



Universidad Nacional
Federico Villarreal

Vicerrectorado de
INVESTIGACIÓN

FACULTAD DE MEDICINA “HIPOLITO UNANUE”

**FACTORES QUE SE ASOCIAN AL EMBARAZO EN ADOLESCENTES ATENDIDAS
EN EL INSTITUTO NACIONAL MATERNO PERINATAL, 2019**

TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE MÉDICO CIRUJANO

AUTORA

SANCHEZ GARCIA, MILAGROS

ASESORA

DRA. BLANCA ROSA ECHEGARAY RAMOS

JURADO

DR. FIGUEROA QUINTANILLA, DANTE ANIBAL

DRA. BONZAN RODRIGUEZ, MARIA YNES

DR. TAMBINI ACOSTA, MOISES ENRIQUE

DR. LOPEZ GABRIEL, WILFREDO GERARDO

Lima – Perú

2019

**FACTORES QUE SE ASOCIAN AL EMBARAZO EN ADOLESCENTES
ATENDIDAS EN EL INSTITUTO NACIONAL MATERNO PERINATAL, 2019**

Dedicatoria

A mis padres, Rosa y Ademir, por su apoyo incondicional por apoyarme y ser los motores de mis éxitos, gracias por inculcarme valores y ser perseverante, gracias por brindarme tanto amor.

A mis hermanos, porque sin ellos tampoco hubiera logrado llegar tan lejos, principalmente a mi hermano Cesar, la persona que siempre fue modelo para mí, gracias por estar siempre a mi lado. Finalmente, a todas las personas que siempre confiaron en mí.

ÍNDICE

RESUMEN.....	6
Summary	7
I. INTRODUCCIÓN	8
CAPÍTULO I: PLANTEAMIENTO DE PROBLEMA	9
1.1 Descripción y formulación del problema	9
1.2 Antecedentes.....	9
1.3. Objetivos	11
1.3.1 Objetivo General	11
1.3.2 Objetivos Específicos	12
1.4. Justificación e Importancia.....	12
CAPITULO II: MARCO TEORICO.....	13
2.1 BASES TEORICAS ESPECIALIZADAS SOBRE EL TEMA DEL MARCO TEORICO.....	13
CAPITULO III – METODOLOGIA.....	16
3.1. Tipo de investigación	16
3.2. Ámbito temporal y espacial.....	16
3.3. Variable	16
3.4. Población y muestra	16
3.5. Instrumento.....	17
3.6. Procedimientos	17
3.7. Análisis de datos	18
3.8. Aspectos Éticos.....	18

CAPITULO IV: PRESENTACION DE RESULTADOS	19
V. DISCUSION DE RESULTADOS.....	29
VI. CONCLUSIONES.....	30
VII. RECOMENDACIONES	31
VIII. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS	32
IX. ANEXOS	35

RESUMEN

El embarazo en la adolescencia en países subdesarrollados se está considerando como una problemática social por el cual se debe tomar medidas. **Objetivo:** Determinar los principales factores en el embarazo de adolescentes atendidas en los consultorios externos de Obstetricia del Instituto Nacional Materno Perinatal de julio a diciembre del 2018. **Materiales y métodos:** Se realizó un estudio observacional, descriptivo donde se pudo obtener 250 encuestas de adolescentes embarazadas en los consultorios de obstetricia del Instituto Nacional Materno Perinatal. Se usó como instrumento una ficha de recolección de datos, se procesó la información con ayuda de Excel y el paquete estadístico SPSS V.23. **Resultados:** Del Total de adolescentes gestantes encuestadas el 10% planifico su embarazo, el 88% de embarazos adolescentes están entre 17 a 19 años, el 64% de embarazos adolescentes poseen una familia desintegrada, el 60% del total de embarazadas terminaron la secundaria, cabe recalcar que el 68% de los embarazos adolescentes no tienen apoyo de sus padres, el 68.4% de los embarazos adolescentes tenían nociones de métodos anticonceptivos, el 72% de embarazos adolescentes inician a una edad de 17 a 19 años. **Conclusiones:** Se Determinó que la gran mayoría de adolescentes embarazadas son de 17-19 años sobre las adolescentes de menores edades, la noción de métodos anticonceptivos es independiente a planificación familiar. Hay una alta tasa de familias desintegradas en las adolescentes gestantes, Se concluye que una minoría de adolescentes empieza su actividad sexual a muy temprana edad, pese a que la gran mayoría inicia su actividad sexual en una adolescencia tardía.

PALABRAS CLAVES: factores, embarazo, adolescente.

Summary

Pregnancy in adolescence in underdeveloped countries is being considered as a social problem by which measures must be taken. Objective: To determine the main factors in adolescent pregnancy attended in the outpatient clinics of Obstetrics of the National Maternal and Perinatal Institute from July to December 2018. Materials and methods: An observational, descriptive study was conducted where 250 survey of pregnant adolescents in the obstetrics offices of the National Maternal Perinatal Institute. A data collection form was used as an instrument, the information was processed with the help of Excel and the statistical package SPSS V.23. Results: Of the total of pregnant adolescents surveyed, 10% planned their pregnancy, 88% of teenage pregnancies are between 17 to 19 years old, 64% of teenage pregnancies have a disintegrated family, 60% of all pregnant women finished secondary school, it should be noted that 68% of teenage pregnancies do not have support from their parents, 68.4% of teenage pregnancies had notions of contraceptive methods, 72% of adolescent pregnancies begin at an age of 17 to 19 years. Conclusions: It was determined that the vast majority of pregnant adolescents are 17-19 years old adolescents of lower ages, the notions of contraceptive methods is independent to family planning since it shows that pregnant adolescents who know about the all contraceptives is greater than those who do not know. There is a high rate of disintegrated families in pregnant adolescents. It is concluded that a minority of adolescents begin their sexual activity at an early age, despite the fact that most of them start their sexual activity in a late adolescence.

KEYWORDS: *factors, pregnancy, adolescent.*

I. INTRODUCCIÓN

El embarazo adolescente no es solo un problema social sino también de salud pública ya que es la etapa del paso de niña a mujer, donde se experimenta cambios fisiológicos primarios y secundarios, mentales y morfológicos por el cual el impacto en la sociedad es de gran calibre ya que no es la etapa idónea para traer al mundo a un nuevo ser, por el cual trae consigo múltiples problemas no solo para la persona sino para la familia y esta situación muchas veces repercute en el nuevo ser. (Serrano D, Rodríguez, 2008)

Un estudio de Guatemala aporta algunos factores que influyen en el embarazo de las mujeres menores de 18 años, en este estudio son 24 mujeres embarazadas adolescentes en una comunidad de Guatemala en el año 2008. Se realizó a través de encuestas con 16 preguntas y su respectiva respuesta, se toma los principios éticos de la investigación. En este estudio se concluye con respecto a la orientación de los padres, el 4% recibe orientación, De las encuestadas el 50% de ellas indican que los padres influyen para que busquen su pareja y tenga su propia familia, sobre la pregunta cuál es la edad propicia para embarazarse indican el 88% está entre 18 a 25 años. (Vega &Hernandez 2008).

CAPÍTULO I: PLANTEAMIENTO DE PROBLEMA

1.1 Descripción y formulación del problema

¿Cuáles son los principales factores que se asocian al embarazo en adolescentes atendidas en el instituto nacional materno perinatal de julio a diciembre del 2018?

1.2 Antecedentes

Isabel Merino en su estudio de FACTORES QUE INFLUYEN EN EL EMBARAZO DE LAS ADOLESCENTES INSCRITAS EN EL PROGRAMA DE ATENCION MATERNA DE UNIDAD DE SALUD ALTAVISTA. llega a identificar diversos factores que influyen en las adolescentes embarazadas, se llevo a obtener 38 adolescentes embarazadas en el programa de atencion materna, se realizo los diversos procesos de recoleccion y su debido empleo estadistico. Muestra en el estudio que una familia desintegrada es uno de factores precipitantes del embarazo en los adolescentes, en el estudio tambien tiene en cuenta el factor economico en el cual se determino que no hay relacion este el desempleo y la situacion economica de la familia. Sobre el aspecto de las actitudes y practicas, se observa que los adolescentees muestran un interes por temas seuales y reproductivos, hay conocimiento por parte de los padres. No se considera en este estudio como un factor importante el conocimiento de metodos anticonceptivos ya que la mayoria de adolescentes indican saber sobre el empleo de metodos anticonceptivos. (Merino & Rosales 2010)

Ferrer Reina y Figuera Evelia trata sobre los FACTORES DE RIESGO EN LAS ADOLESCENTES EMBARAZADAS en la Universidad de Carabobo-Venezuela, Se toma en cuenta la situacion de las adolescentes embarazadas como por ejemplo la anemia, placenta acreta, part prematuro, entre otros. En el estudio las adolescentes indican haber dejado de estudiar,tambien muestra que los embarazos se han dado en la gran mayoria en familias desintegradas, se concluyo tambien que los embarazos adolescentes tiene un mayor indice en la adolescencia temprano.(Ferrer & Figueroa.2010).

En el articulo de Walter Mendoza y Gracia Subiria llamado EL EMBARAZO ADOLESCENTE EN EL PERU: SITUACION ACTUAL E IMPLICANCIAS PARA LAS POLITICAS PUBLICAS, la recopilacion de datos en los ultimos 20 años, en el cual muestra que las adolescentes se embarazan entre las edades de 15 a 19 años esto asociado a la pobreza, desnutricion y exclusion social. Tambien se observa las medidas que se toma por dichas falencias a traves de programas sociales y combatir la pobreza. Tambien el estudio muestra el impacto en la sociedad a traves del embarazo a una temprana edad y el impacto economico y laboral que trae consigo. En busca de una mejora en la sociedad se hace una revision de multiples estudios en otros paises y emplearlos en el Peru para asi poder aportar a una mejoria de la problemática.(Mendoza &Subiria 2013).

En el estudio realizado en el Hospital de apoyo Maria Auxiliadora sobre FACTORES QUE SE ASOCIAN AL EMBARAZO EN ADOLESCENTES, tiene como objetivo determinar los principales factores. El tipo de estudio cuantitativo, observacional, descriptivo, el instrumento que se empleo fueron encuestas con multiples preguntas, se respeto los aspectos eticos. Los resultados arrojo que de 100 pacientes adolescentes dentro del grupo de 14 a 19 años un gran mayoria(80%) no planificaron el embarazo, de ellos el 64% pertenecian a familias desintegradas, y un porcentaje al 75% estan o han culminado la secundaria, el 65% de las ecnuestadas reciben apoyo de los padres, un 62% inicio las relaciones sexuales a una edad temprana de 14 a 16 años, tambien cabe recalcar que el 82% de las encuestas tienen conocimientos de metodos anticonceptivos. El estudio concluye que las adolescentes embarazadas tienen características sociodemograficas comunes en el embarazo, familia desintegradas, bajo nivel educativo, inicio temprano de relaciones sexuales y que los adolescentes si tienen nociones de uso de anticonceptivos.(Osorio,2013).

1.3. Objetivos

1.3.1 Objetivo General

Determinar los principales factores en el embarazo de adolescentes atendidas en los consultorios externos de Obstetricia del Instituto Nacional Materno Perinatal de julio a diciembre del 2018.

1.3.2 Objetivos Específicos

Encontrar la edad más frecuente del embarazo en las adolescentes.

Describir si el grado de instrucción influye en el embarazo de las adolescentes.

Recepcionar información sobre el embarazo no planificado en las adolescentes.

Describir la condición socioeconómica en las adolescentes embarazadas.

Describir si tienen nociones sobre métodos anticonceptivos.

1.4. Justificación e Importancia

Esta investigación es realizada con el fin de concientizar a los jóvenes con respecto a la decisión de maternidad al encontrar factores que se asocian al hecho de concebir, disminuyendo las tasas de abortos en el instituto nacional Materno Perinatal.

CAPITULO II: MARCO TEORICO

2.1 BASES TEORICAS ESPECIALIZADAS SOBRE EL TEMA DEL MARCO

TEORICO

Según la OMS la adolescencia se subdivide en 2 etapas, las cuales son:

La adolescencia temprana: Que se encuentra comprendida desde los 11 hasta los 14 años.

La adolescencia tardía: Que se encuentra comprendida desde los 15 hasta los 19 años. (OMS, 2018).

En variados estudios nacionales e internacionales se menciona que el embarazo adolescente se correlaciona a factores como familias disfuncionales, no uso de métodos anticonceptivos y no ejecución de la planificación familiar. (Ianacone & Gamarra, 2009).

La adolescencia temprana se caracteriza por presentar grandes cambios físicos, fisiológicos y mentales. Dentro de los cambios más importantes es el fisiológico (menarquia), físico (vello púbico, ensanchamiento de caderas), mental (preocupación en el aspecto físico y rebeldía).

En la adolescencia tardía ya hay un apego hacia la búsqueda de parejas, se da el máximo desarrollo en crecimiento, por ende, aceptan su estado corporal, en esta sub etapa se da el inicio de las relaciones sexuales. (Ianacone & Gamarra, 2009).

2.1.1 El Embarazo Adolescente

Es una etapa de la vida que trae consigo la llegada de un nuevo ser a la vez en algunos casos trae complicaciones tanto para la madre como para el hijo que puede acarrear la vida de uno de ellos.

Posibles Factores asociados son:

2.1.2. Factores familiares: La familia es el primer medio de socialización por ende la constitución influye en el crecimiento y desarrollo psicosocial de una persona.

Por ende, una familia integral no tiene el mismo impacto que una familia desintegrada ya que para el desarrollo de una persona necesita tanto de un padre como una madre en su formación y una carencia de un padre puede acarrear problemas en la etapa más conflictiva que es la adolescencia. (Rubén Osorio, 2013)

Familia Integrada: Está constituido por ambos padres e hijos.

Familia Desintegrada: Esta constituido solo por el padre o madre e hijos.

2.1.3. Factores educativos: la formación educativa es una parte importante en la formación de la adolescencia ya que se imparte conocimientos de toda índole y te incentiva a encontrar lo que deseas en el futuro.

Impartir conocimientos de educación sexual anteriormente no se tomaba en cuenta, en la actualidad se ha agregado una materia como persona, familia y relaciones humanas, en el cual se incluía el uso de métodos anticonceptivos como un programa de planificación familiar e implantar en el adolescente la idea de proyectos, logros y objetivos. (Ianaccone & Gamarra, 2009).

2.1.4. Factores Sociales: Como segundo medio de socialización tiene un importante papel en el desarrollo de la persona, sobretodo en el adolescente ya que en esta edad forman grupos del mismo sexo y del sexo opuesto y empieza las relaciones interpersonales.

La sociedad puede influir de manera positiva o negativa en el adolescente ya que en el adolescente hay presencia de la labilidad emocional. (Osorio, 2013)

2.1.5. Factores Económicos: En estudios se ha hallado que la pobreza y la falta de oportunidad laboral están en relación con los embarazos en la adolescencia, esto lleva consigo que el adolescente deje de estudiar para que pueda trabajar por ende crea mayor empleo informal y una mayor explotación por la necesidad de solventar una familia en proceso. (Mendoza & Subiria,2013)

2.1.6. Planificación Familiar

La planificación familiar es un medio en el cual la pareja decida de manera programada tener hijos.

Dentro de la planificación familiar se plantea el uso de métodos anticonceptivos por lo cual se hace incidencia en la etapa educativa formacional del adolescente. (INEI, 2011).

CAPITULO III – METODOLOGIA

3.1. Tipo de investigación

Esto es un estudio de tipo de investigación cuantitativo, diseño observacional descriptivo

3.2. Ámbito temporal y espacial

El estudio se realizó en el consultorio externo de Obstetricia del Instituto Nacional Materno Perinatal en los meses de julio a diciembre en el año 2018

3.3. Variable

V. Dependiente: Nivel de conocimientos.

V. Independiente: Programas Educativos.

3.4. Población y muestra

Se obtuvo 250 encuestas de Adolescentes embarazadas atendidas en el consultorio externo de Obstetricia en el Instituto Nacional Materno Perinatal.

Criterios de inclusión

- Gestantes adolescentes que son atendidas en el Instituto Nacional Materno Perinatal.
- Gestantes adolescentes que acepten desarrollar el cuestionario de la investigación.
- Gestantes con las respectivas edades de 11-19 años.

Criterios de exclusión

- Gestantes que no cumplan con las edades de 11-19 años.
- Gestantes adolescentes que no decidan participar del estudio.
- Gestantes que no sean atendidas en los consultorios externos del Instituto Nacional Materno Perinatal.

3.5. Instrumento

Se usó como instrumento una ficha de recolección de datos.

3.6. Procedimientos

Para determinar los factores del embarazo en adolescentes se recopiló información a través de encuestas, todas las pacientes encuestadas deben cumplir los criterios de inclusión y exclusión en total se pudo recolectar 250 encuesta mediante el cual fue procesado mediante Microsoft Excel v.2016 y el estadístico SPSS. V.24.

3.7. Análisis de datos

Para hacer el análisis estadístico se empleó el paquete estadístico SPSS V. 24, se realizaron tablas de frecuencia y porcentajes con el programa M. Excel V.2016 y se realizó el análisis univariado en el caso de las variables cuantitativas.

3.8. Aspectos Éticos

Para el estudio se empleó cuestionarios y se obtuvo el debido consentimiento informado para la realización del trabajo, cabe recalcar que no se sometió a permiso del comité de ética ya que no es un trabajo experimental, pero si se solicitó el debido permiso para la ejecución del trabajo en el Instituto Nacional Materno Perinatal.

CAPITULO IV: PRESENTACION DE RESULTADOS

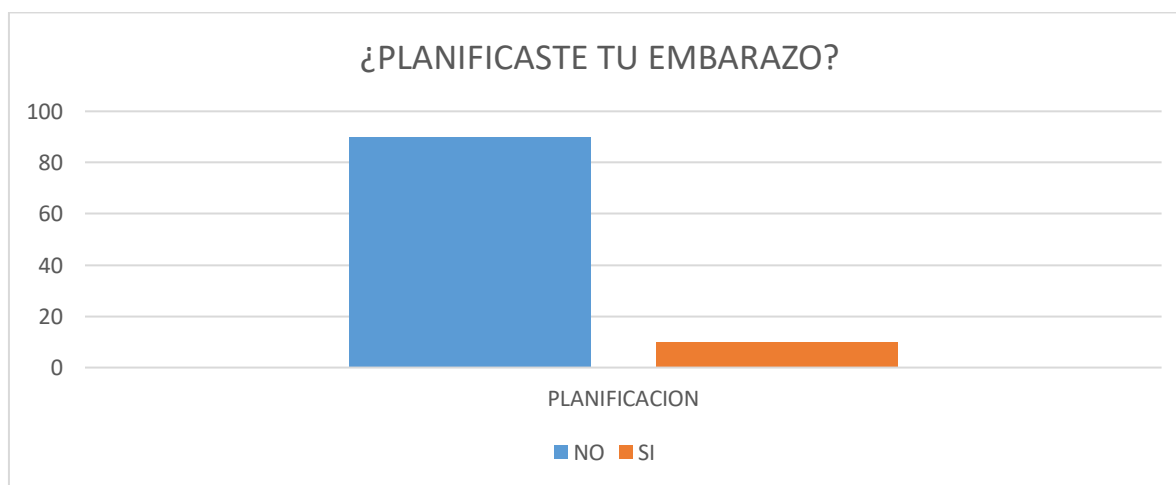
Se realizó un total de 250 encuestas en pacientes adolescentes gestantes que tuvieron cita en Consultorios Externos de Gineco-Obstetricia del Instituto Nacional Materno Perinatal.

TABLA N°01

Planificación de embarazo.

¿PLANIFICASTES TU EMBARAZO?					
		FRECUENCIA	PORCENTAJE	PORCENTAJE VALIDO	PORCENTAJE ACUMULADO
VALIDO	SI	25	10	10	10
	NO	225	90	90	100
	Total	250	100	100	

GRAFICO N°01



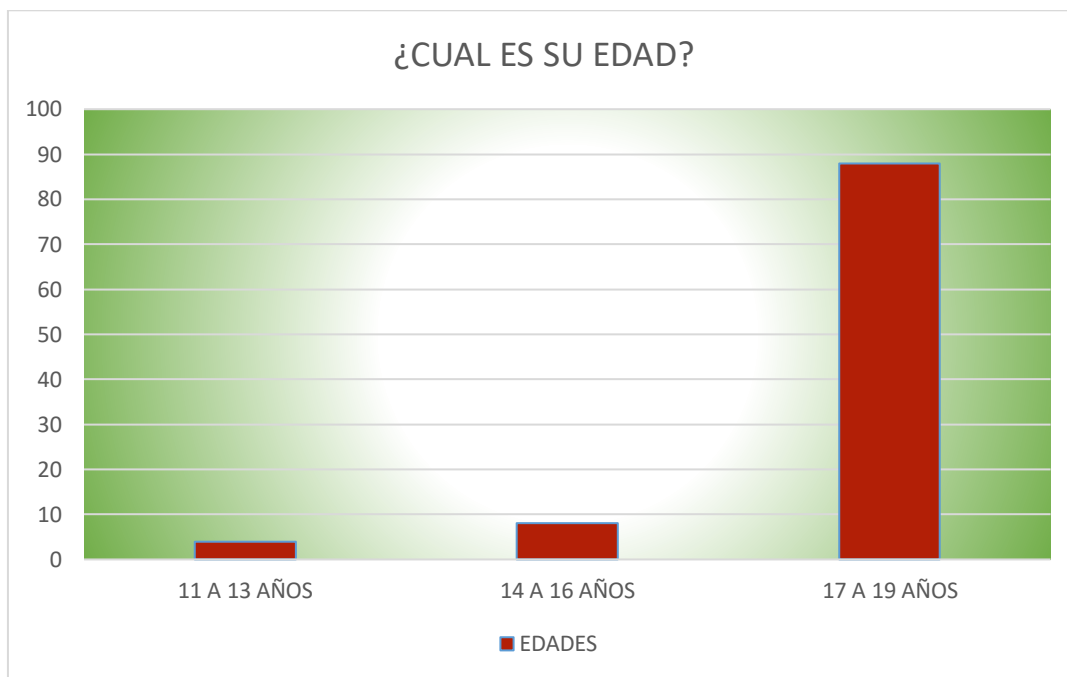
Los resultados muestran en la Tabla N°01 y en el Grafico N°01 que de un total de 250 encuestadas, Según el Ítem 01: 225 respondieron que no planificaron (90%) y solo 25 encuestadas no planifican (10%).

TABLA N°02

Edad.

¿CUAL ES SU EDAD?					
		FRECUENCIA	PORCENTAJE	FRECUENCIA VALIDO	PORCENTAJE ACUMULADO
VALIDO	11 A	10	4	4	4
	13				
	AÑOS				
	14 A	20	8	8	8
	16				
	AÑOS				
	17 A	220	88	88	100
	19				
	AÑOS				
	TOT	250	100	100	
	AL				

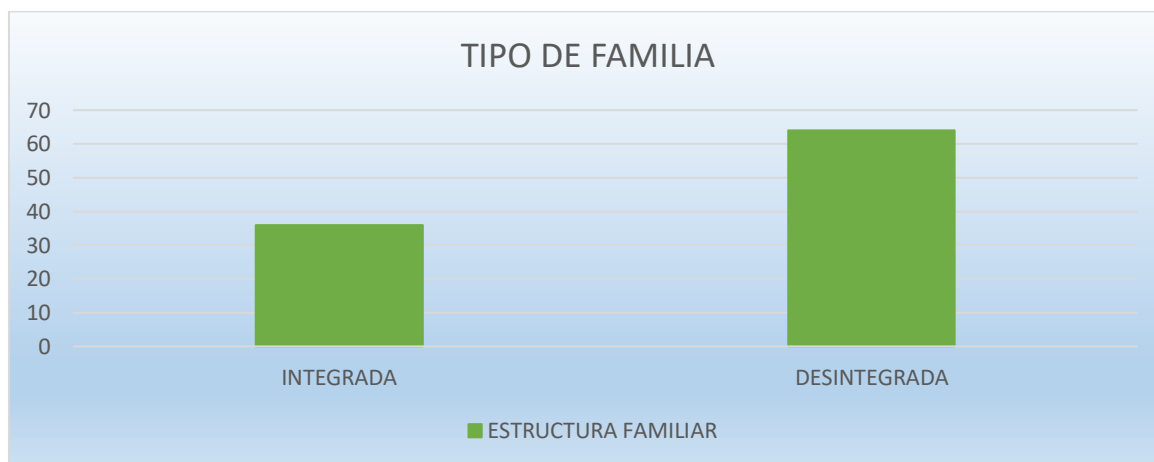
GRAFICO N°02



Se visualiza en la Tabla N°02 y en el Grafico N°02 la edad de las encuestadas y muestra lo siguiente: De las encuestadas 10 tienen de 11 a 13 años (4%), 20 tienen de 14 a 16 años (8%) y 220 tienen de 17 a 19 años que indica el 88% de un total de 250 encuestadas.

TABLA N°03*Tipo de Familia*

	TIPO DE FAMILIA			
	FRECUENCIA	PORCENTAJE	PORCENTAJE VALIDO	PORCENTAJEA CUMULADO
INTEGRADO	90	36,0	36,0	36,0
DESINTEGRADO	160	64,0	64,0	100,0
TOTAL	250	100,0	100,0	

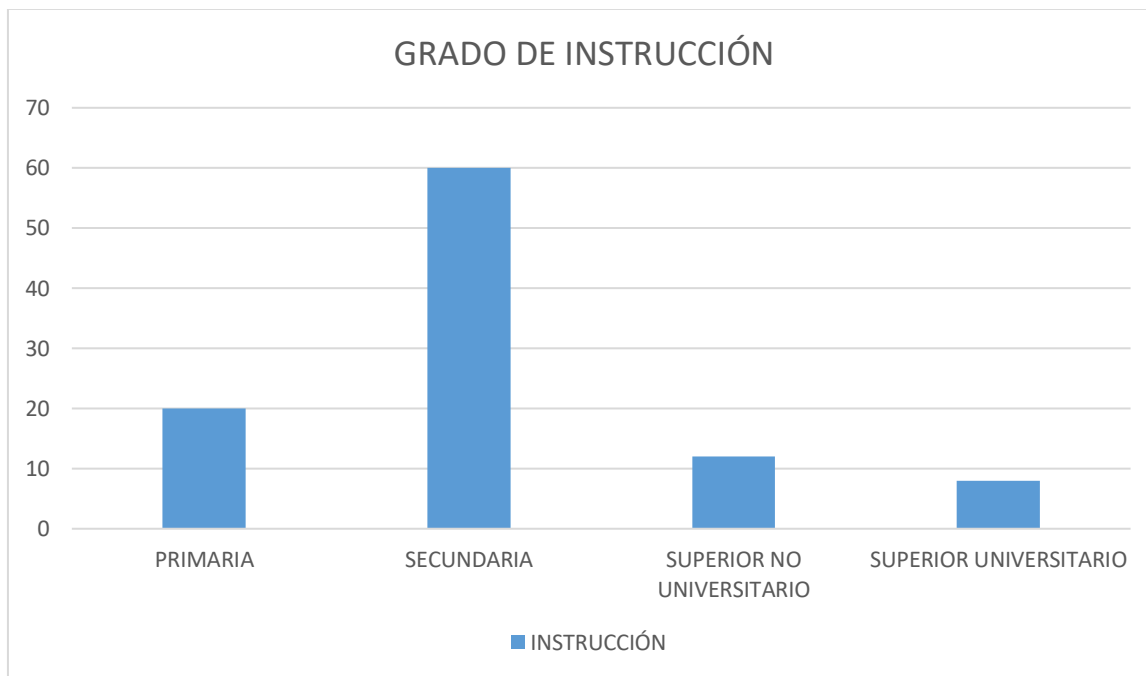
GRAFICO N°03

En la Tabla N°03 y en el Grafico N°03 muestra la estructura familiar como integrado o desintegrado en el cual de las 250 encuestadas, solo 90 encuestadas marcaron que su familia es integrada (36%) y los 160 restantes marcaron pertenecer a una familia desintegrada (64%) de un total de 250 encuestas.

TABLA N°04*Grado de Instrucción.*

		GRADO DE INSTRUCCION			
		FRECUENCIA	PORCENTAJE	FRECUENCIA	PORCENTAJE
				VALIDO	ACUMULADO
VAL	PRIMARIA	50	20,0	20,0	20,0
IDO	SECUNDARIA	150	60,0	60,0	80,0
	SUPERIOR NO UNIVERSITARIA	30	12,0	12,0	92,0
	SUPERIOR UNIVERSITARIA	20	8,0	8,0	100,0
	TOTAL	250	100,0	100,0	

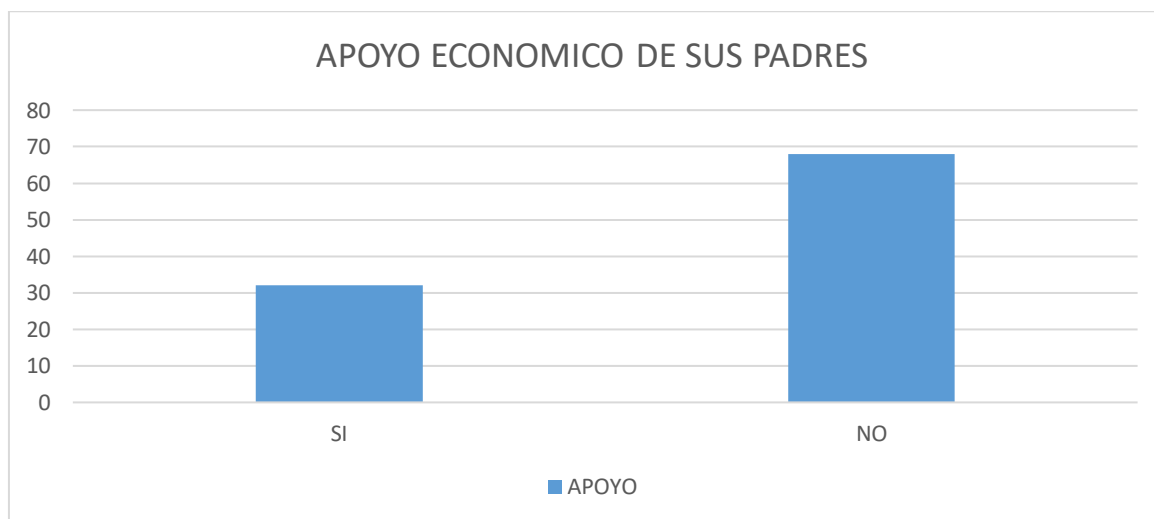
GRAFICO N°04



La Tabla N°04 y el Grafico N°04 muestra lo siguiente: De los 250 encuestadas según su grado de instrucción; 50 encuestadas indican haber terminado la primaria (20%), 150 encuestadas indican haber terminado secundaria (60%), 30 encuestadas indican superior no universitario (12%), 20 encuestadas indican estudiar superior universitario (8%).

TABLA N°05*Apoyo económico de sus padres.*

APOYO ECONOMICO DE SUS PADRES					
		Frecuenci a	Porcentaj e	Porcentaj e Valido	Porcentaj e acumulado
Valido	SI	80	32,0	32,0	32,0
	NO	170	68,0	68,0	68,0
	Total	250	100,0	100,0	

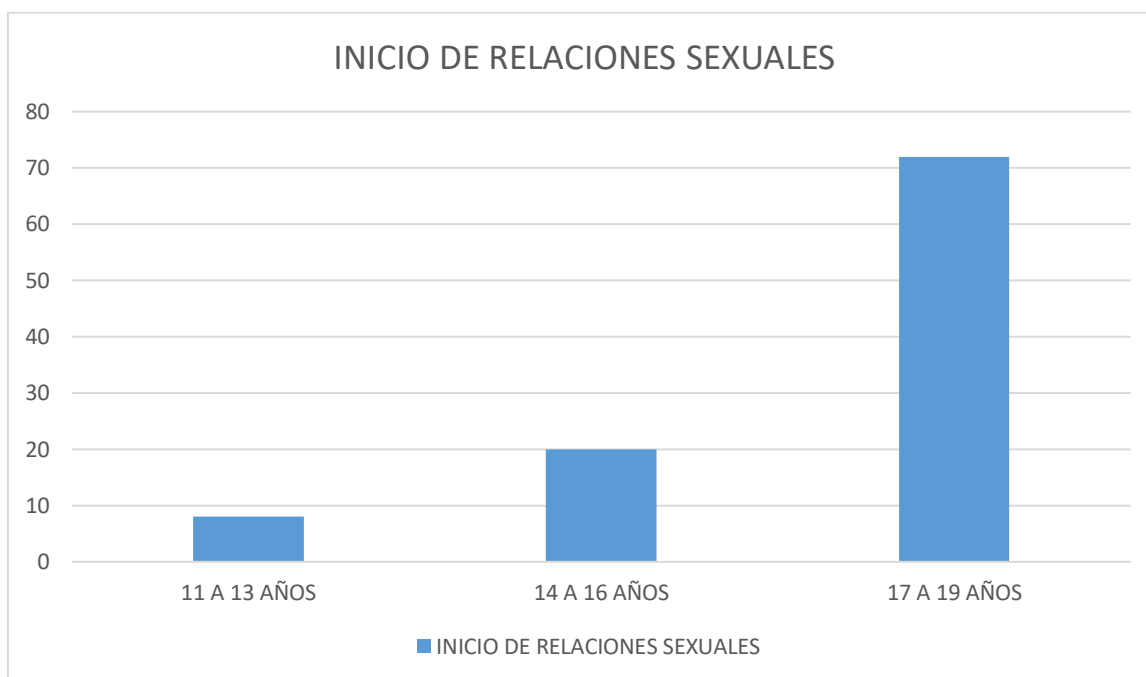
GRAFICO N°05

En la tabla N°05 y el grafico N°05 se muestra si las encuestadas reciben apoyo económico de sus padres, en el cual 80 encuestadas indican que si reciben apoyo económico de sus padres (32%) y 170 de las encuestadas no reciben apoyo económico de sus padres (68%).

TABLA N°06*¿A QUE EDAD INICIO SUS RELACIONES SEXUALES?*

¿A QUE EDAD INICIO SUS RELACIONES SEXUALES?					
		FRECUENCIA	PORCENTAJE	PORCENTAJE VALIDO	PORCENTAJE ACUMULADO
VALID	11 A	20	8,0	8,0	8,0
O	13 AÑOS				
	14 A	50	20,0	20,0	28,0
	16 AÑOS				
	17 A	180	72,0	72,0	100,0
	19 AÑOS				
	TOTA	250	100,0	100,0	
L					

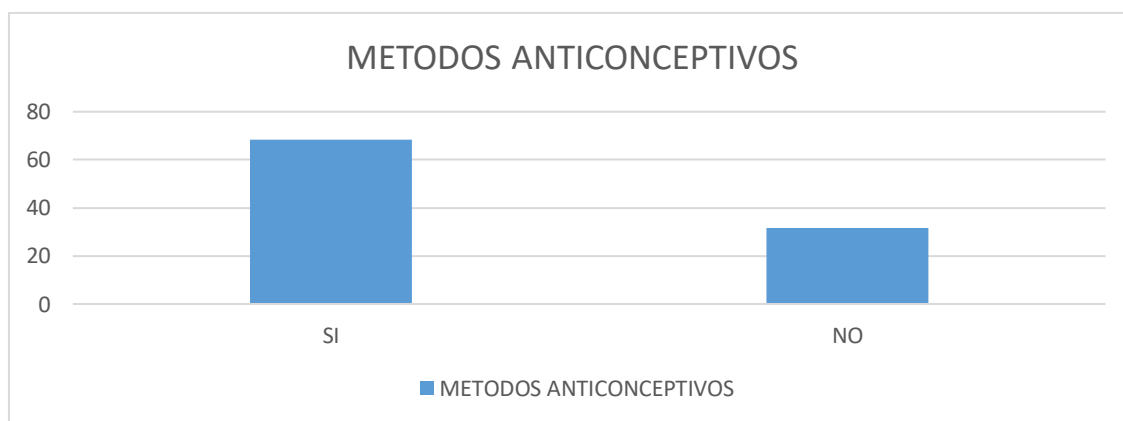
GRAFICO N°06



Se muestra en la Tabla N°06 y en el Grafico N°06 el inicio de las relaciones sexuales en las adolescentes gestantes, El cual mostro 20 encuestadas iniciaron entre los 11 a 13 años (8%); 50 encuestadas indicaron haber iniciado de 14 a 16 años (20%) y por ultimo 180 encuestadas de 250 encuestadas en total indican haber iniciado de 17 a 19 años de edad (72%).

TABLA N°07*NOCION DE METODOS ANTICONCEPTIVOS*

NOCION DE METODOS ANTICONCEPTIVOS					
		FRECUENCIA	PORCENTAJE	PORCENTAJE VALIDO	PORCENTAJE ACUMULADO
V	SI	171	68,40	68,4	68,4
ALI	NO	79	31,60	31,6	100,0
DO	TOTAL	250	100,0	100,0	

GRAFICO N°07

En la Tabla N°07 y el Grafico N°07 indican si la gestante adolescente tuvo idea del uso de métodos anticonceptivos, De las 250 encuestadas en total, 171 encuestadas indican que si tenían idea del uso de métodos anticonceptivos (68.4%) y 79 encuestadas indican que no sabían del uso de métodos anticonceptivos (31.6%).

V. DISCUSION DE RESULTADOS

El estudio nos muestra una preponderancia de adolescentes gestantes de 17 a 19 años, con grado de instrucción secundaria, con un inicio de relaciones sexuales en una adolescencia tardía de 17 a 19 años mostrando también un resultado que se asemeja al trabajo realizado por Osorio Alania Rubén, 2013.

Se indica en el trabajo que una gran población de adolescentes gestantes tiene una familia desintegrada, cuyo resultado también nos muestra el estudio de Gamarra Tenorio Patricia y Iannacone José, 2009.

En el estudio muestra que los adolescentes gestantes a pesar de tener nociones de uso preservativos no se tomó las medidas de planificación familiar y existe un alto riesgo de reproductividad cuyos resultados es parecido al estudio de Nuñez Urquiza Rosa Maria y Hernandez Prado, Bernardo, 2003.

VI. CONCLUSIONES

Se Determinó que la gran mayoría de adolescentes embarazadas son de 17-19 años sobre las adolescentes de menores edades.

Se concluye que la noción de métodos anticonceptivos es independiente a planificación familiar ya que muestra que las adolescentes embarazadas que saben sobre los métodos anticonceptivos es mayor de las que no saben, en cambio en planificación familiar la cantidad de las que no pensaron planificar es mas de las que si planificaron.

Se concluye que hay una alta tasa de familias desintegradas en las adolescentes gestantes.

Se determinó que las adolescentes gestantes llegan a terminar sus estudios básicos y luego de ello salen en gestación.

Se determinó que en la minoría de adolescentes gestantes hay apoyo por parte de la familia y no hay desconocimiento por parte sus padres.

Se concluye que una minoría de adolescentes empieza su actividad sexual a muy temprana edad, pese a que la gran mayoría inicia su actividad sexual en una adolescencia tardía.

VII. RECOMENDACIONES

Se debería tomar más cuenta esta problemática, y tomar medidas como implementar en el currículo de estudio: temas de sexualidad, métodos anticonceptivos y todo lo concerniente a un embarazo no planificado.

Se recomienda a los padres estar más cerca de los hijos, platicar sobre asuntos de sexualidad, lo que conlleva empezar una actividad sexual, las responsabilidades que implica tener relaciones sexuales y la posible consecuencia que trae consigo que es una gestación a una temprana edad.

Tener en cuenta que los adolescentes que están en la etapa de enamoramiento hacer hincapié con los temas de métodos anticonceptivos.

Realizar más estudios sobre esta problemática para tomar medidas.

Concientizar a los jóvenes para que sean responsables de toda actitud que pueda llevar a tener un embarazo no deseado

VIII. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- Baeza, B., Póo, A., Vásquez, O., Muñoz, S., Vallejos, C. (2007). IDENTIFICACIÓN DE FACTORES DE RIESGO Y FACTORES PROTECTORES DEL EMBARAZO EN ADOLESCENTES DE LA NOVENA REGIÓN. Rev. chil. obstet. ginecol. 2007; 72(2): 76-81.
- Ferrer, R., Figuera, E. (2010). FACTORES DE RIESGO EN LAS ADOLESCENTES EMBARAZADAS. Departamento de Salud Reproductiva y Pediatría, Escuela de Enfermería Universidad de Carabobo. Venezuela. Medicina Preventiva y Salud Pública. Publicado en Portales Médicos: 2010.
- Gamarra, P., Iannacone, J. (2009). FACTORES ASOCIADOS QUE INFLUYEN EN EL INICIO DE ACTIVIDAD SEXUAL EN ADOLESCENTES ESCOLARES DE VILLA SAN FRANCISCO-SANTA ANITA, Lima-Perú, 2009. Escuela Universitaria de PostGrado (EUPG). Universidad Nacional Federico Villarreal. En: TheBiologist (Lima).
- INEI. (2011). Encuesta Demográfica y de Salud Familiar – ENDES. Perú. Disponible en: <https://dhsprogram.com/pubs/pdf/FR269/FR269.pdf>
- Mendoza, W., Subiria, G. (2013). EL EMBARAZO ADOLESCENTE EN EL PERÚ: SITUACIÓN ACTUAL E IMPLICANCIAS PARA LAS
- Mengole, T., Iannacone, José. (2009). FACTORES SOCIO CULTURALES, CONOCIMIENTO Y ACTITUDES DE LAS PRIMIGESTAS ADOLESCENTES Y NO ADOLESCENTES FRENTE AL EMBARAZO EN EL HOSPITAL JOSÉ AGURTO TELLO CHOSICA, Lima, Perú, 2009. Universidad Nacional Federico Villarreal.

- Escuela Universitaria De Post – Grado. Escuela Profesional de Biología. Facultad de Ciencias Naturales y Matemática. Universidad Nacional Federico Villarreal. En: *TheBiologist* (Lima) 8: 164-178.
- Nuñez, R., Hernandez, B., Garcia, C., Gonzales y Walker, D. (2003). EMBARAZO NO DESEADO EN ADOLESCENTES, Y UTILIZACION DE METODOS ANTICONCEPTIVOS POSPARTO. Cuernava-Mexico, 2003. Instituto Nacional de Salud Pública, Cuernavaca, en Scielo (México).
- OMS. (2018). Desarrollo en la adolescencia. Disponible en: https://www.who.int/maternal_child_adolescent/topics/adolescence/dev/es/
- Osorio, R. (2013). Factores que se asocian al embarazo en adolescentes atendidas en el Hospital de apoyo María Auxiliadora, 2013. (Tesis de pregrado). Universidad Nacional Mayor De San Marcos. Disponible en: http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/cybertesis/3570/Osorio_ar.pdf;jsessionid=AF5E09CB26B1696DC088DD19CFF3B11A?sequence=1
- POLÍTICAS PÚBLICAS. *Rev. Peru Med Exp Salud Publica*, 2013. Disponible en: <http://www.scielo.org.pe/pdf/rins/v30n3/a17v30n3.pdf>
- Rodríguez, A., Sanabria, G., Álvarez, L., Gálvez, A., Castañeda, I., Rojo, N. (2008). LA GESTION SOCIAL COMO VIA PARA MEJORAR LA SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA DE LOS ADOLESCENTES. *Rev. Cubana Salud Pública* 2008; 34.
- Salomón, A. y Álvarez, V. (2009). INICIACIÓN SEXUAL Y SUS EFECTOS EN LA SALUD DE LAS ADOLESCENTES. En el libro Álvarez V., L. C. Rodríguez C., A y Sanabria

R, G Salud sexual y reproductiva en adolescentes cubanos, Cap. II págs. 51-65. Casa Editorial Abril, 2009.

Serrano, D., Rodríguez, N. (2008). EMBARAZO EN ADOLESCENTES HOSPITAL “DR. RAÚLLEONI OTERO SAN FÉLIX EDO BOLÍVAR 2003– 2007. [Tesis de Grado]. Ciudad Bolívar: Universidad de Oriente Núcleo Bolívar; 2008.

IX. ANEXOS

ANEXO 1: OPERACIONALIZACION DE VARIABLES

VARIABLES	INDICADORES	ESCALA DE MEDICION	INSTRUMENT O
Variable dependiente: Embarazo adolescente.			
Embarazadas	Adolescente	Nominal	Encuesta
Variable independiente: Factores que influyen en el embarazo adolescente.			
Factores Personales	Edad <ul style="list-style-type: none">• 11 a 13 años.• 14 a 16 años.• 17 a 19 años.	Intervalo	Encuesta
Factores Económicos	Grado de Instrucción <ul style="list-style-type: none">• Si• No	Nominal	Encuesta
Factores Culturales	Grado de instrucción <ul style="list-style-type: none">• Primaria• Secundaria• Superior no universitaria• Superior Universitaria	Nominal	Encuesta
Factores Familiares	Tipo de Familia <ul style="list-style-type: none">• Integrada• Desintegrada	Nominal	Encuesta

Factores Sexuales reproductivos	Edad e inicio de relaciones sexuales 11 a 13 años 14 a 16 años 17 a 19 años	Intervalo	Encuesta
	¿Planificaste tu embarazo? Si No	Ordinal	Encuesta
	Conocimiento previo sobre métodos anticonceptivos Si No	Nominal	Encuesta

ANEXO 2: Consentimiento Informado del trabajo de investigación

Título del proyecto: *FACTORES QUE SE ASOCIAN AL EMBARAZO EN ADOLESCENTES ATENDIDAS EN EL INSTITUTO NACIONAL MATERNO PERINATAL, 2019*

Ha sido invitada a participar en una investigación sobre FACTORES QUE SE ASOCIAN AL EMBARAZO EN ADOLESCENTES ATENDIDAS EN EL INSTITUTO NACIONAL MATERNO PERINATAL, 2019. Esta investigación es realizada por la escuela de Medicina e investigación de la Universidad Nacional Federico Villarreal.

El propósito de esta investigación es tratar de encontrar los principales factores que se asocian en el embarazo de adolescentes.

La adolescente fue seleccionada para participar en esta investigación porque reúne todos los criterios de selección exigidos por la misma al ingreso. Se espera que en este estudio participen aproximadamente cien (100) personas como voluntarias.

Si acepta participar en esta investigación, se le solicitará sinceridad en sus respuestas, participación activa y completa en el desarrollo del cuestionario.

Riesgos y beneficios

Los posibles riesgos asociados con esta investigación es que no sea resuelto con debido cuidado por parte de las adolescentes.

Los beneficios esperados de esta investigación no van más allá de la necesidad de conocer la situación de esta problemática.

Confidencialidad

Toda información o datos que puedan identificar al participante serán manejados confidencialmente; después de establecerse las identidades para compilar las tablas estadísticas, se borrará toda información de identificación personal, y por lo tanto se protegen la privacidad y la confidencialidad de los participantes en el estudio. Solamente la investigadora: Sánchez García, Milagros tendrá acceso a los datos crudos o que puedan identificar directa o indirectamente a un participante, incluyendo esta hoja de consentimiento.

Estos datos serán almacenados en una hoja de cálculo de Excel 2007, la cual está guardada en una Laptop Marca Samsung core I5, de propiedad de Sánchez García, Milagros la cual pide clave de acceso para poder ingresar al administrador, y cuya clave solo él conoce.

Esta base de datos se guardará por un espacio de 12 meses.

Incentivos Usted y/o el cuestionado no recibirán incentivos monetarios por su participación en esta investigación, solo los contemplados en lo consignado en el ítem de beneficios.

Derechos

Si ha leído este documento y ha decidido participar, por favor entienda que su participación es completamente voluntaria y que usted tiene derecho a abstenerse de participar o retirarse del estudio en cualquier momento, sin ninguna penalidad. También tienen derecho a no contestar alguna pregunta en particular. Además, tiene derecho a recibir una copia de este documento.

Si tiene alguna pregunta o desea más información sobre esta investigación, por favor Comuníquese con el investigador: Sánchez García, Milagros, al teléfono: 987140936, a

cualquier hora del día. De tener alguna pregunta sobre sus derechos como participante o reclamación o queja relacionada con su participación en este estudio puede comunicarse con la Dirección de Investigaciones de la Universidad Nacional Federico Villarreal, He discutido el contenido de esta hoja de consentimiento con el arriba firmante. Le he explicado los riesgos y beneficios del estudio.

NOMBRE DEL INVESTIGADOR O PERSONA

ANEXO 3: CUESTIONARIO

El cuestionario se realizó para el debido estudio de la investigación, en el cual se busca la participación de los encuestados, también se busca la sinceridad de los encuestados para evitar sesgos en el trabajo.

¿Planificaste tu embarazo?

- Sí No

FACTORES PERSONALES

Edad

- 11 a 14 años
 14 años a 17 años
 17 años a 19 años

FACTORES FAMILIARES

Tipo de familia

- Integrada Desintegrada

FACTORES CULTURALES

Grado de instrucción

- Primaria Secundaria Superior no Universitaria Superior Universitaria

FACTORES ECONÓMICOS

Recibe apoyo económico de sus padres

- No Sí

FACTORES SEXUALES REPRODUCTIVOS

Edad de inicio de relaciones sexuales

- 11 a 14 años 14 años a 17 años 17 años a 19 años

FACTORES ATRIBUIDOS A CONOCIMIENTO DE METODOS
ANTICONCEPTIVOS

Conocimientos previos sobre métodos anticonceptivos

SI NO

**ANEXO 4: PERMISO PARA LA EJECUCIÓN DE LA INVESTIGACIÓN EN EL
INSTITUTO NACIONAL MATERNO PERINATAL**

“Año de la lucha contra la corrupción e impunidad”

SOLICITUD: Solicito Autorización para la realización de un instrumento (encuesta) en los consultorios del Instituto Nacional Materno Perinatal para la ejecución de mi tesis.

DIRIGIDO A

Jefe de la Oficina de Apoyo a la Docencia e investigación del Instituto Nacional Materno Perinatal.

Nos es grato dirigirnos a Ud. Para saludarle cordialmente y a la vez presentarme, Yo Sánchez García, Milagros con DNI 47525054 con código universitario 2012180025 habiendo realizado el internado en el 2018 por la Universidad Nacional Federico Villarreal,

de la Facultad de Medicina “Hipólito Unanue” ante usted con el debido respeto me presento y expongo.

El trabajo de investigación lleva como título “**FACTORES QUE SE ASOCIAN AL EMBARAZO EN ADOLESCENTES ATENDIDAS EN EL INSTITUTO NACIONAL MATERNO PERINATAL, 2019**”, el cual requiere la aplicación de un instrumento (encuesta) a los pacientes del consultorio de obstetricia: motivo por el cual recurro a usted para solicitar se me permita aplicar el instrumento de investigación para poder continuar con el procesamiento de los datos obtenidos.

Por lo expuesto:

Solicito a usted, tenga a bien acceder a mi solicitud por ser justa.

Atentamente

Sánchez García, Milagros

PD.: Se adjunta proyecto de tesis e instrumento de recolección de datos de la investigación a realizar.