6. Procedimientos	24
3.7. Análisis de datos	25
IV. RESULTADOS	26
V. DISCUSIÓN DE RESULTADOS.....	34
VI. CONCLUSIONES.....	36
VII. RECOMENDACIONES	37
VIII. REFERENCIAS.....	38
IX. ANEXOS	41

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1: <i>Operacionalización de las variables</i>	22
Tabla 2. <i>Frecuencia respecto al factor de riesgo de las úlceras por presión alteran la integridad de la piel.</i>	26
Tabla 3 <i>Frecuencia respecto a la higiene otorgada por las enfermeras</i>	26
Tabla 4 <i>Frecuencia respecto a la importancia de la hidratación de la piel como factor de prevención de úlceras</i>	27
Tabla 5 <i>Frecuencia respecto uso de una entremetida o travesera para movilizar al paciente encamado para evitar la fricción de la piel sobre la cama</i>	27
Tabla 6 <i>Frecuencia respecto a si es necesario cambiar de posición al paciente encamado periódicamente</i>	28
Tabla 7 <i>Frecuencia respecto a si mantener en una sola posición alivia la piel</i>	28
Tabla 8 <i>Frecuencia respecto al consumo de alimentos</i>	29
Tabla 9 <i>Frecuencia respecto al consume frutas</i>	29
Tabla 10 <i>Frecuencia respecto a la comida líquida</i>	30
Tabla 11 <i>Frecuencia respecto al compromiso del estado mental</i>	30
Tabla 12 <i>Frecuencia respecto a evaluar el grado de comunicación</i>	31
Tabla 13 <i>Frecuencia respecto a la dimensión más importante de los Nivel de Conocimiento de las enfermeras sobre la prevención de úlceras por presión</i>	31
Tabla 14 <i>Frecuencia respecto al indicador más importante en la dimensión encargada del Higiene</i>	32
Tabla 15 <i>Frecuencia respecto al indicador más importante en la dimensión encargada del manejo de la presión</i>	32
Tabla 16 <i>Frecuencia respecto al indicador más importante encargada de la alimentación</i>	33

Tabla 17 <i>Frecuencia respecto al indicador más importante encargada del manejo del estado mental</i>	33
--	----

RESÚMEN

En los últimos años se ha desarrollado no sólo la introducción de nuevos enfoques como la competitividad y la calidad de manera global, sino también cambios en el estilo y calidad de vida. Así como las enfermedades con reducción funcional ha ido aumentando, el cual necesita con continuidad, cuidado integral dependiendo del grado de compromiso que tiene el paciente hospitalizado sobre todo cuando se encuentra con una estadía prolongada en cama, presentando diversas complicaciones a nivel osteomuscular, como son las úlceras por presión causado por la isquemia tisular y/o alteración de la integridad cutánea, entre otros. En el desarrollo de la presente Tesis de Investigación se trata acerca de la importancia que llega a tener el fomento y consolidación de un alto nivel de conocimientos por parte del Personal de Enfermería; teniéndose así como objetivo principal la determinación del nivel de Conocimiento de las enfermeras sobre la prevención de úlceras por presión en pacientes adultos mayores postrados en el Hospital Nacional Arzobispo Loayza – 2019; realizando encuestas como instrumento principal de recolección de datos sobre una muestra significativa de 40 enfermeras que laboraron en el Hospital Nacional Arzobispo Loayza en el 2019; bajo un diseño de estudio descriptivo, transversal, no experimental. Concluyendo que el nivel de conocimiento de las enfermeras, sobre las medidas preventivas de las úlceras por presión es de medio a alto con un porcentaje mayor al 50%.

Palabras clave: Conocimiento, prevención, úlceras, presión.

ABSTRACT

At a global level, in recent years has brought with it not only the introduction of new approaches such as competitiveness and quality, but also changes in style and quality of life. Likewise, diseases with functional decline have been increasing, which requires comprehensive care according to the degree of patient commitment, especially when the patient is in bed for a long time, presenting complications at the musculoskeletal level, such as pressure ulcers. Caused by tissue ischemia and / or alteration of skin integrity, among others. In the development of this Research Thesis it is about the importance that the promotion and consolidation of a high level of knowledge on the part of the Nursing Personnel have; Thus, having as main objective the determination of the level of Knowledge of nurses about the prevention of pressure ulcers in elderly patients bedridden at the Arzobispo Loayza National Hospital - 2019; conducting surveys as the main instrument for data collection on a significant sample of 40 nurses who worked at the Arzobispo Loayza National Hospital in 2019; under a descriptive, cross-sectional, non-experimental study design. Concluding that the level of knowledge of the nurses about the preventive measures of pressure ulcers before the training is medium to high with a percentage greater than 50%.

Key words: Knowledge, prevention, ulcers, pressure.

I. INTRODUCCIÓN

Las úlceras por presión (UPP) significan una notable problemática de salud a nivel global y más aún cuando se percibe de forma recurrente que las instituciones hospitalarias que se brinda una atención en salud, son testigos silenciosos de la presencia de las úlceras por presión. La presencia de úlceras por presión tiene considerables efectos tanto personales como socioeconómicos, transformándose así en un problema de salud pública. Uno de los principales aspectos en la prevención de úlceras por presión es el reconocimiento de pacientes en riesgo.

Los cuidados de enfermería hacia pacientes hospitalizados con riesgo a úlceras por presión se concentran en prevenir las complicaciones y en ayudar a restituir la máxima autonomía en salud de los pacientes en hospitalización, en conjunto con la valoración y evaluación por parte de enfermería sobre el estado del paciente, también con apoyo de los diagnósticos de enfermería, se puede prevenir el daño de la integridad cutánea y emplear todos los cuidados que sean necesarios.

El nivel de conocimiento de los profesionales de enfermería es primordial para la previsión de estas lesiones y los programas de formación fundamentados en evidencia puede ser muy eficaz en la reducción de la incidencia y prevalencia de úlceras por presión en conjunto con el uso de sistemas de registros adecuados, la ejecución de auditorías y la retroalimentación de la información.

En definitiva se determina que las úlceras por presión significan un serio problema, ya que lleva al paciente hospitalizado al riesgo de mortalidad, por ende se debe tomar medidas necesarias para la prevención de esta enfermedad que perjudica a muchos pacientes hospitalizados.

1.1. Descripción y formulación del problema

– Descripción del Problema

Las Úlceras por presión (UPP) simbolizan un considerable problema de salud pública que daña a miles de personas en todo el mundo perjudicando su estado de salud, la calidad de vida, discapacidad y llegando a la muerte. Las UPP producen altos costes para los sistemas de salud de muchos países y severas participaciones éticas y legales para los profesionales de salud y las organizaciones. El conocimiento científico reciente ha probado que es probable prevenir casi la totalidad de estas lesiones (al menos el 95%), dichos daños son efecto adverso y significa una amenaza de primera magnitud a la seguridad de los pacientes internados en todos los sistemas sanitarios, sociales y en la comunidad. (Sociedad Ibero-latinoamericana y Cols., 2011)

Estudios efectuados en Europa, Sur África y Canadá admiten establecer que 3 a 11% de los pacientes en hospitalización desarrollan úlceras por presión; un ejemplo es en Alemania, en el año 2003, la prevalencia de úlceras por presión fue en un 27,8%; mientras tanto en Australia, en el 2006, la cifra de prevalencia se situó en el 14,9% (Quesada y García, 2008).

En América Latina, estudios muestran estadísticas preocupantes que de los individuos hospitalizados se presenta una tasa de hasta 26,9% en mayores de 70 años y que en los siguientes años se espera un aumento en los jóvenes a causa de muchas enfermedades que puede generar una invalidez como la obesidad, VIH, la diabetes, entre otras.

En nuestro país Perú, el problema de salud como son las úlceras por presión, también daña a la población, en estudios recientes se probó que los pacientes con este diagnóstico padecen a su vez enfermedades neurológicas y falta de control de esfínteres. Uno de los problemas más recurrentes de los pacientes hospitalizados son las

úlceras por presión con las cuales por las que la mayoría de estos pacientes se interna. El cuidado del equipo e implementos de enfermería se abocan en los cambios posturales, valoración de la piel, baños diarios, etc. con el propósito de recobrar la integridad de la piel, el cual una vez que ya están recuperados de la patología son dados de alta, pero estos pacientes retornan y reingresar por diversas patologías y con úlceras más profundas y complicadas.

– **Formulación del Problema**

Problema General

¿Cuál es el nivel de Conocimiento de las enfermeras sobre la prevención de úlceras por presión en pacientes adultos mayores postrados en el Hospital Nacional Arzobispo Loayza – 2019?

Problemas Específicos

- ¿Cuál es el nivel de Conocimiento de las enfermeras con respecto a la higiene en la prevención de úlceras por presión en pacientes adultos mayores postrados en el Hospital Nacional Arzobispo Loayza – 2019?
- ¿Cuál es el nivel de Conocimiento de las enfermeras con respecto al manejo de la presión en la prevención de úlceras por presión en pacientes adultos mayores postrados en el Hospital Nacional Arzobispo Loayza – 2019?
- ¿Cuál es el nivel de Conocimiento de las enfermeras con respecto a la alimentación en la prevención de úlceras por presión en pacientes adultos mayores postrados en el Hospital Nacional Arzobispo Loayza – 2019?
- ¿Cuál es el nivel de Conocimiento de las enfermeras con respecto al manejo del estado mental en la prevención de úlceras por presión en pacientes adultos mayores postrados en el Hospital Nacional Arzobispo Loayza – 2019?

1.2. Antecedentes

– Antecedentes Internacionales

Rodríguez; Esparza y González (2017) en su investigación plantearon como objetivo determinar el nivel de conocimientos del personal de enfermería en prevención y tratamiento de las úlceras por presión. Realizaron una investigación descriptiva en la cual se extrajo de manera aleatoria la muestra contando con 102 enfermeros obteniendo que no guardó una suficiente relación que pueda corroborar lo estipulado además se puede comprobar la falta de actualización de datos en la mayoría de hospitales públicos siendo necesario la implementación de capacitaciones en atención a los pacientes.

Chicas (2015) se enfocó en obtener un nivel de comprensión respecto a prevenir las úlceras por presión en personal de enfermería. Efectuando un cuestionario a 150 enfermeras. Llegando a la conclusión de que la mayoría del personal encuestado no cuenta con un conocimiento adecuado sobre las úlceras, siendo requerido una capacitación de manera urgente ya que el promedio del personal capacitado fue de 29%.

Flores y Feligra (2016) se propusieron determinar la valoración de enfermería en adultos mayores con riesgo de úlceras por presión. Se realizó un estudio tanto descriptivo como cualitativo en el cual se obtuvieron los datos a través de fichas y guías. Logrando obtener que, el 100 % no realiza las valoraciones, el 28% de los adultos mayores tiene diabetes y el 86% no es orientado acerca del cuidado de la piel. Llegando a la conclusión que existe un riesgo alto del desarrollo de úlceras por presión en el servicio de geriatría.

David (2016) su objetivo general fue determinar la relación entre cuidados enfermeros y úlceras por presión en pacientes hospitalizados, teniendo como metodología una investigación estudiando las variables para conocer el comportamiento, abarcando todo el universo de estudio de 26 enfermeros. Aplicándoles un cuestionario

resultando que existe en su mayoría un personal de enfermería de sexo femenino y además es necesario obtener mayor personal para la movilización de pacientes.

Chasiguano (2016) en su tesis planteó determinar cuan capacitados se encuentra el personal de enfermería respecto a los protocolos sobre la prevención de úlceras, el estudio se realizó en el Hospital San Vicente de Paúl en los servicio de medicina y terapia intensiva. Bajo el procesamiento de datos mediante la observación y la realización de una encuesta se obtuvo que es necesario rectificar los conocimientos con el fin del cumplimiento de los objetivos y mejorar el sistema de atención del personal de enfermería.

– **Antecedentes Nacionales**

Chuquimbalqui (2017) en su tesis, planteó como objetivo determinar el nivel de Conocimiento sobre prevención de úlceras por presión en el Hospital Huacho-2017. Aplicando en el estudio cuestionario a 38 personales encargados del cuidado de los pacientes, obteniendo así que los cuidadores de dichos pacientes hospitalizados con limitación funcional tienen un conocimiento medio con un 55,3 % (21) con tendencia a bajo en un 28,9% (11) y tan solo un 15,8% (6) de nivel alto, evidenciando la falta de conocimientos.

Jiménez (2015) en su investigación planteó determinar el nivel de conocimiento de las enfermeras, antes y después de la capacitación sobre las úlceras por presión. Se contempló utilizar el total de la población abarcando 90 enfermeros que laboraron en el INEN en el año 2014. Demostrando que la capacitación fue necesaria ya que previamente a la orientación los conocimientos eran de nivel medio, logrando obtener un nivel de conocimiento pleno sobre las medidas que se deben efectuar para la prevención de úlceras.

Becerra y Tapia (2018) en su investigación plantearon como objetivo general describir el nivel de conocimiento y práctica del cuidador en el Servicio de Geriatría del Hospital Almanzor Aguinaga Asenjo - 2016. Estudiando a 50 personas que son familiares de los pacientes que están en hospitalización en dicha área, tomándoles un cuestionario de 20 preguntas, por lo que se obtuvo que sí existe los conocimientos y prácticas de previsión con respecto a las úlceras por presión del personal siendo respectivamente influenciadas entre sí.

Ortiz y Condori (2017) establecieron como objetivo la relación entre el nivel de conocimientos con la práctica de prevención de úlceras por presión de los cuidadores del adulto mayor, PADOMI, Hospital Nacional Adolfo Guevara Velasco - EsSalud Cusco, 2016. Dicha investigación fue cuantitativo estudiando a los 306 encargados de los pacientes adultos mayores de los cuales se obtuvieron que más del 50% cuenta con los requerimientos en la atención de sus pacientes respecto a la úlceras por presión.

Guerrero (2018) se propuso investigar la relación entre la calidad de cuidado y la aplicación de medidas preventivas de úlceras por presión en pacientes postrados, Servicio de Medicina, Hospital Alberto Sabogal EsSalud 2018. Estudiando a 123 familiares o cuidadores de pacientes en hospitalización que se encuentran en el área de medicina. Concluyendo que existe una correspondencia directa y efectivamente entre las variables de calidad de cuidado y aplicación de medidas preventivas, según la correlación de Spearman de 0.682, obteniendo un resultado moderado.

1.3. Objetivos

– **Objetivo General**

Determinar el nivel de Conocimiento de las enfermeras sobre la prevención de úlceras por presión en pacientes adultos mayores postrados en el Hospital Nacional Arzobispo Loayza – 2019.

– **Objetivos Específicos**

- Identificar el nivel de conocimiento de las enfermeras con respecto a la higiene en la prevención de úlceras por presión en pacientes adultos mayores postrados en el Hospital Nacional Arzobispo Loayza – 2019.
- Identificar el nivel de conocimiento de las enfermeras con respecto al manejo de la presión en la prevención de úlceras por presión en pacientes adultos mayores postrados en el Hospital Nacional Arzobispo Loayza – 2019.
- Identificar el nivel de conocimiento de las enfermeras con respecto a la alimentación en la prevención de úlceras por presión en pacientes adultos mayores postrados en el Hospital Nacional Arzobispo Loayza – 2019.
- Identificar el nivel de conocimiento de las enfermeras con respecto al manejo del estado mental en la prevención de úlceras por presión en pacientes adultos mayores postrados en el Hospital Nacional Arzobispo Loayza – 2019.

1.4. Justificación de la Investigación

La presente investigación se justifica porque las úlceras por presión viene significando un dilema considerable de salud a nivel global y en la mayoría de centros hospitalarios se observa que el mayor número de usuarios adultos mayores postrados hospitalizados presentan úlceras por presión, siendo esta una puerta de entrada para una infección que pone en riesgo la vida del paciente, por lo que el profesional de enfermería cuenta con un papel importante en su abordaje teniendo en cuenta las consecuencias y complicaciones que dañan tanto a los pacientes que se encuentran hospitalizados, a los de su entorno que son la familia, así también como a los sistemas de salud.

Dicho trabajo de investigación será conveniente también en la manera que los resultados del estudio se logre obtener datos o evidencias que podrían ser utilizados para elaborar, promover la participación activa y educar a los familiares o cuidadores frente a este dilema que es la falta conocimiento sobre la prevención de úlceras por presión, sin embargo el profesional de enfermería no solo debe brindar cuidado al paciente hospitalizado, sino también al familiar. La profesión de enfermería es de vital importancia para mejorar la calidad de atención de los cuidados que brinda enfermería, a fin de colaborar en la prevención de úlceras por presión.

II. MARCO TEÓRICO

2.1. Bases Teóricas sobre el tema de investigación

2.1.1. Nivel de conocimiento

Coronel (2017) menciona que el conocimiento es la fuente que un ser humano maneja para comprender los factores que se dan a estudiar siendo capaces de resolver alguna duda inconveniente aplicando todos los puntos referidos al tema en cuestión.

Marcos; Torres y Vílchez (2018) mencionan que el Nivel de Conocimiento es el grado de saberes que posee un individuo para que este pueda responder las dudas generadas, estos niveles son determinados dependiendo al grado de interés que pueda poseer.

Tisoc (2016) Define que el nivel de conocimiento es la suma de periodos y valores que se obtienen y permanecen a lo largo de la vida como fin de prácticas y aprendizaje de una persona. El conocimiento es un objetivo al servicio de la sociedad y de la persona para ser utilizado en cualquier momento que uno lo necesite.

2.1.2. Úlceras por presión

Jiménez (2015) La úlcera por presión (UPP) es una contusión isquémica la cual se presenta en la piel, se genera por diversos factores como: presión, fricción y cizallamiento, siendo determinante la relación presión - tiempo.

Una característica de las úlceras por presión es la poca irrigación sanguínea y nutrición tisular. El mecanismo primordial es la presión, de ahí el ser denominado “úlceras por presión”. Se presentan más a menudo en pacientes en adultos mayores. (Palomar y Cols, 2013).

Gallegos (2009) estipula que las personas encargadas de estos pacientes víctimas de las úlceras por presión deben contar con un conocimiento de estrategias

que deben realizar en sus pacientes siendo de gran apoyo tanto en el paciente como en los familiares siendo requerido que cuenten con capacitaciones e interés pleno en resguardar al paciente dándole un cuidado óptimo.

Su clasificación es:

Categoría I: La piel se encuentra intacta con leves tonos de enrojecimiento, generalmente en las áreas de las prominencias óseas.

Categoría II: Pérdida parcial del espesor de la piel afectando la epidermis y la dermis.

Categoría III: Pérdida completa del tejido afectando la zona subcutánea siendo visible, aún no están expuestos los huesos, músculos o tendones.

Categoría IV: Es la pérdida total del grosor del tejido siendo expuestos los huesos, tendón o músculos.

2.1.1.1. Higiene

Según Machado; Passoni y Zimerman (2016)

Es una necesidad primordial con la que debe contar todos los pacientes sin excepción algunas mejor dicho no solo los pacientes si no también el local, trabajadores y todas las personas involucradas. Debe ser un requerimiento exigido por el personal directivo, los cuidadores enfermeros deben tener una correcta higiene ya que esta puede alterar el bienestar del paciente agravando su proceso de recuperación.

Los pacientes que presentan úlceras deben contar con un procedimiento específico rigurosamente estricto durante el proceso de limpieza ya que entre más barreras se remueven la piel se reseca y se hace más sensible siendo requerido los jabones con pH neutro.

2.1.1.2. Manejo de la presión

Según Machado; Passoni y Zimerman (2016)

El manejo de la presión es control que estudia en conjunto a la articulación, las posturas y sobre todo la medida de presión. Estos tres factores son requeridos para los cuidados con pacientes que presentan úlceras disminuyendo la capacidad movilidad.

2.1.1.3. Alimentación

Según Chuquimbalqui (2017)

Es un acto de primera necesidad el cual suministra al individuo o ser viviente alimentos a su organismo brindándoles vitaminas, proteínas carbohidratos, la alimentación no es la misma en todas las personas varían dependiendo la edad y tolerancia que pueden tener, para contar con un buen estado de salud uno de los factores vitales es la buena alimentación y que de esta manera se nutre en cuerpo previniendo desgastes enfermedades.

Así pues una alimentación sana y equilibrada, además del agua que es vital, estos requieren una dieta adecuada la cual debe incluir proteínas, lípidos glúcidos, vitaminas y minerales que son fundamentales para una buena salud y vida. En la actualidad las personas tienen una alimentación sumamente desequilibrada, sumando a esto una vida sedentaria, lo que al final causa el padecimiento de muchas enfermedades.

2.1.1.4. Manejo del estado mental

Según Chuquimbalqui (2017)

La evaluación del estado mental se concreta observando las complejidades existentes en el rubro psicológico examinando las actitudes estados emociones que son exteriorizadas con el lenguaje expresiones corporales como la manera de comunicarse.

El examen del estado mental abarca observar al paciente, entrevistarlo y conversar con él, llevar a cabo lo mismo con familiares o las personas de su entorno, así como los resultados de los exámenes complementarios, la valoración de su estado de conciencia ya sea cuantitativas y cualitativas tienen continuamente una causa somática como son las infecciones, trastornos del equilibrio ácido-básico o de los electrolitos, intoxicaciones, entre otros.

III. MÉTODO

3.1. Tipo de Investigación

La investigación fue de tipo descriptivo, el cual se caracterizó primero porque lo que se buscó es conocer aquellos elementos que fueron parte de un fenómeno o variable que lo identifican, con los cuales pueden ser estudiados para obtener una verdad de un comportamiento o patrón. (Hernández, Fernández, y Baptista, 2014).

De acuerdo a (Morán y Alvarado, 2010) de corte transversal porque recopilan datos en un momento único y Mayurí (2015) indico que fue No Experimental, porque no se manipulo el factor causal para la determinación posterior en su relación con los efectos y sólo se describirá y se analizará su incidencia e interrelación en un momento dado de las variables.

El estudio está enmarcado en el método cuantitativo, y se sustenta con (Hernández, Fernández, & Baptista, 2014, p. 4), “utiliza la recolección de datos para probar la investigación con la medición numérica y el análisis estadístico, con el fin establecer pautas de comportamiento y probar teorías”.

3.2. Ámbito temporal y espacial

Dicha encuesta se realizó en el servicio de Medicina del Hospital Nacional Arzobispo Loayza que tiene por ubicación Avenida Alfonso Ugarte 848, Cercado de Lima 15082 que pertenece al Ministerio de Salud (MINSA) - 2019.

3.3. Variables

Tabla 1:

Operacionalización de las variables

Variable	Dimensiones	Indicadores	Ítems
Nivel de Conocimiento de las enfermeras sobre la	Higiene	Integridad de la piel	1-3
		Secado de la piel	
		Hidratación de la piel	

prevención de úlceras por presión	Manejo de la presión	Movilización.	4-6
		Cambios posturales.	
		Protección local ante la presión	
	Alimentación	Frecuencia	7-9
		Tipo	
		Ingesta de líquidos	
Manejo del estado mental	Estado de conciencia	10-11	
	Comunicación gesticular		

3.4. Población y Muestra

– Población

La población de acuerdo al autor (Vara, 2015), es “el conjunto de todos los individuos (objetos, personas, situaciones, etc.) a investigar”. La población estuvo conformada por 40 enfermeras en el servicio de Medicina en el Hospital Nacional Arzobispo Loayza.

– Muestra

Según el autor (Vara, 2015), “la muestra es un subconjunto de la población, es decir, el conjunto de casos extraídos de la población, seleccionados por algún método racional”.

La muestra de estudio se determinó en 45 enfermeras en el servicio de Medicina en el Hospital Arzobispo Loayza.

La muestra fue de tipo aleatoria-sistemática y su tamaño se calculó usando la siguiente fórmula de población finita con proporciones con un error estimado de 5 % y un acierto del 95 %:

$$n = \frac{(1.96)^2(45)(0.5)(0.5)}{(0.05)^2(45 - 1) + (1.96)^2(0.5)(0.5)}$$

$$n = 40$$

Estadísticas de fiabilidad		
Alfa de Cronbach	Alfa de Cronbach basada en elementos estandarizados	N de elementos
,792	,795	11

3.5. Instrumentos

Para la recopilación de la información, se utilizó como instrumento el cuestionario, el cual estuvo diseñado con 16 ítems de los cuales 11 ítems cuentan con escala de Likert. El instrumento estuvo constituido por un cuestionario para la variable, que nos ayudó a tener una amplia cobertura del tema.

Dicha escala estuvo diseñada con los valores que van desde Totalmente en desacuerdo (1) hasta el Totalmente de acuerdo (5).

3.6. Procedimientos

En el procesamiento de datos se utilizó el software estadístico denominado SPSS en su versión número 25, se utilizó “La estadística descriptiva mediante tablas de frecuencia y diagramas de barra”.

- Se inicio con la selección de la población y la muestra
- Se seleccionó una muestra aplicando la formula finita, a los cuales se les pidió que rellenen los cuestionarios para obtener información relevante para el desarrollo de la propuesta.
- Posteriormente se tabulo en los programas SPSS y Microsoft Excel, previa elaboración de la planilla de base de datos.

- Finalmente, se interpreto los resultados para tener así un panorama de la situación actual y poder desarrollar la propuesta de manera adecuada.

3.7. Análisis de datos

El análisis de datos describió como se organizó estadísticamente la información obtenida, las técnicas de análisis estadísticos, que fueron usados para procesar los datos las cuales permitieron obtener los resultados y finalmente, explicar cómo se llegó a las conclusiones.

Se hizo uso del programa Excel, con la cual se obtuvo tablas que fueron de ayuda para el desarrollo de la investigación de gran ayuda para comprender la relación entre las variables.

IV. RESULTADOS

En la tabla podemos observar que, el 75% de las personas encuestadas están totalmente en de acuerdo que el factor de riesgo de las úlceras por presión que alteran la integridad de la piel, así mismo el 25% está de acuerdo también con el riesgo.

Tabla 2.

Frecuencia respecto al factor de riesgo de las úlceras por presión alteran la integridad de la piel.

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	De acuerdo	10	25,0	25,0	25,0
	Totalmente de acuerdo	30	75,0	75,0	100,0
	Total	40	100,0	100,0	

Fuente: Elaboracion Propia

En la tabla podemos observar que, el 50% de las personas encuestadas consideraron estar totalmente de acuerdo con respecto a la higiene otorgada por las enfermeras para prevenir las úlceras por presión, el 37,5% consideró estar de acuerdo, por otro lado, el 12,5% está ni de acuerdo ni en desacuerdo.

Tabla 3

Frecuencia respecto a la higiene otorgada por las enfermeras

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	5	12,5	12,5	12,5
	De acuerdo	15	37,5	37,5	50,0
	Totalmente de acuerdo	20	50,0	50,0	100,0
	Total	40	100,0	100,0	

En la tabla podemos observar que, el 57,5% de las personas encuestadas están totalmente de acuerdo que la hidratación de la piel es un factor importancia para prevenir las úlceras por presión, el 37,5% está de acuerdo, sin embargo, el 5% consideró no estar de acuerdo ni en desacuerdo.

Tabla 4

Frecuencia respecto a la importancia de la hidratación de la piel como factor de prevención de úlceras

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	2	5,0	5,0	5,0
	De acuerdo	15	37,5	37,5	42,5
	Totalmente de acuerdo	23	57,5	57,5	100,0
	Total	40	100,0	100,0	

Fuente: Elaboracion Propia

En la tabla podemos observar que, el 80% de las personas encuestadas están totalmente de acuerdo el uso de una entremetida o travesera para movilizar al paciente encamado para evitar la fricción de la piel sobre la cama, como también el 20% están de acuerdo con el uso de esta, mientras que el 15% está totalmente de acuerdo.

Tabla 5

Frecuencia respecto uso de una entremetida o travesera para movilizar al paciente encamado para evitar la fricción de la piel sobre la cama

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	De acuerdo	8	20,0	20,0	20,0
	Totalmente de acuerdo	32	80,0	80,0	100,0
	Total	40	100,0	100,0	

Fuente: Elaboracion Propia

En la tabla podemos observar que, el 50% considero estar totalmente de acuerdo con respecto a si es necesario cambiar de posición al paciente encamado periódicamente (cada 2-3 horas), de igual manera el 42,5% está en de acuerdo, por otro lado, el 7,5% consideró no estar de acuerdo ni en desacuerdo.

Tabla 6

Frecuencia respecto a si es necesario cambiar de posición al paciente encamado periódicamente

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	3	7,5	7,5	7,5
	De acuerdo	20	50,0	50,0	57,5
	Totalmente de acuerdo	17	42,5	42,5	100,0
	Total	40	100,0	100,0	

Fuente: Elaboracion Propia

En la tabla podemos observar que, el 55% consideró estar totalmente de acuerdo que para aliviar la presión de la piel se debe mantener al paciente en una sola posición, de igual manera el 30% está en de acuerdo, por otro lado, el 15% considero no estar de acuerdo ni en desacuerdo.

Tabla 7

Frecuencia respecto a si mantener en una sola posición alivia la piel

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Totalmente desacuerdo	22	55,0	55,0	55,0
	En desacuerdo	12	30,0	30,0	85,0
	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	6	15,0	15,0	100,0
	Total	40	100,0	100,0	

En la tabla podemos observar que, el 50% consideró estar totalmente de acuerdo con respecto a que el paciente deba consumir alimentos 5 veces al día, de igual manera el 30% está en de acuerdo, por otro lado, el 20% considero no estar de acuerdo ni en desacuerdo.

Tabla 8

Frecuencia respecto al consumo de alimentos

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	8	20,0	20,0	20,0
	De acuerdo	12	30,0	30,0	50,0
	Totalmente de acuerdo	20	50,0	50,0	100,0
	Total	40	100,0	100,0	

Fuente: Elaboracion Propia

En la tabla podemos observar que, el 42,5% consideró estar totalmente de acuerdo con que el paciente consuma frutas inter diariamente, de igual manera el 37,5% está en de acuerdo, por otro lado, el 20% consideró no estar de acuerdo ni en desacuerdo.

Tabla 9

Frecuencia respecto al consuma frutas

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	8	20,0	20,0	20,0
	De acuerdo	15	37,5	37,5	57,5
	Totalmente de acuerdo	17	42,5	42,5	100,0
	Total	40	100,0	100,0	

Fuente: Elaboracion Propia

En la tabla podemos observar que, el 37,5% consideró estar totalmente de acuerdo que la alimentación del paciente con úlcera por presión debe tener consistencia líquida, de igual manera el 30% está en de acuerdo, mientras que, el 20% consideró no estar de acuerdo ni en desacuerdo y sin embargo el 22,5% considero estar en desacuerdo.

Tabla 10

Frecuencia respecto a la comida líquida

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	En desacuerdo	9	22,5	22,5	22,5
	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	4	10,0	10,0	32,5
	De acuerdo	12	30,0	30,0	62,5
	Totalmente de acuerdo	15	37,5	37,5	100,0
	Total	40	100,0	100,0	

Fuente: Elaboracion Propia

En la tabla podemos observar que, el 57,5% de las personas están de acuerdo que para prevenir las úlceras por presión es importante valorar el compromiso del estado mental, de la misma forma el 42,5% consideró estar totalmente de acuerdo.

Tabla 11

Frecuencia respecto al compromiso del estado mental

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	De acuerdo	23	57,5	57,5	57,5
	Totalmente de acuerdo	17	42,5	42,5	100,0
	Total	40	100,0	100,0	

Fuente: Elaboracion Propia

En la tabla podemos observar que, el 47,5% consideró estar totalmente de acuerdo con que una forma de prevención en el paciente que presenta alguna dificultad en el lenguaje y/o habla es mejor evaluar el grado de comunicación, de igual manera el 30% está en de acuerdo, por otro lado, el 22,5% consideró no estar de acuerdo ni en desacuerdo.

Tabla 12

Frecuencia respecto a evaluar el grado de comunicación

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	9	22,5	22,5	22,5
	De acuerdo	12	30,0	30,0	52,5
	Totalmente de acuerdo	19	47,5	47,5	100,0
	Total	40	100,0	100,0	

Fuente: Elaboracion Propia

En la tabla podemos observar que, el 47,5% de las personas encuestadas considera que la dimensión más importante de los Nivel de Conocimiento de las enfermeras sobre la prevención de úlceras por presión es el manejo de la presión, por otro lado, el 30% consideró la higiene, mientras que el 22,5% considera la alimentación.

Tabla 13

Frecuencia respecto a la dimensión más importante de los Nivel de Conocimiento de las enfermeras sobre la prevención de úlceras por presión

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Higiene	12	30,0	30,0	30,0
	Manejo de la presión	19	47,5	47,5	77,5
	Alimentación	9	22,5	22,5	100,0
	Total	40	100,0	100,0	

En la tabla podemos observar que, el 47,5% de las personas encuestadas consideran que el indicador más importante en la dimensión encargada del Higiene es la integridad de la piel, mientras que el 37,5% consideró a la hidratación de la piel y por último con un 15% consideraron al secado de la piel.

Tabla 14

Frecuencia respecto al indicador más importante en la dimensión encargada del Higiene

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Integridad de la piel	19	47,5	47,5	47,5
	Secado de la piel	6	15,0	15,0	62,5
	Hidratación de la piel	15	37,5	37,5	100,0
	Total	40	100,0	100,0	

En la tabla podemos observar que, el 55% de las personas encuestadas consideran que el indicador más importante en la dimensión encargada del manejo de la presión es los Cambios posturales, mientras que el 35% consideró la Movilización.

Tabla 15

Frecuencia respecto al indicador más importante en la dimensión encargada del manejo de la presión

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Movilización.	18	45,0	45,0	45,0
	Cambios posturales.	22	55,0	55,0	100,0
	Total	40	100,0	100,0	

Fuente: Elaboracion Propia

En la tabla podemos observar que, el 80% de las personas encuestadas consideran que el indicador más importante encargada de la alimentación es el tipo, y el 20% restante consideró a la frecuencia.

Tabla 16

Frecuencia respecto al indicador más importante encargada de la alimentación

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Frecuencia	8	20,0	20,0	20,0
	Tipo	32	80,0	80,0	100,0
	Total	40	100,0	100,0	

Fuente: Elaboracion Propia

En la tabla podemos observar que el 65% de las personas que fueron encuestadas consideran que el indicador más importante encargada del manejo del estado mental es la comunicación gesticular, mientras que un 35% consideró al estado de conciencia.

Tabla 17

Frecuencia respecto al indicador más importante encargada del manejo del estado mental

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Estado de conciencia	14	35,0	35,0	35,0
	Comunicación gesticular	26	65,0	65,0	100,0
	Total	40	100,0	100,0	

Fuente: Elaboracion Propia

V. DISCUSIÓN DE RESULTADOS

Rodríguez; Esparza y González (2017) en su investigación plantearon determinar el nivel de conocimientos del personal de enfermería en prevención y tratamiento de las úlceras por presión, llegando a la conclusión que el nivel de conocimiento fue insuficiente. Hay una notable falta de actualización sobre el tema. De acuerdo con esto, en la presente investigación se llega a una conclusión que niega la conclusión del autor, en la cual según los resultados obtenidos se observa que el nivel de conocimiento del cuidador sobre prevención de úlceras por presión, es de medio a alto obteniendo resultados mayores al 50%.

Becerra y Tapia (2018) verifico el nivel de entendimiento y experiencia del cuidador principal sobre previsión de úlceras por presión en el Servicio de Geriátría del Hospital Almanzor Aguinaga Asenjo – 2016, concluyendo que el nivel de experiencia del cuidador sobre prevención de úlceras por presión del Servicio de Geriátría del Hospital Almanzor Aguinaga Asenjo – 2016, es de regular a deficiente siendo de 70% y se justifica en el anterior ya que al no contar con el conocimiento teórico no se desarrolla en la práctica con habilidad poniendo en riesgo la vida del enfermo y no ayudando mucho al cuidado al personal de salud. De acuerdo con esto, en la presente investigación se llega a una conclusión que niega la conclusión del autor, en la cual según los resultados obtenidos se observa que la higiene otorgada por las enfermeras en el Hospital Nacional Arzobispo Loayza es un 60,8% eficiente permitiendo negar lo comprobado por los autores.

David (2016) en su investigación planteó la determinación del vínculo entre cuidados enfermeros y aparición de úlceras por presión en pacientes internados, concluyendo que en relación a los cuidados de enfermería 100% de los enfermeros saben la importancia de la higiene y confort, y la misma se realiza según la necesidad de cada paciente. Se conserva una correcta hidratación del paciente, considerando la relevancia

que tiene la misma en la aparición de UPP y se turna al enfermo cada dos horas, para esta acción se instruye al acompañante sobre cómo ejecutar la movilización, y así poder conseguir apoyo de parte de ellos. De acuerdo con esto, el presente estudio se llega a una conclusión que afirma la conclusión del autor, en la cual según los resultados obtenidos más del 61,6% de los encuestados están de acuerdo con la movilización de los pacientes adultos mayores postrados con úlceras por presión en el Hospital Nacional Arzobispo Loayza – 2019.

Ortiz y Condori (2017) propusieron establecer un vínculo entre el nivel de conocimientos con la práctica de previsión de úlceras por presión de los cuidadores del adulto mayor, PADOMI, Hospital Nacional Adolfo Guevara Velasco - EsSalud Cusco, 2016, llegando a la conclusión que la variable nivel de entendimientos de prevención de úlceras por presión la gran mayoría (52,8%) de los cuidadores del adulto mayor pertenecientes a PADOMI presento un entendimiento regular sobre aspectos generales y las dimensiones higiene, alimentación y movilización. De acuerdo con esto, en la presente investigación se llega a una conclusión que afirma la conclusión del autor, en la cual según los resultados obtenidos se observa que las enfermeras del Hospital Nacional Arzobispo Loayza presentan conocimientos regulares acerca de la alimentación en la prevención de úlceras por presión en pacientes adultos mayores postrados en dicho hospital permitiendo afirmar lo comprobado por los autores.

VI. CONCLUSIONES

Las conclusiones derivadas del presente estudio fueron:

- El nivel de conocimiento de las enfermeras con respecto a la higiene en la prevención de úlceras por presión en pacientes adultos mayores postrados otorgada por las enfermeras en el Hospital Nacional Arzobispo Loayza es un 60,8% eficiente.
- El nivel de conocimiento de las enfermeras con respecto al manejo de la presión en la prevención de úlceras por presión de los pacientes adultos mayores postrados con úlceras por presión en el Hospital Nacional Arzobispo Loayza – 2019 es 61,6% eficiente.
- El nivel de Conocimiento de las enfermeras es regular con respecto a la alimentación en la prevención de úlceras por presión en pacientes adultos mayores postrados en el Hospital Nacional Arzobispo Loayza
- El nivel de Conocimiento de las enfermeras es de un nivel medio con respecto al manejo del estado mental en la prevención de úlceras por presión en pacientes adultos mayores postrados en el Hospital Nacional Arzobispo Loayza – 2019.

VII. RECOMENDACIONES

- Tener en consideración la ejecución de programas de capacitación en el nivel de conocimientos de las enfermeras, sobre las medidas preventivas de las úlceras por presión a través de las capacitaciones y evaluaciones.
- Elaborar programas educativo – preventivo en coordinación del departamento de Enfermería con los profesionales de Enfermería y también todo el equipo de salud, el cual ellos estarán orientados a iniciar la participación eficaz del grupo familiar de los pacientes y proveedor de cuidados.
- Elaborar protocolos o guías con procedimientos abocado a la prevención de las úlceras por presión en el adulto mayor hospitalizado, para reducir el riesgo de complicaciones debido a la estancia prolongada en cama.
- Brindar guías necesarias a los familiares de los pacientes que por ende se convertirán en los cuidadores luego del alta médica, por ello tendrán que fortalecer sus conocimientos con respecto a la higiene, el manejo de presión, la alimentación y el manejo del estado mental.
- Capacitación de los cuidadores para mantener con plenitud sus capacidades y la empatía para alcanzar entender el estado mental los pacientes adultos mayores con úlceras por presión.

VIII. REFERENCIAS

- Becerra, S. Y Tapia, M. (2018). *Conocimiento y práctica del cuidador principal sobre prevención de úlceras por presión, servicio geriatría del Hospital Almanzor Aguinaga Asenjo – 2016*. (Tesis de Grado). Universidad Señor de Sipán. Pimentel, Perú.
- Chasiguano, V. (2016). *Evaluación del Protocolo de Atención de Enfermería en Prevención de Úlceras por Presión en pacientes de Medicina Interna y Terapia Intensiva, Hospital San Vicente de Paúl, septiembre 2015- Febrero 2016*. (Tesis de Grado). Universidad Técnica del Norte. Ibarra, Ecuador.
- Chicas, W. (2015). *Conocimiento del personal de enfermería sobre prevención de la úlcera por presión en el hospital general del ISSS*. (Tesis de Grado). Universidad del Salvador. San Salvador.
- Chuquimbalqui, K. (2017). *Nivel de conocimiento sobre prevención de úlceras por presión en cuidadores de pacientes Hospitalizados Hospital Huacho 2017*. (Tesis de Grado). Universidad San Pedro. Huacho, Perú.
- David, M. (2016). *Úlceras por presión*. (Tesis de Grado). Universidad Nacional de Cuyo. Mendoza, Argentina.
- Flores, A. y Feligra, G. (2016). *Valoración de enfermería en el riesgo de úlceras por presión en el adulto mayor en un hospicio de la ciudad de Guayaquil. Desde mayo a septiembre del 2016*. (Tesis de Grado). Universidad Católica de Santiago de Guayaquil. Guayaquil, Ecuador.
- Gallegos, L. (2009) *Conocimiento actitudes y prácticas de los familiares en la prevención de úlceras por presión en pacientes adultos mayores con permanencia en cama en el servicio de medicina del Hospital Hipólito*

- Unanue*. (Tesis de Grado). Universidad Nacional Jorge Basadre Grohann. Lima, Perú.
- Guerrero, E. (2018). *Calidad del cuidado y aplicación de medidas preventivas de úlceras por presión en pacientes postrados, servicio de medicina, Hospital Alberto Sabogal EsSalud 2018*. (Tesis de Grado). Universidad Inca Garcilaso de la Vega. Lima, Perú.
- Hernández, R., Fernández, C., y Baptista, M. (2014). *Metodología de Investigación*. (pág. 145). Sexta edición. México D.F.: Mc Graw-Hill Interamericana editores.
- Hernández, R., Méndez, S., Mendoza, C., & Cuevas, A. (2017). *Fundamentos de investigación*. México: Mc Graw Hill educación.
- Hernández, R.; Fernández, C. & Baptista P. (2010). *Metodología de la investigación*. Interamericana editores, S.A. DE C.V. Editorial Mc. Graw Hill. Ed. Quinta. ISBN: 978-607-15-0291-9. México.
- Jiménez, E. (2015). *Nivel de conocimientos de las enfermeras sobre las úlceras por presión antes y después de una capacitación. Instituto Nacional de Enfermedades Neoplásicas. Perú, 2014*. (Tesis de Maestría). Universidad Wiener. Lima, Perú.
- Machado, R., Passoni, R. y Zimerman, J. (2016). Conocimiento de los cuidadores de pacientes ancianos postrados en cama acerca de lesiones por presión en un municipio de Paraná, Brasil; *Revista Varia Scientia - Ciencias de la Salud*, Volumen 2 Segundo Semestre.
- Mayurí, J. (2015) *El marketing y la ventaja competitividad en los alumnos de FCA-UNMSM, comparada con los alumnos de administración de la*

- Universidad de los Estudios de Bérghamo. Rev de Investigación de la Fac. de Ciencias Administrativas. Lima, Perú.; 18(36): 31-38.
- Ñaupas, H., Mejía, E. Novoa, E. y Villagómez, A. (2013) *Metodología de la investigación científica y la elaboración de tesis*. 3era edición. Perú.
- Ortiz, G. y Condori, F. (2017). *Nivel de conocimiento y práctica de prevención de úlceras por presión de los cuidadores del adulto mayor. PADOMI. Hospital Nacional Adolfo Guevara Velasco – EsSalud Cusco, 2016*. (Tesis de Grado). Universidad Nacional de San Agustín de Arequipa. Arequipa, Perú.
- Palomar, F. y Cols. (2013) Protocolo: tratamiento y prevención de UPP. Humedad y crónica. Sitio Web:
<https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/4068611.pdf>.
- Rodríguez, R.; Esparza, G. y González, S. (2017). Conocimientos del personal de enfermería sobre la prevención y el tratamiento de las úlceras por presión. Rev Enferm Inst Mex Seguro Soc.
- Sociedad Ibero latinoamericana y Cols. (2011) Declaración de rio de Janeiro sobre la prevención de las ulceras por presión como derecho universal. Recuperado de:
<http://www.silauhe.org/img/Declaracion%20de%20Rio%20%20Espanol.pdf>
- Valderrama, S. (2016). *Pasos para elaborar proyectos de investigación científica*. San Marcos. Lima, Perú.
- Vara, A. (2015). *7 pasos para elaborar una tesis. Cómo elaborar y asesorar una tesis para Ciencias Administrativas, Finanzas, Ciencias Sociales y Humanidades*. (Tesis de Grado). Universidad San Martín de Porres. Lima, Perú.

IX ANEXOS

- A. Matriz de consistencia
- B. Matriz de Operacionalización de la Variables
- C. Consentimiento informado
- D. Instrumento

ANEXO 1: MATRIZ DE CONSISTENCIA

PROBLEMA	OBJETIVOS	VARIABLES	METODOLOGÍA																	
<p>Problema General</p> <p>¿Cuál es el nivel de Conocimiento de las enfermeras sobre la prevención de úlceras por presión en pacientes adultos mayores postrados en el Hospital Nacional Arzobispo Loayza – 2019?</p> <p>Problemas específicos</p> <p>¿Cuál es el nivel de Conocimiento de las enfermeras con respecto a la higiene en la prevención de úlceras por presión en pacientes adultos mayores postrados en el Hospital Nacional Arzobispo Loayza – 2019?</p> <p>¿Cuál es el nivel de Conocimiento de las enfermeras con respecto al manejo de la presión en la prevención de úlceras por presión en pacientes adultos mayores postrados en el Hospital Nacional Arzobispo Loayza – 2019?</p>	<p>Objetivo General</p> <p>Determinar el nivel de Conocimiento de las enfermeras sobre la prevención de úlceras por presión en pacientes adultos mayores postrados en el Hospital Nacional Arzobispo Loayza – 2019.</p> <p>Objetivos específicos</p> <p>Identificar la higiene en la prevención de úlceras por presión en pacientes adultos mayores postrados en el Hospital Nacional Arzobispo Loayza – 2019.</p> <p>Identificar el manejo de la presión en la prevención de úlceras por presión en pacientes adultos mayores postrados en el Hospital Nacional Arzobispo Loayza – 2019.</p> <p>Identificar la alimentación en la prevención de úlceras por presión en pacientes adultos mayores postrados en el Hospital Nacional Arzobispo Loayza – 2019.</p>	<p>Variable: Nivel de Conocimiento de las enfermeras sobre la prevención de úlceras</p> <table border="1" data-bbox="1196 596 1632 1118"> <thead> <tr> <th data-bbox="1196 596 1402 624">Dimensiones</th> <th data-bbox="1402 596 1632 624">Indicadores</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="1196 624 1402 770" rowspan="3">Higiene</td> <td data-bbox="1402 624 1632 683">Integridad de la piel</td> </tr> <tr> <td data-bbox="1402 683 1632 710">Secado de la piel</td> </tr> <tr> <td data-bbox="1402 710 1632 770">Hidratación de la piel</td> </tr> <tr> <td data-bbox="1196 770 1402 917" rowspan="3">Manejo de la presión</td> <td data-bbox="1402 770 1632 798">Movilización.</td> </tr> <tr> <td data-bbox="1402 798 1632 857">Cambios posturales.</td> </tr> <tr> <td data-bbox="1402 857 1632 917">Protección local ante la presión</td> </tr> <tr> <td data-bbox="1196 917 1402 1003" rowspan="3">Alimentación</td> <td data-bbox="1402 917 1632 944">Frecuencia</td> </tr> <tr> <td data-bbox="1402 944 1632 971">Tipo</td> </tr> <tr> <td data-bbox="1402 971 1632 1003">Ingesta de líquidos</td> </tr> <tr> <td data-bbox="1196 1003 1402 1118" rowspan="2">Manejo del estado mental</td> <td data-bbox="1402 1003 1632 1062">Estado de conciencia</td> </tr> <tr> <td data-bbox="1402 1062 1632 1118">Comunicación gesticular</td> </tr> </tbody> </table>	Dimensiones	Indicadores	Higiene	Integridad de la piel	Secado de la piel	Hidratación de la piel	Manejo de la presión	Movilización.	Cambios posturales.	Protección local ante la presión	Alimentación	Frecuencia	Tipo	Ingesta de líquidos	Manejo del estado mental	Estado de conciencia	Comunicación gesticular	<p>Tipo de Investigación: Básico - Descriptiva</p> <p>Nivel de Investigación: Transversal</p> <p>Métodos: Cuantitativo</p> <p>Diseño de investigación: No experimental</p> <p>Población: La población estuvo conformada por 45 enfermeras en el servicio de Medicina en el Hospital Arzobispo Loayza.</p> <p>Muestra: La muestra de estudio se determinó en 40 enfermeras en el servicio de Medicina en el</p>
Dimensiones	Indicadores																			
Higiene	Integridad de la piel																			
	Secado de la piel																			
	Hidratación de la piel																			
Manejo de la presión	Movilización.																			
	Cambios posturales.																			
	Protección local ante la presión																			
Alimentación	Frecuencia																			
	Tipo																			
	Ingesta de líquidos																			
Manejo del estado mental	Estado de conciencia																			
	Comunicación gesticular																			

<p>¿Cuál es el nivel de Conocimiento de las enfermeras con respecto a la alimentación en la prevención de úlceras por presión en pacientes adultos mayores postrados en el Hospital Nacional Arzobispo Loayza – 2019?</p> <p>¿Cuál es el nivel de Conocimiento de las enfermeras con respecto al manejo del estado mental en la prevención de úlceras por presión en pacientes adultos mayores postrados en el Hospital Nacional Arzobispo Loayza – 2019?</p>	<p>Identificar el manejo del estado mental en la prevención de úlceras por presión en pacientes adultos mayores postrados en el Hospital Nacional Arzobispo Loayza – 2019.</p>		<p>Hospital Arzobispo Loayza.</p>
---	--	--	-----------------------------------

ANEXO N°2: MATRIZ DE OPERACIONALIZACION DE VARIABLES

Variable	Definición conceptual	Dimensiones	Indicadores	Ítems
<p align="center">Nivel de Conocimiento de las enfermeras sobre la prevención de úlceras por presión</p>	<p>Nivel de Conocimiento es el grado de saberes que posee un individuo para que este pueda responder las dudas generadas, estos niveles son determinados dependiendo al grado de interés que pueda poseer. Marcos; Torres y Vílchez (2018)</p>	<p align="center">Higiene</p>	Integridad de la piel	<p align="center">1-3</p>
			Secado de la piel	
			Hidratación de la piel	
		<p align="center">Manejo de la presión</p>	Movilización.	<p align="center">4-6</p>
			Cambios posturales	
			Protección local ante la presión	
		<p align="center">Alimentación</p>	Frecuencia	<p align="center">7-9</p>
			Tipo	
			Ingesta de líquidos	

		Manejo del estado mental	Estado de conciencia	10-11
			Comunicación gesticular	

ANEXO N°3 CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo.....

He recibido información sobre la investigación por la señorita Joselyn Aida Rojas Cervantes sobre Nivel de conocimiento de las enfermeras sobre la prevención de úlceras por presión en pacientes adultos mayores postrados en el Hospital Nacional Arzobispo Loayza – 2019, para la cual se pide mi participación en la aplicación del cuestionario. Comprendo que mi participación es voluntaria y puedo retirarme del estudio si lo veo conveniente, así como de los objetivos y confiando plenamente en que la información es cierta en el cuestionario será solo y exclusivamente para fines de la investigación antes mencionada, confío en que la investigadora usará mi información de manera adecuada, asegurándose de la confidencialidad de la misma.

Comprendo este documento y doy mi consentimiento informado para la realización del cuestionario.

Firma

ANEXO N° 4: INSTRUMENTO

**NIVEL DE CONOCIMIENTO DE LAS ENFERMERAS SOBRE LA PREVENCION
DE ULCERAS POR PRESION EN PACIENTES ADULTOS MAYORES
POSTRADOS EN EL HOSPITAL NACIONAL ARZOBISPO LOAYZA – 2019**

Estimada(o) licenciada(o), estoy realizando una Investigación acerca del Nivel de conocimiento sobre la prevención de UPP. Para ello se ha realizado la siguiente encuesta. Le agradecería que conteste con su opinión sincera, recordando que sus respuestas son de carácter confidencial. Muchas gracias.

Puesto que desempeña:.....Sexo:.....Edad:.....

Codificación				
1	2	3	4	5
Totalmente desacuerdo	En desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	De acuerdo	Totalmente de acuerdo

		1	2	3	4	5
01	Considera usted que el factor de riesgo de las úlceras por presión alteran la integridad de la piel.					
02	Observa en el Hospital Nacional Arzobispo Loayza que la higiene otorgada por las enfermeras es el indicado para prevenir las úlceras por presión.					
03	Cree usted que un factor importante para prevenir las úlceras por presión es la hidratación de la piel.					
04	Considera necesario el uso de una entremetida o travesera para movilizar al paciente encamado para evitar la fricción de la piel sobre la cama.					
05	Considera necesario cambiar de posición al paciente encamado periódicamente (cada 2-3 horas)					
06	Para aliviar la presión en la piel, se debe mantener al paciente en una sola posición					

07	Considera usted que el paciente debe consumir alimentos 5 veces al día					
08	Considera necesario que el paciente consuma frutas interdiario					
09	Considera que la alimentación del paciente con úlcera por presión debe tener consistencia líquida					
10	Para prevenir las úlceras por presión es importante valorar el compromiso del estado mental					
11	Una forma de prevención en el paciente que presenta alguna dificultad en el lenguaje y/o habla es evaluar el grado de comunicación.					
<p>Marque con una (x) la alternativa que considera la mas adecuada para cada pregunta.</p>						
12	¿Cuál considera usted la dimensión más importante de los Nivel de Conocimiento de las enfermeras sobre la prevención de úlceras por presión?					
	a)	Higiene				
	b)	Manejo de la presión				
	c)	Alimentación				
	d)	Manejo del estado mental				
13	¿Cuál considera usted que es el indicador más importante en la dimensión encargada del Higiene?					
	a)	Integridad de la piel				
	b)	Secado de la piel				
	c)	Hidratación de la piel				
14	¿Cuál considera usted que es el indicador más importante en la dimensión encargada del manejo de la presión?					
	a)	Movilización.				
	b)	Cambios posturales.				
	c)	Protección local ante la presión				
15						

	¿Cuál considera usted que es el indicador más importante encargada de la alimentación?
	a) Frecuencia
	b) Tipo
	c) Ingesta de líquidos
16	¿Cuál considera usted que es el indicador más importante encargada del manejo del estado mental?
	a) Estado de conciencia
	b) Comunicación gesticular