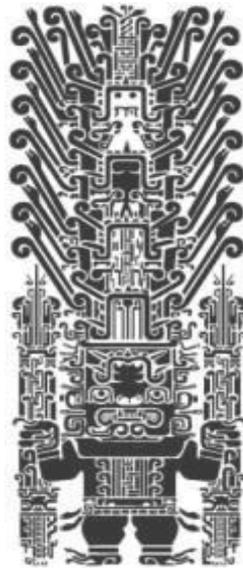


UNIVERSIDAD NACIONAL FEDERICO VILLARREAL

FACULTAD DE TECNOLOGÍA MÉDICA

ESCUELA PROFESIONAL DE TERAPIAS DE REHABILITACIÓN

ESPECIALIDAD DE TERAPIA FÍSICA Y REHABILITACIÓN



TESIS

**“HUELLA PLANTAR EN LA PRÁCTICA DEPORTIVA DE FÚTBOL SALA EN
JUGADORES DE LA CATEGORÍA (98-99) DEL CLUB ALIANZA LIMA 2016”**

**PARA OPTAR POR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADO EN TERAPIA
FÍSICA Y REHABILITACIÓN**

BACHILLER: CARLA ELIZABETH LUJAN FLORES

LIMA – PERÚ

2016

ÍNDICE DE CONTENIDOS

RESUMEN	14
ABSTRACT.....	15
INTRODUCCIÓN	16
CAPÍTULO 1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	18
1.1. Identificación y descripción del problema	18
1.2. Formulación de las preguntas general y específica.....	19
1.2.1. Pregunta general:	19
1.2.2. Preguntas específicas	19
1.3. Objetivos. General y Específicos	20
1.3.1. Objetivo General.....	20
1.3.2. Objetivos específicos	21
1.4. Justificación.....	21
CAPÍTULO 2. MARCO TEÓRICO	23
2.1. Antecedentes	23
2.2. Bases teóricas	26
2.2.1. Crecimiento del pie.....	26
2.2.2. Bóveda plantar	27

2.2.3. Arquitectura de la bóveda.....	28
2.2.4. Alteraciones de la bóveda plantar.....	30
2.2.5. Análisis de la huella plantar.....	31
2.2.6. Actividad física, ejercicio físico y deporte	33
2.2.7. El fútbol.....	34
2.2.8. Características de los jugadores de fútbol según CONADE 2008	35
2.2.8.1. Portero o arquero.....	35
2.2.8.2. Defensas	35
2.2.8.3. Mediocampistas	36
2.2.8.4. Delanteros	36
2.2.9. Lesiones en el Fútbol.....	36
2.3. Hipótesis.....	38
2.4. Definición de términos relacionados al tema	38
CAPÍTULO 3. MÉTODO.....	40
3.1. Tipo de estudio	40
3.2. Población y muestra	41
3.2.1. Criterios de inclusión.....	41
3.2.2. Criterios de exclusión	41
3.2.3. Criterios de eliminación.....	42
3.3. Operacionalización de variables. Matriz de consistencia.....	44
3.4. Instrumento de recolección de datos. Materiales y equipos. Procedimientos	45

3.4.1. Instrumento de recolección de datos	45
3.4.2. Materiales y Equipos:	46
3.4.2.1. Materiales:.....	46
3.4.2.2. Equipos:	47
3.4.3. Procedimientos	47
CAPÍTULO 4. RESULTADOS	48
4.1. Diferencias significativas entre las variables de la huella plantar previa y posterior a la práctica deportiva	48
4.1.1. Área del Antepié.....	48
4.1.1.1. Para el grupo control:.....	48
4.1.1.2. Para el grupo experimental:	49
4.1.2. Área del mediopié.....	50
4.1.2.1. Para el grupo control:.....	50
4.1.2.2. Para el grupo experimental:	51
4.1.3. Área del retropié	52
4.1.3.1. Para el grupo control:.....	52
4.1.3.2. Para el grupo experimental:	53
4.1.4. Índice del arco	54
4.1.4.1. Para el grupo control:.....	54
4.1.4.2. Para el grupo experimental:	55
4.1.5. Longitud del pie con dedos.....	56
4.1.5.1. Para el grupo control:.....	56

4.1.5.2. Para el grupo experimental:	57
4.1.6. Longitud del pie sin dedos.....	58
4.1.6.1. Para el grupo control:.....	58
4.1.6.2. Para el grupo experimental:	59
4.1.7. Área total del pie.....	60
4.1.7.1. Para el grupo control:.....	60
4.1.7.2. Para el grupo experimental:	61
4.1.8. Anchura del antepié.....	62
4.1.8.1. Para el grupo control:.....	62
4.1.8.2. Para el grupo experimental:	63
4.1.9. Anchura del mediopié.....	64
4.1.9.1. Para el grupo control:.....	64
4.1.9.2. Para el grupo experimental:	65
4.1.10. Anchura de retropié.....	66
4.1.10.1. Para el grupo control:.....	66
4.1.10.2. Para el grupo experimental:	67
4.2. Prevalencia del morfotipo del pie previo a la práctica deportiva.....	68
4.2.1. Pie derecho	68
4.2.2. Pie izquierdo.....	69
4.3. Variaciones y tendencias de la diferencia del índice del arco en la huella plantar previa y posterior a la práctica deportiva	70

4.3.1. Variaciones de la diferencia del índice del arco en la huella plantar previa y posterior a la práctica deportiva.....	70
4.3.1.1. Para el grupo control.....	70
4.3.1.2. Para el grupo experimental	70
4.4. Tendencias de la diferencia del índice del arco en la huella plantar previa y posterior a la práctica deportiva	72
4.4.1. Para el grupo control.....	72
4.4.2. Para el grupo experimental	73
4.4.3. Para el grupo control vs. el grupo experimental en el pie derecho.....	74
4.4.4. Para el grupo control vs. el grupo experimental en el pie izquierdo	75
4.5. Diferencias del índice del arco en las huellas plantares previo y posterior a la práctica deportiva según posiciones en el campo.	76
4.5.1. Índice del arco del pie derecho	76
4.5.1.1. Para el grupo control.....	76
4.5.1.2. Para el grupo experimental:	77
4.5.2. Índice del arco del pie izquierdo.....	78
4.5.2.1. Para el grupo control:.....	78
4.5.2.2. Para el grupo experimental:	79
4.6. Conocimiento de morfotipo de pie.....	80
DISCUSIÓN	81
CONCLUSIONES	83
RECOMENDACIONES.....	84

CAPÍTULO 5. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	85
5.1. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	85
5.2. REFERENCIAS WEB.....	86
5.3. REVISTAS ELECTRÓNICAS.....	88
ANEXOS.....	90

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla N° 1. Características de los jugadores de las categorías 1998 y 1999	41
Tabla N° 2. Diferencias encontradas en el área del antepié derecho e izquierdo previa y posterior a la práctica deportiva para el grupo control	48
Tabla N° 3. Diferencias encontradas en el área del antepié derecho e izquierdo previa y posterior a la práctica deportiva para el grupo experimental	49
Tabla N° 4. Diferencias encontradas en el área del mediopié derecho e izquierdo previa y posterior a la práctica deportiva para el grupo control	50
Tabla N° 5. Diferencias encontradas en el área del mediopié derecho e izquierdo previa y posterior a la práctica deportiva para el grupo experimental	51
Tabla N° 6. Diferencias encontradas en el área del retropié derecho e izquierdo previa y posterior a la práctica deportiva para el grupo control	52
Tabla N° 7. Diferencias encontradas en el área del retropié derecho e izquierdo previa y posterior a la práctica deportiva para el grupo experimental	53
Tabla N° 8. Diferencias encontradas en el índice del arco derecho e izquierdo previa y posterior a la práctica deportiva para el grupo control	54
Tabla N° 9. Diferencias encontradas en el índice del arco derecho e izquierdo previa y posterior a la práctica deportiva para el grupo experimental	55
Tabla N° 10. Diferencias encontradas en la longitud del pie con dedos derecho e izquierdo previa y posterior a la práctica deportiva para el grupo control	56
Tabla N° 11. Diferencias encontradas en la longitud del pie con dedos derecho e izquierdo previa y posterior a la práctica deportiva para el grupo experimental	57

Tabla N° 12. Diferencias encontradas en la longitud del pie sin dedos derecho e izquierdo previa y posterior a la práctica deportiva para el grupo control	58
Tabla N° 13. Diferencias encontradas en la longitud del pie sin dedos derecho e izquierdo previa y posterior a la práctica deportiva para el grupo experimental	59
Tabla N° 14. Diferencias encontradas en el área total del pie derecho e izquierdo previa y posterior a la práctica deportiva para el grupo control	60
Tabla N° 15. Diferencias encontradas en el área total del pie derecho e izquierdo previa y posterior a la práctica deportiva para el grupo experimental	61
Tabla N° 16. Diferencias encontradas en la anchura del antepié derecho e izquierdo previa y posterior a la práctica deportiva para el grupo control	62
Tabla N° 17. Diferencias encontradas en la anchura del antepié derecho e izquierdo previa y posterior a la práctica deportiva para el grupo experimental	63
Tabla N° 18. Diferencias encontradas en la anchura del mediopié derecho e izquierdo previa y posterior a la práctica deportiva para el grupo control	64
Tabla N° 19. Diferencias encontradas en la anchura del mediopié derecho e izquierdo previa y posterior a la práctica deportiva para el grupo experimental	65
Tabla N° 20. Diferencias encontradas en la anchura del retropié derecho e izquierdo previa y posterior a la práctica deportiva para el grupo control	66
Tabla N° 21. Diferencias encontradas en la anchura del retropié derecho e izquierdo previa y posterior a la práctica deportiva para el grupo experimental	67
Tabla N° 22. Prevalencia del morfotipo del pie derecho	68
Tabla N° 23. Prevalencia del morfotipo del pie izquierdo.....	69
Tabla N° 24 Variaciones de la diferencia del índice del arco para el grupo control	70
Tabla N° 25. Variaciones de la diferencia del índice del arco para el grupo experimental....	71

Tabla N° 26. Diferencias del índice del arco derecho según posiciones en el campo para el grupo control.....	76
Tabla N° 27. Diferencias del índice del arco derecho según posiciones en el campo para el grupo experimental	77
Tabla N° 28. Diferencias del índice del arco del pie izquierdo según posiciones en el campo para el grupo control	78
Tabla N° 29. Diferencias del índice del arco del pie izquierdo según posiciones en el campo para el grupo experimental.....	79
Tabla N° 30. Conocimiento del morfotipo de pie	80

ÍNDICE DE GRÁFICOS

Gráfico N° 1. Tendencia de variación del porcentaje de la diferencia del índice del arco en el grupo control.....	72
Gráfico N° 2. Tendencia de variación del porcentaje de la diferencia del índice del arco en el grupo experimental	73
Gráfico N° 3. Tendencia de variación del porcentaje de la diferencia del índice del arco para el grupo control vs. el grupo experimental en el pie derecho	74
Gráfico N° 4. Tendencia de variación del porcentaje de la diferencia del índice del arco para el grupo control vs. el grupo experimental en el pie izquierdo.....	75