



FACULTAD DE MEDICINA “HIPÓLITO UNANUE”

FACTORES SOCIOECONÓMICOS DE LAS MADRES Y ESTADO NUTRICIONAL
EN LOS NIÑOS DE 5 A 15 AÑOS DE UNA ASOCIACIÓN CIVIL, SAN MARTÍN
DE PORRES, 2023

Línea de investigación:
Salud pública

Tesis para optar el título profesional de Licenciada en Nutrición

Autora:

Colombo Plejo, Valerie Nicole

Asesora:

Maguiña Concha, Ana Elizabeth
(ORCID: 0000-0001-7029-3652)

Jurado:

D'Arrigo Huapaya, Guadalupe Rosa

Lopez Gabriel, Julia Isabel

Loza Mauricio, Félix Antonio

Lima - Perú

2023

FACTORES SOCIOECONÓMICOS DE LAS MADRES Y ESTADO NUTRICIONAL EN LOS NIÑOS DE 5 A 15 AÑOS DE UNA ASOCIACIÓN CIVIL, SAN MARTIN DE PORRES, 2023

INFORME DE ORIGINALIDAD

28%

INDICE DE SIMILITUD

27%

FUENTES DE INTERNET

5%

PUBLICACIONES

11%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.uigv.edu.pe Fuente de Internet	6%
2	Submitted to Universidad Cesar Vallejo Trabajo del estudiante	3%
3	repositorio.ucv.edu.pe Fuente de Internet	2%
4	repositorio.unjfsc.edu.pe Fuente de Internet	1%
5	repositorio.unfv.edu.pe Fuente de Internet	1%
6	dspace.ucuenca.edu.ec Fuente de Internet	1%
7	repositorio.unap.edu.pe Fuente de Internet	1%
8	1library.co Fuente de Internet	1%



Universidad Nacional
Federico Villarreal

VRIN | VICERRECTORADO
DE INVESTIGACIÓN

FACULTAD DE MEDICINA “HIPÓLITO UNANUE”

FACTORES SOCIOECONÓMICOS DE LAS MADRES Y ESTADO NUTRICIONAL EN
LOS NIÑOS DE 5 A 15 AÑOS DE UNA ASOCIACIÓN CIVIL, SAN MARTIN DE
PORRES, 2023

Línea de Investigación:

Salud Pública

Tesis para optar el título profesional de Licenciada en Nutrición

Autora:

Colombo Plejo, Valerie Nicole

Asesor(a):

Maguiña Concha, Ana Elizabeth

(ORCID: [0000-0001-7029-3652](https://orcid.org/0000-0001-7029-3652))

Jurado:

D'Arrigo Huapaya, Guadalupe Rosa

Lopez Gabriel, Julia Isabel

Loza Mauricio, Félix Antonio

Lima – Perú

2023

Dedicatoria

A mis bisabuelos Federico y Felicita, que desde el cielo han guiado mi camino, a mi abuela Zenobia por su gran apoyo y motivación para lograr todos mis anhelos profesionales.

Agradecimientos

A mis padres por su esfuerzo para sacarme adelante.

A la Mg. Ana Maguiña, le agradezco por su dedicación y paciencia que me guiaron para poder lograr esta meta tan anhelada.

Índice

I. INTRODUCCIÓN	7
1.1 Descripción y formulación del problema	8
1.2 Antecedentes.....	10
1.3 Objetivos	14
<i>1.3.1 Objetivo General</i>	<i>14</i>
<i>1.3.2 Objetivos específicos</i>	<i>14</i>
1.4 Justificación.....	14
1.5 Hipótesis.....	15
<i>1.5.1 Hipótesis General.....</i>	<i>15</i>
<i>1.5.2 Hipótesis Específicas</i>	<i>15</i>
II. MARCO TEORICO	16
2.1 Bases teóricas sobre el tema de investigación	16
III. MÉTODO	23
3.1 Tipo de investigación.....	23
3.2 Ámbito temporal y espacial	24
3.3 Variables.....	24
3.4 Población y muestra	24
3.5 Instrumentos	25
3.6 Procedimientos	25
3.7 Análisis de datos	26
3.8 Consideraciones éticas	26
IV. RESULTADOS	27
4.1 Análisis Descriptivo.....	27
4.2 Análisis Inferencial.....	31
V. DISCUSIÓN DE RESULTADOS	34
VI. CONCLUSIONES	37
VII.RECOMENDACIONES	38
VIII. REFERENCIAS	39
IX. ANEXOS	45

Resumen

Objetivo: Determinar la relación entre los factores socioeconómicos de las madres y estado nutricional en los niños de 5 a 15 años de una asociación civil, San Martín de Porres, 2023.

Método: el presente estudio es de tipo básica y de nivel correlacional, con un enfoque cuantitativo, de diseño no experimental y de corte transversal, la cual se utilizó un cuestionario para la variable factores socioeconómicas de las madres. La muestra estuvo conformada por 35 niños de 5 a 15 años de edad, donde se les realizó las mediciones antropométricas para evaluar su estado nutricional. **Resultados:** arrojaron que hay una Sig. 0.015 por lo que al ser menor que 0.05 al 95% de confianza, significa que existe relación significativa entre las variables de estudio. **Conclusiones:** Por último, se evidenció que existe una relación significativa, positiva y moderada entre los factores socioeconómicos de las madres y el estado nutricional de los niños de 5 a 15 años de una asociación civil, San Martín de Porres, 2023.

Palabras Clave: factores socioeconómicos, estado nutricional, desnutrición.

Abstract

Objective: Determine the relationship between the socioeconomic factors of mothers and nutritional status in children from 5 to 15 years of age from a civil association, San Martín de Porres, 2023. Method: the present study is basic and correlational in nature, with a quantitative approach, with a non-experimental and cross-sectional design, in which a questionnaire was used for the socioeconomic factors variables of the mothers. The sample was made up of 35 children from 5 to 15 years of age, where anthropometric measurements were performed to evaluate their nutritional status. Results: they showed that there is a Sig. 0.015, so being less than 0.05 at 95% confidence, means that there is a significant relationship between the study variables. Conclusions: Finally, it is evident that there is a significant, positive and moderate relationship between the socioeconomic factors of mothers and the nutritional status of children from 5 to 15 years of age from a civil association, San Martín de Porres, 2023.

Keywords: socioeconomic factors, nutritional status, malnutrition.

I. INTRODUCCIÓN

En los últimos años se ha evidenciado que hay una relación tridimensional entre el estado nutricional, el ingreso económico familiar y el nivel educativo de los padres y/o cuidadores; es decir, que todo niño que cuyos padres tienen un bajo ingreso económico podrían presentar riesgo de desnutrición, lo que afectaría negativamente el crecimiento y el desarrollo neuro-cognitivo, es por ello, que la desnutrición en la población infantil es uno de los grandes problemas de salud pública que afecta a la población peruana, que a pesar de los esfuerzos del estado y de las intervenciones multidisciplinarias para reducir el porcentaje de desnutrición, este ha incrementado como resultado de las crisis económicas e inseguridad alimentaria (Saintila y Villacís, 2020).

Se ha demostrado que el estado nutricional del niño(a) está íntimamente relacionado con el estado nutricional de la madre, es por ello, que los factores socioeconómicos tienen una implicación directa en la salud de las familias, ya que permitirá acceder a bienes y servicios, a la educación, a una vivienda digna que cuente con los servicios básicos de saneamiento, a mejores condiciones de trabajo y sobre todo a una alimentación suficiente y adecuada que cubra los requerimientos nutricionales de la familia (Organización Mundial de la Salud [OMS], 2003).

En el 2021, el análisis de situación de salud del Perú puso en evidencia que la pobreza monetaria incrementó debido a la actividad pandémica, la cual tuvo un efecto directo en las actividades económicas de la población peruana, siendo las zonas rurales las más afectadas. Asimismo, hubo un incremento de 1.2% de la población urbana que vive en asentamientos improvisados es decir que habitan viviendas inadecuadas que no cuentan con los servicios de saneamiento básico, aumentando así el riesgo contraer enfermedades infecciosas, como la diarrea, afectando especialmente a los niños, corriendo el riesgo de presentar desnutrición debido al balance energético negativo que se desencadenaría producto de la enfermedad. Es

por ello, que estas condiciones de vida pueden traer consigo graves problemas en el estado nutricional del niño, por una cantidad insuficiente de alimentos o consumos de alimentos de cantidad y/o calidad inadecuada, generando una repercusión negativa en su bienestar, crecimiento y desarrollo. (MINSa, 2022).

En el año 2022, el Instituto Nacional de Salud dio a conocer que hay una prevalencia de desnutrición crónica del 11.7% en los infantes menores de 5 años, donde la zona y/o área rural más afectada con un 23,9% (Ministerio de Salud [MINSa], 2022).

El presente estudio busca determinar el grado de relación entre los factores socioeconómicos de las madres y el estado nutricional en los niños de 5 a 15 años de edad que acuden a una asociación civil ubicada en el distrito de San Martín de Porres, con la finalidad de mejorar los hábitos alimenticios, acorde a sus ingresos monetario y número de familia, para un adecuado desarrollo infantil y prevención de enfermedades de los niños presentes en el hogar.

1.1 Descripción y formulación del problema

Aproximadamente, a nivel mundial se registra un total de 45% de las muertes infantiles (niños menores de 5 años) se asocia a la desnutrición, esto se evidencia en mayor proporción en países de bajos ingresos, por otro lado, se ha evidenciado el incremento de sobrepeso y obesidad infantil, teniendo esta población una predisposición a desarrollar enfermedades crónicas no transmisibles. Combatir la desnutrición se ha convertido en uno de los problemas sanitarios a nivel mundial, asimismo la pobreza es el determinante social que multiplica el riesgo a padecer de malnutrición y pone en riesgo la salud de la población infantil como el retardo de crecimiento, déficit cognitivo e intelectual, anemia, vulnerabilidad ante enfermedades infecciosas, impidiéndoles alcanzar su potencial en el colegio, lo que afectará a

largo plazo sus oportunidades laborales, perennizándose el ciclo de la pobreza (Organizaciones de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura [FAO], 2014).

Este problema que persiste afecta a un sector de la población infantil peruana, si bien es cierto hay avances significativos en combatir la prevalencia de la desnutrición crónica infantil en el país, sin embargo, en el año 2022 se registró un total de 11,7% de desnutrición crónica infantil habiendo un incremento de 0,2% a comparación del año anterior (INEI, 2022). Por otro lado, en el distrito de San Martín de Porres se ha evidenciado un incremento de 3.1% de casos de desnutrición aguda y un 2.2% crónica, según reporte de DIRIS Lima Norte (MINSA, 2022).

El presente estudio de investigación, pretende dar a conocer la realidad de las madres de familia de niños con las edades de 5 a 15 años, y poder trabajar con las familias para la prevención de este problema de salud pública, utilizando las herramientas adecuadas a nivel nutricional con la finalidad de menguar este grave problema; fomentando hábitos alimentarios saludables, y sobre todo educación alimentaria teniendo en cuenta su condición socioeconómica y cultural.

Problema general

- ¿Cuál es la relación entre los factores socioeconómicos de las madres y estado nutricional en los niños de 5 a 15 años de una asociación civil, San Martín de Porres, 2023?

Problemas específicos

- ¿Cuál es la relación entre los factores sociales de las madres y el estado nutricional en los niños de 5 a 15 años de una asociación civil, San Martín de Porres, 2023?
- ¿Cuál es la relación entre los factores económicos de las madres y el estado nutricional en los niños de 5 a 15 años de una asociación civil, San Martín de Porres, 2023?

1.2 Antecedentes

Ámbito internacional

Álvarez (2018) realizó una investigación en Ecuador, donde señaló que el país enfrenta un reto de salud pública, puesto que la desnutrición en la población infantil es uno de los problemas nutricionales prevalente en infantes menores de 5 años. El objetivo que se plantea el autor es describir como los factores socioeconómicos se relacionan con el estado nutricional de niños de 12 a 36 meses edad en un centro de salud infantil. La metodología que empleó fue descriptiva – cuantitativo de corte transversal donde participaron 86 niños, el autor llegó a la conclusión a partir de los resultados que la desnutrición crónica de los niños se relaciona con los factores socioeconómicos a nivel de escolaridad de los padres de familia y/o cuidadores, la cantidad de hijos que estos tienen y el ingreso económico mensual que percibe la familia.

García (2019) en su estudio de investigación en Nicaragua, específicamente en el municipio de Mulukukú, una zona que se caracteriza por contar con una población con pobreza extrema y malnutrición, el autor se plantea como objetivo identificar los factores socioeconómicos que se relacionan con el estado nutricional de los niños en edades de 12 a 59 meses en barrios urbanos. La investigación fue de tipo descriptiva y de corte transversal, donde participaron 143 niños de diferentes edades. El autor llegó a la conclusión que los factores socioeconómicos tienen una relación significativa con la desnutrición aguda.

De Bartoli et al. (2020). realizaron una investigación en Argentina donde se enfocan en la malnutrición de la población infantil y la presencia de los factores socioeconómicos. Los autores plantean como objetivo evaluar la relación entre los factores socioeconómicos y el estado nutricional y alimentación de los niños de 12 a 24 meses. La metodología empleada por los autores fue de tipo descriptiva – observacional de corte transversal. Donde la población que participó del estudio fue de 50 niños. La investigación tuvo como resultado que el 10% de la población presenta talla baja (DC), mientras que un 16% tiene riesgo de desnutrición. Por otro

lado, el 16% presenta sobrepeso/obesidad. Por lo que los autores llegaron a la conclusión que la malnutrición sea por déficit o por exceso está relacionado directamente con los bajos ingresos económicos del hogar, como también por el hacinamiento.

Paredes y Guerrón (2020) realizaron una investigación en Ecuador, donde los autores se plantean como objetivo de estudio determinar la influencia de los factores socioeconómicos y hábitos alimentarios en el estado nutricional de los estudiantes de la carrera de nutrición. Para esta investigación los autores contaron con una población de 92 estudiantes, utilizaron como instrumento una encuesta con la finalidad de conocer el nivel socioeconómico y los hábitos alimentarios de los estudiantes. Por otro lado, la metodología que emplearon tuvo fue cuantitativo, de tipo descriptivo con un corte transversal. Los resultados que obtuvieron los investigadores fue que el 30,43% de la población presenta malnutrición sea por déficit o exceso. Por lo que, en cuanto a nivel socioeconómico se obtuvo que el 43,48% pertenece a una clase media típica. En conclusión, se llegó a que el factor que tiene un grado de influencia mayor en el estado nutricional es el de los hábitos alimentarios en comparación con el nivel socioeconómico.

Sánchez-Urrea e Izquierdo (2021) realizaron una investigación en España, los autores buscan estudiar las desigualdades socioeconómicas y como estos modifican los patrones alimenticios de una población, por lo que el objetivo del estudio es determinar la relación entre el entorno socioeconómico, los hábitos alimenticios y la actividad física que influyen en el estado nutricional de estudiantes. El método que emplearon, los autores en mención fueron de tipo descriptivo con un enfoque cuantitativo, trabajaron con una población de 154 estudiantes de la región de Murcia, y se obtuvieron los siguientes resultados, que la malnutrición por exceso está asociada con la actividad física y la alimentación y estas pueden estar afectadas por el nivel socioeconómico. Por lo que los autores concluyeron que el ingreso económico familiar está íntimamente vinculado con la salud nutricional de sus hijos.

Ámbito nacional

Santillana (2017) realizó una investigación en la ciudad de Huacho, el autor manifiesta que es importante que la población infantil adopte un estilo de alimentación saludable donde tenga una ingesta adecuada de macro y micronutrientes que permita el buen desarrollo físico, cognitivo y conductual, para ello se plantea como objetivo determinar los factores socioeconómicos que influyen en el estado nutricional de los niños de 5-6 años. La metodología que empleo el autor en el estudio fue de tipo descriptiva y correlacional, con un enfoque cuantitativo donde participaron 45 niños. Se obtuvo como resultado que 17.8% de la población presento sobrepeso y un 13.3% obesidad, por otro lado, el 11.1% de la población tiene riesgo a talla baja, mientras que el 8.9% presentó talla baja. En cuanto a nivel socioeconómico se evidencio que las madres con educación secundaria presentaron sus menores riesgo a talla baja en 11.1% y talla baja en un 6.6%. Por lo que se concluye que los factores socioeconómicos tienen un influencia directa y significativa en el estado nutricional.

Morales (2018) realizo una investigación en la ciudad de Cerro de Pasco, el autor nos menciona en el estudio que las ciudades más alejadas de la capital del país, afronta un realidad precaria en cuanto a servicios de salud, saneamiento básico, inseguridad alimentaria por lo que pone en riesgo el estado nutricional de los infantes, por lo que el objetivo de la investigación es determinar la relación que existe entre los factores socioeconómicos de las madres y el estado nutricional de los niños. Su diseño fue no experimental, de tipo descriptivo – cuantitativo y de cohorte transversal, participaron en el estudio un total de 74 madres de familia. A partir de los resultados obtenidos en la investigación, el autor llego a la conclusión que los factores socioeconómicos tienen relación significativamente con el estado nutricional en la población infantil.

Miñano (2018) realizo una investigación en la ciudad de Trujillo donde menciona que los infantes deben recibir una adecuada alimentación que sea equilibrada, nutritiva y completa

para evitar y reducir enfermedades que pongan en riesgo su correcto crecimiento y desarrollo, por lo que planteo como objetivo determinar la relación que existe entre el estado nutricional y el nivel socioeconómico en los niños en edad escolar. La metodología empleada por el autor fue de tipo correlacional, donde utilizó el diseño no experimental, y su cohorte fue transversal. Participaron un total de 72 niños, los resultados arrojaron que el 24% de la población tiene un nivel socioeconómico bajo, por otro lado, el 35% presenta sobrepeso, un 17% obesidad y solo un 2% delgadez. El autor llegó a la conclusión que el nivel socioeconómico tiene una relación significativa con el estado nutricional de la población escolar.

Ramirez (2022) realizó una investigación en la ciudad de Chiclayo donde expone que los hábitos alimentarios de las familias se comparten con los menores del hogar, por tanto, la influencia de una alimentación saludable está en la familia con la que convive el menor. El objetivo que planteó el autor es determinar si el factor socioeconómico está relacionado al estado nutricional en niños menores de 5 años, para la cual participaron de la investigación un total de 66 niños, la metodología utilizada fue de enfoque descriptivo – cuantitativo de tipo no experimental. Los resultados que arrojaron la investigación concluyeron que existe una correlación moderada entre los factores socioeconómicos y el estado nutricional en infantes menores de 5 años, por otro lado, existe una correlación positiva y alta entre el ingreso económico familiar con el peso y talla de los menores, quiere decir que a cuanto mayor sea el ingreso de los padres de familia, mejor alimentación tendrá sus menores puesto que hay una inversión más en la adquisición de alimentos que lleve como efecto que tanto el niño y la familia tengan un óptimo estado nutricional.

Sánchez y Quispe (2022) realizaron una investigación en la ciudad de Cajamarca donde proponen como objetivo del estudio determinar la relación de los factores socioeconómicos con desnutrición infantil en niños de 6 a 24 meses de edad. La metodología empleada por los autores fue tipo descriptivo – correlacional, participaron un total de 50 infantes entre las edades

de 6 meses a 2 años de edad, a través del recojo de datos los autores obtuvieron como resultado que el 30% de la población presento talla baja y que el ingreso económico mensual del 56% de la población de estudio era menor al mínimo vital (s/.1025). Donde los autores llegaron a la conclusión a partir de los resultados obtenidos que las variables de estudio antes descritas guardan una relación significativa en infantes menores de 24 meses.

1.3 Objetivos

1.3.1 Objetivo General

- Determinar la relación entre los factores socioeconómicos de las madres y estado nutricional en los niños de 5 a 15 años de una asociación civil, San Martin de Porres, 2023.

1.3.2 Objetivos específicos

- Determinar la relación entre los factores sociales de las madres y el estado nutricional en los niños de 5 a 15 años de una asociación civil, San Martin de Porres, 2023.
- Determinar la relación entre los factores económicos de las madres y el estado nutricional en los niños de 5 a 15 años de una asociación civil, San Martin de Porres, 2023.

1.4 Justificación

El presente estudio de investigación pretende actualizar y profundizar el tema de como los factores socioeconómicos tienen un impacto significativo en el estado nutricional de población infantil al influir en el acceso a alimentos, condiciones de vida adecuadas y atención medica – nutricional. Por lo que la información que se obtenida será enriquecedora para futuros investigadores.

Por otro lado, la investigación beneficio a los niños de las edades de 5 a 15 años que pertenecen a la asociación civil y a los padres de familia puesto que a raíz de los resultados que se obtuvieron se logró proponer estrategias nutricionales para prevenir y combatir la malnutrición sea por déficit o exceso a través de charlas educativas sobre la nutrición en los niños y adolescentes, teniendo en cuenta los ingresos económicos y accesibilidad alimentaria de los hogares.

1.5 Hipótesis

1.5.1 Hipótesis General

- Existe relación significativa entre los factores socioeconómicos de las madres y estado nutricional en los niños de 5 a 15 años de una asociación civil, San Martin de Porres, 2023.

1.5.2 Hipótesis Especificas

- Existe relación significativa entre los factores sociales de las madres y el estado nutricional en los niños de 5 a 15 años de una asociación civil, San Martin de Porres, 2023.
- Existe relación significativa entre los factores económicos de las madres y el estado nutricional en los niños de 5 a 15 años de una asociación civil, San Martin de Porres, 2023.

II. MARCO TEORICO

2.1 Bases teóricas sobre el tema de investigación

Factores Socioeconómicos

Si bien es cierto los factores socioeconómicos los componen tanto ambientes sociales y económicos que van a generar un impacto directo y significativo en la salud y la equidad de la atención sanitaria en la población y/o comunidad. Dentro de estos elementos tenemos el educativo, ingresos económicos, clase social, empleo, vivienda y nutrición principalmente, por lo que podemos decir que los factores socioeconómicos son una parte integral de cómo las personas interactúan con su entorno y cómo se desarrollan en el contexto de una sociedad, que afectan el bienestar y las oportunidades disponibles para las personas, ya que su interacción podría repercutir en el bienestar, estado de salud y en la dinámica social en general (Agualongo y Garcés, 2020).

Factores sociales

Influyen en la interacción, en cómo se comportan las personas y como se relacionan dentro de una sociedad. Estos factores abarcan una gran variedad de aspectos que van desde las normas culturales y las estructuras sociales hasta las relaciones interpersonales y las dinámicas comunitarias. Estos factores sociales generan un impacto significativo en la forma en que las personas se ven a sí mismas, interactúan con otros y se integran en su entorno social (Durkheim, 2001).

Asimismo, también desempeñan un papel crucial en la nutrición de las personas, ya que influyen en los patrones alimentarios, las elecciones dietéticas y el acceso a una alimentación saludable. Las normas culturales, las relaciones interpersonales, las estructuras socioeconómicas y la disponibilidad de recursos son solo algunos de los aspectos sociales que moldean los hábitos alimentarios y la salud nutricional de las personas (Mauss, 1925).

- **Escolaridad materna**

La educación y el conocimiento sobre la nutrición influyen en la capacidad que tiene cada persona para que puedan tomar decisiones informadas sobre su dieta, es por ello que la escolaridad materna tiene un impacto significativo en el estado de salud y la nutrición de sus hijos. La educación de la madre no solo está asociada con mejores prácticas de cuidado infantil, sino que también influye en el acceso a recursos, el conocimiento sobre la nutrición y la capacidad para tomar decisiones informadas sobre la salud de los hijos (Smith-Greenaway et al.,2017).

- **Tamaño de la familia y presencia de los padres**

La alimentación tiene un papel muy importante en la alimentación y la salud de los niños. Estos factores afectan las dinámicas familiares, el acceso a recursos y el entorno en el que los niños crecen. En familias más grandes, los recursos económicos y de tiempo pueden distribuirse entre más miembros, lo que podría afectar el acceso a alimentos saludables y la capacidad para brindar una atención médica adecuada, por otro lado, Los padres son modelos a seguir y sus elecciones pueden influir en las preferencias y comportamientos alimentarios de los niños, asimismo, en familias donde ambos padres están presentes, puede haber una distribución más equitativa de las responsabilidades relacionadas con la alimentación y el cuidado de los niños (Fiese et al. 2011).

- **Vivienda**

Los bajos ingresos pueden llevar a vivir en condiciones de vivienda y saneamiento deficientes, lo que podría aumentar el riesgo de los menores a contraer enfermedades infecciosas que afectan la nutrición y la salud. Por otro lado, El hacinamiento y la desnutrición están interconectados en un contexto social y económico, ante la situación en la que un número excesivo de personas comparten un espacio habitacional limitado puede tener un impacto negativo en la nutrición y la salud de las personas, especialmente de los

niños, debido a varios factores, como por ejemplo: las limitaciones en el almacenamiento de alimentos y en la preparación de comidas como también el aumentar la exposición a enfermedades transmitidas por el aire o por contacto directo debido a la proximidad entre las personas y este afectar la capacidad del cuerpo para absorber nutrientes y aumentar la necesidad de energía para combatir las infecciones, lo que puede contribuir a la desnutrición (UNICEF y OMS, 2019).

Factores económicos

Son elementos que influyen en las decisiones, comportamientos y resultados relacionados con la producción, distribución y uso de recursos y bienes dentro de una sociedad, estos factores abarcan aspectos como los niveles de ingresos que determinan el poder adquisitivo y la calidad de vida de las personas y las comunidades y el desempleo, que afecta la estabilidad financiera de las personas, ya que son esenciales para la toma de decisiones en relación con los recursos limitados disponibles (Mankiw, 2014).

Por otro lado, los factores económicos desempeñan un papel crítico en la nutrición y la salud de los infantes al influir en el acceso a alimentos nutritivos, servicios de salud y condiciones adecuadas para el crecimiento y desarrollo. La desnutrición en la población infantil se ha convertido en un problema importante en la salud, que está afectando a la población con pobreza y/o pobreza extrema, donde se ha evidenciado los efectos negativos y de mayor concurrencia en los menores como es la prevalencia a enfermedades infecciosas debido a la vulnerabilidad del sistema inmune, retardo en el crecimiento y desarrollo, es por ello que la lucha de esta afección es fortalecer la políticas sanitaria a partir de la medición del impacto económico de la desnutrición, cuantificando su relevancia (Alcázar et al., 2013).

- **Ingreso económico**

La influencia que tiene el ingreso económico del hogar en la desnutrición infantil es un aspecto bien documentado en la literatura, puesto que se ha evidenciado que los bajos niveles de ingresos están estrechamente relacionados con un mayor riesgo de desnutrición en los niños. Según el informe de UNICEF y la OMS (2019), la pobreza es una de las principales causas de la falta de acceso a una alimentación saludable y adecuada, puesto que, las familias con bajos ingresos pueden enfrentar dificultades para acceder a alimentos nutritivos y variados, lo que aumenta la probabilidad de que los niños no reciban los nutrientes necesarios para un crecimiento y desarrollo adecuado debido a la inseguridad alimentaria que experimentan.

- **Calidad de la alimentación**

La alimentación en la infancia es fundamental, ya que influye en el crecimiento, desarrollo y bienestar de los niños. La dieta durante los primeros años de vida tiene un impacto duradero en la salud a lo largo del tiempo. Los nutrientes esenciales en la población infantil, que abarca una dieta equilibrada y variada, la inclusión de alimentos ricos en vitaminas, minerales, proteínas y grasas saludables proporciona a los niños los nutrientes necesarios para el desarrollo adecuado del cerebro, los huesos, los músculos y otros sistemas del cuerpo y prevención de enfermedades (OMS, 2009).

- **Tipo de empleo**

La influencia del tipo de empleo en la desnutrición infantil es un tema complejo que involucra múltiples factores económicos y sociales. Los diferentes tipos de empleo pueden afectar la capacidad de las familias para acceder a recursos y proporcionar una alimentación adecuada para sus hijos. Los trabajadores con empleos inestables, bajos ingresos o sin seguridad laboral tienden a enfrentar problemas económicos que pueden influir en las dificultades para comprar alimentos nutritivos y variados para sus familias, lo que puede

aumentar el riesgo de desnutrición en los niños. Asimismo, los trabajadores que enfrentan largas jornadas laborales pueden tener menos tiempo para dedicar al cuidado y la alimentación adecuada de sus hijos (Burroway, 2017).

Estado nutricional

El estado nutricional se basa principalmente en el equilibrio entre en la energía consumida a través de la alimentación y la energía que se gasta en las actividades diarias (físicas) y las metabólicas y secundariamente en factores genéticos, físicos, socioeconómicos y ambientales.

Por otro lado, el contar con una adecuado y/o optimo estado nutricional dependerá de los alimentos que ingieran y su aporte de nutrientes, si la alimentación es suficientemente variada permitirá que cada miembro de la familia cuente con un adecuado estado de salud. Para evaluar el estado nutricional de una persona, se suelen utilizar diferentes medidas y parámetros, que incluyen el peso corporal es un indicador inicial de la salud nutricional., altura de una persona es esencial para evaluar el crecimiento y desarrollo adecuado, especialmente en niños y adolescentes, el IMC es una medida común que relaciona el peso y la altura de una persona (Pedraza, 2004).

Evaluación antropométrica

La evaluación antropométrica es un enfoque fundamental en la evaluación del estado nutricional y la salud de un individuo, que se basa en la medición de características físicas y corporales. Estas medidas proporcionan información valiosa sobre el crecimiento, el desarrollo y la composición corporal de una persona. Asimismo, la técnica es de aplicación fácil y económica (OMS, 2008).

Indicadores antropométricos

Los indicadores antropométricos son medidas específicas de dimensiones corporales, como la estatura, el peso, la circunferencia y la longitud de diferentes partes del cuerpo. Estos indicadores se utilizan para evaluar aspectos relacionados con el crecimiento, el desarrollo, la composición corporal y el estado nutricional de una persona. Son herramientas importantes en la medicina, la salud pública y la investigación para comprender y monitorear la salud y el bienestar de individuos y poblaciones (OMS, 2008).

IMC para la edad (P/E)

Es un indicador antropométrico utilizado para evaluar el estado nutricional de niños y adolescentes en relación con su edad y género. Es especialmente útil para monitorear el crecimiento y detectar posibles problemas de malnutrición, ya sea en forma de bajo peso, sobrepeso u obesidad (OMS, 2008).

Tabla 1

Clasificación Nutricional según IMC para la Edad

Puntos de corte (DE)	IMC para la Edad
>2	Obesidad
>1 a 2	Sobrepeso
1 a -2	Normal
< -2 a -3	Delgadez
≤ -3	Delgadez severa

Fuente: OMS, 2008

Talla para la edad (T/E)

Es una herramienta utilizada en el campo de la salud y el desarrollo infantil para evaluar el crecimiento y la nutrición de los niños. Se utiliza para determinar si un niño está creciendo

adecuadamente en relación con su grupo de edad y si su desarrollo físico es normal, lo que una talla para la edad significativamente baja (<-3 DE) puede indicar que el menor está experimentando desnutrición crónica o malnutrición (OMS, 2008).

Tabla 2

Clasificación Nutricional según Indicador Talla para la Edad

Puntos de corte (DE)	IMC para la Edad
$> +2$	Talla alta
$+2$ a -2	Normal
-2 a -3	Talla baja
< -3	Talla baja severa

Fuente: OMS, 2008

III. MÉTODO

3.1 Tipo de investigación

El presente estudio de investigación es de tipo básica, debido a que principalmente se caracteriza por incrementar y/o ampliar el conocimiento científico de un campo en específico por el simple hecho de entender mejor un fenómeno (Fraenkel, 2019).

El diseño de la investigación es no experimental, ya que las variables no se manipularon, sino se realizó la descripción y correlación, especificando sus características de forma natural y pertinente (Babbie, 2016).

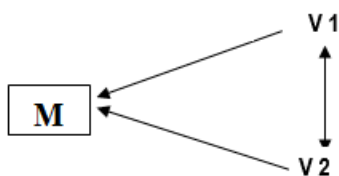
La cohorte es transversal, ya que la recopilación de los datos para la investigación se realizó en un solo momento (Bryman, 2016).

Su enfoque es cuantitativo, debido a que nos basamos en el uso de datos numéricos, como también el uso de técnicas estadísticas para la recolección, análisis e interpretación de la información obtenida (Bryman, 2016).

Por otro lado, el nivel es correlativo, puesto que el objetivo de la investigación es determinar la asociación y/o vínculo de las variables del estudio, como también el grado en la que éstas se relacionan (Ramos, 2020).

Figura 1.

Diagrama de diseño correlacional



Donde:

M: Representa la muestra.

V1: Factores socioeconómicos

V2: Estado nutricional

3.2 Ámbito temporal y espacial

El presente trabajo de investigación se realizó en una asociación civil ubicada en el distrito de San Martín de Porres, en la provincia y departamento de Lima en el año 2023.

3.3 Variables

Variable 1

Factores socioeconómicos

Variable 2

Estado nutricional

3.4 Población y muestra

Población

La población del estudio estuvo conformada por un total de 35 niños que comprenden las edades de 5 a 15 años, que pertenecen a la asociación civil. Cabe señalar que la población viene a hacer conjunto de individuos y/o elementos con características en común (Ventura-León, 2017).

Muestra

Se trabajó con la población total por lo que no se obtendrá un cálculo muestral. Estará conformada de 35 niños que pertenecen a la asociación civil. Cabe señalar que la muestra es de tipo censal, puesto a que se utilizó el total de población ya que es un número de individuos manejables (Ventura-León, 2017).

Criterios de Inclusión

- Niños(as) que pertenecen a la asociación civil.
- Niños(as) que comprendan las edades de 5 a 15 años
- Niños(as) que den su asentimiento y que cuyos padres acepten de manera voluntaria participar del estudio de investigación.

Criterios de Exclusión

- Niños(as) que no pertenezcan a la asociación civil.
- Niños(as) que no comprendan las edades de 5 a 15 años
- Niños(as) que cuyos padres no acepten participar del estudio de investigación.

3.5 Instrumentos

Para la evaluación de los factores socioeconómicos se utilizó una encuesta elaborada por el autor Morales (2018) en su tesis “Factores socioeconómicos de las madres y estado nutricional de los niños de 2 a 5 años, centro de salud Rancas, Cerro de pasco,2018.” que ha sido validada por juicios de expertos. La encuesta está conformada por dos (02) dimensiones la cual son factores sociales y económicos y hay un total 16 ítems.

Para la evaluación nutricional se utilizó los equipos de medición antropométrica, como son el tallímetro de madera de 3 cuerpos con 200 cm de alto y una balanza digital de la marca Huawei, con la finalidad de obtener el peso y talla de los menores que pertenecen a la asociación civil.

3.6 Procedimientos

En primer lugar, se procedió a solicitar la aprobación de la asociación civil “La casa del niño y adolescente” donde se pretende llevar la investigación, a través de una carta de presentación dirigida a la directora general explicando los objetivos del presente estudio.

En segundo lugar, se realizó una charla informativa a los padres de familia y miembros de la institución sobre los procedimientos que se realizará para la recolección de datos.

En tercer lugar, se realizó la toma de las mediciones antropométricas a los niños de las edades de 5 a 15 años, para ello se contó con el apoyo de 2 egresados de la carrera de nutrición. Asimismo, se aplicó la encuesta que ha sido validada, a los padres de familia de los menores.

Por último, se hizo la entrega a cada padre de familia del diagnóstico nutricional de sus menores, como también se realizó una sesión educativa sobre la alimentación saludable en la población infantil y adolescente.

3.7 Análisis de datos

Los datos que se obtuvieron a través de la medición antropométrica se procesaron en el software WHO Anthro Plus, la cual permitirá que se obtenga el diagnóstico nutricional de los niños de las edades de 5 a 15 años, aplicando las referencias de OMS.

Por otro lado, los datos que se obtuvieron de la encuesta que realizaron los padres de familia, se procesó y analizó a través de los programas SPSS versión 25 para la interpretación de los resultados y Excel para la obtención de gráficos y tablas.

3.8 Consideraciones éticas

El presente trabajo se desarrolla bajo los parámetros, lineamientos y principios éticos fijados por la universidad. Asimismo, se contó con el consentimiento informado y se respetará la privacidad y confidencialidad de los participantes del estudio, preservando su identidad en el anonimato.

IV. RESULTADOS

4.1 Análisis Descriptivo

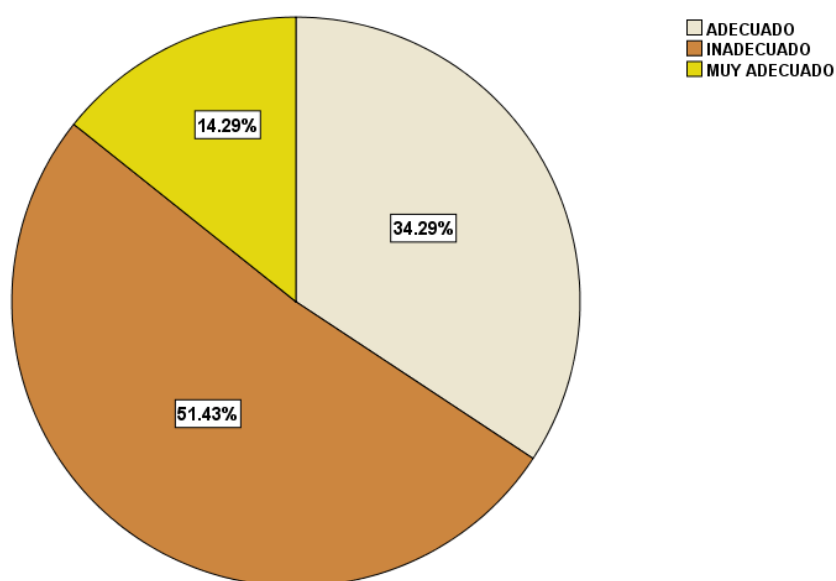
Tabla 3.

Distribución de frecuencia de la variable factores socioeconómicos

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
Válido	Muy adecuado	5	14.3 %	14.3 %
	Adecuado	12	34.3 %	34.3 %
	Inadecuado	18	51.4 %	51.4 %
	Total	35	100.0 %	100.0 %

Figura 2.

Distribución de frecuencia de la variable factores socioeconómicos



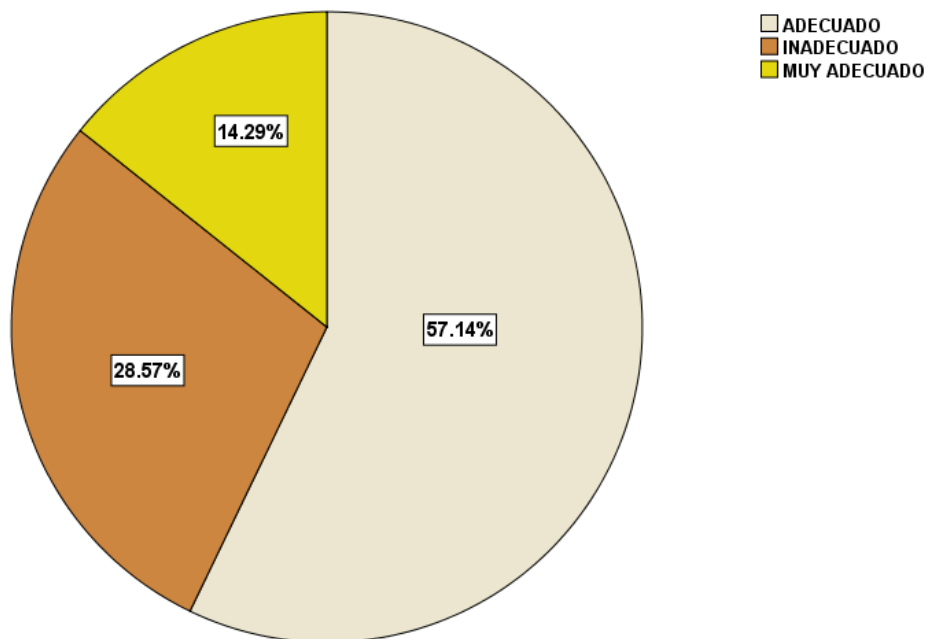
Interpretación: En la figura 2, se puede evidenciar que solo el 14.3 % (5) las madres de familia de los niños que participaron de la investigación presentan un nivel socioeconómico muy adecuado, mientras que un 34.3% (12) adecuado y por otro lado, un 51.4% presentan un nivel socioeconómico inadecuado.

Tabla 4.

Distribución de Frecuencia de los factores sociales de las madres

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
Válido Muy adecuado	5	14.3 %	14.3 %
Adecuado	20	57.1 %	57.1 %
Inadecuado	10	28.6 %	28.6 %
Total	35	100.0 %	100.0 %

Figura 3.

Distribución de Frecuencia de los factores sociales de las madres

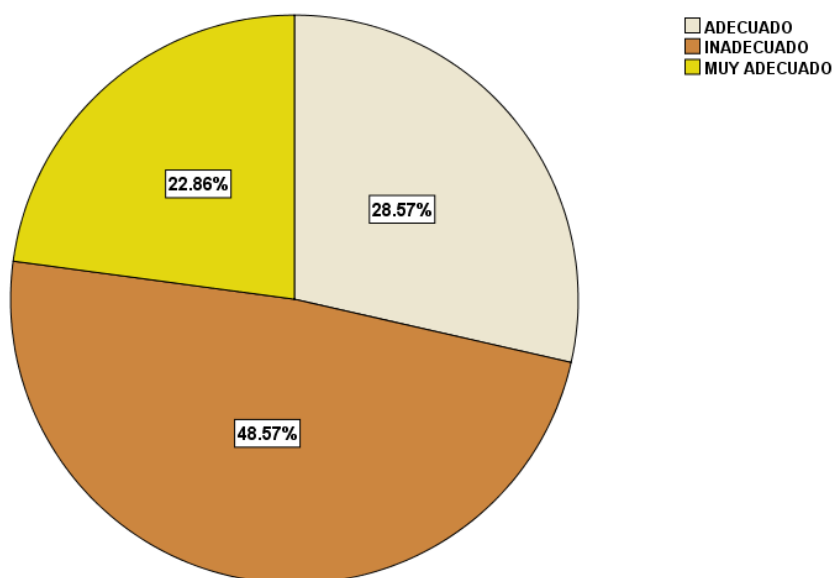
Interpretación: En la figura 3, se puede evidenciar que el 14.3% (5) de las madres de familia y/o cuidadores de los menores que participaron de la investigación presenta un nivel de los factores sociales muy adecuado, además un grupo de 28.6% (10) refiere que los factores sociales son de nivel inadecuado, mientras que el 57.1% (20) manifiesta que tiene un nivel adecuado de los factores sociales.

Tabla 5.

Distribución de Frecuencia de los factores económicos de las madres

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
Válido	Muy adecuado	8	22.9 %	22.9 %
	Adecuado	10	28.6 %	28.6 %
	Inadecuado	17	48.6 %	48.6 %
	Total	35	100.0 %	100.0 %

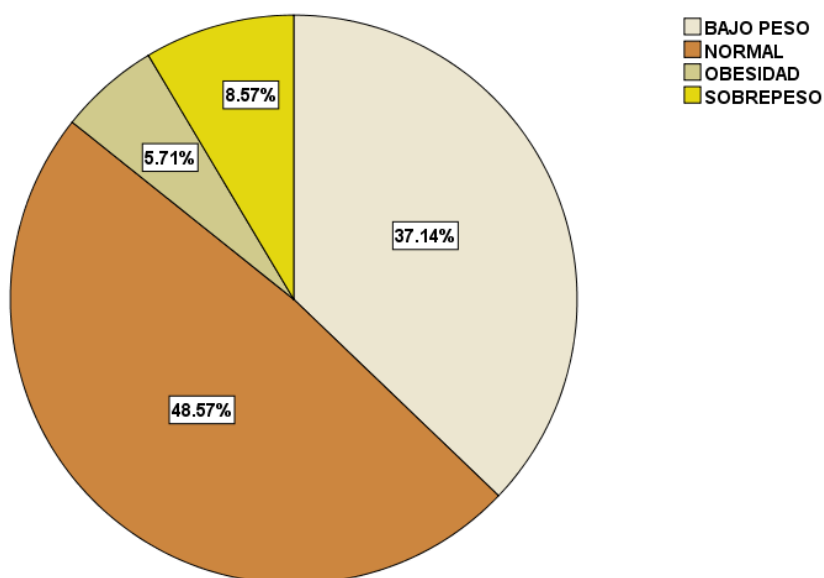
Figura 4.

Distribución de Frecuencia de los factores económicos de las madres

Interpretación: En la figura 4, se puede evidenciar que el 22.9% (8) de las madres de familia y/o cuidadores de los menores que participaron de investigación presenta un nivel muy adecuado en cuanto los factores económicos. Además, un 28.6% (10) manifiesta que tiene un nivel adecuado de los factores económicos. Por otro lado, un 48.6% (17) tiene un nivel inadecuado.

Tabla 6.***Distribución de Frecuencia del estado nutricional (IMC/EDAD)***

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido
Válido	Bajo peso	13	37.1 %	37.1 %
	Normal	17	48.6 %	48.6 %
	Obesidad	2	5.7 %	5.7 %
	Sobrepeso	3	8.6 %	8.6 %
	Total	35	100.0 %	100.0 %

Figura 5.***Distribución de Frecuencia del estado nutricional (IMC/EDAD)***

Interpretación: De la figura 5, se puede evidenciar que de los 35 niños de 5 a 15 años que participaron del estudio presentan lo siguiente: un 5.7% (2) obesidad, el 8.6% (3) tienen sobrepeso, por otro lado, un grupo de 37.1% (13) tienen bajo peso y por último un 48.6% (17) presentan un estado nutricional normal.

4.2 Análisis Inferencial

Hipótesis General:

HG: Existe relación significativa entre los factores socioeconómicos de las madres y estado nutricional en los niños de 5 a 15 años de una asociación civil, San Martín de Porres, 2023.

H0: No Existe relación significativa entre los factores socioeconómicos de las madres y estado nutricional en los niños de 5 a 15 años de una asociación civil, San Martín de Porres, 2023.

Tabla 11.

Prueba de correlación de spearman en hipótesis general

			FACTORES SOCIOECONOMICOS	ESTADO NUTRICIONAL
Rho de Spearman	FACTORES SOCIOECONOMICOS	Coefficiente de correlación	1.000	.440**
		Sig. (bilateral)	.	.008
		N	35	35
	ESTADO NUTRICIONAL	Coefficiente de correlación	.440**	1.000
		Sig. (bilateral)	.008	.
		N	35	35

** . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

De acuerdo a los resultados obtenidos, se evidencia un Sig. 0.008 por lo que al ser menor que 0.05 al 95% de confianza, se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis alterna que existe relación significativa entre los factores socioeconómicos de las madres y estado nutricional en los niños de 5 a 15 años de una asociación civil, San Martín de Porres, 2023. De la tabla de correlaciones se observa que hay un coeficiente de correlación de 0.440, por lo que se puede decir que existe una correlación positiva y moderada.

Hipótesis Específicas

Hipótesis Específica 1

HE1: Existe relación significativa entre los factores sociales de las madres y el estado nutricional en los niños de 5 a 15 años de una asociación civil, San Martín de Porres, 2023.

H0: No existe relación significativa entre los factores sociales de las madres y el estado nutricional en los niños de 5 a 15 años de una asociación civil, San Martín de Porres, 2023.

Tabla 13.

Prueba de correlación de spearman en hipótesis específica 1

			FACTORES SOCIALES	ESTADO NUTRICIONAL
Rho de Spearman	FACTORES SOCIALES	Coefficiente de correlación	1.000	.406*
		Sig. (bilateral)	.	.015
		N	35	35
	ESTADO NUTRICIONAL	Coefficiente de correlación	.406*	1.000
		Sig. (bilateral)	.015	.
		N	35	35

*. La correlación es significativa en el nivel 0,05 (bilateral).

De acuerdo a los resultados obtenidos, se evidencia que hay una Sig. 0.015 por lo que al ser menor que 0.05 al 95% de confianza se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis alterna que significa que existe relación significativa entre los factores sociales de las madres y el estado nutricional en los niños de 5 a 15 años de una asociación civil, San Martín de Porres, 2023. Asimismo, se puede observar en la tabla de correlaciones que existe un coeficiente de correlación de 0.406 por lo que se puede decir que existe una correlación positiva y moderada.

Hipótesis Especifica 2

HE2: Existe relación significativa entre los factores económicos de las madres y el estado nutricional en los niños de 5 a 15 años de una asociación civil, San Martín de Porres, 2023.

H0: No existe relación significativa entre los factores económicos de las madres y el estado nutricional en los niños de 5 a 15 años de una asociación civil, San Martín de Porres, 2023.

Tabla 14.

Prueba de correlación de spearman en hipótesis específica 2

			FACTORES ECONOMICOS	ESTADO NUTRICIONAL
Rho de Spearman	FACTORES	Coefficiente de correlación	1.000	.422*
	ECONOMICOS	Sig. (bilateral)	.	.011
		N	35	35
	ESTADO NUTRICIONAL	Coefficiente de correlación	.422*	1.000
		Sig. (bilateral)	.011	.
		N	35	35

*. La correlación es significativa en el nivel 0,05 (bilateral).

De acuerdo a los resultados obtenidos, se evidencia que hay una Sig. 0.011 por lo que al ser menor que 0.05 al 95% de confianza, se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis alterna, que significa que existe relación significativa entre los factores económicos de las madres y el estado nutricional en los niños de 5 a 15 años de una asociación civil, San Martín de Porres, 2023. Además, de la tabla se puede observar que el coeficiente de correlación es de 0.422 por lo que se puede decir que existe una correlación positiva y moderada.

V. DISCUSIÓN DE RESULTADOS

A partir de los resultados que se obtuvieron, se puede evidenciar que hay una relación significativa entre los factores socioeconómicos de las madres y el estado nutricional de los niños.

Este resultado concuerda y fue sustentado por el autor Rojas (2021) en la cual señala que las variables antes descritas se relacionan directamente con los estándares de vida que presenta o tiene cada hogar y que las necesidades que presentan se ven limitados por el ingreso económico, que es inferior a sus egresos que tienen en el hogar, generando que los niveles de desnutrición sean altos, y se evidencia más en la población que vive en AA.HH. que en un grupo vulnerable.

Asimismo, las autoras Paredes y Guerrón (2020) manifestaron que en todos los estratos socioeconómicos de los estudiantes evaluados resalta el estado nutricional. Por lo que su investigación concluye que hay una relación directa entre las variables antes mencionada. Puesto que encontraron que los estudiantes que presentaron un estado nutricional normal tienen un nivel socioeconómico medio alto, mientras que los estudiantes que presentaron bajo peso se asocian con un nivel socioeconómico bajo.

Por otro lado, el autor García (2019), en su investigación encontró que si bien es cierto en el barrio urbano donde realizó su estudio un 4.9% de los niños presentó desnutrición, pero este no se identificó un factor que determine esta tendencia, por lo que el autor sugiere a investigadores futuros que sigan esta línea de investigación, empleando otro instrumento de recolección de datos y aplicarlo en una población más amplia para poder tener resultados más confiables y con la finalidad de dar respuesta a la interrogante de su estudio.

Mientras que los autores Agualongo y Garcés (2020), mencionaron que los factores socioeconómicos tienen un impacto significativo en la desnutrición infantil al influir en la

capacidad de las familias para proporcionar una alimentación adecuada, acceder a servicios de atención médica y vivir en condiciones que favorezcan un crecimiento y desarrollo saludables. Y que, para abordar eficazmente la desnutrición infantil, es esencial abordar estas disparidades socioeconómicas y trabajar en políticas y programas que mejoren el acceso a alimentos nutritivos, la educación sobre nutrición y el cuidado de la salud infantil

En cuanto a la hipótesis específica 1, se encontró que hay relación significativa entre los factores sociales de la madre y el estado nutricional de los niños.

Por otro lado, a partir de los resultados obtenidos se evidencia que el grado de instrucción de la madre tiene una relación directa y significativa con el estado nutricional de los menores, con un grado de correlación positivo y alto. Las madres con un mayor nivel educativo pueden tener mayores oportunidades laborales y, por lo tanto, una mayor capacidad para proporcionar alimentos nutritivos y adecuados para sus hijos. Además, el contar con un mayor nivel de educación suelen tener un mayor conocimiento sobre la importancia de una alimentación saludable y equilibrada

Este resultado fue sustentado por el autor Morales (2018), donde encontró en la ciudad de Pasco que existe una relación significativa, positiva y alta entre los factores sociales de las madres y/o cuidadores y el estado nutricional de sus hijos. Asimismo, manifiesta resalta que la población andina y rural las condiciones de vida de los moradores son precarias, con un nivel educativo inferior lo que refleja su baja cultura sanitaria. Tras su investigación, este autor manifiesta que, para prevenir este mal, se deben realizar trabajos de campo, donde se eduque a las familias, aportando las herramientas que estas necesitan para nutrir bien a sus hijos.

Asimismo, las autoras Sánchez y Quispe (2022), manifestó en su trabajo de investigación que existe una asociación significativa entre los factores sociales que abarca, la edad, grado de instrucción y el número de hijos que tiene la madre con el estado nutricional de

sus hijos. Por lo que concluyen que las desigualdades que presentan las familias y bajo ingreso económico de los padres son unas de las causas principales de la desnutrición de sus hijos.

Es importante señalar que, si bien la escolaridad materna puede tener un impacto positivo en la nutrición infantil, no es el único factor que influye. Otros factores, como el acceso a alimentos saludables, el nivel socioeconómico de la familia, la disponibilidad de servicios de atención médica y el entorno alimentario, también desempeñan un papel importante en el estado nutricional de un niño. Por lo tanto, abordar la nutrición infantil de manera integral requiere considerar múltiples factores interrelacionados.

Referente a la hipótesis específica 2, se evidenció que hay relación significativa entre los factores económicos de la madre y el estado nutricional.

Por otro lado, se observó a partir de los resultados que los egresos económicos del hogar tienen una relación directa y significativa con el estado nutricional de los menores, con un grado de correlación positivo y alto. Esto quiere decir que cuando los egresos económicos del hogar superan a los ingresos, puede haber un riesgo significativo para el estado nutricional de los niños debido a la falta de acceso a alimentos saludables y a una mayor inseguridad alimentaria. Es importante abordar esta situación a través de políticas de apoyo social, programas de asistencia alimentaria y medidas para mejorar la estabilidad económica de las familias con el fin de proteger la nutrición y el bienestar de los niños en estos hogares.

Que concuerda con el autor Morales (2018), que manifiesta en su estudio que hay una asociación directa, con las variables factor económico de las madres y estado nutricional de sus hijos. Puesto que las familias con bajos ingresos pueden experimentar inseguridad alimentaria, lo que significa que no siempre tienen acceso a suficientes alimentos para satisfacer las necesidades nutricionales de la familia. Esto puede resultar en una ingesta insuficiente de alimentos, lo que afecta negativamente el estado nutricional de los niños.

VI. CONCLUSIONES

PRIMERA: Se halló que los factores socioeconómicos de las madres tienen una relación directa, moderada y significativa con el estado nutricional de los niños de 5 a 15 años de la asociación civil.

SEGUNDA: Se encontró que los factores sociales de las madres tienen una relación directa, moderada y significativa con el estado nutricional de los niños de 5 a 15 años de la asociación civil.

TERCERA: Se encontró que los factores económicos de las madres tienen una relación directa, moderada y significativa con el estado nutricional de los niños de 5 a 15 años de la asociación civil.

VII. RECOMENDACIONES

PRIMERA: Se sugiere realizar actividades preventivo-promocionales, dirigidas a los padres de familia y/o cuidadores, como sesiones educativas y sesiones demostrativas para fortalecer los conocimientos sobre la alimentación infantil y hábitos alimentarios adecuados, con la finalidad de prevenir la malnutrición sea déficit o exceso en la población infantil.

SEGUNDA: Se sugiere realizar monitoreo nutricional a los niños que participaron en la investigación, priorizando los que presentaron diagnóstico de bajo peso, sobrepeso y talla baja; permitiéndonos evidenciar si hay cambios positivos en su estado de salud y recuperando su estado nutricional. Para ello se debe contar con el profesional capacitado, en este caso un nutricionista, que cuenta con las competencias específicas para educar a los padres de familia y/o cuidadores de estos menores, brindando mensajes claves y factibles de realizar, teniendo en cuenta el contexto social, económico y patrones culturales.

TERCERA: Cabe resaltar que para combatir la desnutrición en la población infantil en las comunidades vulnerables y/o en situación de pobreza, es importante la voluntad política, es por ello que se motiva a que los gobiernos locales prioricen la ejecución de programas educativos y programas de asistencia alimentaria; facilitando el acceso a alimentos nutritivos y asequibles. Siendo vital la participación activa de la comunidad, que les permita tomar decisiones alimenticias saludables para sus hijos, que garanticen su buen crecimiento y desarrollo.

Asimismo, es importante contar con la colaboración intersectorial, donde se desarrollen políticas sociales donde se aborden la pobreza y la desigualdad de oportunidades, ya que estas condiciones subyacentes son determinantes claves de la desnutrición infantil.

CUARTA: Finalmente, se recomienda realizar estudios en temas similares a la presente investigación, con una muestra de mayor tamaño.

VIII. REFERENCIAS

- Agualongo, D. y Garcés, A. (2020). El nivel socioeconómico como factor de influencia en temas de salud y educación. *Revista Vínculos ESPE*, 5(2), 19–27. Obtenido de: <https://doi.org/10.24133/vinculosespe.v5i2.1639>
- Alcázar, L., Ocampo, D., Huamán-Espino, L., y Aparco, J. (2013). Impacto económico de la desnutrición crónica, aguda y global en el Perú. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública*, 30(4), 569-574. obtenido de: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-46342013000400005&lng=es&tlng=es.
- Álvarez, M. (2018). Factores socioeconómicos relacionados al estado nutricional de niños de 12 a 36 meses de edad que asisten a los centros de desarrollo infantil del MIES (CDI) pertenecientes al sector de Toctiuco. [Tesis de licenciatura] Pontificia Universidad Católica del Ecuador. Obtenido de: <http://repositorio.puce.edu.ec/handle/22000/15301>
- Babbie, E. R. (2016). *The practice of social research* (14th ed.). Cengage Learning
- Burroway, R. (2017). Are all jobs created equal? A cross-national analysis of women's employment and child malnutrition in developing countries. *Social Science Research*. Obtenido de: <https://doi.org/10.1016/j.ssresearch.2017.07.003>.
- Bryman, A. (2016). *Social research methods* (5th ed.). Oxford University Press. <https://ktpu.kpi.ua/wp-content/uploads/2014/02/social-research-methods-alan-bryman.pdf>
- De Bortoli, C., Ibarra, A. y Kruger, Y. (2020). Relación entre los factores socioeconómicos y el estado nutricional de niños entre 12 y 24 meses de la ciudad de Resistencia, Chaco. Tesis de licenciatura. Fundación H.A Barceló. Obtenido de:

https://repositorio.barcelo.edu.ar/greenstone/collect/snrd/index/assoc/HASHcca3.dir/BRC_TFI_DeBortoli_Ibarra_Kruger.pdf

Durkheim, É. (2001). Las reglas del método sociológico. Obtenido de: https://acms.es/wp-content/uploads/2018/11/durkheim_emile_las_reglas_del_metodo_sociologico_0.pdf

Fraenkel, J. R., Wallen, N. E., & Hyun, H. H. (2019). How to design and evaluate research in education (10th ed.). McGraw-Hill Education.

Fiese, B. H., & Hammons, A. (2011). Is frequency of shared family meals related to the nutritional health of children and adolescents?. *Pediatrics*, 127(6), e1565-e1574. Obtenido de: DOI: [10.1542/peds.2010-1440](https://doi.org/10.1542/peds.2010-1440)

García, P. (2019). Factores Socioeconómicos relacionados con el Estado Nutricional en los niños de edades de 12 a 59 meses de los barrios urbanos del municipio de Mulukukú, Región Autónoma de la Costa Caribe Norte en el primer semestre de 2019. [Tesis de licenciatura]. Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua – Managua. <http://repositorio.unan.edu.ni/id/eprint/12175>

Instituto Nacional de Estadística e Informática [INEI]. (2022). Perú: Encuesta Demográfica y de Salud Familiar. Obtenido de: https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1898/ibro.pdf

Instituto Nacional de Estadística e Informática [INEI]. (2023). Informe Técnico: Evolución de la pobreza monetaria 2011 - 2022. Obtenido de: https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/pobreza2022/Pobreza2022.pdf

Mankiw, N. G. (2014). Principios de economía. Cengage Learning Editores. 373 – 593.

Obtenido de:

<https://clea.edu.mx/biblioteca/files/original/bd2711c3969d92b67fcf71d844bcbaed.pdf>

Mauss, M. (1925). Ensayo sobre la donación: motivo y forma de cambio de las culturas primitivas. Revista de Antropología, 1(1), 199-216. Obtenido de:

https://monoskop.org/images/b/b4/Mauss_Marcel_Sociologia_y_antropologia.pdf

Ministerio de Salud [MINSA]. (2022). Informe: Estado Nutricional de niños menores de cinco años y gestantes que acceden a los establecimientos de salud del Ministerio de Salud.

Informe Gerencial Nacional. 2022 – I Semestre. Obtenido de:

<https://web.ins.gob.pe/sites/default/files/Archivos/cenan/van/informes/2022/Inf%20Gerencial%20SIEN-HIS%20I%20SEMESTRE%202022.pdf>

Ministerio de Salud [MINSA]. (2022). Análisis de situación de salud 2022 - DIRIS Lima Norte.

Obtenido de:

<file:///C:/Users/PC/Downloads/ASIS%20DIRIS%20LN%202022.pdf>

Ministerio de Salud [MINSA]. (2023). Análisis de situación de salud del Perú 2021. Obtenido

de: <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/6279.pdf>

Miñano, V. (2018). Estado nutricional relacionado con el nivel socioeconómico de los escolares de la I.E. Jesús de Nazaret de Poroto - Trujillo, junio - noviembre 2018. [Tesis de licenciatura]. Universidad César Vallejo. <https://hdl.handle.net/20.500.12692/25551>

Morales, L. (2018). Factores socioeconómicos de las madres y estado nutricional de los niños de 2 a 5 años, centro de salud Rancas, Cerro de Pasco, 2018. [Tesis de licenciatura].

Universidad Inca Garcilaso de la Vega.

<http://repositorio.uigv.edu.pe/handle/20.500.11818/3813>

Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura [FAO]. (2014).

Segunda Conferencia Internacional sobre nutrición. Obtenido de:

<https://www.fao.org/3/as603s/as603s.pdf>

Organización Mundial de la Salud [OMS] y United Nations Children's Fund [UNICEF]. (2003).

Estrategia Mundial para la alimentación del lactante y del niño pequeño. Obtenido de:

<https://apps.who.int/iris/handle/10665/42695>

Organización Mundial de la Salud [OMS] (2009). La alimentación del lactante y del niño

pequeño.

Obtenido

de:

<https://www.who.int/nutrition/publications/infantfeeding/9789241597494/en/>

Organización Mundial de la Salud [OMS]. (2008). Curso de capacitación sobre la evaluación

del crecimiento del niño. Patrones de crecimiento.

https://www.who.int/childgrowth/training/b_midiendo.pdf

Paredes, M. y Guerrón, P. (2020). Influencia de los factores socioeconómicos y hábitos

alimentarios en el estado nutricional de los estudiantes de la carrera de nutrición y

dietética de la universidad de Cuenca, período marzo - julio 2020. [Tesis de

licenciatura].

Universidad

de

Cuenca.

<http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/34862/6/PROYECTO%20DE%20>

[INVESTIGACION.pdf](http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/34862/6/PROYECTO%20DE%20INVESTIGACION.pdf)

Pedraza, D. (2004). Estado nutricional como factor y resultado de la seguridad alimentaria y

nutricional y sus representaciones en Brasil. Revista de Salud Pública, 6(2), 140-155.

Obtenido de: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0124-

[00642004000200002&lng=en&tlng=es.](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0124-00642004000200002&lng=en&tlng=es)

- Ramírez, K. (2022). Factores socioeconómicos asociados al estado nutricional en niños menores de 5 años en el asentamiento humano Javier Castro Chiclayo 2020. [Tesis de licenciatura]. Universidad Señor de Sipán. <https://hdl.handle.net/20.500.12802/9604>
- Ramos, C. (2020). Los alcances de una investigación. 9(3). <http://dx.doi.org/10.33210/ca.v9i3.336>
- Rojas, S. (2020). Incidencia de los Factores Socioeconómicos en la desnutrición crónica infantil del distrito de Chachapoyas 2020. [Tesis de licenciatura]. Universidad Nacional Toribio Rodríguez de Mendoza de Amazonas. <https://repositorio.untrm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14077/2560/Rojas%20Vin%20Sonia.pdf?sequence=2&isAllowed=y>
- Saintila, J. y Villacís, J. (2020). Estado nutricional antropométrico, nivel socioeconómico y rendimiento académico en niños escolares de 6 a 12 años. Revista Nutrición Clínica. 40(1):74-81. Obtenido de: [DOI: 10.12873/401saintila](https://doi.org/10.12873/401saintila)
- Sánchez-Urrea, A. y Izquierdo, T. (2021). Factores socioeconómicos que influyen en la salud nutricional y actividad física de escolares. Obtenido de: <https://doi.org/10.47197/retos.v1i40.81106>
- Sánchez, B. y Quispe, R. (2022). Factores socioeconómicos relacionado con desnutrición infantil en niños de 6 a 24 meses de edad, en el centro de salud la Tulpuna-Cajamarca - 2022. [Tesis de licenciatura]. Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo. <http://repositorio.upagu.edu.pe/handle/UPAGU/2869>
- Santillana, P. (2017). Factores socioeconómicos y estado nutricional de los niños de 5-6 años de la institución educativa inicial N° 384 Rosa de América - Santa María, 2014. [Tesis de licenciatura]. Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión. <http://repositorio.unjfsc.edu.pe/handle/UNJFSC/3021>

Smith-Greenaway, E., & Brooks-Gunn, J. (2017). Advancing our understanding of the link between maternal education and health: A call for more complex models. *Maternal and child health journal*, 21(6), 1184-1197.

UNICEF y OMS. (2019). Estado Mundial de la Infancia 2019. Los niños, los alimentos y la nutrición: crecer bien en un mundo en transformación. Obtenido de <https://www.unicef.org/spanish/reports/el-estado-mundial-de-la-infancia-2019>

Ventura-Leon, J. (2017). ¿Población o muestra?: Una diferencia necesaria. *Revista Cubana de Salud Pública*, 43(4). http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662017000400014&lng=es&tlng=es..

IX. ANEXOS

ANEXO A. MATRIZ DE CONSISTENCIA

Título: FACTORES SOCIOECONÓMICOS DE LAS MADRES Y ESTADO NUTRICIONAL EN LOS NIÑOS DE 5 A 15 AÑOS DE UNA ASOCIACIÓN CIVIL, SAN MARTIN DE PORRES, 2023

Autora: Colombo Plejo, Valerie Nicole

PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	VARIABLES	DIMENSIONES
General	General	General	Variable 1	
¿Cuál es la relación entre los factores socioeconómicos de las madres y estado nutricional en los niños de 5 a 15 años de una asociación civil, San Martín de Porres, 2023?	Determinar la relación entre los factores socioeconómicos de las madres y estado nutricional en los niños de 5 a 15 años de una asociación civil, San Martín de Porres, 2023.	Existe relación significativa entre los factores socioeconómicos de las madres y estado nutricional en los niños de 5 a 15 años de una asociación civil, San Martín de Porres, 2023.	Factores Socioeconómicos	D1 – Factores sociales D2 – Factores económicos
Específicos	Específicos	Específicas	Variable 2	DIMENSIONES
¿Cuál es la relación entre los factores sociales de las madres y el estado nutricional en los niños de 5 a 15 años de una asociación civil, San Martín de Porres, 2023?	Determinar la relación entre los factores sociales de las madres y el estado nutricional en los niños de 5 a 15 años de una asociación civil, San Martín de Porres, 2023.	Existe relación significativa entre los factores sociales de las madres y el estado nutricional en los niños de 5 a 15 años de una asociación civil, San Martín de Porres, 2023.	Estado Nutricional	D1 – Evaluación Antropométrica
¿Cuál es la relación entre los factores económicos de las madres y el estado nutricional en los niños de 5 a 15 años de una asociación civil, San Martín de Porres, 2023?	Determinar la relación entre los factores económicos de las madres y el estado nutricional en los niños de 5 a 15 años de una asociación civil, San Martín de Porres, 2023.	Existe relación significativa entre los factores económicos de las madres y el estado nutricional en los niños de 5 a 15 años de una asociación civil, San Martín de Porres, 2023.		
METODOLOGÍA: Enfoque de Investigación: Cuantitativa. Tipo de Investigación: Básica. Nivel de Investigación: Correlacional. Diseño: No experimental. Corte: Transversal. Método: Hipotético - deductivo. Población: 35 Instrumento: Encuesta /Evaluación antropométrica				

ANEXO B. MATRIZ DE OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

Título: FACTORES SOCIOECONÓMICOS DE LAS MADRES Y ESTADO NUTRICIONAL EN LOS NIÑOS DE 5 A 15 AÑOS DE UNA ASOCIACIÓN CIVIL, SAN MARTIN DE PORRES, 2023

Autora: Colombo Plejo, Valerie Nicole

VARIABLE 1	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	ÍTEMS	ESCALA DE MEDICIÓN
FACTORES SOCIOECONÓMICOS	Se refiere a la interacción entre los aspectos sociales y económicos que influye en la vida de las personas como el bienestar distribución de recursos y el acceso a oportunidades (Mankiw, 2014).	Encuesta de situación socioeconómica para los jefes del hogar (Rojas, 2020).	Factores Sociales	Escolaridad materna	1	Nominal
				Tamaño de la familia	2	
				Lugar de residencia	3	
				Presencia de los padres	4	
				Religión familiar	5 - 6	
				Seguro de salud	7	
			Factores Económicos	Alimentación	8 - 9	
				Empleo	10	
				Vivienda	11- 12	
				Servicios básicos	13	
				Educación	14	
Egresos económicos	15					
Vestimenta	16					
VARIABLE 2	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	ÍTEMS	ESCALA DE MEDICIÓN
ESTADO NUTRICIONAL	Se refiere al equilibrio entre la ingesta de nutrientes y las necesidades de nuestro cuerpo para mantener la salud. (OMS,2008).	Resultado de la obtención del IMC a partir de peso y talla, y el resultado de T/E a partir de la talla y se comparan según las tablas de valoración nutricional.	Evaluación Antropométrica	IMC para la edad	Delgadez < -3 DE Normal > -2 A 1 DE Sobrepeso < 2 DE Obesidad < 3DE	Ordinal
				Talla para la edad	Talla alta < -3 DE Talla Normal > -2 a <2 DE Talla baja (DC) >3 DE	

ANEXO C. ANALISIS INFERENCIAL DE INDICADORES

A. Correlación entre la variable estado nutricional y los indicadores de los factores sociales.

Tabla 15.

Prueba de correlación entre el indicador escolaridad materna y estado nutricional.

			ESCOLARIDAD MATERNA	ESTADO NUTRICIONAL
Rho de	ESCOLARIDAD	Coefficiente de correlación	1.000	.420*
Spearman	MATERNA	Sig. (bilateral)	.	.012
		N	35	35
	ESTADO	Coefficiente de correlación	.420*	1.000
	NUTRICIONAL	Sig. (bilateral)	.012	.
		N	35	35

*. La correlación es significativa en el nivel 0,05 (bilateral).

Interpretación: De acuerdo a los resultados obtenidos, se evidencia que hay una Sig. de 0.012 por lo que ser menor que 0.05 al 95%, significa que existe una relación significativa entre el grado de instrucción de la madre (escolaridad materna) y el estado nutricional de los menores. Asimismo, se observa de la tabla que el coeficiente de correlación es de 0.420 por lo que la correlación es positiva y moderada.

Tabla 16.

Prueba de correlación entre el indicador lugar de residencia (entorno) y estado nutricional.

			ESTADO NUTRICIONAL	LUGAR DE RESIDENCIA
Rho de Spearman	ESTADO	Coefficiente de correlación	1.000	.336*
	NUTRICIONAL	Sig. (bilateral)	.	.049
		N	35	35
	LUGAR DE	Coefficiente de correlación	.336*	1.000
	RESIDENCIA	Sig. (bilateral)	.049	.
		N	35	35

*. La correlación es significativa en el nivel 0,05 (bilateral).

Interpretación: De acuerdo a los resultados obtenidos, se evidencia que hay una Sig. de 0.049 por lo que al ser menor que 0.05 al 95%, significa que existe una relación significativa entre el indicador residencia del menor y su estado nutricional. Asimismo, se observa que el coeficiente de correlación es de 0.336 por lo que la correlación es positiva y baja.

B. Correlación entre la variable estado nutricional y los indicadores de los factores económicos.

Tabla 17.

Prueba de correlación entre el indicador empleo y estado nutricional.

		EMPLEO	ESTADO NUTRICIONAL
Rho de Spearman	EMPLEO	Coefficiente de correlación	1.000
		Sig. (bilateral)	.039*
		N	35
	ESTADO NUTRICIONAL	Coefficiente de correlación	.350*
		Sig. (bilateral)	.039
		N	35

*. La correlación es significativa en el nivel 0,05 (bilateral).

Interpretación: De acuerdo a los resultados obtenidos, se evidencia que hay una Sig. 0.039 por lo que al ser menor que 0.05 al 95%, significa que existe una relación significativa entre el indicador empleo de la madre de familia y la variable estado nutricional de los niños de 5 a 15 años de edad. Asimismo, se observa de la tabla que el coeficiente de correlación es de 0.350 por lo que la correlación es positiva y baja.

Tabla 18.***Prueba de correlación entre el indicador egresos económicos y estado nutricional.***

		EGRESOS ECONOMICOS		ESTADO NUTRICIONAL	
Rho de	EGRESOS	Coefficiente de correlación	1.000		.610**
Spearman	ECONOMICOS	Sig. (bilateral)	.		.000
		N	35		35
	ESTADO	Coefficiente de correlación	.610**		1.000
	NUTRICIONAL	Sig. (bilateral)	.000		.
		N	35		35

** . La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral).

Interpretación: De acuerdo a los resultados obtenidos, se evidencia que hay una Sig. 0.000 por lo que al ser menor que 0.05 al 95%, significa que existe una relación significativa entre el indicador empleo de la madre de familia y la variable estado nutricional de los niños de 5 a 15 años de edad. Asimismo, se observa de la tabla que el coeficiente de correlación es de 0.610 por lo que la correlación es positiva y alta.

ANEXO D. INSTRUMENTO

ENCUESTA DE SITUACIÓN SOCIOECONÓMICA

Lea atentamente cada uno de los enunciados y marque con un aspa la alternativa correspondiente, para la cual se solicita ser honesto en sus respuestas, cabe señalar que la presente encuesta es de carácter anónimo por lo que es importante no dejar enunciados sin contestar, recalcando que no hay respuesta correcta o incorrecta.

Nombre y apellido de su menor: _____

Edad: _____

Características del padre de familia y/o cuidador	
Edad del jefe de hogar	a). 16 – 20 años b). 21 -25 años c). 26 – 30 años d). 31 – a más
Género del jefe de hogar	a) Femenino b) Masculino
Estado civil	a) Soltero b) Casado c) Divorciado d) Viudo
FACTORES SOCIALES	
1) ¿Considera que usted tiene un nivel adecuado de estudios?	a). SI b). NO
2) ¿Considera usted que la constitución de su familia es numerosa?	a). SI b). NO
3) ¿Considera que el entorno donde vive es el más adecuado para su desarrollo? (especificando centro salud/comisaría/serv.bás)	a). SI b). NO
4) ¿Considera que el hogar que integra está bien constituido?	a). SI b). NO
5) ¿Cuenta con algún tipo de seguro el niño?	a). SI b). NO
6) ¿Su religión es la católica?	a). SI b). NO
7) ¿Su religión le limita comer algunos alimentos?	a). SI b). NO
FACTORES ECONOMICOS	
8) ¿Los alimentos que consume el niño son los adecuados para su buena nutrición? (número de comidas mínimas al día)	a). SI b). NO
9) ¿Le alcanza el dinero presupuestado para la alimentación?	a). SI b). NO
10) ¿La madre cuenta con trabajo?	a). SI b). NO

11) ¿Su vivienda es de material noble?	a). SI b). NO
12) ¿Su vivienda tiene el número adecuado de habitaciones como para su familia?	a). SI b). NO
13) ¿Tiene los servicios básicos de luz y agua?	a). SI b). NO
14) ¿Sus hijos estudian en colegios públicos?	a). SI b). NO
15) ¿Considera que los egresos son mayores a los ingresos mensuales de la familia?	a). SI b). NO
16) ¿Realiza gastos mensuales en la vestimenta de la familia?	a). SI b). NO

ANEXO E. FICHA DE REGISTRO DE MEDIDAS ANTROPOMETRICAS

N°	APELLIDOS Y NOMBRES	EDAD	PESO	TALLA	IMC	Dx. IMC/Edad	Dx. Talla/Edad
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							

ANEXO F. CARTA DE PRESENTACIÓN

Lima, 24 de agosto del 2023.

CARTA DE PRESENTACION

A: GRECIA ESTEFANI FIERRO PÉREZ

Directora de la casa del niño y adolescentes.

De mi mayor consideración:

Es grato dirigirme a usted. Me presento, soy bachiller de nutrición y egresada de la maestría Gestión de los servicios de la salud, Valerie Nicole Colombo Plejo; identificado(a) con DNI/CE N° 70502489, quien se encuentra desarrollando el trabajo de investigación (tesis) conducente a la obtención del título profesional de nutrición.

El proyecto de investigación en mención, tiene como propósito y/o objetivo determinar la relación entre los factores socioeconómicos y el estado nutricional de la población infantil (5 a 15 años de edad).

En este sentido, solicito a su digna persona facilitar el acceso a encuestar a padres de familia con menores que comprendan las edades de 5 a 15 años que pertenezcan a la institución y que deseen participar de manera voluntaria de la investigación, así como también realizar la evaluación antropométrica a los niños (peso y talla) para la obtención de su diagnóstico nutricional, siendo mi persona quien asume el compromiso de alcanzar a su despacho los resultados del diagnóstico nutricional de cada niño, los resultados del estudio al concluir con el desarrollo del trabajo de investigación (tesis), y realizar una charla sobre la alimentación infantil y anemia (si usted lo considera pertinente).

Agradeciendo la atención que brinde al presente documento, hago propicia la oportunidad para expresarle los sentimientos de mi mayor consideración.

Atentamente

Colombo Plejo, Valerie Nicole

DNI/CE N° 70502489

ANEXO G. CONSENTIMIENTO INFORMADO

Fecha ___/___/___

CONSETIMIENTO INFORMADO

El presente estudio de investigación titulado “FACTORES SOCIOECONÓMICOS DE LAS MADRES Y ESTADO NUTRICIONAL EN LOS NIÑOS DE 5 A 15 AÑOS DE UNA ASOCIACIÓN CIVIL, SAN MARTIN DE PORRES, 2023” tiene como objetivo determinar la relación entre los factores socioeconómicos de las madres y estado nutricional en la población infantil. Por tal motivo, solicito la autorización de los padres y/o apoderados de los niños de las edades de 5 a 15 años que pertenecen a la asociación civil “La casa del niño y adolescente” para su participación voluntaria en el estudio en mención

Se aplicará a los padres de familia y/o apoderado una encuesta de 17 ítems para identificar los factores socioeconómicos del hogar, asimismo se realizará la evaluación antropometría (peso y talla) para obtener su diagnóstico nutricional, cabe señalar que el estudio no presenta ningún tipo de riesgo para su menor hijo(a).

La información obtenida es de carácter confidencial y permanecerá en absoluta reserva.

Habiendo sido informado, Yo _____,

identificado con DNI N° _____, doy mi consentimiento para que mi hijo (a) participe

voluntariamente de la investigación “FACTORES SOCIOECONÓMICOS DE LAS MADRES Y ESTADO NUTRICIONAL EN LOS NIÑOS DE 5 A 15 AÑOS DE UNA ASOCIACIÓN CIVIL, SAN MARTIN DE PORRES, 2023” a cargo de la investigadora Valerie Nicole Colombo Plejo, identificada con DNI N° 70502489, perteneciente a la Escuela Profesional de Nutrición de la Universidad Nacional Federico Villarreal.

Firma del padre/madre o apoderado