UNIVERSIDAD NACIONAL FEDERICO VILLARREAL FACULTAD DE MEDICINA "HIPÓLITO UNANUE" ESCUELA PROFESIONAL DE NUTRICION OFICINA DE GRADOS Y TÍTULOS



INFLUENCIA DE LOS HABITOS ALIMENTARIOS SOBRE EL ESTADO NUTRICIONAL EN NIÑOS DE 2 A 3 AÑOS-ONG OSCAR DE

PERU

LIMA PERU-2017

INFLUENCE OF FOOD HABITS ON THE NUTRITIONAL STATE IN CHILDREN FROM 2 TO 3 YEARS OF AGE-ONG OSCAR DE PERU

LIMA PERU-2017

TESIS

PARA OPTAR EL TITULO DE LICENCIADA EN NUTRICIÓN
AUTORA

CHANCAHUAÑA PFUYO REBECA LEVIT

LIMA – PERÚ

2018

INDICE

DEDICATORIA:	1
AGRADECIMIENTO	5
RESUMEN	5
ABSTRACT	7
INTRODUCCION	3
1. CAPITULO I:	•
1.1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	•
1.2. FORMULACION DEL PROBLEMA1)
1.3. JUSTIFICACION E IMPORTANCIA DEL ESTUDIO 10)
1.4. OBJETIVOS	1
1.5. HIPOTESIS 12	
2. CAPITULO II: MARCO TEORICO	3
2.1. ANTECEDENTES BIBLIOGRAFICOS 1	3
2.2. MARCO CONCEPTUAL 20	0
2.3. DEFINICION DE VARIABLES	2
3. CAPITULO III: MATERIALES Y METODO 25	5
3.1. TIPO DE ESTUDIO 24	5
3.2. AREA DE ESTUDIO	5

3.5.	PROCESO DE REC	OLECCION DE DATOS	27
3.6.	PROCESAMIENTO	Y ANÁLISIS DE DATOS	27
3.7.	ASPECTOS ETICO	S	28
4.	CAPITULO IV: RESU	ULTADOS Y DISCUSION	28
4.1.	RESULTADOS		28
4.2.	DISCUSIÓN		37
		LUSIONES Y RECOMENDACIONES	
5.1.	CONCLUSIONES		39
		NES	
REF	ERENCIA BIBLIOGI	RÁFICAS	41
ANE	XO N°1		47
ANE	XO N°2		50
ANE	XO N°3		52
ANE	XO N°4		53
ANE	XO N°5		56



DEDICATORIA:

A Dios por haberme permitido llegar hasta este punto y haberme dado salud para lograr mis objetivos.

A mis padres y hermanas quienes fueron mi principal

apoyo para concretar mis metas.

A toda mi familia que me incentivaron y alentaron en todo momento.

A mis abuelos y tíos que ya no están conmigo pero

que en todo momento me cuidan y me dan fuerza

para seguir adelante.

A mis maestros por los conocimientos y experiencias

adquiridas en toda la carrera de nutrición.



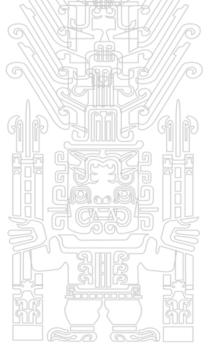
AGRADECIMIENTO

A mi alma máter la Universidad Nacional Federico Villarreal y a los docentes que durante estos años de la carrera inspiraron en mí un cariño especial por la profesión.

A mis padres por ser mi ejemplo a seguir y por haberme apoyado incondicionalmente en toda mi formación académica.

A mis hermanos que me dan fuerza y me acompañaron en el transcurso de mi carrera.

A las autoridades de la ONG OSCAR DE PERU, por brindarme las facilidades de realizar el presente estudio y a los padres de los niños que colaboraron con su apoyo.





RESUMEN

Objetivo: Determinar la influencia de los hábitos alimentarios sobre el estado nutricional

de los niños de la ONG OSCAR DE PERU. Material y métodos: Estudio de tipo

descriptivo analítico y de corte transversal. La muestra fue de 58 niños de ambos sexos

cuyas edades fueron entre 2 a 3 años de edad. El estado nutricional se evaluó a través de

la Talla para la Edad (T/E), del Peso para la Talla (P/T) y el Peso para la Edad (P/E) según

las Tablas de Referencia de la OMS del año 2007. Para determinar los hábitos

alimentarios, se utilizó una encuesta que al final nos daban a conocer los hábitos

saludables y no saludables. Los datos obtenidos ingresaron a la base de datos del

programa de Excel 2016, y fue analizado por medio de la prueba de Chi cuadrado.

Resultado: Se encuentra relación relevante en medio de los hábitos alimentarios y el

estado nutricional, con 95% de confiabilidad, con lo que respecta a los hábitos

alimentarios el 64% presenta hábitos saludables y el 36% hábitos no saludables, el estado

nutricional según sus indicadores en T/E el 74% se encuentra dentro de los valores

normales mientras que un 24% tiene riesgo de talla baja, en P/T el 66% se encuentra

dentro de los valores normales y el 26% en riesgo de sobrepeso y por último en el P/E el

79% se encuentra dentro de lo normal . Conclusiones: Cabe concluir que la presente

investigación nos muestra que si existe relación significativa entre las variables

analizadas siendo estas los hábitos alimentarios y el estado nutricional en niños de 2 a 3

años de la ONG OSCAR DE PERU

Palabras clave: Estado nutricional, hábitos alimentarios

ABSTRACT

Objective: To determine the influence of dietary habits on the nutritional status of children of the NGO OSCAR DE PERÚ. Material and methods: Analytical descriptive and cross-sectional study. The sample was of 58 children of both sexes with ages between 2 and 3 years of age. The nutritional status was evaluated through the Size for Age (T / E), Weight for Size (P / T) and Weight for Age (P / E) according to the WHO Reference Tables of the year 2007. To determine the eating habits, a survey was used, which in the end informed us about healthy and unhealthy habits. The data obtained were entered into the database of the Excel 2016 program, and were analyzed by means of the Chi square test. Result: 95% Reliability, 95% Reliability, 64% Nutritional Benefits and 95% Reliability, 95% Reliability Indicators at T / E 74% are within normal values while 24% have low height risk, in P / T 66% is within normal values and 26% at risk of overweight and finally in the P / E 79% is within normal. Conclusions: It can be concluded that current research shows that there is already a significant relationship between the analyzed variables that are the alimentary habits and the nutritional status in children of 2 years and 3 years of the NGO OSCAR DE PERÚ

Key words: Nutritional status, dietary habits



INTRODUCCION

Actualmente muchos países se enfrentan a la carga de la malnutrición en todas sus formas, con tasas crecientes de obesidad infantil y tasas elevadas de desnutrición, por lo general se considera a menudo que un niño con sobrepeso es un niño sano pensamiento errado de muchas personas.

En los últimos años la prevalencia de obesidad infantil en el mundo ha aumentado grandemente, afectando de esta manera tanto a países desarrollados y países en vías de desarrollo.

San Mauro *et al.* (2015) afirman que "Los hábitos dietéticos predisponentes se caracterizan por un patrón de alimentación con predominio de cereales, lácteos, alimentos azucarados y granos, además de escaso consumo de frutas, vegetales y pescado" (p. 1997).

Nova, Pérez, Herrera y Hernández, (2011) afirman que:

La edad preescolar se caracteriza por ser una etapa en la que se adquieren los hábitos que van a definir el estilo de vida del futuro adulto, es por ello que es pertinente implementar en esta etapa, cualquier acción que permita un crecimiento y desarrollo normal (p. 301).

En el presente estudio me propuse determinar la relación que tiene la influencia de los hábitos alimentarios sobre el estado nutricional de los niños de 2 a 3 años de la ONG OSCAR DE PERU del año 2017, con el fin de dejar antecedentes en este centro que permitan mejorar las intervenciones nutricionales a futuro.

1. CAPITULO I:

1.1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Una correcta nutrición es esencial para el crecimiento y desarrollo de los niños, puesto

que los problemas nutricionales que se producen en el periodo de la infancia tienen

repercusiones a lo largo del resto de su vida.

Un óptimo estado nutricional favorece y mantiene la salud general, brinda apoyo a las

actividades cotidianas y protege a las personas de las enfermedades y trastornos, cualquier

situación de desequilibrio por deficiencia o exceso de nutrientes, compromete el estado

nutricional y sus funciones vitales

El estado nutricional es el resultado directo del consumo y utilización de alimentos, ya

que es un indicador importante a nivel de salud y de calidad de vida en la población.

En la actualidad, es un problema la presencia de la malnutrición como consecuencia de

las condiciones socio-económicas y culturales y esto nos lleva a una inadecuada ingesta

de nutrientes, su absorción deficiente, o su abuso, por tal razón es que encontramos niños

con desnutrición y obesidad.

Este problema es el más grave en los primeros años de vida, ya que las primeras etapas

de vida son las más importantes para el crecimiento y desarrollo, es por tal razón que una

deficiencia nutricional en esta etapa se manifiesta con alteraciones físicas, cognitivas,

psicológicas.

Al conocer el estado nutricional de los niños, se puede realizar diagnósticos oportunos.

En conclusión, conocer la influencia de los hábitos alimentarios sobre el estado

nutricional en niños de 2 a 3 años mediante la evaluación antropométrica y sus tres índices. Tesis publicada con autorización del autor

No olvinas mitala dest que se i obtienen con la comparación de las mediciones de la talla

9

con las curvas de referencia: la talla para la edad (indicador de desnutrición crónica), el peso para la talla y peso para la edad (indicadores de desnutrición aguda) debido al crecimiento y desarrollo del niño.

1.2. FORMULACION DEL PROBLEMA

El problema sería establecido de la siguiente forma

PROBLEMA GENERAL

¿Cuál es la influencia de los hábitos alimentarios sobre el estado nutricional de los niños de la ONG OSCAR DE PERU?

PROBLEMAS ESPECIFICOS

PROBLEMA ESPECIFICO 1

¿Cuáles son los hábitos alimentarios de los niños de la ONG OSCAR DE PERU?

PROBLEMA ESPECIFICO 2

¿Cuál es el estado nutricional de los niños de 2 a 3 años de la ONG OSCAR DE PERU?

1.3. JUSTIFICACION E IMPORTANCIA DEL ESTUDIO

Durante la realización de las practicas pre-profesionales como interna de nutrición en la ONG OSCAR DE PERU se trabajó con niños de 2 a 3 años y se detectaron problemas de malnutrición (desnutrición u obesidad) y esto debido a la influencia de los hábitos alimentarios.

Una correcta alimentación en los ciclos de vida es de vital importancia, más aún si nos centramos en los niños y adolescentes ya que se encuentran en crecimiento,

más óptima y regulada para evitar a futuro consecuencias negativas a nivel físico, metabólico y psicológico.

La finalidad del presente estudio nos permitirá obtener información fidedigna acerca de los hábitos alimentarios y el estado nutricional de los niños de 2 a 3 años de la ONG OSCAR DE PERU. En nuestro país no todos tienen el conocimiento adecuado acerca de una buena alimentación lo que nos lleva a la malnutrición desde niños. Por tal razón, es que se considera que el presente estudio es beneficioso para los niños de 2 a 3 años de la ONG OSCAR DE PERU, a fin de mostrar la influencia de los hábitos alimentarios sobre el estado nutricional de los niños estos resultados obtenidos permitirán a futuro tomar acciones preventivas ya que favorecerá a incrementar los conocimientos de los padres de familia o apoderados de los niños, de tal manera se espera que en base a los resultados generados por el estudio se puedan proponer sugerencias y de esta forma colaborar con el desarrollo de los niños y a futuro sirva como base para que se siga realizando otras investigaciones.

1.4. OBJETIVOS

1.4.1. OBJETIVO GENERAL

Determinar la influencia de los hábitos alimentarios sobre el estado nutricional de los niños de 2 a 3 años de la ONG OSCAR DE PERU

1.4.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

OBJETIVO ESPECIFICO 1

Identificar los hábitos alimentarios de los niños de 2 a 3 años de la ONG OSCAR DE PERU.



OBJETIVO ESPECIFICO 2

Evaluar el estado nutricional de los niños de 2 a 3 años de la ONG OSCAR

DE PERU

1.5. HIPOTESIS

1.5.1. HIPOTESIS GENERAL

Ha.

Existe relación significativa entre los hábitos alimentarios y el estado nutricional de los niños de 2 a 3 años de la ONG OSCAR DE PERU.

Ho.

No existe relación significativa entre los hábitos alimentarios y el estado nutricional de los niños de 2 a 3 años de la ONG OSCAR DE PERU.

1.5.2. HIPOTESIS ESPECIFICA

• HIPÓTESIS ESPECIFICA 1

Los hábitos alimentarios de los niños de la ONG OSCAR DE PERU son adecuados.

• HIPÓTESIS ESPECIFICA 2

El estado nutricional de los niños de la ONG OSCAR DE PERU es adecuado.



2. CAPITULO II: MARCO TEORICO

2.1. ANTECEDENTES BIBLIOGRAFICOS

Al realizar la revisión de estudios se ha encontrado algunos relacionados al tema.

Nova, Pérez, Herrera y Hernández, (2011) realizó un estudio sobre "Hábitos alimentarios, actividad física y su relación con el estado nutricional-antropométrico de preescolares".

Se estudió la relación entre el estado nutricional medido por antropometría, los hábitos alimentarios y el nivel de actividad física (NAF) de preescolares venezolanos. El patrón de consumo fue bajo para el grupo de vegetales, frutas y grasas, y alto para el consumo de cereales, carnes y lácteos. Se encontró una asociación entre los hábitos alimentario, el NAF y el Índice de Sedentarismo, Los resultados sugieren que se debe implementar cambios desde la etapa preescolar, para corregir precozmente los inadecuados hábitos alimentarios, fomentar la actividad física y evitar los altos IS con la consecuente aparición de enfermedades degenerativas crónicas del adulto (p.301).

Benavides *et al.* (2008) realizaron un estudio sobre "Estado nutricional en niños del tercer nivel de los preescolares: El Jardín de Infancia Rubén Darío y Escuela Rubén Darío de la ciudad de León".

Los niños de la Escuela Rubén Darío eran más propensos a presentar desnutrición mientras que los niños del Jardín de Infancia eran más propensos a presentar sobrepeso u obesidad. Entre los factores socioeconómicos más influyentes se encontró el ingreso económico de la familia, nivel educativo de los padres y el hábito de comer entre comidas (p.5).

Álvarez, Cordero, Vásquez, Altamirano y Gualpa (2017) realizaron un estudio sobre "Hábitos alimentarios, su relación con el estado nutricional en escolares de la ciudad de Azogues".

El sobrepeso y la obesidad tuvieron una estrecha relación con los hábitos alimenticios e índice de masa corporal, por lo que estos factores deben ser tomados en cuenta para implementar políticas de prevención primaria que permitan la disminución en la prevalencia de estos problemas de salud (p. 2).

Restrepo, S., y Gallego, M. (2005) realizaron un realizó un estudio sobre "La familia y su papel en la formación de los hábitos alimentarios en el escolar. Un acercamiento a la cotidianidad". Tener acceso a alimentos en cantidad, variedad y frecuencia depende de los ingresos que genera un empleo estable y se convierte en un factor determinante que incide en la dieta de la familia y de los escolares, pero esto no es suficiente para explicar sus condiciones nutricionales debido a que estas familias encuentran en la conformación familiar, en las redes de apoyo social y en sus estrategias de vida una forma de minimizar su situación de precariedad económica y de marginalidad (p. 127).

Alcaraz, Bernal, Cornejo, Figueroa y Múnera (2004) realizaron un estudio sobre "Estado nutricional y condiciones de vida de los niños y niñas menores de cinco años del área urbana del municipio de Turbo, Antioquia, Colombia, 2004." La clasificación del estado nutricional utilizando indicadores antropométricos muestra que el riesgo de desnutrición en la población infantil del área urbana de Turbo estuvo por encima de los promedios nacionales. El

de abordarlos intersectorialmente para crear proyectos que den una respuesta integral a esta problemática (p. 87).

Rodríguez y García (2016) hicieron un estudio sobre "Hábitos alimentarios y estado nutricional antropométrico en preescolares de la parroquia Sucre del Distrito Capital de la República Bolivariana de Venezuela." Los hallazgos muestran la existencia de una doble carga por malnutrición. Así mismo, también se detectó la existencia de hábitos alimentarios caracterizados por un alto consumo de bebidas azucaradas como refrescos y jugos pasteurizados, así como también, un bajo consumo de frutas y verduras, situación que puede afectar a mediano y largo plazo la salud de esta población, aumentando el riesgo de padecimiento de Enfermedades Crónicas No Transmisibles a edades cada vez más tempranas (p. 45).

Berta, Fugaz, Walz y Martinelli (2015) realizaron un estudio sobre Estado nutricional de escolares y su relación con el hábito y calidad del desayuno. Se evidenció mayor riesgo de sobrepeso/obesidad en las niñas que no desayunan diariamente y en los niños que realizaban un desayuno de mala/insuficiente calidad; no encontrándose asociación entre la calidad de la colación y el estado nutricional (p. 45).

Realpe (2014) realizó un estudio sobre la Influencia de conocimientos, actitudes y prácticas alimentarias de los cuidadores en el hogar, en el estado nutricional de los niños y niñas en edad preescolar que asisten al Centro de Desarrollo Infantil Arquita de Noé en el período julio-noviembre 2013. Los resultados indican que las personas evaluadas tienen un buen nivel de conocimientos, actitudes y prácticas en aspectos de nutrición saludable y normas de higiene,

el 81% presentan un estado nutricional normal, el 11% riesgo de sobrepeso, el 2% sobrepeso, y el 6% riesgo de desnutrición (p. 76).

Rosique, García y Villada (2012) realizaron un estudio sobre "Estado nutricional, patrón alimentario y transición nutricional en escolares de Donmatías". En el patrón alimentario abundaron los alimentos energéticos en detrimento de otros grupos de alimentos en concordancia con el exceso nutricional observado. El estudio comparativo apoya la transición nutricional, junto con la asociación entre las necesidades básicas insatisfechas (NBI) y los indicadores nutricionales (p. 97).

Rojas (2011) realizó un estudio sobre "Percepción de alimentación saludable, hábitos alimentarios estado nutricional y práctica de actividad física en población de 9-11 años del colegio Cedid Ciudad Bolívar, Bogotá". Los hábitos alimentarios, la nutrición y el nivel de la actividad física no solo afectan a la salud en el presente, sino que determinan el riesgo de contraer en el futuro enfermedades crónicas relacionadas con la alimentación. El bajo consumo de frutas se encontró asociado con un estado nutricional inadecuado, sin embargo, no se asoció con el consumo de otros alimentos, tampoco se encontró asociación entre el estado nutricional y el tiempo dedicado a ver tv, ni entre el estado nutricional con la percepción de alimentación saludable (p. 7).

Campoverde, J. y Espinoza P. (2015) hicieron un estudio sobre los "Hábitos alimentarios, actividad física y estado nutricional de niños en edad preescolar del Centro Infantil del Buen Vivir" Los Pitufos" El Valle, Cuenca 2014". Se realizó un estudio descriptivo en la población de 161 niños entre la edad de 2

hábitos alimentarios y la actividad física se aplicó el test krece plus a los padres y para el estado nutricional se pesó y midió a los niños. Los resultados muestran que la mayoría de niños se encuentran con peso, talla e IMC adecuada para la edad sin embargo tienen un nivel de actividad física regular (p. 2).

Castillo (2014) realizó un estudio sobre "Estado nutricional de los niños de 3-5 años mediante Escala de Gómez en dos instituciones urbanas de la ciudad de Machala en septiembre del 2013". La falta de conocimientos básicos sobre los diferentes grupos de alimentos que se debería consumir también fue considera en estudio por lo que así tenemos que un 13.33% de las familias no saben cuáles son los alimentos que contienen hidratos de carbono y un 54.44% de familias no reconocen a los alimentos que son tubérculos. Otra causal de importancia la representa el incumplimiento proceso de la lactancia materno, con 12.22% de las madres respondieron haber utilizado lactancia mixta es decir uso de fórmulas para alimentarlos los primeros 6 meses de vida y un 2.22% lo hizo de manera exclusiva con fórmula (p. 1).

López, Naranjo y Siguenza (2012) realizaron un estudio sobre "Influencia de los hábitos alimenticios sobre el estado nutricional de los niños y niñas de la Unidad Educativa" Federico González Suárez" del cantón Chordeleg 2011-2012". Los hábitos alimenticios de los niños/as en base a una dieta en hidratos de carbono es buena cuyos resultados se reflejan en un alto porcentaje de niños/as con peso normal, ya que estos alimentos les proporciona la energía necesaria para realizar con las actividades propias de su edad (p. 1).



Carchipulla y Jiménez (2015) realizaron un estudio sobre "Evaluación del estado nutricional, hábitos alimentarios y actividad física en los niños de 6 a 10 años de la Escuela Remigio Romero y Cordero Cuenca 2014". La edad escolar, desde un punto de vista nutricional y de salud, es importante en la prevención de enfermedades, ya que durante esta etapa se forman los hábitos alimentarios. La actividad física en el escolar es fundamental para el correcto desarrollo del niño, ya que mejora sus funciones cardiovasculares y contribuye al desarrollo de sus habilidades psicomotoras (p. 5).

Osorio (2015) realizó un estudio sobre "Influencia de los hábitos alimentarios familiares en los hábitos alimentarios de los niños preescolares y su estado nutricional del Centro de Desarrollo Infantil Mi Pequeño Mundo de la ciudad de Ibarra". Se concluye que los hábitos alimentarios de los padres si influyen en los hábitos de los preescolares, ya que en la mayoría de los casos se encontró similitudes, sin embargo, al ser éstos inadecuados contribuyen en el desarrollo de problemas nutricionales, los cuales están presentes en más de la mitad de los niños estudiados (p. 1).

Holguín (2016) realizó un estudio sobre "Influencia de la televisión en el estado nutricional y hábitos alimentarios en niños de 3 A 5 años de la I.E.I Nº 294 AZIRUNI-Puno, en el periodo octubre 2014-enero 2015". La televisión influye en el estado nutricional y en los hábitos alimentarios de los niños. Los niños que ven televisión en exceso (más de 4 horas) tienen sobrepeso y obesidad, los niños que ven televisión regularmente (de 2 a 4 horas) tienen desnutrición aguda presentan hábitos alimentarios no saludables como el consumo diario de snacks, golosinas, pasteles, los niños que ven televisión en alimentarios saludables como el consumo de frutas, verduras, lácteos, carnes, menestras (p. 7).

Silva *et al.* (2015) realizaron un estudio sobre "Situacion Nutricional y Hábitos Alimentarios En Preescolares Del Distrito De Belén". La población estuvo constituida por noventa preescolares entre niños y niñas de inicial matriculada en el año 2009, con edades entre tres y cinco años, residente en el distrito de Belén, provincia de Maynas, región Loreto, la prueba de Chi cuadrado, se encontró que existe relación estadística entre el crecimiento y los hábitos alimentarios (p = 0,013); y entre la situación nutricional y los hábitos alimentarios (p = 0,016), en niños preescolares de la Institución Educativa estudiada (p. 76).

Arias (2015) realizó un estudio sobre "Relación Del Estado Nutricional Con Los Hábitos Alimentarios, Adecuación De La Dieta Y Actividad Fisica En Niños Y Adolescentes Del Comedor San Antonio De Padua Puno, 2014." No existe una relación del estado nutricional con adecuación de energía, proteínas y lípidos, sin embargo, Si existe una relación del estado nutricional con la adecuación de carbohidratos, se determinó también que existe una relación entre el estado nutricional y la actividad Física. Concluyendo así que nuestras hipótesis estadísticas en su mayoría si tienen una relación con el estado nutricional, y que hay que tener en cuenta que solo se considera en la investigación un tiempo de comida (p. 8).



2.2. MARCO CONCEPTUAL

Wisbaum (2011) afirma que "La desnutrición infantil es el resultado de la ingesta insuficiente de alimentos (en cantidad y calidad), la falta de una atención adecuada y la aparición de enfermedades infecciosas.

San Mauro *et al.* (2015) afirma "Los hábitos dietéticos predisponentes se caracterizan por un patrón de alimentación con predominio de cereales, lácteos, alimentos azucarados y granos, además de escaso consumo de frutas, vegetales y pescado" (p.1997)

Hábitos alimentarios

UNICEF (2006) Los hábitos constituyen las costumbres, actitudes, formas de comportamiento que obtienen las personas ante situaciones específicas de la vida, las mismas que sobrellevan a formar y reforzar patrones de conducta y aprendizajes que permanecen en el tiempo y repercuten de manera favorable o desfavorable en la salud, estado nutricional y bienestar.

Hidalgo y Güemes (2011) indican que los hábitos que se adquieren en la edad preescolar son de gran importancia para el futuro, ya que a medida que van creciendo los niños, los padres deben educarles de a poco sobre el lugar donde van a servirse los alimentos, establecer horarios de comida bien organizados (cuatro a cinco comidas al día), normas de comportamiento e higiene, lo que incluye un adecuado manejo y selección de las comidas, etc. (p.358).

Valoración del Estado Nutricional

Gutiérrez, Kain, Uauy, Galván y Corvalán (2009) La antropometría y las referencias de crecimiento son las herramientas más sencillas y de bajo costo para evaluar

se basan en peso, edad y estatura, como peso para la talla (P-T), peso para la edad (P-E) y talla para la edad (T-E). (Angarita, y otros, 2001) Y recientemente se está utilizando el índice de Masa Corporal para la edad (IMC/Edad), debido al incremento de sobrepeso y obesidad infantil, importantes problemas de salud pública, así como también la presencia de desnutrición, especialmente la desnutrición global (p. 31).

INDICADORES

Peso para la talla (P/T)

INCAP (2012) El peso para la talla/longitud refleja el peso corporal en proporción al crecimiento alcanzado en talla o longitud. Este indicador es especialmente útil en situaciones en la que se desconoce exactamente la edad de los niños. La curva de peso para la longitud/talla permite identificar niños que se encuentran con bajo peso para la talla que pueden encontrarse emaciados o severamente emaciados. La emaciación es causada por una enfermedad reciente o falta de alimento que resulta como consecuencia en una pérdida aguda y severa de peso, de igual forma la desnutrición o enfermedades crónicas también pueden causar emaciación. Además, estas curvas sirven para detectar niños con peso para la longitud/talla elevado, encontrándose en riesgo de presentar sobrepeso u obesidad.

Peso para la edad (P/E)

INCAP (2012 El peso para la edad refleja el peso corporal en relación a la edad del niño en un momento determinado. Este indicador se usa para evaluar si un niño presenta bajo peso o bajo peso severo, pero no se utiliza para clasificar a un niño con sobrepeso y obesidad. Ya que el peso es relativamente fácil de

con exactitud. Además, es importante señalar que un niño puede estar desnutrido debido a que presenta una longitud/talla baja o está demasiado delgado o manifiesta ambos problemas.

Talla para la edad (T/E)

INCAP (2012 Refleja el crecimiento alcanzado en longitud o talla para la edad del niño en un control determinado. Este indicador permite identificar niños con retardo en el crecimiento, es decir longitud o talla baja, debido a un prolongado aporte insuficiente de nutrientes o enfermedades recurrentes. También puede identificarse a los niños que son de estatura alta para su edad; sin embargo, la longitud o talla alta en raras ocasiones es un problema, sólo en caso de que el aumento sea excesivo, reflejando desórdenes endócrinos no comunes.

2.3. DEFINICION DE VARIABLES

En el presente trabajo se identifican las siguientes variables

VARIABLE INDEPENDIENTE

HABITOS ALIMENTARIOS

a) **Definición Conceptual**: De la Cruz, F., y Sánchez, F. (2011) nos dice que son el conjunto de conductas adquiridas por un individuo, por la repetición de actos en cuanto a la selección, la preparación y el consumo de alimentos. Se relacionan principalmente con las características sociales, económicas y culturales de una población o región determinada. Los hábitos generalizados de una comunidad suelen llamarse costumbres (p. 5)

b) Definición Operacional: Se obtendrá aplicando 17 preguntas a los padres de familia del menor, luego de tabuladas arrojarán un puntaje que permitirán clasificar

sus hábitos alimentarios.

VARIABLE INDEPENDIENTE

ESTADO NUTRICIONAL

a) Definición conceptual: Es la condición física que tiene un individuo como

respuesta de un balance entre las necesidades e ingesta de energía y nutrientes.

El estado nutricional de una población está condicionado por diversos factores que

están íntimamente relacionados con el aspecto salud.

b) Definición operacional: Se determinará realizando una evaluación

antropométrica y bioquímica, tomando en cuenta los indicadores antropométricos:

peso para la talla (P/T), Talla para la Edad (T/E), Peso para la Edad (P/E).

c) Naturaleza: Cualitativa

d) Forma de Medir: Indirecta

e) **Indicador:** (P/T), (T/E), (P/E)

f) Escala de Medición: Ordinal

g) Procedimiento de Medición: Se realizará la evaluación del estado nutricional,

luego se tabulará los datos que permitirá clasificar el estado nutricional del niño de

la ONG OSCAR DE PERU.

VARIABLE DE CONTROL

SEXO

- a) **Definición:** característica fenotípica que diferencia hombre de mujer.
- b) **Definición operacional:** características fenotípicas observadas por el entrevistador que diferencien a un hombre de una mujer.
- c) Naturaleza: cualitativa
- d) Forma de medir: directa
- e) Indicador: hombre/mujer
- f) Escala de medición: nominal
- g) Procedimiento de medición: se observará el sexo del entrevistado

Sexo: masculino

femenino

EDAD

- a) **Definición:** tiempo que a vivido una persona u otro ser vivo contando desde su nacimiento.
- b) Definición operacional: número de años cumplidos, según fecha de nacimiento
- c) Naturaleza: cuantitativa
- d) Forma de medir: directa
- e) Indicador: años y meses cumplidos
- f) Escala de medición: ordinal
- g) **Procedimiento de medición:** se obtendrá con la fecha de nacimiento.

3. CAPITULO III: MATERIALES Y METODO

3.1. TIPO DE ESTUDIO

Para el presente estudio descriptivo analítico debido a que permite relacionar dos variables en un momento dado así también se utilizó una metodología de corte transversal que seleccionaron, a través de un muestreo por conglomerados a niños de ambos sexos entre los 2 a 3 años de edad que asisten a la ONG OSCAR DE PERU. Se determinó el tamaño de la población a trabajar por formula de Tamaño muestral el cual nos arrojó a 58 participantes que fueron seleccionados por los criterios de exclusión.

3.2. AREA DE ESTUDIO

La presente investigación se realizó en la ONG OSCAR DE PERU en el departamento de Lima, Perú.

3.3. POBLACIÓN Y MUESTRA DE ESTUDIO

La población de estudio estará conformada por niños de 2 a 3 años de la ONG OSCAR DE PERU

CRITERIOS DE INCLUSIÓN

- Niños y niñas que estén inscritos en la ONG OSCAR DE PERU
- Niños y niñas de 2 a 3 años
- Niños y niñas cuyos padres de familia o tutores acepten su participación en el estudio

CRITERIOS DE EXCLUSION

• Niños y niñas que NO estén inscritos en la ONG OSCAR DE PERU

Niños y niñas cuyos padres de familia o tutores NO acepten su participación en el

estudio.

3.4. TECNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCION DE DATOS

Para la correcta evaluación del estado nutricional se procedió a tomar las medidas de

peso y talla para lo cual se usaron los siguientes equipos:

• Tallimetro: Instrumento portátil de madera constituido por tres piezas plegables,

que se empleó para obtener la estatura de los niños y niñas que consta de tres

partes: base, tablero y tope móvil con 30 cm de ancho y con una altura de 132 cm.

Se empleó para medir la talla de los niños y niñas de la ONG OSCAR DE PERU.

• Balanza de pie digital: Se empleó este instrumento para identicar el peso, balanza

digital de pie marca Soehnle con capacidad máxima de 150 kilos y sensibilidad

de 100 gramos. Para la recolección de los datos antropométricos se empleó una

nómina de registro de peso, talla y edad. Los datos obtenidos fueron ubicados en

las curvas de puntuación Z de Peso/Edad, Talla/Edad y Peso/Talla, para de esta

manera conocer cuál es el estado nutricional de los niños de 2 a 3 años. Se utilizó

una ficha de registro para colocar los datos de peso y talla, donde se consignó la

fecha de intervención, nombres y apellidos del niño o niña evaluada, fecha de

nacimiento y sexo.

INSTRUMENTO: ENCUESTA

Para determinar los hábitos alimentarios se utilizó una encuesta elaborada por 18

preguntas que incluyeron los hábitos saludables y no saludables.

Se realizó la recolección de datos sobre la variable de hábitos alimentarios

mediante la encuesta validada de:

Holguín (2016) en la tesis llamada "Influencia de la televisión en el estado nutricional y hábitos alimentarios en niños de 3 a 5 años de la I.N.I. № 294

Aziruni − Puno, en el periodo octubre 2014 - enero 2015." Previo al análisis de datos, se realizó una limpieza y control de calidad de la información recogida, y se procesaron los datos en una hoja de cálculo de Excel 2016. Para el análisis inferencial, se determinó la asociación de cada uno de los indicadores de cada dimensión de la variable hábitos alimentarios con la variable de estado nutricional, aplicándose la prueba Chi cuadrado (X2) con un nivel de confianza del 95% (asumimos un error del 5%, es decir una p<0.05).

3.5. PROCESO DE RECOLECCION DE DATOS

3.6. PROCESAMIENTO Y ANÁLISIS DE DATOS

Previo al análisis de datos se procedió a codificar los resultados obtenidos en el programa Excel 2016, de tal forma se verificó que todos los datos se encontrasen completos y se garantice la calidad de los mismos. Una vez con la base de datos completa se procedió a exportar los datos a Excel 2016 para su análisis.

Fue evaluado con la prueba Chi Cuadrado de Pearson para determinar si existe una categoría que presente una proporción significativamente mayor a las demás, considerándose un 95% de nivel de confianza y un p valor<0.05 para asumir que existe relación.



3.7. ASPECTOS ETICOS

Se realizó la investigación con los niños/as cuyos padres de familia o apoderados de los niños/as participen en la misma, para ello se reunió con los padres de familia o apoderados donde se les explico la finalidad de la investigación y de cómo se tomará el peso y la talla a sus hijos y la encuesta a los padres de familia o apoderados a fin de obtener su aceptación con la firma del consentimiento informado. En el proceso se aplicó celosamente la ética, ya que, en el informe final los nombres de los niños/as no fueron divulgados, estos aspectos quedaron entre los padres de familia y la investigadora, además por las características de la investigación no representa ningún riesgo para los niños de la ONG OSCAR DE PERU y no significo ningún costo para los padres de familia o apoderados de los niños/as.

4. CAPITULO IV: RESULTADOS Y DISCUSION

4.1. RESULTADOS

Luego de haber recolectado los datos con gran éxito se logró realizar el debido análisis de las variables antes mencionadas, para la variable Estado Nutricional se subdividió en tres puntos tales como Talla para la Edad (T/E), Peso para la Edad (P/E), Peso para la Talla (P/T). Realizando el cruce de cada una de estas variables por separado con la variable de Hábitos Alimentarios.

A continuación, se muestran las siguientes tablas de análisis de las variables principales.



TABLA 1 HABITOS ALIMENTARIOS SEGÚN LA TALLA PARA LA EDAD (T/E)
DE LOS NIÑOS DE LA ONG OSCAR DE PERU.

	CLASIFICACION DE HABITOS SALUDABLES		
T/E	Habito no saludable	Habito saludable	Total general
N	16	27	43
RTB	4	10	14
TA	1	0	1
Total general	21	37	58

ANALISIS CHI CUADRADO

VALOR PRUEBA X 2	VALOR P	SI/NO
2.13	0.34	NO EXISTE RELACION ESTADISTICA SIGNIFICATIVA ENTRE LOS HABITOS ALIMENTARIO Y LA TALLA PARA LA EDAD, CON 95% DE CONFIABILIDAD.

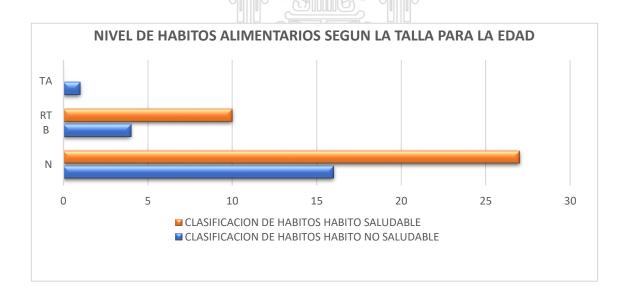


FIGURA 1: El nivel de hábitos alimentarios según la talla para la edad (T/E) en los niños nos muestra que no existe relación significativa ya que los niños tienen hábitos. Tesis publicarios caludables significativa de talla baja y talla baja para la edad No olvide citar esta tesis

TABLA 2 Hábitos alimentarios según el Peso para la Talla (P/T) de los niños de la ONG OSCAR DE PERU.

	CLASIFICACION DE HABITOS		
P/T	HABITO NO SALUDABLE	HABITO SALUDABLE	Total general
N	7	31	38
OB	1	1	2
RDN	0	1	1
RSP	11	4	15
SP		0	2
Total general	21	2 ////2 37	58

CHI CUADRADO

VALOR	VALOR P	SINO
PRUEBA X 2		\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\
		(a)\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\
18.41	0.0	SI EXISTE RELACION SIGNIFICATIVA ENTRE LOS
		HABITOS ALIMENTARIOS Y EL ESTADO
		NUTRICIONAL PESO PARA LA TALLA , CON 95%
		DE CONFIABILIDAD

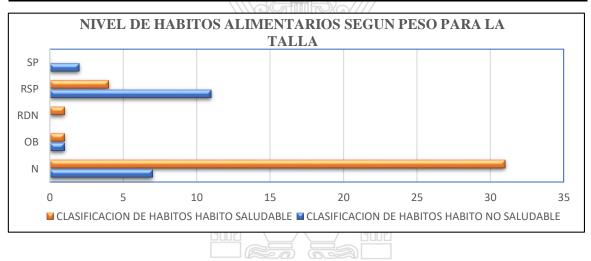


FIGURA 2: el nivel de hábitos alimentarios según el peso para la talla (P/T) en los niños nos muestra que si existe relación significativa ya que los niños tienen hábitos alimentarios saludables y su estado nutricional es normal mientras que para los hábitos no saludables presentan riesgo de sobrepeso, sobrepeso y obesidad.

TABLA 3: Hábitos alimentarios según el Peso para la Edad (P/E) de los niños de la ONG OSCAR DE PERU.

	CLASIFICACION DE HABITOS		
P/E	HABITO NO SALUDABLE	HABITO SALUDABLE	Total general
N	12	33	46
OB	1	1	2
RDN	2	2	4
RSP	4	0	4
SP		0	2
Total general	21	37	58

ANALISIS CHI CUADRADO

VALOR	VALOR	SI/NO
PRUEBA X 2	P	
12.82	0.01	SI EXISTE RELACION SIGNIFICATIVA ENTRE LOS HABITOS ALIMENTARIOS Y EL ESTADO NUTRICIONAL PESO PARA LA EDAD , CON 95% DE CONFIABILIDAD

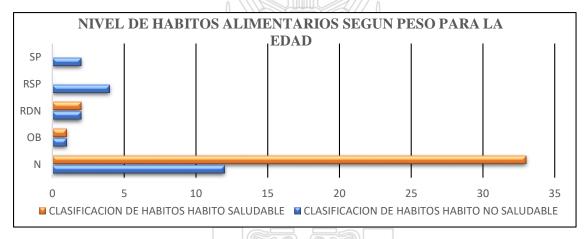


FIGURA 3: El nivel de hábitos alimentarios según el peso para la edad (P/E) en los niños nos muestra que si existe relación significativa ya que los niños tienen hábitos alimentarios saludables y su estado nutricional es normal mientras que para los hábitos no saludables presentan riesgo de sobrepeso, sobrepeso, obesidad y riesgo de

desnutrición.

TABLA 4: Tipo de hábitos alimentarios en niños de 2 a 3 años de la ONG OSCAR DE PERU.

HABITOS ALIMENTARIOS	FRECUENCIA	PORCENTAJE
HABITO NO SALUDABLE	21	36%
HABITO SALUDABLE	37	64%
TOTAL GENERAL	58	100%

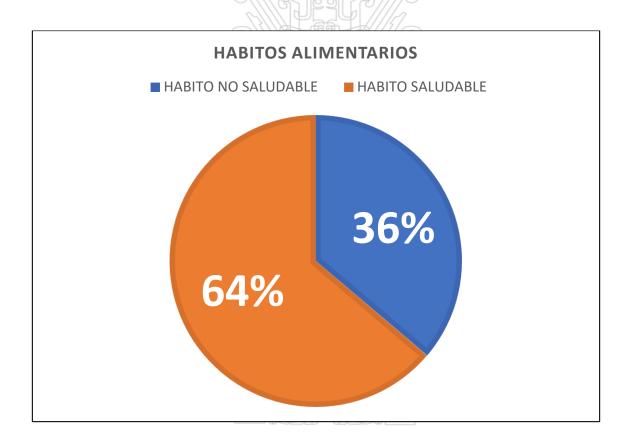


FIGURA 4: HABITOS ALIMENTARIOS EN NIÑOS DE 2 A 3 AÑOS DE LA ONG OSCAR DE PERU.

TABLA 5: Estado nutricional en t/e en niños de 2 a 3 años de la ONG OSCAR DE PERU.

T/E	FRECUENCIA	PORCENTAJE
N	43	74%
RTB	14	24%
TA	1	2%
TOTAL GENERAL	58	100%

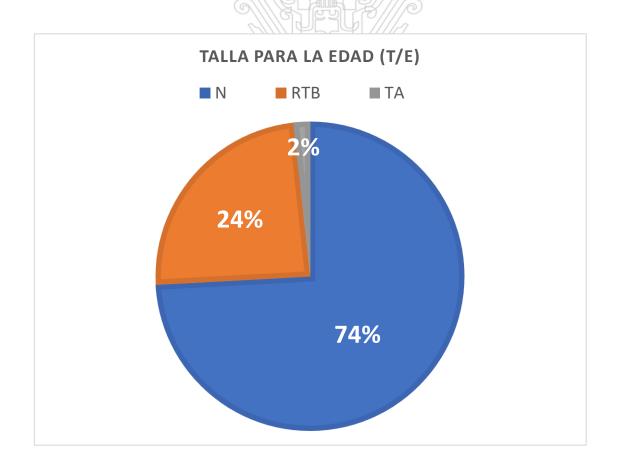


FIGURA 5: ESTADO NUTRICIONAL SEGÚN TALLA PARA LA EDAD EN LOS NIÑOS DE LA ONG OSCAR DE PERU.



TABLA 6: Estado nutricional en peso para la talla en niños de 2 a 3 años de la ONG OSCAR DE PERU.

P/T	FRECUENCIA	PORCENTAJE
N	38	66%
OB	2	3%
RDN	1	2%
RSP	15	26%
SP	2	3%
Total general	G C 11 C 58	100%

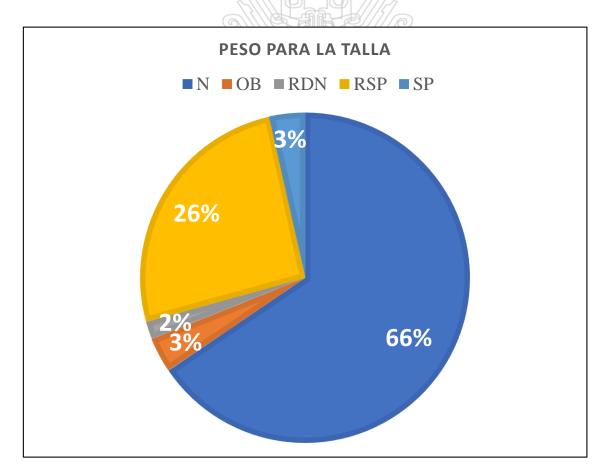


FIGURA 6: ESTADO NUTRICIONAL SEGÚN EL PESO PARA LA TALLA EN LOS

NIÑOS DE LA ONG OSCAR DE PERU.

TABLA 7: Estado nutricional en peso para la edad en niños de 2 a 3 años de la ONG OSCAR DE PERU.

P/E	FRECUENCIA	PORCENTAJE
N	46	79%
OB	2	3%
RDN	4	7%
RSP	4	7%
SP	2	3%
Total general	58	100%

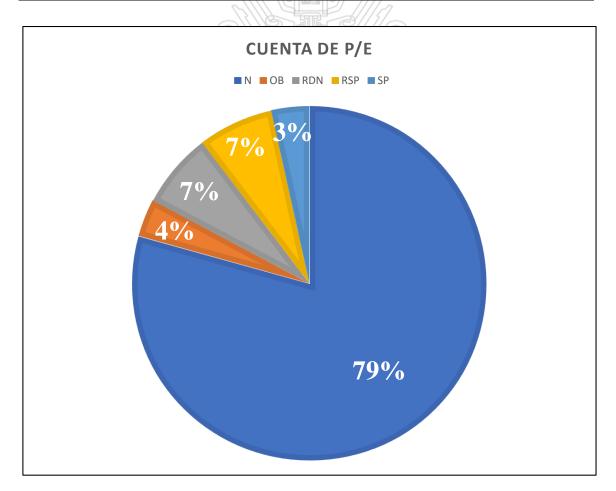


FIGURA 7: ESTADO NUTRICIONAL SEGÚN EL PESO PARA LA EDAD EN LOS NIÑOS DE LA ONG OSCAR DE PERU.



TABLA 8: Distribución de los niños de 2 a 3 años según sexo en la ONG OSCAR DE PERU.

GENERO	FRECUENCIA	PORCENTAJE
M	32	55%
F	26	45%
TOTAL	58	100%
	139 Some 1051	

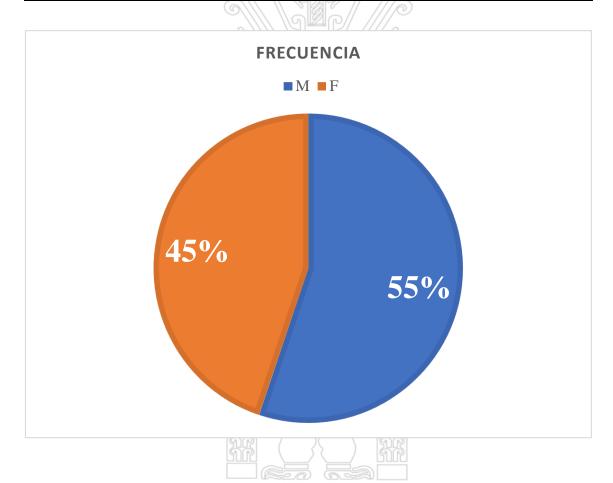


FIGURA 7: DISTRIBUCIÓN DE LOS NIÑOS DE 2 A 3 AÑOS SEGÚN SEXO EN LA ONG OSCAR DE PERU.

4.2. DISCUSIÓN

A partir de los hallazgos encontrados, aceptamos la hipótesis que establece que existe relación estadística entre la influencia de los hábitos alimentarios y el estado nutricional de los niños de 2 a 3 años de la ONG OSCAR DE PERU por el cual se dio inicio a esta investigación. Los hábitos alimentarios según el análisis realizado mediante la "Encuesta sobre hábitos alimentarios" nos muestran que el 64% de la población tiene adecuados hábitos alimentarios mientras que el 36% de la población presenta hábitos alimentarios inadecuados. Por otro lado, el estado nutricional mediante la valoración antropométrico nos muestra que el 24 % de la población presenta riesgo de talla baja según el indicador de talla para la edad, mientras que el 26% de la población presenta un riesgo de sobrepeso un 3% de la población riesgo de obesidad y un 2% de la población riesgo de desnutrición según el indicador de peso para la talla lo cual puede tener consecuencias a futuro si es que no se lleva una adecuada alimentación con los adecuados hábitos alimentarios para el presente y futuro, por otro lado se muestra que el 79% de la población se encuentra en buen estado nutricional siendo y un 7% de la población presenta riesgo de desnutrición y riesgo de sobrepeso cada uno según el indicador de peso para la talla, concluyendo que el estado nutricional general de esta población es correcta teniendo como predominio que se encuentran dentro de los parámetros normales los cuales deben mantenerse mientras que los porcentajes mínimos de obesidad, riesgo de sobrepeso y riesgo de desnutrición deben ir desapareciendo mediante unos mejores hábitos alimentarios.

Estos resultados presentados guardan relación con lo que sostiene:

Silva, R., y Gianela, F. (2014) que se encontró que existe relación estadística entre el erecimiento y los hábitos alimentarios y entre el estado nutricional y los hábitos



alimentarios, en niños preescolares de la Institución Educativa estudiada. Ello es acorde con lo que este estudio se haya.

Estos resultados presentados guardan relación con lo que sostiene:

Benavides *et al.* (2008) que "los niños de la Escuela Rubén Darío eran más propensos a presentar desnutrición mientras que los niños del Jardín de Infancia eran más propensos a presentar sobrepeso u obesidad. Entre los factores más influyentes que lo originaban se encontró el ingreso económico de la familia, nivel educativo de los padres y los hábitos alimentarios.

Estos resultados no guardan relación con lo que sostiene:

Sánchez, F., y De La Cruz, F. (2011) que evidenció que no hay asociación entre los hábitos alimentaros con el estado nutricional en los adultos mayores que asisten al Programa Municipal del Adulto Mayor de Lima Metropolitana.

Estos resultados guardan relación con lo que sostiene:

Fernández, S., y Jamanca, T. (2015) que existe evidencias estadísticas que nos muestra la relación positiva en medio de los hábitos alimentarios y el estado nutricional de los niños de 4 a 6 años del Proyecto Emprende Mujer- distrito de Barranca.

Estos resultados guardan relación con lo que sostiene:

Rojas, D. (2011) quien observo que hay relación con los hábitos de consumo de alimentos y el estado nutricional, se encontró asociación significativa entre estas dos variables percepción de alimentación saludable, hábitos alimentarios en la población de 9-11 años del colegio Coedid ciudad bolívar, Bogotá.

Los presentes resultados son similares a los reportados por:

Campoverde, A., y Espinoza B. (2015) quien observo que el estado nutricional del

sociales, económicos, culturales y político y particularmente en niños preescolares, los hábitos alimentarios juegan un papel importante.

En lo que no concuerda:

Puente, D. (2016) ya que no se pudo observar asociación en el IMC y los hábitos alimentarios, ya que existen personas con hábitos alimentarios adecuados e inadecuados con un IMC dentro del rango normal.

No concuerda con los resultados presentados por:

Castañeda, O., Rocha, J., y Ramos, M. (2008), quienes realizaron un estudio de evaluación de los hábitos alimentarios y estado nutricional en estudiantes de secundaria en Ciudad Obregón Sonora, (México) 2004. Donde se entrevistaron a un total de 69 adolescentes, la diferencia estadística entre los hábitos alimentarios y el estado nutricional no fue significativa (p = ,814 Coeficiente r de Spearman de –0,029).

Las diferencias entre los presentes hallazgos y los de:

Maggi, S. (2015) son los siguientes ya que al analizar la relación existente entre estado nutricional y hábitos alimentarios (lugar de consumo, forma de preparación de alimentos, número y horario de comidas), en esta población en particular no se encontró asociación entre las variables.

5. CAPITULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

5.1. CONCLUSIONES

 Cabe concluir que la presente investigación nos muestra que si existe relación significativa entre las variables analizadas siendo estas los hábitos alimentarios y el

estado nutricional en niños de 2 a 3 años de la ONG OSCAR DE PERU.



- Con los que respecta a los hábitos alimentarios los niños de 2 a 3 años de la ONG
 OSCAR DE PERU predominan los hábitos alimentarios saludables con un 64% de la población y un 36% de hábitos no saludables.
- Con lo que respecta al estado nutricional los niños de 2 a 3 años de la ONG OSCAR
 DE PERU en sus tres indicadores de Talla para la Edad (T/E), Peso para la Talla
 (P/T) y Peso para la Edad (P/E) predominan los valores dentro del rango de normalidad, presentándose también problema de sobrepeso, obesidad, riesgo de desnutrición en menor escala.

5.2. RECOMENDACIONES

- Se recomienda la difusión sobre el consumo de alimentos saludables en las diferentes etapas de la vida para de esta manera prevenir las enfermedades crónicas no transmisibles y que de esta manera se pueda lograr una calidad de vida saludable no solo para el niño sino para toda la familia que lo rodea.
- Fortalecer los conocimientos sobre los hábitos alimentarios saludables en los padres de familia o apoderado de los niños.
- Se recomienda evaluar al niño 3 al año para poder tener un control de su estado nutricional y detectar o intervenir en problemas ocasionados por malos hábitos alimentarios.



REFERENCIA BIBLIOGRÁFICAS

- Alcaraz, G., Bernal, C., Cornejo, W., Figueroa, N., y Múnera, M. (2008). Estado nutricional y condiciones de vida de los niños y niñas menores de cinco años del área urbana del municipio de Turbo, Antioquia, Colombia, 2004. Biomédica, 28 (1).
- Álvarez, R., Cordero, G., Vásquez, M., Altamirano, L., y Gualpa, M. (2017). Hábitos alimentarios, su relación con el estado nutricional en escolares de la ciudad de Azogues. Revista de Ciencias Médicas de Pinar del Río, 21(6), 88-95.

 Recuperado de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci arttext&pid=S1561-31942017000600011&lng=es&tlng=es.
- Arias, J. (2015). Relacion del Estado Nutricional con los Habitos Alimentarios,

 Adecuacion de la Dieta y Actividad Fisica En Niños y Adolescentes Del

 Comedor San Antonio de Padua Puno, 2014 (Tesis de Pregrado). Universidad

 Nacional del Altiplano, Perú.
- Benavides, M., Bermúdez, S., Berrios, F., Bert, P., Delgado, P., & Castellón, E. (2008). Estado nutricional en niños del tercer nivel de los preescolares: El Jardín de Infancia Rubén Darío y Escuela Rubén Darío de la ciudad de León. Universitas (León): Revista Científica De La UNAN León., 2(2), 5-12. Recuperado de http://www.revistasnicaragua.net.ni/index.php/universitas/article/view/79



- Berta, E., Fugas, V., Walz, F. y Martinelli, M. (2015). Nutritional condition of schoolage children and its relationship with habit and quality of breakfast. Revista chilena de nutrición, 42(1), 45-52. doi:10.4067/S0717-75182015000100006
- Campoverde, J. y Espinoza P. (2015). Hábitos alimentarios, actividad física y estado nutricional de niños en edad preescolar del Centro Infantil del Buen Vivir "Los Pitufos" El Valle, Cuenca 2014 (Tesis de Licenciatura). Recuperado a partir de http://dspace.ucuenca.edu.ec/handle/123456789/21712
- Carchipulla, M., y Jiménez, B. (2015), Evaluación del estado nutricinal, hábitos alimentarios y actividad física en los niños de 6 a 10 años de la Escuela Remigio Romero y Cordero Cuenca 2014. (Tesis de pregrado). Recuperado a partir de http://dspace.ucuenca.edu.ec/handle/123456789/22546
- Castañeda, O., Rocha, J., y Ramos, M. (2008). Evaluación de los hábitos alimenticios y estado nutricional en adolescentes de Sonora, México. Archivos en Medicina Familiar, 10(1), 7-11.
- Castillo, L. (2014). Estado nutricional de los niños de 3-5 años mediante Escala de Gómez en dos instituciones urbanas de la ciudad de Machala en septiembre del 2013 (Tesis de Licenciatura). Universidad Técnica de Machala, Ecuador.
- De la Cruz, F., y Sánchez, F. (2011). Hábitos alimentarios, estado nutricional y su asociación con el nivel socioeconómico del adulto mayor que asiste al Programa Municipal de Lima Metropolitana. 2011. (Tesis de Pregrado). Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Perú.



- Fernández, S., y Jamanca, T. (2015). Diagnóstico nutricional, hábitos alimentarios y actividad fisica en preescolares-proyecto emprende mujer en el distrito de BARRANCA. HUACHO.
- Gutiérrez, Y., Kain, J., Uauy, R., Galván, M., & Corvalán, C. (2009). Estado nutricional de preescolares asistentes a la Junta Nacional de Jardines Infantiles de Chile: Evaluación de la concordancia entre indicadores antropométricos de obesidad y obesidad central. ARCHIVOS LATINOAMERICANOS DE NUTRICION, 59(1), 30-37. Recuperado el 12 de Junio de 2015, de http://www.scielo.org.ve/scielo.php?pid=S0004-06222009000100005&script=sci-arttext
- Hidalgo, M., & Güemes, M. (2011). Nutricióndel preescolar, escolar y adolescente.

 Pediatría Integral, 15(4), 351-368. Recuperado el 18 de Octubre de 2014, de

 http://www.pediatriaintegral.es/wp-content/uploads/2012/03/Pediatria-

 Integral-XV-4.pdf#page=52
- Holguin (2016). Influencia de la televisión en el estado nutricional y hábitos alimentarios en niños de 3 A 5 años de la IEI Nº 294 AZIRUNI–Puno, en el periodo octubre 2014-enero 2015. (Tesis de pregrado) Universidad Nacional del Altiplano, Perú.
- INCAP. (2012). Guá Técnica: Para la estandarización en el procesamiento, análisis e interpretación de indicadores antropométricos según los Patrones de Crecimiento de OMS para menores de 5 años. Recuperado el 29 de Junio de 2015,

http://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=1&

<u>AKHXhcAJY&url=http%3A%2F%2Fwww.facmed.unam.mx%2Fdeptos%2F</u>
<u>salud%2Fcensenanza%2Fspi%2Funidad2%2FAntropometria_manualinnsz.</u>
pdf&ei=mnJ3VZUDw

- López, M., Naranjo, M., y Siguenza, M. (2012). Influencia de los hábitos alimenticios sobre el estado nutricional de los niños y niñas de la Unidad Educativa Federico González Suárez del cantón Chordeleg 2011-2012 (Tesis de pregrado).

 Recuperado a partir de http://dspace.ucuenca.edu.ec/handle/123456789/3674
- Maggi, S. (2015). Relación de los hábitos alimentarios y el estado nutricional en estudiantes adolescentes de ballet del "instituto nacional de danza", marzo abril 2015. Quito: Pontiicia Universidad Catolica del Ecuador.
- Nava, M., Pérez, A., Herrera, H., y Hernández, R. (2011). Hábitos alimentarios, actividad física y su relación con el estado nutricional-antropométrico de preescolares. Revista chilena de nutrición, 38(3), 301-312. doi:10.4067/S0717-75182011000300006

FAO. (2003). Nutrición y salud

- Osorio. (2015). Influencia de los hábitos alimentarios familiares en los hábitos alimentarios de los niños preescolares y su estado nutricional del Centro de Desarrollo Infantil Mi Pequeño Mundo de la ciudad de Ibarra (Tesis de pregrado). Pontificia Universidad Católica del Ecuador. Ecuador.
- Puente, D. (2016). Relación entre hábitos alimentarios y el perfil antropométrico de los estudiantes ingresantes a la Facultad de Medicina de una universidad

- Quispe Y. (2015). Relación entre Estado Nutricional en niñas y niños menores de 5
 años con el tipo de familia beneficiaria de un Programa Social. Distrito Baños
 del Inca. Cajamarca (Tesis de pregrado). Recuperado de
 http://200.62.146.130/handle/cybertesis/4392
- Restrepo, S., y Gallego, M. (2005). La familia y su papel en la formación de los hábitos alimentarios en el escolar. Un acercamiento a la cotidianidad. Boletín de Antropología Universidad de Antioquia, 19 (36), 127-148.
- Realpe, F. (2014). Influencia de conocimientos, actitudes y prácticas alimentarias de los cuidadores en el hogar, en el estado nutricional de los niños y niñas En edad preescolar que asisten al Centro de Desarrollo Infantil Arquita de Noè en el periodo Julio Noviembre 2013 (Tesis de Pregrado) Pontificia Universidad Católica del Ecuador, Ecuador.
- Rodríguez, F. y García, P. (2016) Hábitos alimentarios y estado nutricional antropométrico en preescolares de la parroquia Sucre del Distrito Capital de la República Bolivariana de Venezuela. Antropo, 35, 45-51.
- Rojas, D. (2011). Percepción de alimentación saludable, hábitos alimentarios estado nutricional y práctica de actividad física en población de 9-11 años del colegio Cedid Ciudad Bolívar, Bogotá (Tesis de licenciatura). Pontificie Univeridad Javeriana, Colombia.

Rosique, J., García, A. y Villada, B. (2012). Estado nutricional, patrón alimentario y

- San Mauro, I., Megías, A., García, B., Bodega, P., Rodríguez, P., Grande, G., ... & Garicano, E. (2015). Influencia de hábitos saludables en el estado ponderal de niños y adolescentes en edad escolar. *Nutrición Hospitalaria*, *31*(5), 1996-2005. doi: 10.3305/nh.2015.31.5.8616
- Sánchez, F., y De La Cruz, F. (2011). Hábitos alimentarios, estado nutricional y su asociación con el nivel socioeconómico del adulto. Lima.
- Silva, Z., Vílchez, R., Panduro, E., Chuquipiondo, C., Toro, M., Encinas, M., Romero, P., Villacís, A., ...Reátegui del Castillo, L. (2014). Situación nutricional y hábitos alimentarios en preescolares del distrito de Belén. Revista de Enfermería UPO, 1(1), 75. Recuperado de http://181.176.243.24:8080/ojs/index.php/enf/article/view/10/9
- Silva, R., y Gianela, F. (2014). Influencia de conocimientos, actitudes y prácticas alimentarias de los cuidadores en el hogar, en el estado nutricional de los niños y niñas en edad preescolar que asisten al Centro de Desarrollo Infantil Arquita de Noé en el período julio-noviembre 2013 (Tesis de licenciatura) Pontificia Universidad Católica del Ecuador.
- UNICEF. (2006). Formación de Hábitos Alimentario y de Estilos de Vida Saludables.

 Recuperado el 18 de Octubre de 2014, de http://www.unicef.org/venezuela/spanish/educinic9.pdf

Wisbaum, W. (2011). La desnutricion infantil. Madrid: UNICEF.



ANEXO N°1

HOJA DE CONSENTIMIENTO INFORMADO

INFLUENCIA DE LOS HABITOS ALIMENTARIOS SOBRE EL

ESTADO NUTRICIONAL EN NIÑOS DE 2 A 3 AÑOS-ONG OSCAR DE

PERU LIMA-PERU 2017

Investigador: Rebeca Levit Chancahuaña Puyo

Propósito:

La Universidad Federico Villareal hace estudios sobre la influencia de los hábitos

alimentarios sobre el estado nutricional en niños de 2 a 3 años.

Actualmente esta población está incrementándose y yo siendo alumna de la Escuela

Profesional de Nutrición de la UNFV deseo conocer la influencia de los hábitos

alimentarios del estado nutricional de los niños para así poder enfocar mejor el tipo

de apoyo que se debe brindar.

Participación

Este estudio pretende conocer los hábitos alimentarios y estado nutricional de los

niños de dos a tres años que asisten a la sala de estimulación temprana de la ONG

OSCAR DE PERU. Si usted permite su participación, solo tendrá que llenar una

encuesta sobre los hábitos alimentarios de su niño así mismo la toma de peso, talla.

Riesgos del estudio

Este estudio no representa ningún riesgo para su hijo. Para su participación en el

estudio solo debe completar la encuesta, sobre sus hábitos alimentarios y la toma

de las medidas de peso y talla.

Tesis publicada con autorización del autor No olvide citar esta tesis

UNFV

Beneficios del estudio

Con su participación usted contribuirá a mejorar los conocimientos en el campo de salud y nutrición de la población de niños de 2 a 3 años, así mismo conocerá su estado nutricional y la importancia de una alimentación adecuada.

Costo de la participación

La participación en el estudio no tiene ningún costo para usted. Las medidas se realizarán con su autorización. Solo es necesario que usted asista en los días programados para la toma de datos.

Confidencialidad

Toda información obtenida es completamente reservada, solamente los miembros del equipo de trabajo conocerán los resultados y la información. Puesto que se le informará personalmente de los resultados a cada uno de los participantes, y este número se usará para el análisis, presentación de resultados, publicaciones, etc.; de manera que su nombre permanecerá confidencialidad. Con esto ninguna persona ajena a la investigación podrá conocer los nombres de los participantes. Si usted está de acuerdo en participar en este estudio para el beneficio de la salud y mejoría de su hijo en la alimentación de su hijo, debe firmar este documento, con lo cual autoriza y acepta la participación en el estudio voluntario. Sin embargo, si usted no desea participar en el estudio por cualquier razón, puede retirarse con toda libertad sin que esto represente algún gasto, pago o consecuencia negativa por hacerlo.



Donde conseguir información:

Para cualquier consulta, queja o comentario comuníquese con Rebeca Levit Chancahuaña Pfuyo al teléfono 940194322 donde con mucho gusto serán atendidos.

Declaración voluntaria

Yo he sido informado del objetivo del estudio, he conocido los riesgos, beneficios y la confidencialidad de la información obtenida. Entiendo que la participación en el estudio es gratuita. He sido informado de la forma como se realizará el estudio y de cómo se tomarán las mediciones. Estoy enterado también que puedo participar o no continuar en el estudio en el momento en el que lo considere necesario, o por alguna razón especifica.

Por lo anterior acepto voluntariamente participar:

Yoidentifi
cado con DNIdoy mi consentimiento para la participación de m
menor hijoen la
presente investigación titulada "INFLUENCIA DE LOS HABITOS
ALIMENTARIOS SOBRE EL ESTADO NUTRICIONAL EN NIÑOS DE 2 A 3
AÑOS-ONG OSCAR DE PERU LIMA PERU-2017"

FIRMA



ANEXO 2 REGISTRO DE VALORACIÓN ANTROPOMETRICA

	SEXO	PESO	TALLA	T/E	P/T	P/E
1	М	12.3	86.7	N	N	N
2	F	12.6	87	N	N	N
3	М	15.9	93	N	RSP	N
4	F	13	90.3	N	N	N
5	M	12.7	90.5	RTB	N	N
6	M	15.2	97/	N//	N	N
7	M	13.7	89.4	N//~	N	N
8	M	13.2	88.6	RTB	N	N
9	F	12.3	86.5	RTB	N	N
10	М	16.2	92	N///-7	RSP	RSP
11	F	13.8	88.6	RTB 🔵	N	N
12	М	12	90.9	RTB	N	RDN
13	F	9.8	82.6	RTB/	N	RDN
14	M	15.4	90.9	N///	RSP	N
15	F	14.6	89.4	N//	RSP	N
16	F	12	87	RTB	N	N
17	М	16.5	98	TA	RSP	RSP
18	F	13.7	87.4		N	N
19	F	13	89.5	RTB	N	N
20	М	13.3	88	RTB	N	N
21	F	213	84		RSP	N
22	М	10.7	87.7	N	N	N
23	М	12.4	87	N 575	N	N
24	F	12.9	95.1	NGP	N	N
25	М	91.3	13.2	RTB	N	N
26	М	13.9	92.8	N	N	N
27	M	16.3	97	N	RSP	RSP
28	М	14	92.5	N	N	N
29	F	18	90	N	ОВ	ОВ
30	F	12.1	84.3	N	N	N
31	M	14.3	95.3		N	N
publicad ₃₂ 0	on autoriz	zación d <u>e</u> l	autor _{92.5}	N	N	0

No olvide citar esta tesis

50

33	М	14.7	92.5	N	RSP	N
34	F	11.9	82.8	RTB	RSP	N
35	М	12.9	85.1	N	RSP	N
36	М	11	86.4	N	N	N
37	М	14.4	90.4	N	RSP	N
38	F	12.5	93	N	N	N
39	F	9.7	83.3	N	RDN	RDN
40	F	13.8	89.2	N	RSP	N
41	F	13.8	91.9	N	N	N
42	М	13.9	87.3	N //_	RSP	N
43	М	14.9	\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\	N///	N	N
44	F	12.7	88.3	N	N	N
45	F	11.4	83.2	N//-7	N	N
46	F	20.6	98.9	N///	ОВ	ОВ
47	М	13.2	92.8	RTB	N	RDN
48	М	17.6	96	N///-7	SP	SP
49	F	12.3	88.6	RTB	N	N
50	М	14	93	N///	N	N
51	М	13	88	RTB	N	N
52	М	16.6	95.3	N/	RSP	RSP
53	F	13.6	90.9	NS	N	N
54	F	13.9	92.6	N	N	N
55	F	13.1	87.1		RSP	N
56	М	12.3	88.1	N	N	N
57	М	16.4	91		SP	SP
58	F	14.6	93.4	N	N	N



ANEXO 3









Tesis publicada con acto No olvide citar esta tesis

ANEXO 4

Identificació	Pregunta	Hipótesis	Objetivo	Variable	Indicadores de	Diseño	Resultados	Conclusiones	Comentario
n del problema	general	General	General	Independiente s	V. independiente s	Estudio			
Se desconoce	¿Cuál es la influencia	Existe relación	Determinar la	Hábitos alimentario	Hábitos	Tipo de estudio	Se encontró	Si existe relación	Se
la influencia de los	de los hábitos alimentario	significativ a entre los hábitos	influencia de los hábitos	s s	Saludables	descriptivo analítico de corte	relación significativ a entre las	significativa entre las variables	recomienda la difusión sobre el
hábitos alimentario s sobre el	s sobre el Estado Nutricional	alimentario s sobre el estado	alimentario s sobre el estado		Hábitos no saludables	transversal siendo seleccionad	variables de hábitos alimentario	analizadas siendo estas los hábitos	consumo de alimentos saludables
Estado Nutricional de los niños	de los niños de la ONG OSCAR	nutricional de los niños de la ONG	nutricional de los niños de la			a a la población a través de	s y estado nutricional en la	alimentarios y el estado nutricional	en las diferentes etapas de la
de la ONG OSCAR DE PERU	DE PERU?	OSCAR DE PERU	ONG OSCAR DE PERU			un muestreo aleatorio.	población estudiada Con	en niños de 2 a 3 años de la ONG	vida para de esta manera prevenir las
<i>DL I L</i> KC						dicatorio.	respecto a los habitos	OSCAR DE PERU.	enfermedade s crónicas no
	Pregunta especifica	Hipótesis especificas	Objetivos específicos	Variable Dependient e	Indicadores de V. dependiente		alimentario s resaltan los habitos	Los hábitos alimentarios los niños de	transmisible s y que de esta manera



Problema	Objetivo	Estado	Talla para la		alimentario	2 a 3 años de	se pueda
específico	específico	nutricional	edad T/E		s saluables	la ONG	lograr una
especifico	especifico				con un 64	OCAR DE	calidad de
1	1		Peso para la		% y los	PERU	vida
¿Cuáles	Identificar	200	talla P/T		habitos no	predominan	saludable no
	1 1212				saludables	los hábitos	solo para el
son los	los hábitos	6	Peso para la edad P/E		con un 36%	alimentarios saludables	niño sino para toda la
hábitos	alimentario		Edad F/L		Con lo que	estado	familia que
alimentario	s de los				respecta al	nutricional	lo rodea.
		13/1/2			estado	Los niños de	Fortalecer los
s de los	niños de 2)	nutricional	2 a 3 años de	conocimiento
niños de 2 a	a 3 años de	[3][[5]			según	la ONG	s sobre los
3 años de la	la ONG				indicadores	OSCAR DE	hábitos
					El talla	PERU en sus	alimentarios
ONG	OSCAR		7 P9///		para la	tres	saludables en
OSCAR	DE PERU		IME GA		edad el 74% se	indicadores	los padres de
DE PERU?	Objetivo				encuentra	de Talla para la Edad	familia o apoderado de
	específico				de los	(T/E), Peso	los niños
Problema	2				rasgos	para la Talla	103 111103
específico	Evaluar el	및 I			normales y	(P/T) y Peso	
	estado				un riesgo	para la Edad	
	estado				de talla	(P/E)	
¿Cuál es el	nutricional				baja del	predominan	
Estado	de los				24%	los valores	
					En el peso	dentro del	
Nutricional	niños de 2				para la	rango de	
de los niños	a 3 años de				talla el 66% se	normalidad,	
		1	1	1	0070 SC	presentándos	

de 2 a 3	la ONG				encuentra	e también	
años de la	OSCAR				dentro de	problema de	
					los valores	sobrepeso,	
ONG	DE PERU				normales y	obesidad,	
OSCAR		200	201		el 26% se	riesgo de	
			MARY // // (2)		encuentra	desnutrición	
DE			12p////2		en riesgo	en menor	
PERU"?					de	escala.	
		BILL			sobrepeso		
					En el peso		
		[]	1524 /////		para la		
				,	edad el		
):	79% se		
		3////			encuentra		
)	dentro de		
			71 Pg///		los valores		
					normales y		
					el RSP Y		
					RDN en un		
					7% cada		
					uno		

ANEXO 5

FICHA DE ENCUESTA SOBRE HABITOS ALIMENTARIOS HABITOS SALUDABLES.

1.-¿Con qué frecuencia suele comer su hijo o hija fruta?

a) Nunca

b) A veces
c) Diario
2 ¿Con qué frecuencia suele comer su hijo o hija verduras crudas?
a) Nunca
b) A veces
c) Diario
3¿Con qué frecuencia suele comer su hijo o hija verduras cocidas?
a) Nunca
b) A veces
c) Diario
4 ¿Con qué frecuencia suele comer su hijo o hija carnes rojas?
a) Nunca
b) A veces
c) Diario
6 ¿Con qué frecuencia suele comer su hijo o hija carnes blancas?
a) Nunca
b) A veces
c) Diario
7 ¿Con qué frecuencia suele comer su hijo o hija huevo ya sean
fritos, cocidos, en tortilla, etc.?
a) Nunca

- 8.- ¿Con qué frecuencia suele comer su hijo o hija pescado fresco, cocido, congelado, etc.?
- a) Nunca
- b) A veces
- c) Diario
- 9.-¿ Con qué frecuencia suele tomar su hijo o hija leche y derivados?
- a) Nunca
- b) A veces
- c) Diario
- 10.- ¿Con qué frecuencia suele comer su hijo o hija cereales y derivados?
- a) Nunca
- b) A veces
- c) Diario
- 11.- ¿Con qué frecuencia suele comer su hijo o hija tubérculos?
- a) Nunca
- b) A veces
- c) Diario
- 12.- ¿Con qué frecuencia suele comer su hijo o hija menestras?
- a) Nunca
- b) A veces
- c) Diario

HABITOS NO SALUDABLES

- 13.- ¿Con qué frecuencia suele comer su hijo o hija snacks como papas ligt, chizitos, cuates, cheese tris, cuates y otros ?
- a) Nunca

b) A veces
c) Diario
14 ¿Con qué frecuencia suele comer su hijo o hija golosinas como
gomitas, frunas, caramelos, chupetines, chicles y otros?
a) Nunca
b) A veces
c) Diario
15 ¿Con qué frecuencia suele comer su hijo o hija productos de
pastelería como empanadas, bizcochos y otros?
a) Nunca
b) A veces
c) Diario
16 ¿Con qué frecuencia suele comer su hijo o hija bombones,
chocolates, etc.?
a) Nunca
b) A veces
c) Diario
17¿ Con qué frecuencia suele comer su hijo o hija papas fritas?

- a) Nunca
- b) A veces
- c) Diario

18.- ¿Con qué frecuencia suele comer su hijo o hija embutidos?

- a) Nunca
- b) A veces
- c) Diario

Gracias por su colaboración

