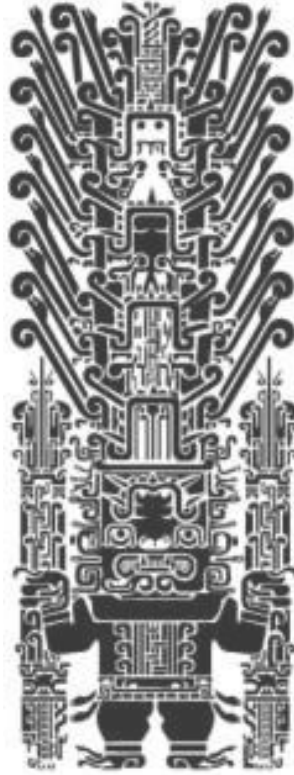


**UNIVERSIDAD NACIONAL FEDERICO VILLARREAL**

**FACULTAD DE TECNOLOGÍA MÉDICA**

**ESCUELA PROFESIONAL DE TERAPIAS DE REHABILITACIÓN**



**Relación de la Carga Postural y el Dolor Músculo Esquelético en las docentes de dos Cunas**

**Jardín en el distrito de la Victoria del año 2016**

**Tesis Para optar por el Título de Licenciado en Terapia Física y Rehabilitación**

**Bach. Luis Angel Brian Salazar Ascencio**

**LIMA – PERÚ**

**2016**

## INDICE

<b>Capítulo 1. Planteamiento del problema .....</b>	<b>1</b>
1.1 Identificación y descripción del tema .....	1
1.2 Formulación de las preguntas general y específicas .....	2
1.3 Objetivos .....	3
1.4 Justificación .....	3
<b>Capítulo 2. Marco Teórico .....</b>	<b>4</b>
2.1 Antecedentes.....	4
2.2 Bases Teóricas .....	11
2.2.1 Salud Ocupacional.....	11
2.2.2 Ergonomía.....	12
2.2.3 Carga Física .....	13
2.2.4 Carga Postural.....	14
2.2.5 Método REBA .....	16
2.2.6 La Ergonomía de la columna vertebral .....	16
2.2.7 Dolor.....	17
2.2.8 Dolor Postural .....	18
2.2.9 Dolor Musculo Esquelético .....	19
2.2.10 Medición del Dolor .....	19

2.2.11 Cuestionario del Dolor de McGill.....	21
2.3 Hipótesis .....	22
2.4 Definición de términos relacionados al tema .....	22
<b>Capítulo 3. Método.....</b>	<b>24</b>
3.1 Tipo y diseño de estudio .....	24
3.2 Población y muestra .....	24
3.3 Operacionalización de variables .....	25
3.4 Instrumento de recolección de datos .....	26
3.4.1 Método REBA .....	26
3.4.2 Cuestionario del Dolor de McGill .....	43
3.5 Análisis de datos.....	43
<b>Capítulo 4. Resultados .....</b>	<b>45</b>
<b>Capítulo 5. Discusión.....</b>	<b>65</b>
<b>Capítulo 6. Conclusiones.....</b>	<b>71</b>
<b>Capítulo 7. Recomendaciones .....</b>	<b>72</b>
<b>Referencias Bibliográficas .....</b>	<b>73</b>
<b>Apéndice .....</b>	<b>77</b>

**LISTA DE TABLAS**

Tabla R1. Puntuación del tronco .....	31
Tabla R2. Modificación de la puntuación del tronco .....	31
Tabla R3. Puntuación del cuello .....	32
Tabla R4. Modificación de la puntuación del cuello .....	32
Tabla R5. Puntuación de las piernas .....	33
Tabla R6. Modificación de la puntuación de las piernas .....	34
Tabla R7. Puntuación del brazo .....	35
Tabla R8. Puntuación del antebrazo .....	36
Tabla R9. Puntuación de la muñeca .....	37
Tabla R10. Modificación de la puntuación de la muñeca .....	37
Tabla R11. Puntuación para la carga o fuerzas .....	39
Tabla R12. Modificación de la puntuación para la carga o fuerzas .....	39
Tabla R13. Puntuación del tipo de agarre .....	40
Tabla R14. Puntuación de la actividad muscular .....	41
Tabla R15. Niveles de actuación según la puntuación final obtenida .....	41
Tabla A. Puntuación inicial para el grupo A .....	38
Tabla B. Puntuación inicial para el grupo .....	38
Tabla C. Puntuación C en función de las puntuaciones A y B .....	40

Tabla 1. Correlaciones entre el Nivel de Actuación y Escala Visual Analógica .....	45
Tabla 2. Correlaciones entre el Puntuación del REBA y Escala Visual Analógica .....	46
Tabla 3. Correlaciones entre el Nivel de Actuación y PRI Sensorial .....	47
Tabla 4. Correlaciones entre el Nivel de Actuación y PRI Emocional .....	48
Tabla 5. Correlaciones entre el Nivel de Actuación y PRI Valorativo .....	49
Tabla 6. Correlaciones entre el Nivel de Actuación y PRI Miscelánea .....	50
Tabla 7. Correlaciones entre el Nivel de Actuación y PRI Total .....	51
Tabla 8. Resultados del número de casos de dolor de acuerdo a las regiones topográficas .....	52
Tabla 9. Resultados de la frecuencia del Nivel de Actuación del Método REBA .....	53
Tabla 10. Resultados de la frecuencia del Nivel de Riesgo del Método REBA .....	53
Tabla 11. Resultados de la frecuencia del PPI (Índice de Intensidad del Dolor) .....	54
Tabla 12. Resultados de la frecuencia del PRI Sensorial /Temporal I .....	54
Tabla 13. Resultados de la frecuencia del PRI Sensorial/Temporal II .....	55
Tabla 14. Resultados de la frecuencia del PRI Sensorial / Localización I .....	55
Tabla 15. Resultados de la frecuencia del PRI Sensorial / Localización II .....	56
Tabla 16. Resultados de la frecuencia del PRI Sensorial / Punción .....	56
Tabla 17. Resultados de la frecuencia del PRI Sensorial / Incisión .....	57
Tabla 18. Resultados de la frecuencia del PRI Sensorial / Constricción .....	57
Tabla 19. Resultados de la frecuencia del PRI Sensorial / Tracción .....	58
Tabla 20. Resultados de la frecuencia del PRI Sensorial / Térmico I .....	58

Tabla 21. Resultados de la frecuencia del PRI Sensorial / Térmico II .....	59
Tabla 22. Resultados de la frecuencia del PRI Sensorial / Sensibilidad Táctil .....	59
Tabla 23. Resultados de la frecuencia del PRI Sensorial / Consistencia .....	60
Tabla 24. Resultados de la frecuencia del PRI Emocional / Tensión Emocional .....	60
Tabla 25. Resultados de la frecuencia del PRI Emocional / Signos Vegetativos .....	61
Tabla 26. Resultados de la frecuencia del PRI Emocional / Miedo .....	61
Tabla 27. Resultados de la frecuencia del PRI Miscelánea / Miscelánea Sensorial I .....	62
Tabla 28. Resultados de la frecuencia del PRI Miscelánea / Miscelánea Sensorial II .....	62
Tabla 29. Resultados de la frecuencia del PRI Miscelánea / Miscelánea Sensorial III .....	63
Tabla 30. Resultados de la frecuencia del PRI Valorativa / Categoría Valorativa .....	63
Tabla 31. Estadísticos descriptivos de edad, tiempo de servicio y horas de trabajo .....	64

## LISTA DE FIGURAS

Figura R1. Posiciones del tronco .....	31
Figura R2. Posiciones que modifican la puntuación del tronco .....	31
Figura R3. Posiciones del cuello .....	32
Figura R4. Posiciones que modifican la puntuación del cuello .....	32
Figura R5. Posiciones de las piernas .....	33
Figura R6. Ángulo de flexión de las piernas .....	34
Figura R7. Posiciones del brazo .....	35
Figura R7-1. Posiciones que modifican la posición del brazo .....	36
Figura R8. Posiciones del antebrazo .....	36
Figura R9. Posiciones de la muñeca .....	37
Figura R10. Torsión o desviación de la muñeca .....	37

## LISTA DE APÉNDICES

A. Consentimiento Informado .....	77
B. Método REBA .....	78
C. Cuestionario de Dolor de McGill .....	79
D. Ambiente laboral de docentes .....	82
E. Toma de fotos a docentes aleatorio .....	83
F. Foto grupal con la plana docente “Santa Bernardita” .....	85
G. Ubicación del colegio cuna jardín “Santa Bernardita” .....	86
H. Foto grupal con la plana docente “104 Virgen de la Puerta” .....	87
I. Ubicación del colegio cuna jardín “104 Virgen de la Puerta” .....	88