



FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES

FUNCIONALIDAD FAMILIAR Y CALIDAD DE VIDA EN ADULTOS MAYORES

2018 – 2023

Línea de investigación:

Salud mental

Trabajo académico para Optar el Título de Segunda Especialista en Terapia
Familiar Sistémica

Autora:

Mendez Poma, Paola Mercedes

Asesora:

Aguirre Ricaldi, Fabiola

ORCID: 0000-0002-7779-0712

Jurado:

Durand Espejo, Leonor Alcira

Otoya Ramírez, Hilda

Valcárcel Aragón, Mario Sabino

Lima - Perú

2024



“FUNCIONALIDAD FAMILIAR Y CALIDAD DE VIDA EN ADULTOS MAYORES 2018 – 2023”

INFORME DE ORIGINALIDAD

22%

INDICE DE SIMILITUD

21%

FUENTES DE INTERNET

5%

PUBLICACIONES

6%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.unprg.edu.pe Fuente de Internet	3%
2	hdl.handle.net Fuente de Internet	2%
3	repositorio.uandina.edu.pe Fuente de Internet	1%
4	repositorio.unfv.edu.pe Fuente de Internet	1%
5	www.scielo.org.co Fuente de Internet	1%
6	Submitted to Universidad del Sinú Trabajo del estudiante	1%
7	worldwidescience.org Fuente de Internet	1%
8	www.coursehero.com Fuente de Internet	1%
9	www.researchgate.net Fuente de Internet	



Universidad Nacional
Federico Villarreal

VRIN | VICERRECTORADO
DE INVESTIGACIÓN

FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES

FUNCIONALIDAD FAMILIAR Y CALIDAD DE VIDA EN ADULTOS MAYORES

2018 – 2023

Línea de investigación

Salud mental

Trabajo académico para Optar el Título de Segunda Especialista en Terapia Familiar

Sistémica

Autora

Mendez Poma, Paola Mercedes

Asesora

Aguirre Ricaldi, Fabiola

ORCID: 0000-0002-7779-0712

Jurado

Durand Espejo, Leonor Alcira

Otoya Ramírez, Hilda

Valcárcel Aragón, Mario Sabino

Lima- Perú

2024

DEDICATORIA

Dedico este trabajo a mi madre, a mi padre, hermana e hijo Yeti, quienes me han apoyado y alentado ante todo este proceso de aprendizaje.

ÍNDICE

RESUMEN	6
ABSTRACT	7
I. INTRODUCCIÓN	8
1.1 Descripción del Problema	8
1.2 Antecedentes	10
1.2.1 Nacionales	10
1.2.2 Internacionales	12
1.2.3 Fundamentación Teórica	15
1.3 Objetivos	20
1.3.1 Objetivo General	20
1.3.2 Objetivos Específicos	20
1.4 Justificación	20
1.5 Impacto esperado del Trabajo Académico	21
II. METODOLOGÍA	22
2.1 Tipo y Diseño de Investigación	22
2.2 Ámbito Temporal y Espacial	22
2.3 Variables de Investigación	22
2.3.1 Variable 1: Calidad de Vida	22
2.3.2 Variable 2: Funcionalidad Familiar	23
2.4 Participantes	23
2.5 Técnicas e Instrumentos	23
2.5.1 Técnicas	23
2.5.2 Instrumentos	24
2.6 Procedimiento	24
2.7 Consideraciones Éticas	25
2.7.1 Principio de Beneficencia	25
2.7.2 Principio de no maleficencia	25
2.7.3 Criterios de Inclusión	25

2.7.4 Criterios de Exclusión	26
2.7.5 Resultado de la búsqueda	26
III. RESULTADOS	28
IV. CONCLUSIONES	36
V. RECOMENDACIONES	37
VI. REFERENCIAS	38
ANEXOS	47

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1 Esquema de selección de estudios PRISMA.....	27
Figura 2 Número de investigaciones por país que aportaron al trabajo académico.....	28
Figura 3 Número de investigaciones publicadas por año que aportaron al trabajo académico.....	29
Figura 4 Tamaño de muestra de investigaciones publicadas que aportaron al trabajo académico.....	30
Figura 5 Instrumentos aplicados para evaluar la funcionalidad familiar.....	31
Figura 6 Instrumentos aplicados para medir la Calidad de Vida.....	32
Figura 7 Nivel de funcionalidad familiar identificado en los resultados de las investigaciones.....	33
Figura 8 Nivel de Bienestar identificado en los resultados de las investigaciones.....	34
Figura 9 Vínculo entre el funcionamiento de la familia y la calidad de vida.....	35

RESUMEN

El propósito de esta investigación fue examinar los estudios relacionados con el funcionamiento de las familias y la calidad de vida en adultos mayores durante el período 2018-2023. Se empleó el método científico, realizando una revisión bibliográfica con un enfoque descriptivo en la muestra que consistió en 20 investigaciones nacionales e internacionales sobre esta temática. Como resultado de este análisis, se encontró que el 55% de las investigaciones concluyeron que los adultos mayores experimentan un nivel de calidad de vida intermedio, al mismo tiempo que el 55% de estos adultos mayores exhiben un nivel moderado de funcionamiento familiar. En cuanto a la conexión entre estas variables, se puede observar que existe una correlación positiva y significativa entre el funcionamiento familiar y la calidad de vida. En otras palabras, a medida que la funcionalidad familiar aumenta, la calidad de vida global, la calidad de vida psicológica, la calidad de vida social y la calidad de vida ambiental también tienden a ser más elevadas. Una de las principales causas de la disfunción familiar se relaciona con la falta de comunicación y la sensación de inutilidad en el hogar, lo que resulta en aislamiento social, disminución en el bienestar emocional y la pérdida de autonomía.

Palabras clave: funcionalidad familiar, calidad de vida, adultos mayores.

ABSTRACT

The objective of this research was to analyze research on family functionality and quality of life of older adults, period 2018-2023. The research used the scientific method, bibliographic review, descriptive research design. The sample was made up of 20 national and international investigations on family functionality and quality of life in older adults. The result was that 55% of the research determined that older adults have an average level of quality of life and 55% of older adults have moderate family functionality. Regarding the relationship between the variables, it is observed that there is a direct and significant relationship between family functionality and quality of life, with the greater the family functionality the greater the overall, psychological, social and environmental quality of life and one of the main. The cause of having a dysfunctional family is the lack of communication and not feeling useful in your home, this causes social isolation, a decline in your emotions and loss of self-determination.

KEYWORD: family functionality, quality of life, older adults.

I. INTRODUCCIÓN

1.1 Descripción del Problema

La Organización Mundial de la Salud (OMS, 2022) afirma que en todos los países se está observando un aumento sustancial en la proporción de la población adulta mayor. En consecuencia, de acuerdo con estimaciones para el periodo comprendido entre 2015 y 2050, la proporción de individuos mayores de 60 años se duplicará prácticamente, pasando del 12% al 22%. Esto se evidencia en el hecho de que en 2020, la cantidad de personas con 60 años o más superó a la de niños menores de cinco años. De igual manera, se proyecta que para 2050, el 80% de la población de edad avanzada residirá en naciones con ingresos clasificados como bajos y medianos.

También se sostiene que la prolongación de la duración de vida, aunque presenta una posibilidad beneficiosa para los individuos de edad avanzada, sus familias y la sociedad en general, requiere enfatizar que no solamente las modificaciones genéticas ejercen un impacto en la salud de este grupo demográfico. Asimismo, los factores ambientales y sociales desempeñan un papel significativo, especialmente en lo que respecta a la residencia, el núcleo familiar, el entorno vecinal y la comunidad en general. OMS (2022).

La Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL, 2022) afirma que para el año 2055, se prevé una población de más de 200 millones de individuos de 60 años y más, en contraste con los diversos grupos de edades que se encuentran por debajo de los 60 años. Esto plantea considerables desafíos en cuanto a la formulación de políticas públicas y subraya la necesidad de una planificación a largo plazo en áreas como empleo, atención médica y protección social, entre otras. Además, se señala que Perú se ubica en una categoría caracterizada por un nivel moderadamente avanzado de envejecimiento. (pp. 25-30).

Zaldívar (2004) destaca que en cada unidad familiar se manifiesta una interacción familiar intrincada que establece modelos de coexistencia y operación. Cuando esta interacción opera de manera efectiva, contribuye al equilibrio en el seno de la familia, permitiendo, en consecuencia, que sus integrantes cultiven sentimientos de seguridad, consoliden su identidad y disfruten de una sensación de bienestar. (p. 1).

Dado que la familia experimenta cambios y evoluciona de manera constante, los objetivos y responsabilidades de sus miembros tienen la capacidad de ajustarse en consonancia. La forma en que la familia aborda las diversas etapas del ciclo de vida y las circunstancias específicas dependerá de los recursos disponibles. Un funcionamiento familiar saludable se refleja en la instauración de patrones de interacción entre sus miembros, los cuales incorporan los siguientes indicadores: la capacidad de adaptación o flexibilidad, la unión familiar, el ambiente emocional y la comunicación. Zaldívar (2004).

En la etapa de la vejez, las responsabilidades familiares pueden experimentar modificaciones. Puede darse el caso de que las personas mayores acojan en su hogar a un hijo o hija divorciado/a, o que se integren al grupo familiar de uno de sus hijos o hijas. Además, podrían enfrentar situaciones inesperadas, como la pérdida de un hijo o hija, o del otro cónyuge debido a una enfermedad o un accidente que resulte en hospitalización prolongada, discapacidad, o invalidez. También pueden experimentar la pérdida de estabilidad económica o de su vivienda. Todos estos cambios significativos pueden afectar su autoconcepto y su bienestar emocional, lo que conlleva a la necesidad de reorganizar la estructura familiar de los miembros de la familia que rodean a la persona mayor. Placeres-De León et al. (2011).

La Calidad de Vida es fundamentalmente subjetiva y se vincula estrechamente con las particularidades de cada individuo, su nivel de bienestar y la satisfacción que obtiene de su vida. Por lo tanto, se encuentra intrínsecamente ligada a la vivencia personal, la salud, el grado

de participación social, el entorno ambiental, así como aspectos como la residencia, la vestimenta, la alimentación, la educación y las libertades individuales. Vera (2007).

(Krzeimen, 2001, como se citó en Vera, 2007) plantea que un elemento crucial en lo que respecta a la calidad de vida de las personas mayores es la medida en la que experimentan el reconocimiento a través de relaciones sociales significativas. En función de esto, esta etapa de la vida puede percibirse como una extensión natural del ciclo vital, o, en su defecto, como un período de declive funcional y aislamiento social.

Achury y García (2021) hacen hincapié en la importancia de evaluar la calidad de vida, ya que esta evaluación posibilita la descripción de las implicaciones y modificaciones en el desempeño que resultan de la condición de salud de la persona. A partir de esta evaluación, se pueden definir las acciones de cuidado necesarias para la persona adulta mayor, lo que en última instancia influye en su sensación de bienestar.

1.2 Antecedentes

1.2.1 Nacionales

Saldaña (2023) en su estudio se propuso examinar el estado actual de la investigación relacionada con la funcionalidad familiar en el Perú, abarcando el período de 2015 a 2020. Para llevar a cabo este análisis, aplicó una metodología descriptiva y cualitativa, que involucró la recopilación y selección de trabajos científicos, tanto a nivel nacional como internacional, que se centraran en el estudio de la funcionalidad familiar y su influencia en la salud mental. La muestra incluyó un total de 20 investigaciones. Los hallazgos revelaron la existencia de múltiples investigaciones sobre la funcionalidad familiar en el contexto peruano, la mayoría de las cuales tenían un diseño de tipo correlacional. Sin embargo, estas investigaciones no abordaron análisis representativos de la unidad de estudio. Además, se aprecia una perspectiva divergente respecto al tema según la etapa de la vida que se esté atravesando. Por ejemplo, los adolescentes y jóvenes consideran que es necesario fortalecer los lazos emocionales o la

organización y estructura familiar, en contraste con los adultos, que perciben sus hogares como funcionales. Se ha comprobado que la funcionalidad de las familias en diversas regiones del Perú tiene un impacto en el aspecto emocional de las personas, mostrando correlaciones con la felicidad, la capacidad de recuperación, la tolerancia al estrés, la afrontación, la percepción de la imagen corporal y la depresión. En el ámbito social, se relaciona con las habilidades sociales, conductas de riesgo, actividad sexual de riesgo y agresividad. En cuanto a lo académico, se asocia con la disposición para el estudio y la tendencia a postergar tareas académicas. (pp. 24-30).

Peña (2022) en su investigación se propuso examinar la base científica que aborda la relación entre la Calidad de Vida y las estrategias de Afrontamiento en pacientes pediátricos con tratamientos de quimioterapia. Para llevar a cabo este análisis, realizó un estudio sistemático y retrospectivo, empleando artículos publicados que fueron recopilados mediante una búsqueda estandarizada. La muestra incluyó un total de 20 artículos. Como resultado de su estudio, el investigador llegó a la conclusión de que el afrontamiento de los pacientes pediátricos durante el periodo de tratamiento de quimioterapia se relaciona de manera positiva con su calidad de vida, contribuyendo a su mejora. (pp. 2-9).

Flores (2020) en su investigación se propuso analizar la literatura existente sobre la relación entre la funcionalidad familiar y la adicción a internet en estudiantes universitarios en el período comprendido entre 2011 y 2020. Para llevar a cabo esta revisión, empleó la metodología de revisión sistémica, en la que sintetizó los hallazgos de diversas investigaciones primarias, aplicando estrategias destinadas a reducir posibles sesgos y errores aleatorios. La muestra consistió en un total de 33 artículos, tanto de origen nacional como internacional. Como resultado de su estudio, se observó una tendencia predominante que sugiere que el uso excesivo de internet puede afectar negativamente la libertad individual, generando problemas

arraigados de baja autoestima y cohesión familiar, aislamiento social, una vida sedentaria y, en ocasiones, dificultades en la concentración. (pp. 13-38).

Ramírez (2020) llevó a cabo un estudio con el propósito de determinar la calidad de vida de los pacientes que se encontraban en una fase avanzada de cáncer y bajo un enfoque de cuidados paliativos en el período de 2015 a 2020. Para cumplir con este objetivo, se realizó una revisión sistemática cualitativa en la base de datos Pubmed, empleando una muestra de 22 investigaciones. Como resultado de la investigación, el autor llegó a la conclusión de que la calidad de vida de los pacientes con cáncer se ve afectada negativamente como consecuencia de los tratamientos, las intervenciones médicas y el proceso de enfermedad en sí. (pp. 22-36).

Moreno (2019) llevó a cabo una investigación con el propósito de identificar las ventajas perinatales resultantes de la participación en actividades acuáticas durante el embarazo en el período de 2010 a 2019. Para lograr este objetivo, realizó una revisión sistemática que abarcó bases de datos como PubMed, EBSCOhost, Clinicalkey, ScienceDirect y Dialnet, incluyendo un total de 12 ensayos clínicos aleatorios en su análisis. Como resultado de su estudio, la investigadora llegó a la conclusión de que la práctica de ejercicio físico en un entorno acuático produce beneficios mayores para la madre en comparación con los beneficios para el feto y el recién nacido. No obstante, esta práctica crea un ambiente favorable para el desarrollo tanto del individuo como de la familia en general. (pp. 10- 26).

1.2.2 Internacionales

Rocha -Santiago et al. (2021) llevaron a cabo una investigación con el propósito de descubrir los elementos de la funcionalidad familiar que se vinculan con el desempeño académico de estudiantes de ciencias de la salud en el ámbito de la educación superior. Para lograr este objetivo, aplicaron la metodología de revisión sistemática de la literatura, analizando bases de datos como PubMed (MedLine), ProQuest, SciELO y Google Académico. Utilizaron descriptores clave, criterios de selección y límites de búsqueda a lo largo del proceso

de revisión. La muestra incluyó 23 investigaciones que consideraban las variables de interés, que eran la funcionalidad familiar y el rendimiento académico. Al final de su análisis, los investigadores llegaron a la conclusión de que esta revisión les permitió identificar tanto los factores positivos como los negativos de la funcionalidad familiar que se relacionan con el rendimiento académico de los estudiantes durante su formación. Este hallazgo resalta la necesidad de profundizar en la investigación de esta relación con el fin de desarrollar mecanismos y estrategias destinados a mejorar tanto los resultados académicos como la dinámica familiar.

Zambrano y Mayo (2022) realizaron una investigación con el objetivo de analizar el estado actual del conocimiento acerca de cómo el funcionamiento familiar influye en la adolescencia. Para llevar a cabo este propósito, llevaron a cabo una revisión sistemática de artículos originales en español publicados entre 2017 y 2022, siguiendo la metodología PRISMA. Estos artículos fueron recuperados de bases de datos como Dialnet, ScieLo, Scopus, Redalyc, OpenAIRE y OJS/PKP, y la muestra de investigación estuvo compuesta por 16 estudios. Como resultado de su estudio, los investigadores llegaron a la conclusión de que el funcionamiento familiar ejerce un impacto probado, tanto protector como perjudicial, en el desarrollo de los adolescentes, especialmente en lo que se refiere a aspectos como su rendimiento escolar, tendencias a adicciones, estado emocional y características personales. (pp. 4-19).

Sánchez (2022) llevó a cabo una investigación con el objetivo de analizar la conexión entre la funcionalidad familiar y la depresión en la población de adultos mayores. Para llevar a cabo este propósito, realizó una revisión sistemática, utilizando motores de búsqueda que incluyeron Pubmed, Scopus, Latindex, SciELO e Hindawi. La muestra utilizada para el análisis comprendió 14 publicaciones. Como resultado de su estudio, el investigador llegó a la

conclusión de que el apoyo proveniente de la familia puede tener un efecto, ya sea protector o desencadenante, en lo que respecta a la depresión en los adultos mayores. (pp. 16-18).

Gálvez - Aravena et al. (2020) llevaron a cabo una investigación con el propósito de determinar, mediante evidencia científica, la existencia de una correlación entre los trastornos de salud mental y la calidad de vida en la población de adultos mayores. Para cumplir con este objetivo, realizaron una revisión sistemática en enero de 2020, empleando bases de datos bibliográficas como MEDLINE, LILACS, CINAHL y SciELO. La muestra de la investigación incluyó un total de 15 artículos. Como resultado de su estudio, los investigadores llegaron a la conclusión de que se identificaron diversos factores que influyen en la relación entre la salud mental y la calidad de vida de los adultos mayores, ejerciendo tanto efectos positivos como negativos. (pp. 384 -394).

Santos - Monzon et al. (2023), llevaron a cabo una investigación con el propósito de examinar la relación entre la ansiedad, la depresión y la calidad de vida en individuos diagnosticados con fibromialgia. Para lograr este objetivo, llevaron a cabo una revisión bibliográfica utilizando las bases de datos PubMed, Scielo y Scopus, en la que se consideraron artículos publicados en el período de 2015 a 2021. La muestra de investigación estuvo compuesta por un total de 23 estudios. Al concluir su estudio, los investigadores determinaron que existe una conexión sólida entre la fibromialgia y la presencia de ansiedad y depresión en pacientes que sufren de dolor crónico. Además, observaron que la existencia de ansiedad y depresión se asocia de manera negativa con la calidad de vida de los pacientes.

1.2.3. Fundamentación Teórica

1.2.3.1 La Funcionalidad Familiar

Reyes y Oyola (2022) afirman que la familia desempeña un papel fundamental como el principal entorno social que influye en el crecimiento y la autorrealización de cada individuo.

Esto se debe a que proporciona valores, tradiciones y sistemas de creencias que contribuyen al desarrollo y el bienestar de los miembros de esta unidad familiar. Por consiguiente, la funcionalidad familiar se refiere al conjunto de las relaciones interpersonales que posibilita la satisfacción y el progreso integral de cada integrante de la familia, al mismo tiempo que reduce la probabilidad de que surjan comportamientos de riesgo.

Herrera (1997) argumenta que las familias pueden categorizarse en función de su nivel de operatividad, clasificándose como familias que funcionan adecuadamente y aquellas que presentan problemas de funcionamiento. En el caso de las familias funcionales, es imperativo considerarlas como sistemas, dado que están compuestas por subsistemas que representan los diferentes miembros que integran el grupo familiar. Entre los marcadores utilizados para evaluar la operatividad de una familia se incluyen:

1. Los integrantes de la familia desempeñan sus roles y responsabilidades en lo que respecta a las áreas económicas, biológicas y culturales o espirituales.
2. El sistema de la familia favorece el crecimiento de la identidad individual y la independencia de sus componentes.
3. Mantenimiento de límites claros.
4. Dentro de la configuración de la familia, se observa la adaptabilidad o la interacción de funciones y directrices para resolver los desacuerdos.
5. Las responsabilidades o funciones designadas a cada integrante son definidas y son aceptadas por ellos sin que se genere una carga excesiva en sus roles.
6. La jerarquía o la distancia generacional pueden manifestarse de manera horizontal (cuando todos tienen el mismo nivel de autoridad) o de manera vertical (cuando existen distintos niveles de jerarquía).
7. Los integrantes de la familia mantienen una comunicación nítida, congruente y emotiva que facilita la compartición de las dificultades.

8. La familia puede ajustarse a las transformaciones, manteniendo un constante equilibrio entre estabilidad y cambio.

Además, se destaca que la familia se encuentra en constante transformación, ya que enfrenta dos categorías de responsabilidades: aquellas relacionadas con el crecimiento, que son específicas de cada etapa del "ciclo vital," y las tareas de afrontamiento, que surgen en situaciones de crisis.

Ponce-Gómez et al. (2002, como se citó en Saavedra-Rangel et al.,2016) señala que la funcionalidad familiar no debe ser considerada como un aspecto inmutable de las familias; en lugar de eso, debe ser evaluada como un componente en constante evolución. Sería un error sustancial catalogar a una familia como funcional o disfuncional, como si se tratara de una evaluación definitiva. En realidad, la familia se enfrenta en forma continua a factores estresores internos y externos y responde a las situaciones de estrés con los recursos que tienen disponibles. La disfunción en la familia se manifiesta cuando los integrantes no gestionan de forma apropiada las circunstancias estresantes, lo que lleva a un aumento de la crisis. (página 26).

La funcionalidad familiar se basa en la Teoría General de Sistemas según Fuentes y Merino (2016). En términos de esta teoría, un "sistema funcional" se refiere a un sistema que logra los objetivos individuales de cada miembro de la familia y donde se cumplen las funciones familiares de manera satisfactoria. En este contexto, existe una comunicación adecuada y fluida, lo que resulta en un equilibrio sin tensiones. Por otro lado, un "sistema disfuncional" se caracteriza por la presencia de mensajes contradictorios o de desplazamiento (lo que indica una posible alteración en la comunicación). Además, en estos sistemas, las funciones de los miembros no se llevan a cabo de manera adecuada, y se observan factores de riesgo como la presencia de padres autoritarios, violencia doméstica, conflictos familiares,

dificultad para establecer límites, confusión en los roles, depresión, alcoholismo, adicciones, entre otros (pp. 253 - 254).

De igual manera, se plantea que un sistema familiar se divide en subsistemas para poder cumplir con sus responsabilidades de acuerdo al período de vida que están experimentando, lo que implica la asignación de roles, funciones y tareas específicas. Los subsistemas fundamentales incluyen el conyugal, el parental y el fraterno. Desde la perspectiva sistémica, la familia se concibe como un sistema que opera de manera abierta y está en constante evolución. En este sentido, la familia intercambia información con el entorno externo con el fin de adaptarse a las instituciones sociales que ejercen una influencia significativa en cada uno de los miembros que forman parte del grupo familiar . (p.258).

Goya (2017) afirma que las familias con disfunciones tienen dificultades para comunicar sus emociones, carecen de la capacidad de reconocer los desafíos, no afrontan las situaciones difíciles, experimentan una falta de comunicación efectiva, utilizan mensajes contradictorios, restringen la autonomía y el crecimiento individual de sus integrantes, los roles no están definidos con claridad, las reglas son inflexibles y los cambios generan tensiones. (p.23).

Pérez y Reinoza (2011) destacan las características que definen la disfuncionalidad en el seno de una familia, las cuales incluyen: falta de unión entre los miembros, ausencia de colaboración en la solución de problemas, respuestas agresivas ante cualquier intento de ayuda, engaño, ocultamiento de la realidad y una fachada de bienestar, sentimientos de desesperanza y frustración que refuerzan la inhabilidad para enfrentar los problemas, manifestaciones de violencia tanto física como psicológica. Las relaciones entre los integrantes del grupo familiar se basan en la autoridad y el temor, no hay demostraciones de afecto ni tolerancia.

1.2.3.2 Calidad de Vida

Según Gómez-Verdugo et al. (2010, como se citó en García-Sahagún et al., 2017), el término "calidad de vida" empezó a ser utilizado en el ámbito científico en la década de los sesenta. Este concepto introdujo nuevas perspectivas basadas en el bienestar subjetivo y en la consideración de la persona en lugar de en factores objetivos, como se hacía hasta ese momento. Estas nuevas concepciones tomaban en cuenta la percepción individual de la persona, sus sentimientos de satisfacción con la vida y su felicidad, además de considerar aspectos como la salud y la alimentación. (p.68).

Schalock y Verdugo (2003, como se citó en García-Sahagún et al., 2017), llevaron a cabo un análisis exhaustivo de todos los estudios publicados sobre calidad de vida. A partir de este trabajo, estos autores desarrollaron un modelo de calidad de vida que se compone de ocho dimensiones esenciales: crecimiento personal, bienestar emocional, salud física, bienestar material, capacidad de tomar decisiones propias, relaciones interpersonales, integración social y derechos. Además, establecieron cuatro principios fundamentales en relación a la calidad de vida, con el propósito de orientar la práctica profesional. Estos principios son: multidimensionalidad, influencia de factores personales y del entorno, autonomía y aplicabilidad. (pp. 68-69).

Según el Enfoque Ecológico de la Calidad de Vida, en el trabajo de Diaz (2002, como se citó en Vera y Ruiz, 2017), se argumenta que la calidad de vida debe ser analizada considerando dos dimensiones fundamentales. La primera es una dimensión social, que abarca los aspectos físicos, materiales, sociales y ecológicos presentes en los diversos entornos en los que reside el individuo. La segunda es una dimensión psicosocial, que se refiere a la percepción y evaluación de estos elementos por parte del propio ser humano (pp.13-18).

La Teoría de Autocuidado, desarrollada por Dorotea Orem, enfermera pionera en esta área, fue presentada por primera vez en la década de los cincuenta y publicada en 1972. Esta

teoría se desglosa en tres teorías interconectadas: la Teoría del Autocuidado, la Teoría del Déficit del Autocuidado y la Teoría de los Sistemas de Enfermería.

La Teoría de Autocuidado de Orem postula que el autocuidado debe ser aprendido y aplicado de manera deliberada y continua a lo largo del tiempo. Este proceso debe estar en sintonía con las necesidades de regulación específicas de cada individuo, teniendo en cuenta su etapa de crecimiento, desarrollo, estado de salud, características personales, entorno, y nivel de energía disponible.

El concepto de déficit de autocuidado, según Orem, se manifiesta cuando la relación entre las propiedades humanas de necesidades terapéuticas y la capacidad de autocuidado desarrollada no es adecuada para satisfacer todos los componentes de dichas necesidades terapéuticas de autocuidado.

Por último, los Sistemas de Enfermería se refieren a las acciones emprendidas por las enfermeras en respuesta a las necesidades terapéuticas de autocuidado de sus pacientes. Estas acciones están diseñadas para proteger y regular el ejercicio del autocuidado de los individuos.

Este marco teórico se aplica a lo largo de las etapas de crecimiento y desarrollo de los pacientes, adaptándose a sus condiciones de salud, características personales, fases de desarrollo específicas y factores ambientales. (pp. 3-11).

1.3 Objetivos

1.3.1 Objetivo General

Examinar los estudios realizados acerca de la funcionalidad familiar y la calidad de vida en la población de adultos mayores, durante el período comprendido entre 2018 y 2023.

1.3.2 Objetivos Especificos

Examinar las investigaciones relacionadas con el funcionamiento familiar en la población de adultos mayores, abarcando el período de 2018 a 2023.

Examinar las investigaciones relacionadas con la calidad de vida en la población de adultos mayores, abarcando el período de 2018 a 2023.

1.4 Justificación

El objetivo de esta labor académica es examinar las investigaciones que se enfocan en el funcionamiento familiar y la calidad de vida de la población adulta mayor. Se busca llevar a cabo una comparación de los hallazgos tanto a nivel nacional como internacional, con el propósito de identificar las conexiones entre la funcionalidad familiar y la calidad de vida en este grupo demográfico.

Siendo que la persona adulta mayor presenta cambios no solo orgánicos y funcionales, sino también en sus roles como miembro de un grupo familiar, en la mayoría de veces se vuelve dependiente de cuidados de familiares, estos cambios conllevan a una auto desvalorización de la persona adulta mayor, debido a que no pueden realizar sus actividades, ya no generan ingresos para los gastos del hogar, convirtiéndose en una carga familiar, generando tensión en la interacción familiar, por ello es de gran importancia que los miembros de la familia atiendan a las demandas de cuidado y asistencia de las personas de edad avanzada, de modo que se colabore en el mejoramiento de su bienestar y calidad de vida.

La revisión exhaustiva de las pruebas científicas contribuirá al enriquecimiento del entendimiento científico acerca de la correlación entre el funcionamiento familiar y la calidad de vida en los individuos de la tercera edad.

1.5 Impactos esperados del trabajo académico

En este proyecto académico, se condensarán los hallazgos de los análisis relativos al funcionamiento familiar y el bienestar de las personas de la tercera edad. Este proceso contribuirá a fortalecer la base de conocimiento científico relacionada con las facetas de la funcionalidad familiar que impactan positivamente la calidad de vida de los adultos mayores. Como resultado, los profesionales de distintas disciplinas dispondrán de información científica que les permitirá diseñar estrategias de intervención efectivas para este grupo demográfico.

II. METODOLOGÍA

2.1. Tipo y Diseño de Investigación

Realización de una revisión bibliográfica, empleando un diseño de investigación descriptiva, a fin de examinar estudios tanto a nivel nacional como internacional acerca del funcionamiento familiar y la calidad de vida en la población adulta mayor.

Hernández-Fernández et al. (1997), establece que los estudios descriptivos fundamentan las investigaciones correlacionales, las cuales proporcionan información (pp. 69-70).

2.2. Ámbito Temporal y Espacial

La investigación se enfocará en la evaluación de los estudios, tanto a nivel nacional como internacional, relacionados con el funcionamiento familiar y la calidad de vida durante el período comprendido entre 2018 y 2023.

2.3. Variables de Investigación

Se realizará el análisis de las variables de funcionamiento familiar y calidad de vida

2.3.1 Variable 1: Calidad de Vida

Definición conceptual: Moreira(2006, como se citó en Choque, 2021) argumenta que la calidad de vida guarda una estrecha relación con la percepción subjetiva del bienestar individual. Desde esta óptica, la calidad de vida y la continua aspiración a mejorarla son necesidades constantes en la vida de todas las personas. Uno de los aspectos fundamentales es el anhelo de vivir en condiciones óptimas.

Definición operacional: Nivel en el cual la persona de la tercera edad experimenta su bienestar en las áreas de salud física, salud mental, interacciones sociales y entorno. Moreira, (2006, como se citó en Choque, 2021).

2.3.2 Variable 2: Funcionalidad familiar

Definición conceptual: Moreira (2006, como se citó en Choque, 2021), argumenta que el desempeño familiar se relaciona con la habilidad de una familia para ajustarse a las transformaciones y mantener la estabilidad. Las familias que funcionan eficazmente crean un ambiente que fomenta el crecimiento físico, intelectual, emocional y social de sus miembros.

Definición operacional: La evaluación del desempeño familiar se basa en aspectos como la cohesión, la concordia, la comunicación, la apertura y el cariño, según lo propuesto por Moreira (2006, como se citó en Choque, 2021).

2.4. Participantes

Las investigaciones nacionales e internacionales tienen como población de estudio a personas adultas mayores (mayores de 60 años).

2.5. Técnicas e Instrumentos

2.5.1. Técnicas

Se procedió a la exploración de investigaciones que abordan la funcionalidad familiar y la calidad de vida en adultos mayores durante el período comprendido entre 2018 y 2023. Para llevar a cabo esta búsqueda, se emplearon diversas estrategias de indagación avanzada en fuentes académicas como la Red de Revistas Científicas de América Latina y el Caribe, España y Portugal (Redalyc), Monografías.com, PubMed, Google Académico, SciELO, Dialnet. Las frases clave utilizadas incluyeron conceptos como funcionalidad familiar, calidad de vida, adultos mayores, enfermedades crónicas, bienestar en adultos mayores y otros términos relacionados.

Se seleccionaron 20 investigaciones internacionales y nacionales que tuvieran ambas variables (funcionalidad familiar y calidad de vida).

2.5.2. Instrumento

Se crearon unas tablas dinámicas con información acerca de la funcionalidad familiar y la calidad de vida en individuos de la tercera edad. Una de estas tablas se enfoca en investigaciones realizadas a nivel internacional, mientras que la otra se centra en investigaciones a nivel nacional. Ambas tablas incluyen datos relacionados con los siguientes elementos:

- Autor y Año
- País
- Diseño de Estudio
- Muestra
- Instrumentos
- Resultados en relación a funcionalidad familiar
- Hallazgos relacionados con la calidad de vida
- Conclusiones

Las tables cuentan con los adecuados ítems de datos, los cuales son útiles para el desarrollo del análisis de las investigaciones internacionales y nacionales sobre calidad de vida y funcionamiento familiar en personas de la tercera edad.

2.6. Procedimiento

Se realizó el análisis bibliográfico de manera transversal.

Se efectuó la exploración en Redalyc, Monografías.com, PubMed, Google Scholar, SciELO, Dialnet con respecto a investigaciones sobre la funcionalidad familiar en la población adulta mayor, la calidad de vida en adultos mayores, la interrelación entre la funcionalidad y calidad de vida en adultos mayores, así como el análisis de la funcionalidad familiar y calidad de vida en adultos mayores en el contexto peruano, junto con el bienestar y el funcionamiento familiar en adultos mayores.

Se selecciono los estudios de investigación nacionales e internacionales que contemplen las dos variables.

Se realizó lectura y se analizaron estudios nacionales e internacionales seleccionados.

2.7. Consideraciones Éticas

2.7.1 Principio de beneficencia:

La beneficencia implica que las actividades de los investigadores deben tener como objetivo principal el bienestar de los participantes en las investigaciones o de la comunidad en general. Pontificia Universidad Católica del Perú (PUCP, 2017).

Para el presente análisis, el principio de beneficencia se orienta a ampliar los conocimientos científicos sobre la importancia de la intervención con la persona adulta mayor.

2.7.2 Principio de no maleficencia:

La no maleficencia se refiere a evitar causar daño intencionadamente a los participantes o investigadores en un estudio, así como a respetar los derechos de las personas. PUCP (2017).

En este contexto, el principio de no maleficencia se aplica a la preservación de la integridad de la muestra de estudio, que comprende 20 investigaciones internacionales y 15 nacionales sobre el funcionamiento familiar y la calidad de vida en adultos mayores durante el período 2018-2023.

2.7.3 Criterios de Inclusión:

Se han incluido en la revisión los artículos de investigación que presentan relaciones estadísticas entre las variables de interés, que son el funcionamiento familiar y la calidad de vida, específicamente en la población de adultos mayores. Además, se han considerado únicamente aquellos publicados en los últimos cinco años, abarcando el período de 2018 a 2023. Estos textos fueron obtenidos de bases de datos accesibles al público, que incluyen Redalyc, Monografías.com, PubMed, Google Académico, SciELO, Dialnet. La búsqueda y recopilación de la información se llevó a cabo entre los meses de junio y agosto de 2023.

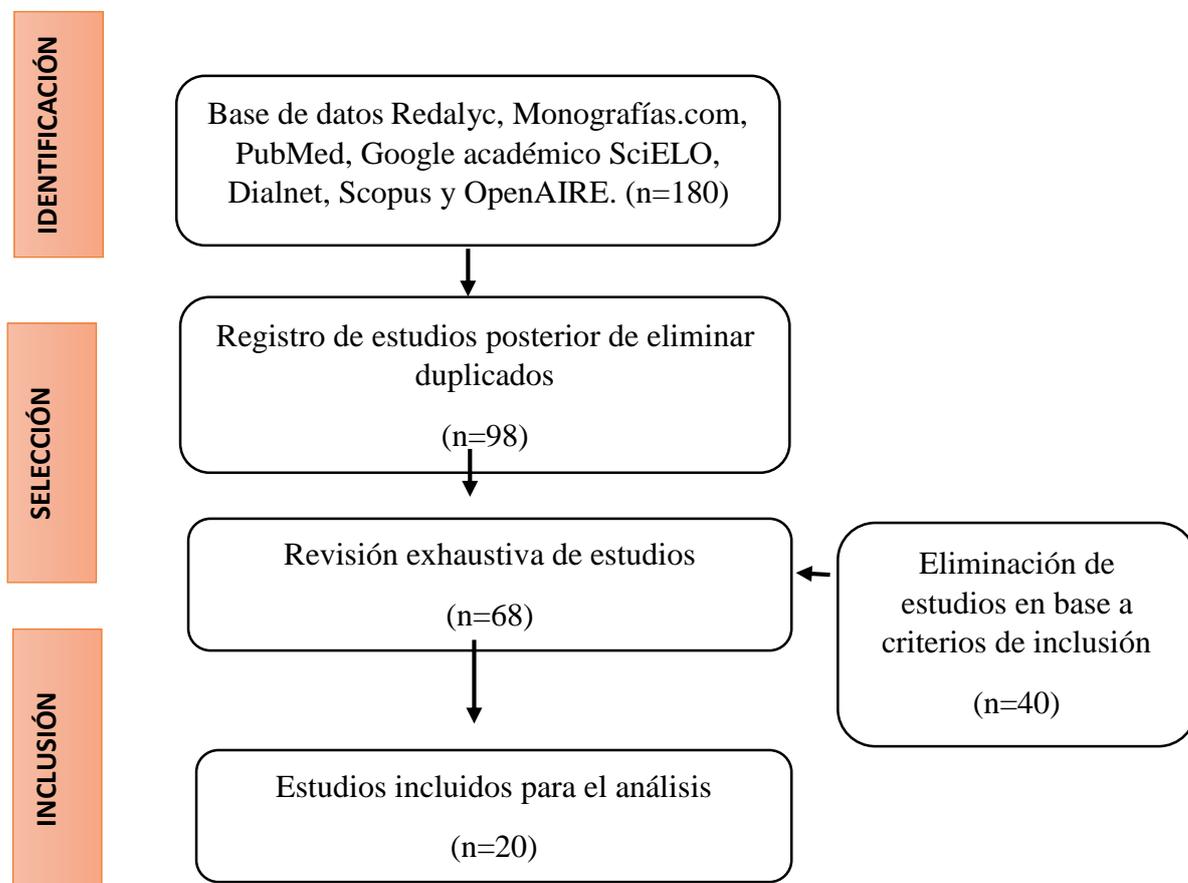
2.7.4 Criterios de Exclusión:

Investigaciones que contengan solo una variable del tema de estudio, textos sin relación con el tema, estudios con ambas variables con población de grupos etarios diferentes a la etapa de adulto mayor.

2.7.5 Resultados de la búsqueda

Llevamos a cabo una búsqueda sistemática en una base de datos, lo que nos permitió identificar inicialmente 180 documentos relevantes. Después de eliminar los estudios duplicados, nos quedaron 98 registros. Estos 98 registros fueron sometidos a una revisión detallada, enfocándonos en los títulos y resúmenes, lo que resultó en la eliminación de 30 estudios.

Luego, al aplicar nuestros criterios de inclusión, observamos que 48 de las investigaciones restantes no abordaban ambas variables de interés, que son el funcionamiento familiar y la calidad de vida. Como resultado, el número final de investigaciones que hemos incluido en este trabajo académico para su posterior análisis es de 20 estudios que tratan sobre la funcionalidad familiar y la calidad de vida de adultos mayores.

Figura 1*Esquema de selección de estudios PRISMA*

Fuente: Elaborado por autora, 2023.

Nota. En la figura 1 se representa el procedimiento de identificación y categorización de los estudios. Inicialmente, se recuperaron 180 investigaciones a partir de bases de datos. Luego, se descartaron las investigaciones duplicadas, resultando en 98 investigaciones únicas.

Después de una revisión detallada de las 98 investigaciones, se optó por incluir 68 de ellas, mientras que 48 investigaciones no cumplieron con los criterios de inclusión. De esta manera, el tamaño final de la muestra para este trabajo académico se compone de 20 investigaciones.

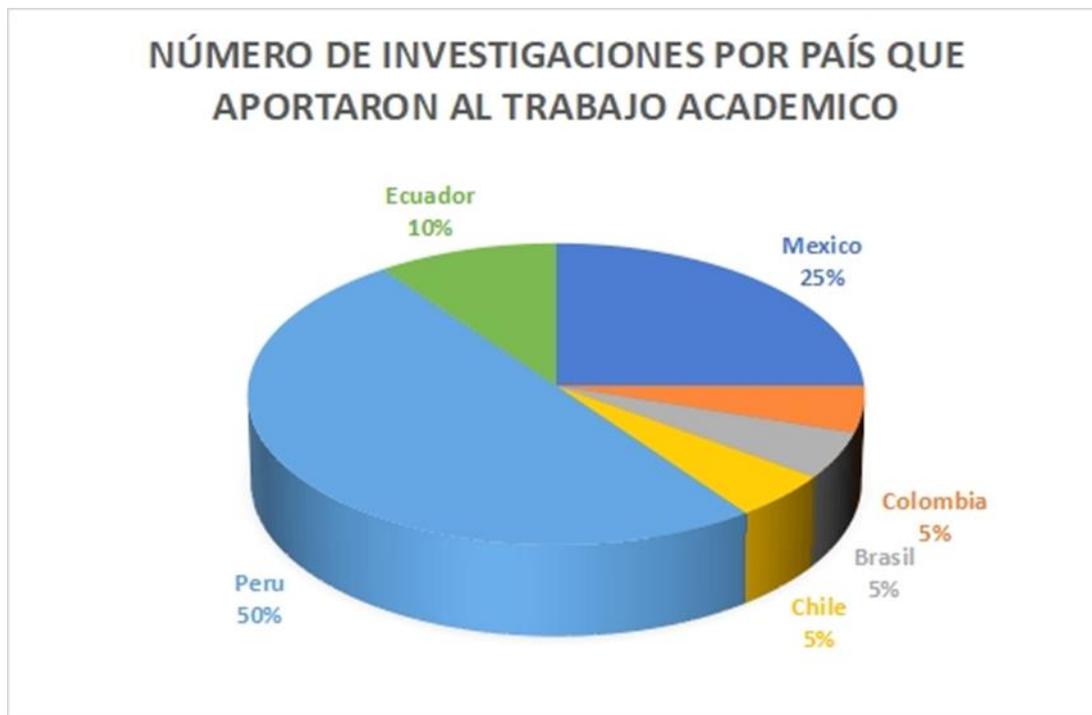
III. RESULTADOS

Dentro de la revisión sistemática, se examinaron en total 20 investigaciones, tanto de ámbito nacional como internacional, que abordan la temática de funcionalidad familiar y calidad de vida en adultos mayores.

3.1 Análisis e interpretación de los resultados.

Figura 2

Número de investigaciones por país que aportaron al trabajo académico



Fuente: Elaborado por la autora (2023).

Nota. En la figura 2 se puede observar la cantidad de artículos publicados según los países que aportaron a este trabajo académico, 10 de ellos son internacionales y 10 son nacionales, resaltando que Perú tiene mayor número de investigaciones con un 50% del total, México se encuentra en segundo lugar con un 25% y Ecuador con un 10%.

Figura 3

Número de investigaciones publicadas por año que aportaron al trabajo académico



Fuente: Elaborado por la autora (2023).

Nota. En la figura 3, se puede apreciar el número de artículos identificados por año para el análisis del presente trabajo académico, se visualiza que el mayor porcentaje de investigaciones corresponden al año 2018, lo que representa el 25 %. Asimismo, se encontraron investigaciones más reciente correspondientes al año 2023 con un 10%, seguido del año 2022 con un 20%.

Figura 4

Tamaño de muestra de investigaciones publicadas que aportaron al trabajo académico



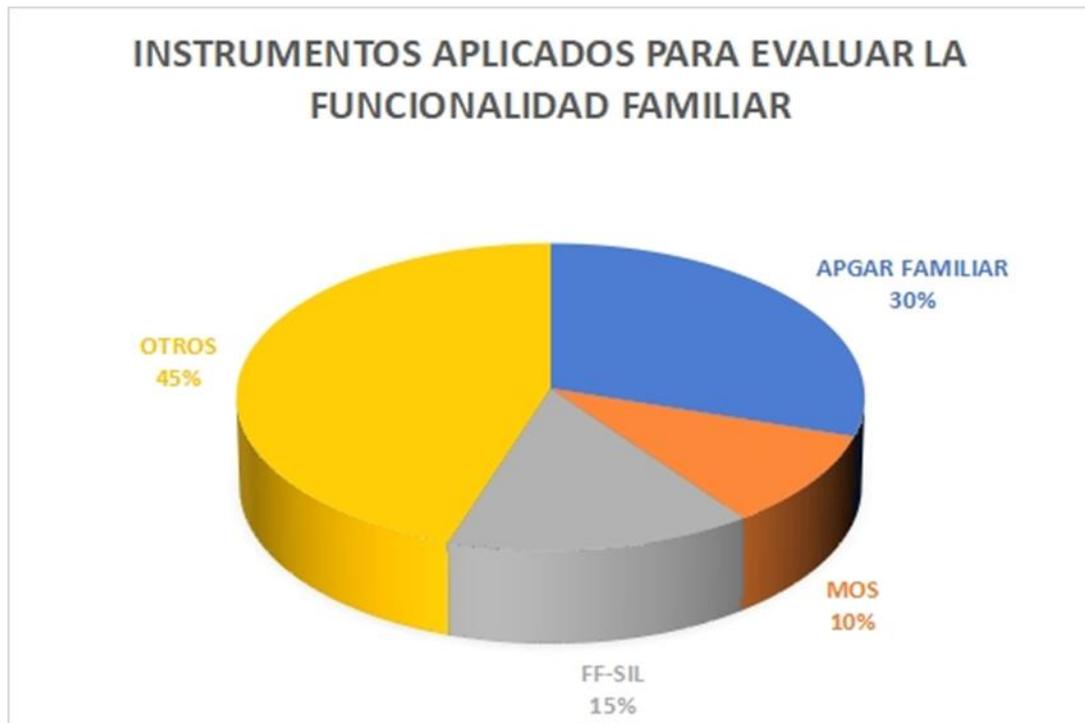
Fuente: Elaborado por la autora (2023).

Nota. En la figura 4 se observa el tamaño de muestra que establecieron las investigaciones publicadas que aportaron al trabajo académico, siendo que, el 40% de las investigaciones, establecieron un tamaño de muestra en el rango de 40-60 adultos mayores. Asimismo, las investigaciones que establecieron un rango de muestra mayor (301 – 692 adultos mayores) corresponden al 10%. Es importante señalar que de las 20 investigaciones analizadas, dos de ellas destacaron por su tamaño de muestra considerable. En una de estas investigaciones, se incluyeron 8,569 adultos mayores que formaban parte de una unidad de medicina familiar del sistema de seguridad social en México. En la otra investigación, realizada por autores brasileños, se aprovechó la tecnología para crear una página interactiva que permitió expandir

la muestra, facilitando la participación de un número significativamente mayor de personas mayores en el estudio.

Figura 5

Instrumentos aplicados para evaluar la funcionalidad familiar

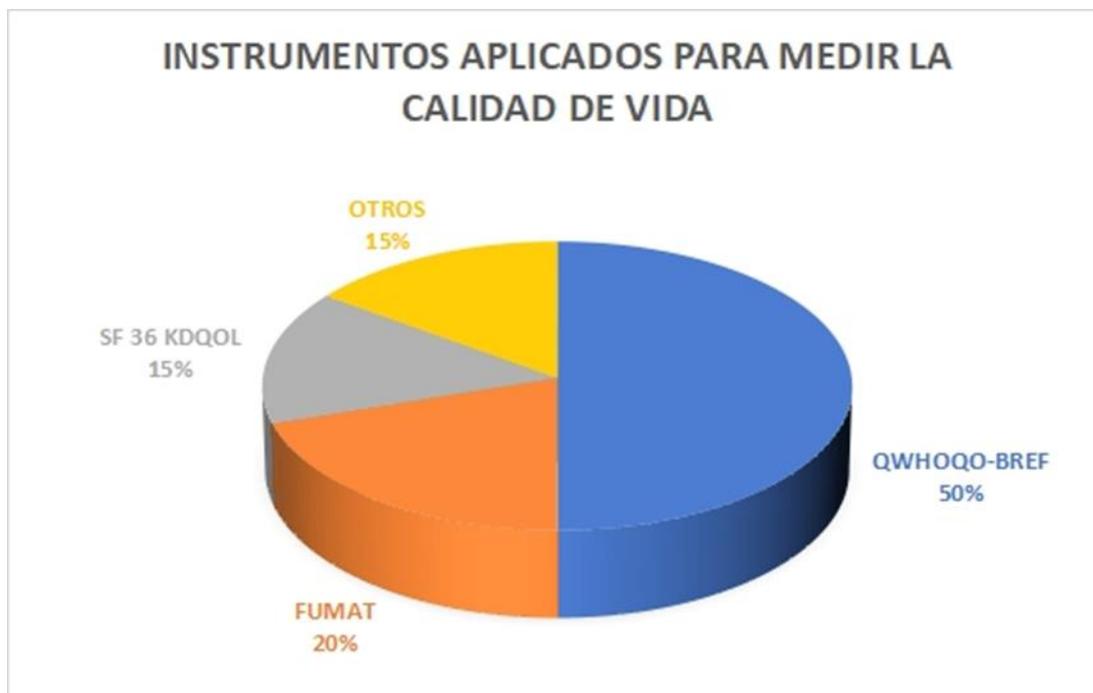


Fuente: Elaborado por la autora (2023).

Nota. En la figura 5, se puede apreciar el porcentaje de veces que se emplearon instrumentos destinados a evaluar la funcionalidad familiar en las investigaciones que contribuyeron a este trabajo académico. En el 30% de los casos, los investigadores utilizaron el APGAR FAMILIAR. Le sigue el instrumento de Percepción de Funcionalidad Familiar (FF-SIL) con un 15%, y el instrumento Medical Outcomes Study (MOS) con un 10%.

Figura 6

Instrumentos aplicados para medir la Calidad de Vida

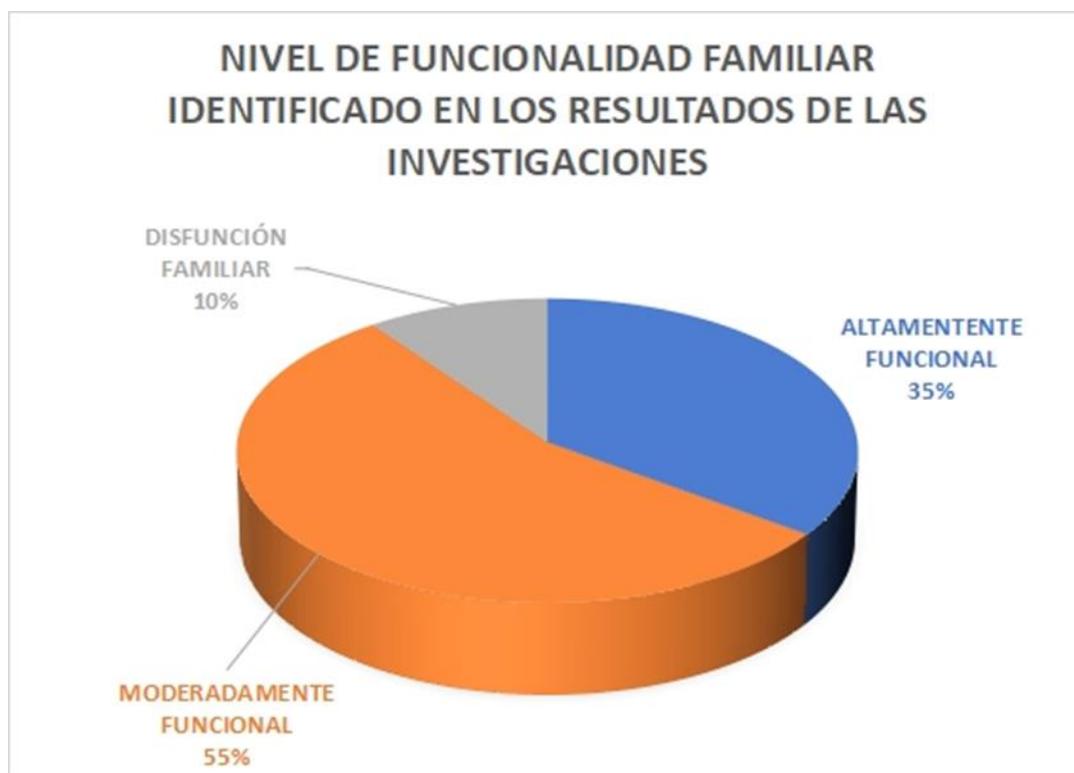


Fuente: Elaborado por la autora (2023).

Nota. En la figura 6, se puede apreciar el porcentaje de veces que se utilizaron instrumentos para medir la calidad de vida en las investigaciones que contribuyeron a este trabajo académico. El 50% de los investigadores emplearon el instrumento WHOQOL-BREF. Le sigue el instrumento de Evaluación Objetiva de la calidad de vida de usuarios de servicios sociales (FUMAT) con un 20%, y el instrumento de Evaluación de pacientes renales (SF36-KDQOL) con un 15%.

Figura 7

Nivel de funcionalidad familiar identificado en los resultados de las investigaciones



Fuente: Elaborado por la autora (2023).

Nota. En la figura 7, se puede observar el grado de funcionalidad familiar que se identificó en los hallazgos de las investigaciones analizadas. Un 55% de las investigaciones señala que los adultos mayores exhiben un nivel de funcionalidad familiar moderado, mientras que solamente el 10% indica que los adultos mayores muestran disfuncionalidad familiar.

Figura 8

Nivel de Bienestar identificado en los resultados de las investigaciones



Fuente: Elaborado por la autora (2023).

Nota En la figura 8 se muestra el nivel de bienestar establecido en los resultados de las investigaciones analizadas. El 55% de los estudios determinan que los adultos mayores experimentan un bienestar medio, mientras que solo el 10% señala que los adultos mayores tienen un bajo nivel de bienestar.

Figura 9

Vínculo entre el funcionamiento de la familia y la calidad de vida



Fuente: Elaborado por la autora (2023).

Nota. La figura 9 ilustra una correlación positiva y significativa entre el funcionamiento de la familia y la calidad de vida, indicando que un mayor nivel de funcionalidad familiar se asocia con una mayor calidad de vida en las dimensiones global, psicológica, social y ambiental. Además, se destaca que la falta de comunicación y la sensación de inutilidad en el entorno familiar son causas principales de la disfuncionalidad familiar, lo que puede resultar en aislamiento social, deterioro emocional y pérdida de la autodeterminación.

IV. CONCLUSIONES

- 4.1 El examen de las 20 investigaciones a nivel nacional e internacional revela una correlación directa y estadísticamente significativa entre las variables de funcionalidad familiar y calidad de vida. Concretamente, se encuentra que las personas mayores que exhiben una mayor funcionalidad familiar también disfrutaban de una calidad de vida global más elevada. Por otro lado, aquellos adultos mayores que experimentan disfunción familiar experimentan una calidad de vida más baja. Estos adultos mayores tienden a tener una autoevaluación desfavorable, perciben que no son útiles y sienten que son una carga para su familia.
- 4.2 En lo que respecta al análisis de la funcionalidad familiar en adultos mayores, se observa que aquellos que experimentan una funcionalidad familiar moderada tienen vínculos de afecto con los miembros de la familia, demostrando adaptabilidad y comunicación. En contraste, los adultos mayores con disfunción familiar experimentan falta de comunicación entre los miembros de la familia, carecen de apoyo para resolver problemas, enfrentan conflictos durante situaciones estresantes o cambios y sienten que no son queridos ni útiles en su entorno familiar.
- 4.3 En cuanto al análisis de la calidad de vida en adultos mayores, se observa que aquellos con una calidad de vida media son físicamente independientes, se dedican a actividades que mantienen sus capacidades cognitivas, practican el autocuidado y control de síntomas, y mantienen una alta autovaloración. En contraste, los adultos mayores con baja calidad de vida afrontan enfermedades o discapacidades que los hacen depender de otros, experimentan pérdida de autodeterminación y autovaloración, y padecen de depresión, ansiedad y aislamiento social.

V. RECOMENDACIONES

- 5.1 Dado que existe una relación directa entre el funcionamiento familiar y la calidad de vida de los adultos mayores, resulta de considerable relevancia incorporar a la familia en las estrategias de atención médica. Esto se hace con el propósito de detectar posibles factores de riesgo en el entorno familiar y diseñar intervenciones que promuevan una atención completa.
- 5.2 Es importante que los profesionales involucrados en el cuidado de los adultos mayores desarrollen habilidades reflexivas sobre la situación de la funcionalidad familiar de este grupo etario, ello con la finalidad de diseñar e implementar proyectos que logren efectividad en las relaciones familiares y se logre mejoras en la atención a esta población.
- 5.3 Se requiere una expansión de las investigaciones en lo que concierne a la relación entre el funcionamiento de la familia y la calidad de vida en adultos que enfrentan discapacidades.

VI. REFERENCIAS

- Achury-Beltrán, L. y García-Peñuela, P. (2021). Calidad de vida del paciente con enfermedad pulmonar obstructiva crónica. *Investigación en Enfermería: Imagen y Desarrollo*. 23(1), 1-10. <https://doi.org/10.11144/Javeriana.ie23.cvpe>
- Alor, P. y Minaya, C. (2021). *Apoyo familiar y calidad de vida del adulto mayor ante la situación d pandemia COVID 19. Asentamiento Humano José Olaya Balandra. Distrito de Vegueta*. [Tesis de pregrado, Universidad Cesar Vallejo]. Repositorio Institucional UCV. https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/77597/Alor_HPL-Minaya_VCJ-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Cabrera-Delgado, A., Rodríguez-Zamora, M., Ventura-García, M., Santillán-Torres, C., y Amato, D. (2019). Asociación de estrategias de afrontamiento y calidad de vida relacionada con la salud en pacientes en diálisis peritoneal. *Enfermería Nefrológica*, 22(4), 398-404. <https://dx.doi.org/10.4321/s2254-28842019000400006>
- Cáceres-Rivera, D., Roa-Díaz, Z., Domínguez, C., Carreño-Robayo, J. y Orozco-Levi, M. (2018). Calidad de vida en adultos mayores con enfermedad pulmonar obstructiva crónica. *MedUNAB*, 21(1), 46–58. <https://doi.org/10.29375/01237047.2512>
- Carranza- Prado, L., González-Villegas, G., Picazo-Carranza, A., De Jesús-Ruiz, M., González-Villegas, A. y Lozano-Zúñiga M. (2023). Calidad de vida en adultos mayores con enfermedades crónico degenerativas. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 7(1), 2802-2812. https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v7i1.4627
- Castillo, C. (2022). *Funcionamiento familiar y calidad de vida en adultos mayores que acuden a un establecimiento de atención primaria, Comas 2022*. [Tesis de pregrado, Universidad Norbert Wiener]. Repositorio Institucional UWiener.

https://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13053/8148/T061_40514095_T.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Comisión Económica para América Latina y el Caribe [CEPAL]. (13 al 15 de diciembre de 2022). *Envejecimiento en América Latina y el Caribe. Inclusión y Derechos de la persona adulta mayor*.

https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/48567/3/S2201043_es.pdf

Choque, R. (2021). *Calidad de vida y funcionamiento familiar en el Centro de Salud San Juan Ciudad Blanca, Arequipa-2021*. [Tesis de pregrado, Universidad Cesar Vallejo].

Repositorio Institucional UCV.

<https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/75477>

Duran-Badillo, T., Herrera-Herrera, J., Salazar-Barajas, M., Míreles-Alonso, M., Saavedra-Michel, O. y Ruiz-Cerino, J. (2022). Funcionamiento Familiar y Calidad De Vida en Adultos Mayores con Hipertensión Arterial. *Ciencia y enfermería*, 28(3), 1-10.

<https://dx.doi.org/10.29393/ce28-3fftj60003>

Flores, J. (2020). *Funcionalidad familiar y adicción al internet en universitarios; una revisión de la literatura científica en los últimos 10 años*. [Tesis de pregrado, Universidad

Privada del Norte]. Repositorio Institucional UPN. [chrome-](chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://repositorio.upn.edu.pe/bitstream/handle/11537/25987/Trabajo%20de%20investigaci%c3%b3n_TOTAL.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

[extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://repositorio.upn.edu.pe/bitstream/handle/11537/25987/Trabajo%20de%20investigaci%c3%b3n_TOTAL.pdf?sequence=1&isAllowed=y](chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://repositorio.upn.edu.pe/bitstream/handle/11537/25987/Trabajo%20de%20investigaci%c3%b3n_TOTAL.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

Fuentes-Aguilar, A. y Merino-Escobar, J. (2016). Validación de Instrumento de Funcionalidad Familiar. *Ajayu Órgano de Difusión Científica del Departamento de Psicología UC BSP*. 14(2), 247-283. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=461546437003>

- García-Hortal, C., Sahagún-Navarro, M. y Villatoro-Bongiomo, K. (2017). Calidad de vida en personas con trastorno del espectro del autismo. *Revista Científica Electrónica de Ciencias Humanas*. 12 (36), 65-82. <http://revistaorbis.org/pdf/36/art4.pdf>
- Gálvez-Olivares, M., Aravena-Monsalvez, C., Aranda-Pincheira, H., Ávalos-Fredes, C. y López-Alegría, F. (2020). Mental health and quality of life in older adults: systemic review. *Revista chilena de neuro-psiquiatría*, 58(4), 384-399. <https://dx.doi.org/10.4067/S0717-92272020000400384>
https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-92272020000400384&lng=en&nrm=iso&tlng=en
- Giovanazzi-Retamal, S., Barraza-López, R. y Díaz-Zepeda, L. (2017). Estudio correlacional sobre funcionamiento familiar y severidad de síntomas en pacientes con diagnóstico de fibromialgia en una muestra de participantes voluntarios de nacionalidad chilena. *Revista de Psicoterapia Relacional e Intervenciones Sociales*. 35(1), 53-68. <https://www.redesdigital.com/index.php/redes/article/view/139>
- Goya, G. (2017). *Calidad de vida, funcionalidad familiar y adherencia al tratamiento en el paciente en hemodiálisis ambulatoria*. [Tesis de Especialidad, Universidad Nacional de Loja, Ecuador]. Repositorio Institucional UNL. <https://dspace.unl.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/18312/1/GINGER%20TAMARA%20GOYA%20RODRIGUEZ.pdf>
- Guaicha, D. y Herrera, M. (2021). *Calidad de vida y Apoyo familiar de los adultos mayores que participan en el proyecto gerontológico Hogar de Sabias Experiencias del cantón Coronel Marcelino Maridueña durante el confinamiento COVID – 19*. [Tesis de pregrado, Universidad Católica de Santiago de Guayaquil]. Repositorio Institucional

UCSG. <http://repositorio.ucsg.edu.ec/bitstream/3317/16351/1/T-UCSG-PRE-JUR-MD-TSO-70.pdf>

Herrera-Santí, P, (1997). La familia funcional y disfuncional, un indicador de salud. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 13(6), 591-595.
[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21251997000600013&lng=es&tlng=es.](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21251997000600013&lng=es&tlng=es)

Hernández, R., Fernández, C. y Baptista, P. (2014). *Metodología de la Investigación*. (6° ed.). México: McGRAW-HILL / INTERAMERICANA EDITORES, S.A. DE C.V.
[DOI: 978-1-4562-2396-0.](https://doi.org/10.1016/j.978-1-4562-2396-0)

Martínez, F. (2020). *Relación entre funcionalidad familiar y calidad de vida en adultos mayores de 60 años y más atendidos en el servicio de geriatría del Hospital General de zona con medicina familiar del Instituto Mexicano del Seguro Social, San Luis Potosí*. [Tesis de Especialidad, Universidad Autónoma de San Luis Potosí]. Repositorio Institucional UASLP. <https://repositorioinstitucional.uaslp.mx/xmlui/handle/i/7244>

Marcelo, V. y Marino, J. (2018). *Apoyo familiar percibido y Calidad de Vida en el Adulto Mayor, Centro de Salud El Pallar, Huamachuco*. [Tesis de pregrado, Universidad Nacional Trujillo]. Repositorio Institucional UNT.
<http://dspace.unitru.edu.pe/bitstream/handle/UNITRU/13564/1798.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Moreno, M. (2019). *Beneficios maternos-perinatales de las actividades acuáticas en el embarazo: Revisión sistemática*. [Tesis de maestría, Universidad San Martín de Porres]. Repositorio Institucional USMP.
https://repositorio.usmp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12727/5494/Moreno_%20P MJ.pdf?sequence=1&isAllowed=y

- Naranjo-Hernandez, Y., Concepción-Pacheco, J. y Rodríguez-Larreynaga, M. (2017). La teoría Déficit de autocuidado. *Gaceta Médica Espirituana*, 19 (3), 1-11.
<https://www.medigraphic.com/pdfs/espirtuana/gme-2017/gme173i.pdf>
- Organización Mundial de Salud.[OMS]. (1 de octubre de 2022). *Envejecimiento y salud*.
<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>
- Placeres-Hernández, J., De León-Rosales, R.y Delgado-Hernández, I. (2011). La familia y el adulto mayor. *Revista Médica Electrónica*, 33(4),1-12.
<https://revmedicaelectronica.sld.cu/index.php/rme/article/view/855>
- Peña, M. (2022). *Calidad de vida y afrontamiento en pacientes oncológicos pediátricos con tratamiento de quimioterapia revisión sistémica en artículos de 6 años*. [Tesis de Especialidad, Universidad Peruana Cayetano Heredia]. Repositorio Institucional UPCH. chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/12514/Calidad_PenaSuarez_Marianela.pdf?sequence=1
- Paredes, I. y Preciado, B. (2019). *Calidad de vida y apoyo familiar en adultos mayores en el Asentamiento Humano Nueva Alianza, Chaclacayo-Chosica, 2018*. [Tesis de pregrado, Universidad Peruana Unión]. Repositorio Institucional UPeU. https://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12840/1776/Iris_Tesis_Licenciatura_2019.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Pérez-Lo Presti, A. y Reinoza-Dugarte, M. (2011). El educador y la familia disfuncional. *Educere (Venezuela)*, 15 (52), 629-634.
<https://www.redalyc.org/comocitar.oi?id=35622379009>
- Ramírez, A. (2020). *Revisión sistemática: Calidad de vida de los pacientes con cáncer avanzado en manejo paliativo*. [Tesis de maestría, Universidad Cesar Vallejo].

Repositorio

Institucional

UCV.

<https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/88558>

Reyes-Narváez, S. y Oyola-Canto, M. (2022). Funcionalidad familiar y conductas de riesgo en estudiantes universitarios de ciencias de la salud.. *Comuni@cción*, 13(2), 127-137.
<https://dx.doi.org/10.33595/2226-1478.13.2.687>

Rocha-Rodríguez, C., Santiago-Sarmiento, N. y Borré-Ortiz, Y. (2021). Funcionalidad familiar y rendimiento académico en estudiantes de ciencias de la salud: una revisión sistemática. *Revista Salud Uninorte*, 37(2), 465-487.
<https://doi.org/10.14482/sun.37.2.610.23>

Saldaña, S. (2023). *Funcionalidad familiar en el Perú, 2015-2020. Una revisión teórica*. [Tesis de pregrado, Universidad Señor de Sipán]. Repositorio Institucional USS.
<https://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12802/10884/Salda%C3%B1a%20Herrera%20Sara%20Maritsa.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Sánchez, K. (2022). *Funcionalidad Familiar y Depresión en el adulto mayor. Revisión sistémica*. [Tesis de Especialidad, Universidad de Cuenca]. Repositorio Institucional UCUENCA.
<chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/38094/1/Trabajo%20de%20titulaci%C3%B3n.pdf>

Saavedra-Gonzales, A., Rangel-Torres, S., García-De Leon, A., Duarte-Ortuño, A., Bello-Hernandez, Y. y Infante-Sandoval, A. (2016) Depresión y funcionalidad familiar en adultos de una unidad de medicina familiar de Guayalejo, Tamaulipas, México. *Aten Fam*, 23(1), 24-28. <https://www.medigraphic.com/pdfs/atefam/af-2016/af1616f.pdf>

Santos-Perez, P., Monzon-Martín, S., Vicente-Guillen, J., Valero-Martinez, A., León-Romera, I. y Martín-Aznar, N. (2023). Fibromialgia y su impacto sobre la calidad de vida. Una

revisión sistémica. *Revista Sanitaria de Investigación*, 4(6),1-6.

<https://revistasanitariadeinvestigacion.com/fibromialgia-y-su-impacto-sobre-la-calidad-de-vida-una-revision-sistemica/>

Souza-Júnior, E., Eduarda-Raquel, V., Pires-Cruz, D., Dos Santos-Silva, C., Souza-Rosa, R., Reis-Siquiera, L. y Okino-Sawada, N. (2022). Relationship between family functionality and the quality of life of the elderly. *Revista Brasileira De Enfermage*, 75(2), 1-18. <https://doi.org/10.1590/0034-7167-2021-0106>

Troncoso-Pantoja, C. y Soto-López, N. (2018). Funcionalidad familiar, autovalencia y bienestar psicosocial de adultos mayores. *Horizonte Médico (Lima)*, 18(1), 23-28. <https://dx.doi.org/10.24265/horizmed.2018.v18n1.04>

Valdez-Huirache, M. y Álvarez-Bocanegra, C. (2018). Calidad de vida y apoyo familiar en adultos mayores adscritos a una unidad de medicina familiar. *Horizonte sanitario*, 17(2), 113-121. <https://doi.org/10.19136/hs.a17n2.1998>

Vera-Padilla, K. y Ruíz-Martínez, A. (2017). Calidad de Vida de cuidadores primarios de niños con discapacidad intelectual. *Revista Electrónica de Psicología Iztacala*, 2(4), 1314-1343. <https://www.medigraphic.com/pdfs/epsicologia/epi-2017/epi174e.pdf>

Vera, Martha. (2007). *Significado de la calidad de vida del adulto mayor para sí mismo y para su familia*. [Tesis de doctorado, Universidad Nacional Mayor de San Marcos].
Repositorio Institucional UNMSM.
[http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-55832007000300012&lng=es&tlng=es.](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-55832007000300012&lng=es&tlng=es)

Zaldívar, D. (2004). *Funcionamiento familiar saludable*.
http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-temprana/funcionamiento_familiar.pdf

Zambrano-Moreira, J. y Mayo-Parra, I. (2022). Efectos del funcionamiento familiar en la adolescencia: una revisión sistemática. *MQRInvestigar*, 6(4), 03–23.

<https://doi.org/10.56048/MQR20225.6.4.2022.03-23>

ANEXO B

TABLA DE SISTEMATIZACIÓN DE INVESTIGACIONES REALIZADAS A NIVEL NACIONAL

N°	AUTOR/AÑO	PAÍS	DISEÑO DE ESTUDIO	MUESTRA	INSTRUMENTO	RESULTADOS FUNCIONALIDAD FAMILIAR	HALLAZGOS CALIDAD DE VIDA	CONCLUSIONES